

2017年伦敦田径世锦赛奖牌分布特征分析

侯德利, 刘超

(淮北师范大学体育学院, 安徽 淮北 235000)

摘要:以伦敦世锦赛为基点,利用文献资料法、数理统计法、归纳比较法及逻辑分析法,对2017年伦敦田径世锦赛分别以金、银、铜牌分布特征、洲际分布特征、项群分布特征为切入点进行具体分析。研究结果显示,各大洲优势项目比较集中,其中美洲的速度性项目呈现出强大的统治力;欧洲在快速力量性项目上,特别是投掷项目独霸一方的势头;非洲的地理优势以及身体的先天优势使其在耐力性项目上的优势越来越明显,在速度性项目与快速力量性项目也有一定的突破,亚洲在长距离、竞走以及跳跃方面都具有了争金夺牌的能力取得一定的进步,在本届世锦赛速度性项目也有了一定的突破,世界田径格局短的时间内不会发生太大变化。

关键词:伦敦世锦赛;田径奖牌;分布特征

中图分类号:G82 **文献标志码:**A **文章编号:**1673-1891(2018)01-0086-05

Analysis of the Distribution Characteristics of Track and Field Medals at the 2017 World Championship in London

HOU De-li, LIU Chao

(School of Physical Education, Huaibei Normal university, Huaibei, Anhui 235000, China)

Abstract: Based on the London World Championship, a detailed and comprehensive analysis of the results of the World Championship in London was carried out. In this paper, the author uses the methods of literature, mathematical statistics, comparison and logical analysis methods to make a concrete analysis of the characteristics respectively in the distribution of gold, silver and bronze medals, and of intercontinental distribution and of item group distribution of 2017 Track and Field World Championship to make the development trend of the pattern of world track and field understood, providing theoretical basis for the development direction of track and field in China. The research findings show that the continental superiority projects have been concentrated. In the speed projects, the Americas show strong dominance. In the fast power projects, especially the throwing events, Europe is the rule. As the superior geographical environment and the body innate advantage, African's strength, in the endurance projects, is showing more obviously; also, in fast power projects and speed projects, they are making some breakthroughs. In long-distance race, foot race and jumping programs, Asian have made some progress, getting much closer to win gold medals in these programs. In the fast projects of this World Championship, they also made some breakthrough, Therefore, the World Track and Field pattern in the short period will not change too much.

Keywords: London World Championship; track and field medal; distribution characteristics

目前,世锦赛是除奥运会比赛以外最具影响力的国际赛事,是各国必争之地,普遍得到各个国家的重视。田径是所有运动项目的基础,具有运动之母的称号,因为它比的是速度、高度、远度,要求运动员在最短时间内发挥出最大力量^[1]。田径运动的发展直接体现出一个国家的体育发展水平、科技发展水平和经济的发展情况。在奥运会和世锦赛比赛中我们可以直接看出,世界田径强国必然是体育

强国。通过对本届世锦赛的研究,知晓当今世界田径的发展格局,以便对我国田径实力及努力的方向做一个客观分析,对我国田径的发展和制定科学有效的训练方法提供参考。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

2017年伦敦世锦赛田径奖牌分布特征为研究

对象。

1.2 文献资料法

通过查阅国际田径联合会官方网站、中国田径官方网站等收集关于2017伦敦世锦赛的比赛成绩的相关资料以及中国知网、万方数据库、本校图书馆等查阅与本研究相关的文献资料40余篇,为本文的撰写提供理论依据。

1.3 数理统计法

运用Microsoft Excel 2013对相关数据资料进行统计分析,为研究提供可靠的数据。

1.4 归纳比较法

对上一届北京世锦赛的奖牌数量及五大洲的分布情况进行归纳比较。

1.5 逻辑分析法

根据调查数据的统计结果,运用归纳、类比等方法进行逻辑分析,结合具体实际情况,通过演绎、推理,最终得出结论。

2 结果与分析

2.1 伦敦世锦赛金、银、铜整体分布情况特征

2017年8月4日田径世锦赛在英国伦敦开幕,这是在2012年奥运会后,英国伦敦举行的又一世界重要体育赛事。共有来自200多个国家和地区的3000多名运动员参加本届世锦赛的48个项目的奖牌争夺。表1数据可看出,通过10d的激烈角逐,美国以10金11银9铜的绝对实力强势回归,位列奖牌榜的榜首,肯尼亚及南非分别位列2、3位。以巩立姣、苏炳添为代表的中国队取得了2金3银2铜的好成绩,位列奖牌榜第5位。从奖牌榜上来看,这次是除了里约奥运会以外,中国队取得的历届世锦赛最好成绩,说明中国田径的发展有长足的进步,这和学习西方科学训练模式是分不开的。值得一提的是奖牌榜中提到的“中立运动员”,这是继里约奥运会被兴奋剂事件禁赛之后俄罗斯运动员重新回到赛场上的另一身份^[2],虽然俄罗斯只派出了19名运动员,但是却取1金5银的不俗成绩,可见,俄罗斯田径的地位较高。本届世锦赛不得不提到一个非常重要的国家就是牙买加。牙买加上一届取得了7金6银3铜排在奖牌榜第2名,而伦敦世锦赛取得1金3铜,排在奖牌榜的16名,相比之下一落千丈。相信在这次世锦赛的失利过后,牙买加一定会总结经验教训,在下一届卡塔尔世锦赛,将会强力反弹,取得一个很好的成绩。

2.1.1 伦敦世锦赛金牌分布特征分析

金牌数量是衡量一个国家和地区体育发展情

表1 伦敦世锦赛金、银、铜整体分布情况

排名	国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总计
1	美国	10	11	9	30
2	肯尼亚	5	2	4	11
3	南非	3	1	2	6
4	法国	3	0	2	5
5	中国	2	3	2	7
6	英国	2	3	1	6
7	埃塞俄比亚	2	3	0	5
8	波兰	2	2	4	8
9	中立运动员	1	5	0	6
10	德国	1	2	2	5
11	捷克	1	1	1	3
12	澳大利亚	1	1	0	2
12	土耳其	1	1	0	2
12	哥伦比亚	1	1	0	2
12	巴林	1	1	0	2
16	牙买加	1	0	3	4
16	荷兰	1	0	3	4
18	卡塔尔	1	0	1	2
18	委内瑞拉	1	0	1	2
18	挪威	1	0	1	2
18	特立尼达和多巴哥(美洲)	1	0	1	2
18	克罗地亚	1	0	1	2
18	葡萄牙	1	0	1	2
24	立陶宛	1	0	0	1
24	比利时	1	0	0	1
24	希腊	1	0	0	1
24	新西兰	1	0	0	1

况的一个标准,也是一个国家竞技实力的集中体现。由表2可以看出,欧洲、美洲的金牌数占金牌总数的2/3以上,表现出雄厚的竞技实力;也展现了欧洲、美洲在竞技领域的优势地位。非洲的金牌总数总是处在中间的位置,非洲运动员始终以中长跑为主项目来巩固自己的田径位置。而亚洲和大洋洲的金牌不足金牌总数的1/3,说明亚洲与大洋洲田径运动发展相对薄弱。

2.1.2 伦敦世锦赛银、铜牌分布特征分析

每一个国家和地区都需要后备人才的培养,而银牌、铜牌的产生就是对一个国家和地区后备人才培养的体现。表3数据可以看出,欧洲银、铜总数最多、其次是美洲,体现了欧、美洲对于人才培养的重视程度,这也是欧洲、美洲长期称霸田坛主要原因之一。非洲、亚洲以及大洋洲的银牌、铜牌总数还不及欧洲,体现了体育后备人才相对较少,应多向欧、美洲借鉴培养经验,以提高竞技实力。

表2 伦敦世锦赛金牌分布情况

美洲	欧洲	非洲	亚洲	大洋洲					
美国	10	法国	3	肯尼亚	5	中国	2	澳大利亚	1
哥伦比亚	1	英国	2	南非	3	土耳其	1	大洋洲	1
牙买加	1	波兰	2	埃塞俄比亚	2	巴林	1		
委内瑞拉	1	中立运动员	1			卡塔尔	1		
		捷克	1						
		荷兰	1						
		挪威	1						
		葡萄牙	1						
		立陶宛	1						
		比利时	1						
		希腊	1						
		克罗地亚	1						
总计	13		16		10		5		2

表3 伦敦世锦赛银牌与铜牌分布情况

美洲	银(铜)	欧洲	银(铜)	非洲	银(铜)	亚洲	银(铜)	大洋洲	银(铜)
美国	11(9)	法国	1(2)	肯尼亚	2(4)	中国	3(2)	澳大利亚	1(0)
牙买加	0(3)	英国	3(1)	南非	1(2)	土耳其	1(0)		
委内瑞拉	0(1)	波兰	2(4)	埃塞俄比亚	3(0)	巴林	1(0)		
特立尼达多哥	0(1)	中立运动员	5(0)	科特迪瓦	2(0)	卡塔尔	0(1)		
巴哈马	0(1)	德国	2(2)	布隆迪	1(0)	日本	1(2)		
墨西哥	0(1)	捷克	1(1)	摩洛哥	0(1)				
巴西	0(1)	荷兰	0(3)						
哥伦比亚	1(0)	挪威	0(1)						
		克罗地亚	0(1)						
		葡萄牙	0(1)						
		比利时	1(1)						
		乌克兰	1(0)						
		瑞典	1(1)						
总计	29		34		16		11		1

2.2 伦敦世锦赛洲际分布特征分析

田径之所以在各大洲普及,是素有“得田径者得天下”的美称。由于地域不同,优势项目也就有所不同,所以各大洲的奖牌分布和获奖项目有着显著的差异。

表4的数据显示,欧洲、美洲分别获得了17、14枚金牌,占到金牌总数的35%和29%,处于领先地位,而欧、美两大洲的奖牌总数加起来更是占到68%;充分证明了欧、美的霸主地位;非洲地位虽然没有像欧美那样无法撼动,但是在金牌总数和美洲差距较小;特别是非洲中长跑的优势项目,在国际中也是无法撼动,而且一直保持着对后备人才的培养,这使非洲与欧美洲之间形成三足鼎立之势。亚洲与大洋洲,无论是金牌总数,还是奖牌总数,都无法与其它三大洲相提并论,两大洲奖牌总和才占到

了14%,充分说明了亚洲、大洋洲的竞技实力与其它三大洲还有一定的距离,还需一段很长的路要走。

表4 五大洲奖牌分布情况

国家/地区	金牌数(%)	银牌数(%)	铜牌数(%)	总计(%)
美洲	14(29)	12(27)	17(37)	43(31)
欧洲	17(35)	17(38)	17(37)	51(37)
非洲	10(21)	9(20)	7(15)	26(19)
亚洲	5(10)	6(13)	5(11)	16(12)
大洋洲	2(5)	1(2)	0(0)	3(2)
总计	48	45	46	139

2.3 伦敦世锦赛项群分布特征分析

我国现代训练理论创始人之一,著名的学者田麦久教授,根据运动项目所需的运动能力和特点进行划分,分为体能主导类项目和体能综合类项目。体能主导类项目根据运动的表现形式,将其划分为速度性、快速力量性、耐力性3个项目类别。速度性项目包括短距离跑和跨栏跑;而快速力量性项目包括投掷、跳跃;耐力性项目包括中长距离跑、超长距离跑以及竞走^[4]。男子的十项全能以及女子的七项全能项目里包含跑、跳、投,所以归为“体能综合类”项目。

2.3.1 速度性项目奖牌归属情况分析

速度性项目中,美洲男子在上一届田径世锦赛处于绝对的优势地位,取得了总金牌7枚中的4枚、奖牌21枚中的14枚。通过表5的数据可以看出,在本届田径世锦赛中,美洲男子只拿到了7枚金牌中的3枚、奖牌27枚中的10枚;虽然取得了领先,但是与上届相比,还是相差甚远^[5]。在过去的近几届奥运会和世锦赛中,“美牙争霸”一直都是一道亮丽的风景线,特别是在男子100 m和200 m项目上,更可以把“美牙争霸”这4个字展现得淋漓尽致,本届世锦赛让我们看到了博尔特与加特林在100 m中的针锋相对,但让人意想不到是,两人都放弃了200 m的争夺。由于只在短跨项目中取得了一枚金牌,使牙买加田径颓势出现;也正是因为这个原因,美洲在男子速度性项目上,未取得绝对的领先优势。在女子短跨方面,可以看出美洲整体实力处于一个稳定状态,依然是绝对优势领先,并取得了7枚金牌中的5枚、奖牌21枚中的10枚,美国依然处于绝对优势地位,是任何国家无法与之抗衡的。

从整体上可以看出,美洲在速度性项目,无论男、女都处于领先地位,欧洲和非洲取得了长足的进步,特别是非洲选手范尼凯克,在男子400 m项目中成功卫冕,亚洲的男子200 m和以佩尔森为代表的澳

表5 速度性项目金牌、奖牌分布情况

项目	金牌			银牌			铜牌		
	金牌	银牌	铜牌	金牌	银牌	铜牌	金牌	银牌	铜牌
	男			女					
100 m	美国(美洲)	美国(美洲)	牙买加(美洲)	美国(美洲)	科特迪瓦(非洲)	荷兰(欧洲)			
200 m	土耳其(亚洲)	南非(非洲)	特立尼达和多巴哥(美洲)	荷兰(欧洲)	科特迪瓦(非洲)	巴哈马(美洲)			
110 m/100 m栏	牙买加(美洲)	中立运动员	匈牙利(欧洲)	澳大利亚(大洋洲)	美国(美洲)	德国(欧洲)			
400 m	南非(非洲)	巴哈马(美洲)	卡塔尔(亚洲)	美国(美洲)	巴林(亚洲)	美国(美洲)			
400 m栏	挪威(欧洲)	美国(美洲)	土耳其(亚洲)	美国(美洲)	英国(欧洲)	牙买加(美洲)			
4×100 m接力	英国(欧洲)	美国(美洲)	日本(亚洲)	美国(美洲)	英国(欧洲)	牙买加(美洲)			
4×400 m接力	特立尼达多巴哥(美洲)	美国(美洲)	葡萄牙(欧洲)	美国(美洲)	英国(欧洲)	波兰(欧洲)			

大利亚女子100 m栏,都取得了历史性的突破,带动了亚洲与大洋洲田径竞技实力的整体发展。

2.3.2 快速力量性项目奖牌分布情况分析

表6显示,在投掷项目上欧洲表现出了较强的竞技实力。男子、女子共设有8枚金牌、24枚奖牌,欧洲取得了7枚金牌和16枚奖牌^[6],几乎包揽了所有金牌,展现欧洲在投掷项目中的传统优势,次之的是以中国为代表的亚洲,取得了1金2银1铜的好成绩;特别是铅球的领军人巩立姣,在参加了多年大赛后终于如愿以偿地拿到了金牌,为中国投掷项目奠定了优势基础。

表6 快速力量性项目金牌、奖牌分布情况

项目	金牌			银牌			铜牌		
	金牌	银牌	铜牌	金牌	银牌	铜牌	金牌	银牌	铜牌
	男			女					
标枪	德国(欧洲)	捷克(欧洲)	捷克(欧洲)	捷克(欧洲)	中国(亚洲)	中国(亚洲)			
铁饼	立陶宛(欧洲)	瑞典(欧洲)	美国(美洲)	克罗地亚(欧洲)	澳大利亚(大洋洲)	法国(欧洲)			
铅球	新西兰(欧洲)	美国(美洲)	克罗地亚(欧洲)	中国(亚洲)	匈牙利(欧洲)	美国(美洲)			
链球	波兰(欧洲)	中立运动员(欧洲)	波兰(欧洲)	波兰(欧洲)	中国(亚洲)	波兰(欧洲)			
跳远	南非(非洲)	美国(美洲)	南非(非洲)	美国(美洲)	中立运动员(欧洲)	塞尔维亚(欧洲)			
三级跳远	美国(美洲)	美国(美洲)	葡萄牙(欧洲)	委内瑞拉(美洲)	哥伦比亚(美洲)	哈萨克斯坦(亚洲)			
跳高	卡塔尔(非洲)	中立运动员(欧洲)	叙利亚(亚洲)	中立运动员(欧洲)	乌克兰(欧洲)	波兰(欧洲)			
撑竿跳高	美国(美洲)	波兰(欧洲)	法国(欧洲)	希腊(欧洲)	美国(美洲)	委内瑞拉(美洲)			

2.3.3 耐力性项目分布情况分析

非洲的地理优势造成了运动员耐久跑这样特殊的身体机能,决定非洲在耐力项目的称霸地位。由表7可知,非洲在本届世锦赛耐力性项目中取得16金中的9金、48枚奖牌中的24枚;特别是在男子、女子1500 m、5000 m都把金牌收入囊中,彰显了非洲运动员较强的竞技实力,在女子800 m中,著名运动员塞梅亚蝉联了这个项目的金牌,由此可见,非洲在耐力项目上的霸主地位是无法撼动的。其次是欧洲,欧洲的4枚金牌中有3枚是在超长距离上获得的,比如在50 km竞走中男女全部获得金牌;值得一提的是在男子10000 m的比赛中,英国选手法拉赫,在被肯尼亚以及埃塞俄比亚运动员重重包围

在跳跃项目上,欧洲并没有展现出超强竞技实力,反倒是美洲在跳跃项目上取得了优异成绩^[7];男子、女子取得了4枚金牌9枚奖牌,占到了全部奖牌的一半,成为美洲的优势项目;欧洲在男子跳跃项目中,没有获得1枚金牌,女子也只获得了2枚金牌,显示欧洲的整体竞技实力处在下降趋势。非洲在跳跃上取得了飞跃,拿到了2枚金牌,说明了非洲不仅在耐力项目取得优势,在跳跃上也可以取得好成绩。亚洲、大洋洲在跳跃项目上,还需要总结经验、学习新的技术以及训练方法来提高训练水平。

下,经过激烈角逐,最后靠着超强的冲刺能力,蝉联了该项目的金牌。从以上结果来看,非洲、欧洲几乎垄断了中长跑项目。至于美洲与亚洲,还不能与之抗衡,还处在进步阶段,但是中国代表队表现出了不俗的成绩,成功蝉联了女子20 km竞走,在更长女子50 km竞走上也取得了突破。

2.3.4 体能综合类项目分布情况分析

体能综合类项目是对身体要求特别高的竞技项目,一直被欧美国家占据。表8显示,在本届世锦赛

表8 体能综合类项目奖牌分布

项目	金牌	银牌	铜牌
十项全能	法国(欧洲)	德国(欧洲)	德国(欧洲)
七项全能	比利时(欧洲)	德国(欧洲)	荷兰(欧洲)

表 7 耐力性项目分布情况

项目	男			女		
	金牌	银牌	铜牌	金牌	银牌	铜牌
800 m	法国(欧洲)	波兰(欧洲)	肯尼亚(非洲)	南非(非洲)	布隆迪(非洲)	美国(美洲)
1 500 m	肯尼亚(非洲)	肯尼亚(非洲)	挪威(欧洲)	肯尼亚(非洲)	美国(美洲)	南非(非洲)
3 000 m 障碍	肯尼亚(非洲)	摩洛哥(非洲)	美国(美洲)	美国(美洲)	美国(美洲)	肯尼亚(非洲)
5 000 m	埃塞俄比亚(非洲)	英国(欧洲)	美国(美洲)	肯尼亚(非洲)	埃塞俄比亚(非洲)	荷兰(欧洲)
10 000 m	英国(欧洲)	乌干达(非洲)	肯尼亚(非洲)	埃塞俄比亚(非洲)	埃塞俄比亚(非洲)	肯尼亚(非洲)
马拉松	肯尼亚(非洲)	埃塞俄比亚(非洲)	坦桑尼亚(非洲)	巴林(亚洲)	肯尼亚(非洲)	美国(美洲)
20 km 竞走	哥伦比亚(美洲)	中立运动员(欧洲)	巴西(美洲)	中国(亚洲)	墨西哥(美洲)	意大利(欧洲)
50 km 竞走	法国(欧洲)	日本(亚洲)	日本(亚洲)	葡萄牙(欧洲)	中国(亚洲)	中国(亚洲)

赛上,体能综合类项目所有的奖牌都被欧洲所占据,无论男女都表现出强劲统治地位,法国称霸了男子十项全能、比利时称霸了女子七项全能,而美洲、非洲、亚洲以及大洋洲没能获得一枚奖牌。

3 伦敦田径世锦赛对中国田径的启示

中国队派出以苏炳添、巩立姣、张国伟、董斌为代表的 46 人,征战本次伦敦田径世锦赛。参加 17 个项目的争夺,取得了 2 金 3 银 2 铜的历史第二好成绩,2 枚金牌分别由女子铅球和女子 20 km 竞走获得,在女子投掷项目上,在里约奥运会参加 12 人只有 7 人通过了预赛,一人登上领奖台,而伦敦世锦赛同样 12 人参赛,取得了 1 金 2 银 1 铜的好成绩,很大程度说明了中国女子投掷项目有了新的突破。但是中国只在竞走和女子投掷项目上取得突破是远远不够的,希望中国在接下来的时间里补充新鲜血液,加强“走出去,请进来”的发展策略,使中国田径在下一届世锦赛中,充分发挥优势项目,挖掘新的夺金点,取得历史性突破。

4 结论

(1)从 2017 年伦敦田径世锦赛奖牌分布特征来看,地理优势和项目性特征致使世界田径格局在短时间内不会有太大波动,但世界田径的竞争朝着多极化方向发展,部分项目归属集中化,洲际间都有自己的优势项目。俄罗斯逐渐以中立运动员的身份回归赛场重新加入竞争当中。

(2)通过整体的金牌、奖牌得出:欧、美、非的区域实力和项目性特征明显,亚洲的田径竞技实力处于上升阶段,还有上升空间。

(3)通过对金牌分析看出,欧、美洲具有雄厚的竞技实力,非洲处于中间位置,与欧、美洲逐渐形成三足鼎立之势,亚洲与大洋洲与其他洲还有一定的距离,但是有了长足的进步。对银牌、铜牌的分析,

欧、美洲之所以长期称霸世界田坛是因为对后备人才着重培养,而非洲也是一样。亚洲、大洋洲人才储备不足,人才培养重视程度不够,无法在今后重大比赛中取得好的成绩。

(4)世界田径的发展向着多极化方向发展,由部分区域和优势项群产生,美洲依然在速度性项目称霸一方,牙买加田径的颓势和美国的强势回归改变了竞争格局,欧洲无论在快速力量性项目、还是其它项目中都达到了遍地开花的效果使之竞技实力大大增强,特别是在投掷项目中竞技实力独霸一方。非洲得天独厚的地理优势和先天的身体条件,在耐力项目上,肯尼亚与埃塞俄比亚国家为代表让其他洲无法超越,非洲不仅在耐力项目上称霸还可以在短距离和跳跃项目上有所突破。亚洲在竞走、女子投掷以及跳跃项目具有争金夺牌的实力,近两届世锦赛也取得了不错的成绩和一定的突破。

5 建议

(1)地理特征与项目性特征来看,国与国之间更应该加强交流,互相借鉴、学习科学的训练手段,以及对优势项目的延续和对潜在优势项目的挖掘进行相互学习。

(2)亚洲竞技实力还有一定上升空间。亚洲应多学习欧洲、美洲的科学化训练手段,正确认识亚洲的优势项目,从而保证一定的国际竞技地位。

(3)中国应继续发挥和传承现有的优势项目,如投掷以及竞走类项目,经常参加欧洲举行的赛事,特别是投掷项目,以赛代练提高运动员的竞技能力和运动成绩。

(4)中国更应该注重运动员的科学选才,科学训练手段,在科学化训练进程中保证运动员的营养以及身体恢复来提高训练水平,在比赛中取得更好的成绩。

实时互动。

5.3 课前自学

根据学情,教师可以设计制作学习任务单或者学习指导书,在上面要包括教学目标、学习时间、学习任务、学习要求和学习方法,特别要注意其资源内容和教材内容的衔接。对学习的检验,可以用课堂测试或讨论答疑或小组汇报等形式来实现。ERP实训课程项目四的采购管理的学习任务单(见图3)。

5.4 课堂教学

课堂教学是整个翻转课堂教学的关键。通过蓝墨云班课进行教学,教师可以根据学生经验值的排名及变动,了解学生的学习态度、学习过程及知识的掌握情况,关注优秀学生,并将之设为助教,起引领带头作用。在重难点讲解时,可以适时地采用随机抽人或抢答、举手、小组评价的方式进行,以提高学生的参与度和积极主动性;同时要特别注意理论和实践的结合。比如ERP实训课程,本身就是一门实操性很强的课程,以学生操作为主,教师主要讲解操作要点及注意事项。在操作过程中,教师主要是引导、鼓励,对学生出现的问题,鼓励小组内讨论、小组间取经、网络上找答案。定期或不定期地

采用小组汇报的方式进行阶段总结,将上机过程中出现的问题及解决方法向全班同学及老师进行汇报。

5.5 课后反馈

课后的及时反馈,是对上阶段学习的总结和整理。在这个阶段,教师引导督促各小组及时完成相关活动,完善课前布置的学生任务单。并布置下次课前资源的学习。通过蓝墨云班课APP,学生将参与各种活动的操作过程和作业、成果以图片、文字等形式上交,采用教师点评、小组互评、助教评价的方式,教师可以随时了解学生的练习情况,实现跨时间、跨空间的指导,也可关注优秀学生动态。期末以总经验值的形式,反映学生在班课中查阅资源、参与活动、签到、被老师点赞等过程,综合反映学生在整个学期的学习情况。

总之,基于蓝墨云班课的翻转课堂教学,可以发挥互联网优势,实现教学资源推送,学生在智能手机(iPad)随时随地的自主学习,实现教师与学生的实时互动,实现对学生学习的过程性考核,也有助教师拓展教学思路,使教师的角色由知识传授者变为“教学引导师”,学生“以学为中心”,学生的积极性得到有效提高。

参考文献:

- [1] 教育信息化十年发展规划(2011—2020年)[J].中国教育信息化,2012(8):3-12.
- [2] 张学新.第三次工业革命呼唤教育模式变革[N].中国教育报,2014-10-07.
- [3] 360百科.翻转课堂式教学[EB/OL].[2017-09-10].<https://baike.so.com/doc/5403549-5641245.html>.
- [4] 360百科.教学设计[EB/OL].[2017-09-10].<https://baike.so.com/doc/3458334-3638940.html>.

(上接第90页)

参考文献:

- [1] 费普胜.第23~30届奥运会田径奖牌洲际分布与特征分析[J].中国体育科技,2013,49(2):9-15.
- [2] 戚跃,曹大伟.从第29届奥运会田径比赛奖牌分布看世界田径新格局[J].安徽体育科技,2009,30(1):7-10.
- [3] 詹建国,张雨.第29届奥运会世界田坛竞争格局变化特征分析——探讨中国田径运动发展方向[J].北京体育大学学报,2010,33(1):99-102.
- [4] 曹大伟.从第14届世界田径锦标赛奖牌分布看田径新格局[J].怀化学院学报,2014,33(5):66-71.
- [5] 尹继林.世界田径锦标赛快速力量项群格局和成绩演进分析[J].体育成人教育学报,2013,29(4):87-91.
- [6] 周国涛,赵一平,侯德利.北京田径世锦赛奖牌分布区域特征分析[J].兰州文理学院学报(自然科学版),2015,29(6):86-89+93.
- [7] 田麦久.运动训练学[M].北京:人民出版社,2000.