

安徽省普通高校高水平女子篮球运动员现状调查及对策

李兰芳

(淮南师范学院 体育学院,安徽 淮南 232038)

【摘要】采用问卷调查、访谈法、数理统计和文献资料等方法,对安徽省普通高校高水平女子篮球队运动员的基本情况作了全面的调查与分析,针对问题提出新的思路。

【关键词】普通高校;女子篮球队;现状;对策

【中图分类号】G841 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1673-1891(2012)03-0128-03

前言

近年来,中国高校篮球运动的蓬勃开展,是落实了1987年国家教育委员会下发的工作文件,即有关落实一部分普通高校试行办高水平运动队工作的通知。各高校在队伍建设方面加大了投入力度,球队规模、队伍质量、运动水平也在持续提高,并逐步成立了篮球高水平运动队,因此高校高水平女子篮球应运而生。安徽省高校高水平女子篮球队在近几年的篮球比赛中发现竞赛质量不高,队伍建设不理想,高水平尖子运动员较少,高水平篮球队数量的增加速度上较为缓慢,竞技水平还有待于大幅度的提高。本文通过对教练员、运动员及校级管理人员的访谈,从运动员的角度出发,针对安徽省高校高水平女子篮球队出现的问题进行全面的分析并提出相应的对策,为推动高校高水平女篮的合理有序的发展提供理论依据。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

以安徽工业大学、淮南师范学院、安徽师范大学和安庆师范学院4支高水平女子篮球代表队的55名运动员作为研究对象。

1.2 研究方法

主要采用问卷调查、访谈、文献资料和数理统计等方法。对55名女子运动员进行问卷调查,共发放问卷64份,回收58份,有效问卷55份,有效率达94.8%,同时对问卷的数据进行了统计与整理。

2 安徽省普通高校高水平女子篮球运动员现状调查

2.1 运动员的年龄、身高、体重

篮球运动是有着强烈的身体对抗的。因此篮球运动员的身体形态、体质体能、身体素质、技战术水平、心理和智力因素是决定能否取得比赛胜利的关键因素。如果运动员在身高、体重、年龄上占据优势,那么在比赛中阵容也略显强大。从表1可以看出,

55名运动员的平均年龄在21.6岁,年龄处于青年运动员的层次结构,一部分专家普遍认为篮球运动员运动生涯的最佳年龄都在25岁以后才发挥最好的水平。根据调查统计,安徽省的高水平女子篮球队的平均身高174.6cm、体重为65.4kg,充分说明现役的这55名女队员身体条件一般,与CUBA相比还甚显单薄。

表1 运动员年龄、身高、体重统计表(N=55)

平均年龄 (岁)	平均身高 (cm)	平均体重 (kg)	体重/身高
21.6	174.6	65.4	37.5

2.2 运动员的招生来源和运动等级分布

我国大学生篮球运动员入学前来源主要有4种途径:(1)是体工队退役的运动员;(2)是省市体校的学生;(3)篮球传统项目高中生;(4)普通高中。通过对安徽省所调查的4所高校高水平女子篮球代表队得知,运动员大多来自本省,也有一部分是来自外省。但最近几年,省外招生的比例也很大(占38.2%),如淮南师范学院外省招收的主要是山东的运动员。由此可见,安徽省在招生政策方面是比较宽松的,招进很多外省篮球运动员尖子。在安徽省普通高校高水平女子篮球队55名运动员中,招收34名普通高中的学生,这部分运动员文化成绩还是不错的,但她们的篮球专业技术水平不高;只有4名运动员是来自篮球传统项目学校,这部分运动员接收系统正规的训练时间较长,从小学到高中都在持续的训练,同时文化基础也较好;从体校招进来11名队员,占总人数的20%;省体工队的有6人,占10.9%,这两部分运动员篮球技战术水平非常高,但身体都有一些损伤,可塑性小,文化底子薄弱,难以适应大学的训练和学习高度结合的方式。

安徽省普通高校高水平篮球运动队主要招收有国家二级证书的运动员。据调查目前四支队伍队员的运动等级有32人是二级运动员;运动等级

收稿日期:2012-07-05

作者简介:李兰芳(1980-),女,河北沧州人,硕士,助教,研究方向:体育教育训练学。

为一级的运动员仅有 11 人,没有等级的有 12 名。从这一调查可以看出,安徽省女子篮球运动员的等级不太乐观,有健将级证书的运动员没有,整体竞技水平不高,难在高级别的比赛中取得优异成绩。

表2 运动员招生来源

生源	人数	百分比
普通高中	34	61.8%
体校运动员	11	20%
体工队运动员	6	10.9%
传统高中学生	4	7.2%
省内	34	61.8%
省外	21	38.2%

2.3 运动员的训练年限

运动员训练年限的长短反映了在篮球运动领域里运动员从接触训练到成熟这一过程的时间。由表3可以看出,运动员的训练年限为 4~6 年的最多,一部分运动员训练年限是 6~11 年,来自于普通中学的较多,篮球训练抓的比较晚,这些运动员从进入高中后才开始训练的。可见,安徽省各普通高校篮球运动员接触篮球项目较晚且训练时间较短,从事篮球训练的年限还需要更长一些。

表3 运动员训练年限统计表

训练年限	人数	百分比
4年以下	15	27.3%
4~6年	25	45.5%
6~11年	10	18.2%
12年及以上	5	9.1%

2.4 运动员的招生途径

通过调查并分析数据,特招、单招和体育高考是目前安徽省普通高校高水平篮球运动员的主要招生方式。在这 3 种招生方式中,以特招的方式招生人数最多。

2.5 运动员的训练情况

从运动训练学角度讲,系统训练是技战术形成和运动成绩提高的重要保证。从全年的训练情况来看,只有 3 支高水平篮球队进行全年系统训练,还有 1 支球队只是在比赛前进行集中训练。另外,没有球队控制在每周训练 5~7 次以上,每周训练 4 次有 3 支,每周训练 3 次的球队有 1 支,占总数的 25%。每次训练 2 小时和 3 个小时的球各有 2 支,各占总数的 50%。安徽省目前这一状况还远远跟不上当代高水平竞技体育的要求,现代优秀的职业运动员每天训练的时间至少要达到 5 个小时。

2.6 运动员比赛情况

表4 运动员的训练时间次数等情况

类别	基本情况	球队(支)	百分比(%)
全年训练状况	全年系统训练	3	75%
	赛前集中训练	1	25%
每周训练次数	2次及以下	0	0
	3次	1	25%
	4次	3	75%
	5次	0	0
	6次	0	0
每次训练时间	7次及以上	0	0
	1小时以内	0	0
	2小时	2	50%
	3小时	2	50%
	4小时及以上	0	0

在竞技体育领域中最富有精彩可欣赏性和结果的不确定性就是运动竞赛了,首先训练是竞赛的基础,竞赛是训练的目标。通过篮球比赛不仅可以检验出各球队训练的成效,还可以调动教练员和运动员训练的积极性和总结比赛经验,互相学习其它球队的优点。在我国全国性的篮球比赛有:四年一次的全国大学生运动会篮球比赛,每年一届的中国大学生篮球联赛(CUBA)和中国大学生超级联赛(CUBSL)。据调查,安徽省这 4 支女子篮球队外出比赛的机会很少,每年一次的 CUBA 选拔赛和四年一次的安徽省大学生运动会才可以与其它院校进行交流。只是训练而没有比赛的较量时远远不够的,竞技水平得不到较大的提高。

3 结论

安徽省普通高校女子篮球队队员身高体重略显单薄,运动员的等级不太乐观,主要集中在国家二级;招生形式呈多样化局面,手段较为灵活;运动员每周训练次数不多,每次训练时间偏少和偏短;外出参加比赛的机会不多。

4 对策

4.1 加大招生范围,完善招生制度,做好选拔工作

高校应更新观念,打破地域招生的局限性。即不仅使本省的篮球人才不要流失,还要积极的录取外省篮球尖子,扩大招生范围,在招生过程中采取宽进严出的政策,录取在身高和体重接近 CUBA 女篮平均值的运动员,坚持公平、公正的原则,在众多运动员中选拔较优秀的篮球苗子,为进入高校继续训练和在将来比赛中取得良好成绩打下坚实的基础。

4.2 还要建立有效的运动员激励机制

对比赛和训练期间成绩优秀和表现良好的运动员给予物质和资金方面的鼓励,提高运动员对训

练和比赛的积极性。比如:减免学费,住宿费,保送研究生等优惠政策等。

4.3 合理安排训练时间、次数,抓好训练的质量

运动员担任双重角色,在完成学习任务和考核要求的同时还要参加日常训练和比赛,难免会出现身体的疲劳。这就需要教练员如何安排运动员的课余训练的时间和强度,有计划地安排好周末和寒暑假的训练工作,在保证运动员身体素质不断提高的同时,还要减少伤病的发生。

4.4 加强校领导对运动队的重视,多渠道筹集资金,增加比赛机会

学校行政经费开支中加大对高水平篮球队的投入,经费的不足严重影响了球队的发展,经费投入不足还会造成运动员训练,竞赛补贴及营养得不到一系列的保障,直接影响到比赛成绩。所以要多渠道筹集资金,使训练和比赛良性运行。另外安徽省各个球队每年参加比赛的次数少,比赛的场次更少,在8场之内,缺少高层次比赛的锻炼机会,与专业队有很大的差距。因此要完善竞赛体系,增加高校相互间的比赛学习的机会,训练和比赛脱节是影响安徽省高校高水平女子篮球队竞技水平没有提高或停滞不前的主要原因。

注释及参考文献:

- [1]叶巍,倪欣.普通高校篮球运动员来源及其发展探讨[J].体育与科学,2005:3:80-82.
- [2]储娜.河南省高校竞技体育运动现状分析与发展对策研究[D].河南大学,2003.
- [3]华风岩,范鹏.对普通高等学校竞技体育工作现状的调查[J].北京体育大学学报,2005:28(1):88-90.
- [4]孙民治.现代篮球高级教程[M].北京:人民体育出版社,2004.
- [5]邵凯旋.山东省普通高校高水平女子篮球队现状调查与发展对策研究[D].济南师范大学,2007.
- [6]关于做好2010年普通高等学校招收高水平运动员工作的通知[N].教育部办公厅,2009 12 15.

Investigation and Countermeasure of the Present Situation of the Female Basketball Players in Anhui College and Universities

LI Lan-fang

(School of Physical Education, Huainan Normal College, Huainan, Anhui 232038)

Abstract: By means of questionnaire, interview, statistics analysis and literature consultation, this paper attempts to carry out a comprehensive investigation and analysis of the basic situation of the female basketball players in Anhui colleges and universities and proposes some new countermeasures to the problems.

Key words: Colleges and universities; Women basketball teams; Present situation; Countermeasures