

基于SPSS的学生有氧舞蹈运动参与因素量化分析

王 莉

(太原大学 外语师范学院,山西 太原 030012)

【摘要】本文对大专院校学生参与有氧舞蹈运动的主动性做了深入研究,为有氧舞蹈等相关运动在高校教育中的推广提供理论依据。研究采取随机抽样方式,以各大院校参与有氧舞蹈运动的176位学生为研究对象进行问卷调查,回收有效问卷170份,有效率达96.6%。通过SPSS软件进行描述性统计及单因子独立样本变异数分析。研究结果显示数据具有良好的-致性及稳定性,可作为从事有氧舞蹈参与量化编制研究者的参考。

【关键词】有氧运动;主动性;随机抽样;SPSS

【中图分类号】G831.3 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1673-1891(2013)01-0134-02

1 前言

有氧舞蹈为近十年来相当普遍且受欢迎的休闲运动,主要是能改善心肺机能并且提升肌肉力量、肌肉耐力与柔软度以达到体能训练的目的。根据研究调查显示,健身俱乐部课程中最受欢迎的为有氧舞蹈运动。如果能在大专院校中广泛推广有氧舞蹈运动,将对提高学生的身体素质大有好处。

鉴于目前大专院校学生对于有氧舞蹈运动展现出的浓厚兴趣,教师应充分掌握学生学习动机及学习阻碍,才能调整教学方式,设计更为有效且易于吸收的课程,让学习者从课程中获取乐趣,并于课程结束后仍能持续参与。本研究的目的就是通过问卷调查法探讨大专院校学生参与有氧舞蹈的动机以及学习过程遭遇的阻碍,希望通过分析的结果作为有氧舞蹈等相关运动推广的参考按照。

2 研究方法

2.1 研究对象

本研究对象是太原大中专院校学校有氧舞蹈的学生加以调查,问卷主题为“大专院校学生参与有氧舞蹈的动机问卷调查表”。参与的学生主要来自于太原市属各大专院校。回收问卷计170份,有效问卷填答者共计170份,其性别及各年龄层的人数统计列于表1。

表1 调查对象基本资料统计表

类别	选项	人数	比例
性别	男	65	36.9%
	女	111	63.1%
年龄	≥20	137	77.9%
	<20	39	22.1%

2.2 量表题项

有氧舞蹈运动参与动机的题项,主要根据三大要素方面进行调查,设计“有氧舞蹈运动参与动机

量表”问卷初稿,初稿完成后请心理学教师就问卷内容的适应性加以评估并提出建议,经讨论修改后完成预试问卷,共30个题项,计分采五点量表方式计分从“非常同意”、“同意”、“没有意见”、“不同意”、“非常不同意”,分别给予5、4、3、2、1分的分数。

2.3 数据处理

本研究采用SPSS 10版本统计软件包进行数据处理,统计方法如下:

(一)项目分析:选出高低分二组,并确定高低分组的界线,以t-test 考验高低分一组在题项上的差异并找出临界比值(critical ratio 简称CR)大于3以上作为该题项的区别值的按照,以了解各题项区别值。

(二)Pearson 相关系数分析:求出各题项与量表总分的相关系数。一般选择项目的标准是项目与总分相关需达0.3以上,且差异达显著水平($p < .05$),这表示该题项能区分受试者反应的程度。

(三)要素分析:本研究以探索要素分析检验本研究量表的效度,以主成分要素分析抽取要素,最大变异法正交旋转因子,取特征值大于1及要素权重大于0.5以上,作为建构效度的取舍标准。在进行要素分析前,以KMO值与Bartlett球形鉴定来判别题项间是否适合进行要素分析。

3 研究结果

3.1 选项分析

选项分析的方法是以独立样本考察,将量表总分按照前30%高分组和后30%低分组,再每一题得分平均数进行差异性比较,其差即代表该题的区别值,并按照鉴别数值求得各题临界比值(critical ratio 简称CR),通常CR大于3就代表该题能鉴别不同受试者的反应程度。在经过上述分析过程中发现各个题项的CR值及相关系数良好,全部题项都具有区别值,分析结果详如表2。

收稿日期:2012-12-07

作者简介:王 莉(1975-),女,硕士,讲师,研究方向:体育教育。

表2 有氧舞蹈运动参与动机量表选项分析

题号	题项	临界比值CR	Pearson相关系数
健康体能			
1	锻炼身体	8.37	0.70
2	协调能力	7.49	0.67
3	增强柔软度	7.82	0.79
4	减肥	7.40	0.79
5	塑性	6.85	0.66
情绪激励			
1	纯运动需要	7.06	0.71
2	纯爱好	6.45	0.71
3	缓解压力	8.77	0.68
4	调整情绪	7.96	0.75
5	发泄情绪	7.29	0.67
心理健康			
1	经济考虑	8.26	0.62
2	运动乐趣	7.63	0.86
3	运动喜悦	7.30	0.74
4	享受阳光	7.13	0.63
5	韵律美感	9.32	0.82

3.2 要素分析

要素分析是研究者在原先问卷编制中根据理论研究结果,经专家核准再进行要素分析时,可以对分量表的题项个别进行要素分析,每个层面再筛选一个概念出来,要素分析结果如下:

(1)“健康体能”选项分析

经过取样适应量数值鉴定检验过后,将项目分析完成后所挑选出具有区别值的“健康体能”方面分量表题目进行分层要素分析,以确定编制的分量表所能测出要素个数是否为研究者所预设的单一要素,分析结果表明要素权重介于0.77~0.89之间。本研究所编制“健康体能”方面分量表,经要素分析结果显示具有良好的建构有效性。

(2)“情绪激励”选项分析

经过取样适应量数值鉴定检验过后,将项目分析完成后所挑选出具有区别值的“情绪激励”方面分量表题目进行分层要素分析,以确定编制的分量

表所能测出要素个数是否为研究者所预设的单一要素,分析结果表明要素权重介于0.64~0.85的间。本研究所编制“情绪激励”方面分量表,经分层要素分析结果显示具有良好的建构有效性。

(3)“心理健康”选项分析

经过取样适应量数值鉴定检验过后,将项目分析完成后所挑选出具有区别值的“心理健康”方面分量表题目进行分层要素分析,以确定编制的分量表所能测出要素个数是否为研究者所预设的单一要素,要素权重介于0.78~0.89的间。本研究所编制“心理健康”方面分量表,经分层要素分析结果显示,具有良好的建构有效性。

为了解项目可靠性与有效性,本研究对量表进行可靠性考验分析。在李克特态度量表法中常用的可靠性考验方法为“克隆巴哈(cronbach's a)值”,如果一个量表的可靠性愈高,代表量表愈稳定。经研究后显示本量表的“克隆巴哈”值达0.87,各分量表克隆巴哈值介于0.86~0.89的间,因此本量表的内部一致性高,可说是具有良好的可靠性,分析结果如表3所示。

表3 有氧舞蹈运动参与动机可靠性分析摘要表

分量表	题数	“克隆巴哈”值
健康体能	10	0.83
情绪激励	10	0.79
心理健康	10	0.88
总量表	共30题	0.85

4 结论

本研究所开发出太原市属大专院校学生有氧舞蹈运动参与动机预试量表经项目分析、分层要素分析与可靠性分析后,得到“健康体能”、“情绪激励”与“心理健康”等三个方面要素,共计30个题目。整体而言,有氧舞蹈运动参与动机量表内部一致性极高,具有良好的建构度与可靠性。鉴于以上结果,建议相关体育舞蹈单位可对参与学习有氧舞蹈的学生定期量测学习前后的身体机能改变状况,以实际数据作为课程调整的按照或激励学生学习的动力。

注释及参考文献:

- [1]史兵.体育地理学理论体系构建研究[J].体育科学,2007(8),34-37.
- [2]朱凤书,颜军,陈爱国.中小强度健美操锻炼对女大学生心理健康的影响[J].中国学校卫生,2009(2):139-141.
- [3]杨悦,陈志伟.健美操运动对改善大学生心理健康的影响[J].大家,2010(20).
- [4]李亚蓓.苏北地区大学生体育锻炼意识及相应行为调查分析[J].南京体育学院学报(社会科学版),2005(3):75-77.

[9]课程教材研究所.海峡两岸的交往.中国历史[M].北京:人民教育出版社,2006:65-66.

[10]廖中武.和平发展视野下的两岸文化交流状况及其前瞻[J].江苏省社会主义学院学报,2011(2):39-41.

[11]廖中武.政治社会化:台湾民众国家认同的建构路径[J].湖南师范大学社会科学学报,2012(4):69-74.

[12]曾阿红.闽台客家民俗体育融合与发展研究[D].福建师范大学,2012.

SWOT Analysis on the Development of Folk Sports Culture in Fujian and Taiwan Provinces Under the Background of “Big Channel Era”

HUANG Wei-ying

(Sport Science School, Fujian Normal University, Fuzhou, Fujian 350007)

Abstract: With the methods of documentation, logical analysis and SWOT analysis, under the background of the construction in the west side of Taiwan Strait, taking the folk sports culture as the research object, we analyze the internal and external factors, to explore the sustainable development path. From the research, we find the Hakka folk sports culture is the bridge and link to construct the both sides of the channel. The internal strength are the special cultural community and the unique geographical condition, and the weaknesses are the impact of the commodity economy and low cultural level of folk sports in Fujian and Taiwan. The opportunities of development are the era background of prosperous culture, the rapid development of economy, the sports events and the cultural communication. However, the major threat factors the development faced are the lack of national identity of some Taiwan people, the lack of qualified teachers and teaching material.

Key words: Folk sports culture in Fujian and Taiwan province; Development; Folk sports; SWOT analysis

(上接135页)

Quantitative Analysis of Factors on College Students Participating Aerobics Based on SPSS

WANG Li

(Foreign Language Normal College, Taiyuan University, Taiyuan, Shanxi 030012)

Abstract: The college student's initiative of participating aerobics was studied in this essay and it provide theoretical basis for the aerobic extension in colleges. To know the initiative of participating aerobics, 176 students participating aerobic dance from several colleges were asked the issue by means of a random sample. Results showed that 170 valid questionnaires were got, with an effective rate of 96.6%. One-Way ANOVA by the SPSS software showed that the data had good consistency and stability and it provided a reference for researchers engaged in aerobics.

Key words: Aerobics; Initiative; Random sample; SPSS