

# 太极拳在运城市盐湖区开展现状研究

肖龙玲, 刘 强

(文山学院 体育学院, 云南 文山 663000)

**【摘要】**通过问卷调查、文献资料法、专家访谈法等对运城市盐湖区的太极拳活动开展现状展开实地调查。研究发现该地区的太极拳活动在外部环境未真正的成形,以政府组合和支撑为主;参与人群主要集中在以非智力劳动者、学历水平不高的中老年中,在参与活动形式上表现多样。

**【关键词】**盐湖区;太极拳;开展现状

**【中图分类号】**G852.11 **【文献标志码】**A **【文章编号】**1673-1891(2015)02-0143-05

DOI:10.16104/j.cnki.xccxb.2015.02.043

## 1 研究对象与方法

### 1.1 研究对象

盐湖区各广场和公园太极练习者、盐湖区体育局相关领导,盐湖区太极拳相关专家等。

### 1.2 研究方法

(1)问卷调查法:根据盐湖区太极拳练习常在区域分布,对河东广场、南风广场、航天公园、人民公园、天翼公园、圣惠公园的2个广场,4个公园随机发放《太极拳在运城市盐湖区开展现状调查问卷》,问卷共发放700份,回收问卷700份,有效问卷685份,回收率为100%,有效率为97.8%。

(2)文献资料法:通过学校图书馆,中国知网查阅相关文献共计143篇,专著10部。

(3)专家访谈法:针对研究的具体内容访问相关专家,专家主要有学校太极拳相关方面的专业老师,盐湖区太极拳主要负责人和相关工作人员。

(4)数据统计法:对回收的问卷进行整理分析,对各个方面的数据进行整理,量化处理。

## 2 研究结果与分析

### 2.1 太极拳活动在盐湖区开展的环境管理和运行机制

#### 2.1.1 政策环境

2014年4月26日盐湖区太极拳协会成立。协会的成立,有助于该区贯彻实施《全民健身》,增强人民身体素质,对促进太极拳社会化,群众化,普及化都有积极的推动作用。

2013年4月山西省运城陈志强太极推广中心,是由陈家沟八大天王之一陈志强先生发起,入室弟子谢红星主办,创办地点位于运城市盐湖区。

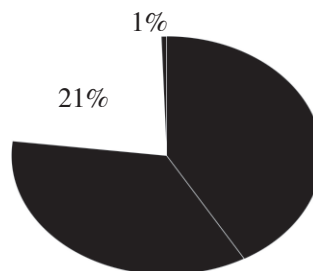
2011年5月17日,陈氏太极拳在运城市盐湖区税务局落地生根,在局党委的重视与支持下,特聘王美玲老师主讲,学生80余人。

以上都离不开盐湖区政府的大力支持,也正是

有了政府的重视与支持,培训班、推广中心、协会等等的崛起,在近几年内快速发展起来,在制度上,政府部门也对此出台了保障制度。

#### 2.1.2 当地财政支持来源

图1显示的是2013~2014年期间盐湖区太极拳活动开展过程中资金的投入情况,共计6432.1万元。从图中可以知道目前盐湖区太极拳开展主要的活动经费来源是政府拨放。而资金使用最多的主要是陈志强太极拳推广中心和太极拳协会占到总资金的38.1%和40.6%共计2777.8万元和2917.3万元。而其他方面的投入比例较为分散,比率低。这说明了盐湖区太极拳活动中,陈志强太极推广中心和太极拳协会是花费最大的两个活动点,而在其他方面的资金提供十分不充足,与之前两处相比相差甚远。



■ 盐湖区政府 ■ 下级政府 体育局 ■ 其它

图1 盐湖区太极拳活动经费来源比例情况

#### 2.1.3 文化舆论环境

##### 2.1.3.1 当地媒体环境

表1 2012~2014年盐湖区主要媒体报道太极拳次数

媒体名称	2012年	2013年	2014年
盐湖区电视台	131	204	296
盐湖区有线电视台	65	157	201
盐湖区广播电台	224	187	184
盐湖区日报社	17	54	279

表1显示的是2012~2014年盐湖区太极拳活

收稿日期:2015-05-07

作者简介:肖龙玲(1989-),女,江西吉安人,助教,硕士,主要从事体育教育训练学研究。

动被当地媒体报道的次数。从表 1 可知盐湖区的主要媒体对于当地太极拳活动较为关注,及时并快速的做出报道和宣传。从这三年的情况来看,太极拳活动被媒体关注和报道宣传的热度正在逐年上升。这同样也说明盐湖区当地媒体,政府部门和相关人士对于太极拳的健身功能,文化功能和商业功能有了更为科学的评价。对这些方面现实价值也更为清楚,并加以重视,让其有更大的发展空间。

### 2.1.3.2 与外界交流环境

2012 年到 2014 年,盐湖区协会组织区内太极拳练习者参加运城市太极拳比赛 10 余次,其中三次获得二等奖,一次获得三等奖。一次一等奖。这些荣誉和成果对于市民积极参与太极拳活动有极大的推动作用,同时,盐湖区共接待 15 个国家 30 多个太极拳组织的爱好者,共计人数 1 万次。每一次交流活动都有效地促进了盐湖区经济开展,同时也推动了太极拳在当地的推广和热爱度。

2013 年~2014 年引起了多家国内知名媒体的关注,网易新闻、新浪网、新华网、中国网、山西新闻网,报道了盐湖区太极拳活动的相关新闻 683 余条。这些报道无疑对于盐湖区的整个经济产业有着较强的推动力;同时也使盐湖区被更多的太极拳爱好者和知名人士所知。

可以说,盐湖区积极开展的各种太极拳活动对于盐湖区的太极拳活动的推广具有直接的意义,让市民们见到不一样的太极拳,也加深了她们对于太极拳的喜爱和学习。

### 2.1.4 组织形式状况

据统计,盐湖区太极拳活动的主要组织形式有以下几种:①太极拳协会,主要负责处理本地区太极拳会员管理,与外界接待交流,培养本地太极拳指导员,以及促进太极工作在大众中顺利开展与交流。②太极拳培训中心,这类的培训主要以营利性为主,教授的内容只要以陈氏太极拳一路(83 式)陈氏太极拳二路(71 式)为主,地点一般选择较为封闭的场所,而目前盐湖区太极拳培训中心有 5 家。③协会下设的社区指导组,主要负责各个社区周围的太极拳爱好者活动指导,为爱好者们和练习者提供专业和有效的活动相关指导,这种指导组目前共 8 个。④广场及公园。⑤其他形式。根据统计,以上这 5 种组织形式中,从人数分布情况来看广场及公园的自发队伍人数最多,占总人数的 40.1%,其次是培训班 37.5%,第三是协会下设的社区指导组占 8.3%,其他两种各占 7.9%和 6.4%,由此可见,目前盐湖区的太极拳活动的组织形式主要以自主练

习和培训班练习为主,而协会、体育局和社区指导组主要是为了服务于前两种而形成少数的组织形式。这样的状况也为更好的促进和指导大众更好的参与太极拳活动提供了便利和服务。

但是在调查中发现,盐湖区太极拳活动在组织中以自然发展为主,而培训班也为私人营利为主,由此对于体育局要想进行调整和控制而言是有一定的困难性的,因此,这也说明了盐湖区太极拳活动目前处于一种散乱的管理局面,缺乏主要管理和部门。

## 2.2 盐湖区太极拳活动的参与主体以及参与状况

### 2.2.1 参与人数情况

表 2 盐湖区太极拳参与人数

区域分布	河东	南分	航天	人民	天翼	圣惠
参与人数	168	143	59	91	84	73

根据笔者经过连续七天分别在各个主要练习点的不完全统计,在这 6 个区域里经常练习太极拳者共有 618 余人。其中以河东广场和南风广场参与的人数最多。主要原因在于这两个广场的面积较大,坐落在居民较为集中地带,同时环境良好,植被覆盖率较高,十分适合练习太极拳。在 6 个主要的练习场所中每个地点都会有 1~2 个太极拳指导员提供教学和指导工作,这对于太极拳练习者而言是有很大帮助的。

### 2.2.2 性别状况

在发放和回收回来的 685 份有效问卷中,男性练习者为 463 人,女性人数为 222 人,分别占总人数的 67%和 33%。男性练习者比例比女性练习者的比多出 34%个百分点。通过走访相关专家和女性练习者了解到,目前盐湖区太极拳的主要内容以陈氏太极拳为主,而陈氏太极拳的特点主要以:刚柔相济,快慢相间,大小动作都评求特点“<sup>[1]</sup>这种特点,太极拳并不十分适合于女性练习者练习,同时女性练习者本身也不偏爱于这种太极拳,学习起来也更加吃力一点。因此,这也是为什么盐湖区太极拳练习者在性别比例上男性要多出女性较多的主要原因。

### 2.2.3 年龄情况

以表 3 的数据显示,参加盐湖区太极拳活动的练习者中,在年龄层分布上 46~60 岁区间年龄阶段人数最多,占总调查人数的 43.9%,其次是 60 岁以上的占 32.8%,由此可以分析出,盐湖区太极拳练习者以中年及中老年人层多,青年人的比例虽不如老年人多,但人数较为乐观,可见,盐湖区太极拳活动不仅在中老年人群中开展较好,同时也有一些人数不少的青年者,这与当地的人文环境和政府,新闻媒

体的主体上和大力宣传分不开的。

表3 盐湖区练习者年龄分布情况

年龄	人数	百分比
18岁以下	15	2.1%
19~46岁	144	21.2%
46~60岁	301	43.9%
60岁以上	225	32.8%

#### 2.2.4 学历与职业情况

从表4可知,盐湖区太极拳练习者的学历水平中,人数比例占据最多的高中及以下学历者占总调查人数的66.9%,其次是大专学历占26.8%,而本科和研究生等高学历层的人仅占6.3%,由此可知,盐湖区太极拳练习者普遍文化水平不高。据分析,认为主要原因在于太极拳练习者的年龄结构影响,由于中老年练习者居多,而这批人中受教育程度受历史环境的影响,因此出现大多数人文化水平不高的结果。

表4 盐湖区太极拳练习者的学历水平情况表

学历情况	人数	百分比
高中及以下	458	66.9%
大专	183	26.8%
本科	40	5.8%
研究生以上	4	0.5%

针对被调查者的职业类型也做了具体的调查,调查结果显示,无业者和工人。离退休人员占总比例的53.8%,公职干部及职员占总比例的34.7%,而从事脑力劳动为主的,例如教师、学生等职业类型的人工占比例11.5%,综合以上学历情况,可以得出,盐湖区太极拳练习者中存在高学历,智力型职业类型的练习者很低,而以体力劳动为主,低学历的参与者占主流。

#### 2.2.5 练习者的参与动机和态度情况

表5 盐湖区太极拳活动参与者的动机情况表

参与动机	人数	百分比
交友	117	17.1%
健身	231	33.7%
打发时间	47	6.9%
陪练	16	2.3%
娱乐	59	8.6%
治病	73	10.7%
陶冶情操	69	10.1%
减压	35	5.1%
其他	38	5.5%

从表5可知,盐湖区太极拳练习者的参与动机居于首位的是出身于健身目的,该人群占总调查人

数的33.7%,其次是交友占17.1%,综合分析来看,盐湖区太极拳练习者的参与动机以健身居多,同时向扩大交友圈,陶冶情操,治病,娱乐等动机扩散的特点。

表6 盐湖区太极拳活动的练习者的参与态度

态度	人数	百分比
非常喜欢	63	9.2%
喜欢	347	50.8%
无所谓	149	21.7%
不喜欢	112	16.3%
非常不喜欢	14	2.0%

而表6的数据显示,在所有的被调查者中,50.8%是喜欢这项运动的,有9.2%表示非常喜欢,虽然有21.7%的人表示无所谓,16.3%的人表示不喜欢,但是已经超过半数的人表示喜欢,这说明了太极拳者获得在盐湖区开展较为成功。

#### 2.2.6 练习者每次练习时间及周期选择情况

表7 盐湖区太极拳练习者每次练习时间情况表

练习时间	人数	百分比
30分钟及以下	21	3.1%
30~60分钟	279	40.7%
60~90分钟	237	34.6%
90分钟及以上	148	21.6%

从表7可见,练习者的练习时间在30~60分钟的最多,占到总调查人数的40.7%,其次是60~90分钟的占34.6%,而30分钟以下以及90分钟以上时间段的练习者较少,据分析,太极拳主要练习者方式是套路式,而一套套路下来的时间加上练习的反复性,而练习者的年龄层主要集中在老年人,因此,这就保证了练习者的练习时间充足。

表8 盐湖区太极拳练习者每周练习频率情况表

每周练习次数	人数	百分比
1次及以下	53	7.8%
2~3次	108	15.8%
4~5次	69	10.1%
5次以上	410	59.8%
时间不定	45	6.5%

而从表8每周练习频率调查结果看,每周在5次以上的人数最多。占总调查人数的59.8%;其次的是2~3次的占15.8%;4~5次的占到10.1%;而1次及以下以及时间不足的练习者所占比例甚少。以上两者的情况次分析,盐湖区太极拳练习者在时间上是比较可观的。

2.2.7 太极拳练习者对协会下设的社区指导老师的满意度

表 9 盐湖区太极拳练习者对社区指导老师满意度情况表

满意度	人数	百分比
非常满意	63	9.1%
满意	289	42.2%
一般	176	25.6%
不满意	122	17.8%
非常不满意	36	5.3%

从表 9 可见,对太极拳指导老师总体较满意,表示非常满意的占总调查人数的 9.1%,表示满意的有 42.2%,其次是满意,有 25.6% 的表示一般,不满的人数比例较少。同时,在调查中还发现,超过半数的人员主要认为目前的指导老师理论水平较高,实践水平相对较强,只不过由于目前的指导属于义务指导为主,他们获得的报酬比较低,同时,在指导时间上相对较为零散和不规范,这对于练习者而言是比较不方便的。

### 2.2.8 对盐湖区太极拳活动开展的满意度及建议情况

从表 10 可见,练习者对于盐湖区太极拳活动开展的情况满意度较高,非常满意及满意的人数占总数的 60.1%,一般的占 15.4%,不满意的只占在 5.5%,而对于盐湖区太极拳活动未来开展建议主要集中在太极拳的种类推广上应该多样化,例如,(1)推广一些更适合不同人群的太极拳;(2)把盐湖区太极拳活动形成了产业化,目前,太极拳在盐湖区开展较好,应该借此契机,加大产业推广力度;(3)让盐湖区太极拳走出去,虽然目前有一些自身组织的和带队出去比赛的活动日益增多,如何打开大门让更多外界太极拳爱好者走进来,与外界有更多的交流是相关部门需要思考的;(4)加大对老年人太极拳的经费投入力度。

表 10 练习者对盐湖区太极拳开展的满意度表

满意度	人数	百分比
非常满意	93	13.6%
满意	387	56.5%
一般	105	15.4%
不满意	71	10.3%
非常不满意	29	4.2%

## 3 结论与建议

### 3.1 结论

通过问卷调查法,专家访谈法等方法对盐湖区太极拳活动的开展现状进行调查分析。研究结果得出:(1)目前,盐湖区太极拳在环境管理及其运行机制上面表现为,当地政府在政策上重视,经费投入力度较大,媒体宣传广泛,与外界交流机会逐渐

增多,但管理机制比较不完善,经费投入主要在场地上,群众性经费投入较少,媒体宣传主要以当地太极拳新闻事业为主,缺乏大众性宣传。目前,组织形式主要以协会、协会下设社区指导老师组、培训中心、广场以及公园自发组织以及其他的 5 种形式;(2)盐湖区太极拳练习者不完全统计共计 618 余人,其中男性比例是女性的 2 倍,年龄结构以中老年为主,在学历和职业类型上呈现出低学历非智力性职业类型练习者居多,智力型职业人群较少。在参与动机上属于发散性,以健身为主向娱乐,陶冶身心,治病,交友等其他方面发散。多数人表现喜欢太极拳运动,对于目前盐湖区太极拳活动开展现状比较满意。

### 3.2 建议

(1)合理统筹,政府财政在太极拳活动的经费应用范围多面性

目前盐湖区太极拳在经费投入上主要以协会,场地建设经费为主,对于指导老师的酬金,老年性等软件项目投入比例较少,当地相关部门应该合理统筹经费比例,寻找目前建设薄弱项目,加大薄弱项目比例。例如,对每个指导点的指导老师的酬金相对于他们的实际工作量而言比例相差较大,政府和相关部门应该考虑在酬金上适当上调,以便提高他们的积极性。

(2)完善管理机制

在管理体系上虽然基本建制形成,但是在管理机制上很不完善。协会与体育局之间如何协调管理,在哪些方面由谁管的分工很不明确,政府只是将基础建设出来,但是实际落实上还很空洞,这更需要协会和体育局制定出更完善的管理机制。建议形成体育局主要统筹,太极拳协会具体分管的管理分工。在宏观和方向规划上,征求协会意见后形成符合当地太极拳活动的管理实施办法,由协会拟定具体的实施办法。

(3)加大盐湖区太极拳活动走出去的速度和广度

目前,盐湖区太极拳拥有陈志强太极拳推广中心,协会,拥有数名知名太极拳者,应该充分利用资源,推动盐湖区太极拳活动与外界交流,让更多,更大型的交流活动走出来,更多地参与这类的活动,从而形成互助性成长,让盐湖区太极拳活动真正走向国际。

(4)加大盐湖区太极拳活动商业化,形成产业链

盐湖区太极拳培训班较多,且衍生出来的商业市场越来越多,随着盐湖区太极拳活动与外界交流

越来越多,也代表着市场更大。随着活动的带动,餐饮业、旅游业等整条产业链同步跟进,最终形成消费市场、培训市场、服装器材市场、服务行业、产业链。

#### 注释及参考文献:

- [1]李相如,展更豪.我国城市社区实施全民健身工程的现状与对策研究[J].体育科学,2001(2):28-32.
- [2]杨黎明.焦作太极拳开展现状及对策研究[J].西安体育学院学报,2004(3):40-42.
- [3]马虹著.陈式太极拳拳理阐微[M].北京:北京体育大学出版社,2000:21-26.
- [4]边永强.邯郸市社区太极拳习练现状调查研究[D].河北师范大学,2014:7-9.
- [5]张志勇.从太极拳技术演变的历史谈太极拳的起源与发展[J].体育学刊,2013(1):114-115.
- [6]王虹.高校太极拳教学存在的问题及对策[J].搏击(武术科学),2011(7):82.
- [7]田慧芳.山西高校太极拳普修课教学现状思考[J].湖北体育科技,2011(3):360-361.
- [8]陈月佩,刘菁,郑忠波,等.试析程序教学法在高校篮球、排球、健美操、太极拳教学中的运用[J].大众科技,2011(1):141.
- [9]牛红军.山西省高校武术比赛设项对武术发展的影响及分析[J].搏击(武术科学),2010(11):16.
- [10]李军.太极拳作为普通高校体育必修课与选修课之比较研究[J].运动,2010(11):57-58.
- [11]周勇,李程秀,马蓉.“SE”模式在高校太极拳教学中的实验研究[J].吉林体育学院学报,2010(5):141-143.

## The Present Situation of Taijiquan in Saline Lake District of Yuncheng City

XIAO Long-ling, LIU Qiang

(School of Physical Education, Wenshan University, Wenshan, Yunnan 663000)

**Abstract:** Through the questionnaire survey, literature, expert interview method and so on, the Saline Lake District of Yuncheng City Taijiquan activities were carried out to the status quo field investigation. The results showed that the area of Taijiquan activity in the external environment, there was no real forming, based on combination of government and support, the crowd mainly concentrated in the non intellectual labor, education level is not high in the aged, participating in activities are varied.

**Key words:** Saline Lake area; Taijiquan; present situation