

# 浅析食品添加剂的安全性及对策研究

梅 雪

(渤海大学 政治与历史学院, 辽宁 锦州 121013)

**【摘要】**20世纪中期科学技术的进步带动了工农业的发展,食品行业也在这一时期得到了飞跃。但是由于人类盲目的发展生产,导致环境遭到破坏,环境污染加重,食品安全问题凸显,人们的生活受到了侵害。而在食品和人类生活最密切相关的就是食品添加剂的安全问题。在对食品添加剂的生产和使用现状进行分析思考的基础上,本文对食品添加剂的安全使用问题提出了一些具体对策和措施。

**【关键词】**食品安全;食品添加剂;现状;措施

**【中图分类号】**TS202.3 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1673-1891(2011)04-0059-04

随着科学技术的发展和生活水平的不断提高,人们对食品质量的要求越来越严格。近几年,食品掺假和非法添加日益严重,市场上出现了大量的有毒有害食品。如三聚氰胺、“地沟油”及染色馒头、“瘦肉精”、“毒豆芽”等,引起了人们对于食品安全性及人类健康问题的重视和思考。

## 1 食品添加剂的工业作用

### 1.1 食品添加剂的定义

食品添加剂的具体定义,各国食品安全机构和法律给出食品添加剂的描述都不大相同。在我国《中华人民共和国食品卫生法》中,给出的定义是:“为改善食品品质和色、香、味以及防腐和加工工艺的需要加入食品中的化学合成或者天然物质。”日本规定,“食品的添加剂系指在食品制造过程中,即食品加工中为了保存的目的加入食品,使之混合、浸润及其他目的所使用的物质。”美国规定,食品添加剂是“由于生产、加工、贮存或包装而存在于食品中的物质或物质的混合物,而不是基本的食品成分。”联合国粮农组织(FAO)和世界卫生组织联合组成的食品法典委员会(CAC)于1983年规定,“食品添加剂是指本身不作为食品消费,也不是食品特有成分的任何物质,而不管其有无营养价值,它们在食品的生产、加工、调剂、处理、包装、运输、贮存等过程中,由于技术(包括感官)的目的,有意加入食品中或者预期这些物质或其副产品会成为(直接或间接)食品的一部分,或者改善食品的性质。它不包括污染物或者保持、提高食品营养价值而加入食品的物质。”其中,中国、日本和美国规定的食品添加剂还包括了食品营养强化剂,而世界卫生组织则没有将其列入食品添加剂行列中。

### 1.2 食品添加剂的作用

首先,食品添加剂是为了改善食品的感官性状

和味觉性状。食品的感官和味觉直接影响消费者购买力的重要标准。通过食品添加剂可以更好包装产品的外观和口感,提高食品的市场竞争力。如食用合成色素等。

其次,食品添加剂可以提高食品的贮藏性。由于食品自身原料或运输等原因,容易发生食品腐败变质的现象。作为食品添加剂的防腐剂,可以有效延长食品的保质期。另外,防腐剂可以作为抑制食品中微生物繁殖的物质。

再次,食品添加剂可以衍生新的食品种类。在日常生活中,不同的消费人群针对食品有不同的需求。如糖尿病患者和老年人不宜吃含糖份高的食物,商家在食品中用木糖醇、三氯蔗糖等低含量甜味剂代替蔗糖。

## 2 食品添加剂在我国的使用现状和存在的问题

食品添加剂与我们的日常生活密不可分,正是由于它的特殊性,让我们对如今市场上的食品加倍小心。最近国内市场上频频曝光出来的食品安全问题,从三聚氰胺到“瘦肉精”,再到“毒豆芽”,无不与食品添加剂有着千丝万缕的联系。目前,国内的食品添加剂有一万四千多种,其中常见的有防腐剂、护色剂(又称发色剂)、甜味剂、膨松剂、胶姆糖基础剂、被膜剂和乳化剂等七种食品添加剂。然而,由于利益的驱使,使得许多制造商在食品制造过程中非法使用食品添加剂,以获取更多的利润。这不仅侵犯了消费者们的权益,而且对消费者的身心造成了严重的伤害。深究其原因,与我国市场现状有密切的联系。

### 2.1 食品添加剂在我国食品行业中的使用不当

#### 2.1.1 食品添加剂的超范围使用

食品添加剂可分为天然食品添加剂和化学合

收稿日期:2011-09-15

作者简介:梅雪(1987-)女,辽宁辽阳人,在读硕士研究生,研究方向:科学技术与哲学。<http://www.cnki.net>

成食品添加剂两大类。无论是天然添加剂或是合成添加剂,都应是正确的添加在食品中,并对人体无毒无害。但在市场上出现多种非食品添加剂的物质鱼目混珠,造成食品添加剂的超范围使用,甚至违法使用一些国家禁用的食品添加物。添加剂的超范围使用在食品加工过程中屡见不鲜,使人们健康遭受着致病、致癌的威胁。

### 2.1.2 食品添加剂的超量使用

国家批准使用的大多数食品添加剂都是低毒性的合成物。我国卫生法对使用食品添加剂的计量也有严格限制。在规定使用的低剂量下,食用含食品添加剂的食品是绝对安全的。但如果超出规定剂量,就会引起安全问题。如作为甜味剂的木糖醇和麦芽糖醇,可以代替蔗糖提高食品口感和营养价值。但食用太多易引起腹泻,甚至导致胃肠功能紊乱。超量使用添加剂的做法没有把握好“度”的原则。量变和质变的辩证关系很好的说明了过犹不及的道理。若是用量把握不好,很容易将可食用的添加剂转化为毒害物质。

### 2.1.3 食品添加剂的标识不明确

为了更好地解决食品添加剂在应用中的问题,应当从食品添加剂的直接受益者——食品添加剂应用者本身上下功夫,来遏制食品添加剂的滥用问题和食品添加剂的标注不规范问题。很多企业在进行食品生产的过程中,并没有对食品中所使用的食品添加剂进行明确的标识,很容易引起消费者的误解。制造商这样做为了带来更多的利润,以牺牲食品安全为代价。虽然食品添加剂会延长食品的保质期,降低企业的损失,也为企业争取到了更多的市场,但长此以往,企业会在市场中逐渐失去信用和竞争力,更为重要的是将会对消费者的身体健康造成极大的威胁。

## 2.2 公众对食品添加剂缺乏足够的认识

在如今的食品市场中,我们随处就可以发现含有食品添加剂的食品,而食品市场的主要消费者就是公众。由于对食品添加剂缺乏足够的认识与了解,使之成为了许多商家得以利用非法手段谋取暴利的“商机”。商家在进行生产的过程中,在食品中添加一些非法的食品添加剂以降低成本。还有一些是在使用食品添加剂的时候并没有对其进行明确的标记,导致了消费者对食品中的添加剂成分并不知情,极大地影响了身体健康。

当然,并不是所有的消费者对食品添加剂一无所知。但是,由于频繁曝光出来的食品安全问题,让消费者在食品市场上变成了“惊弓之鸟”,也导致

了许多消费者对于食品添加剂的认识进入了“误区”。这些消费者对于食品添加剂的认识还是停留在那些有毒的添加剂上面,往往一听说含有食品添加剂的食品就认为其有毒。并不是所有的食品添加剂都对人体有伤害。因此,公众应该多学习和了解有关食品添加剂的常识,同时纠正正在认识上的“误区”。

## 2.3 缺少有效的市场监管

作为当前国内食品市场中热门话题的食品安全问题,已经成为公众议论的焦点。而其中的食品添加剂的使用更是应该成为有关部门监督的重点。如今国内市场上出现的食品添加剂问题也与有关部门执法、监督不力有很大关系。最近,在台湾出现的食品中含有“塑化剂”的问题,正是由于监督部门没有进行严格监管,导致许多含有“塑化剂”的产品销往了大陆,这些产品随后逐渐蔓延到大陆的市场上。虽然有关部门在全力地进行召回,但是这些含有“塑化剂”的食品还是不可避免地侵犯到了消费者的权益。

尽管目前国内有关的监督部门已经采取了行动,严格监督检查食品市场中食品添加剂的使用,严厉查处食品添加剂非法使用的情况。但由于尚缺乏有效的制度化监督措施,因此,这些监督部门还缺少严厉的惩治力度。在国内的食品市场中,很多时候实行的是突击式、运动式的监督检查,但并没有将其形成制度化,因而导致惩治力度不够,商家本身依然“我行我素”。作为监督部门,只有针对当前出现的情况制定出有效的制度和措施,才有可能从根本上遏制食品安全问题的出现。

## 2.4 我国目前的食品添加剂品种少,质量较低

目前,国内市场上所使用食品添加剂的数量和种类相对较少,导致了食品添加剂的品种单一,难形成系列化,许多商家在生产过程中使用食品添加剂的选择空间较小。由于缺乏必要的技术投入,没有新的品种来代替旧品种,以致于很多品种已经在市场上存在了很长时间。一些食品添加剂由于技术等因素的局限,在过去研发的过程中并没有发现长时间食用对人体带来的慢性危害。另外,很多商家在食品中添加防腐剂,它们往往会抑制或降低食品中的营养成分,导致食品中营养成分的流失。这些问题都是由于生产食品添加剂的企业缺乏技术创新、开发和投入造成的。

当然,就目前国内食品添加剂市场的现状来说,食品添加剂市场的无序竞争也是导致食品添加剂研发滞后的重要原因。由于当前食品添加剂的

市场相互竞争、排挤,很多国内的食品添加剂生产企业为了获得更大的市场,纷纷在竞争的同时自相压价,这也严重影响了企业在研发方面的资金投入。国内的食品添加剂工业本身的技术基础较差,如果不能有高新技术的投入,改变食品添加剂品种少、质量低的现状,将会极大地阻碍国内食品添加剂工业的发展,无形中又会增加公众对于食品安全问题的担忧。

### 3 安全使用食品添加剂的对策措施

食品安全问题的频频出现,对于食品添加剂已经成为不可避免的内容,关键在于,我们应该如何面对并解决这一问题。只有在政府、社会和消费主体等多方共同作用下,通力合作,加强其管理措施,才能切实的避免安全问题的出现,减少对身体造成的损害,促进食品行业的发展。

#### 3.1 增加消费者对于食品添加剂的正确认识和了解

食品添加剂作为食品当中众多添加剂的一部分,在食品制造过程中是必不可少的,但正是由于消费者没有正确认识食品添加剂,导致食品添加剂已经成为了食品安全问题的“替罪羊”。很多消费者在谈到食品添加剂时“谈虎色变”。由此可见,消费者对于食品添加剂的正确认识和了解正在成为我国食品消费市场中一个亟需普及的常识性问题。

因此,在日常生活中,消费者对于食品添加剂的全面了解与认识是十分必要的。首先,作为消费者应该清楚什么是食品添加剂,不能把添加剂与食品添加剂的概念相互混淆,要明确添加剂并不等于食品添加剂。同时,由于各国法律不同,很多国外合法的食品添加剂可能在国内并不是合法的。最后,消费者应该知道食品添加剂本身是为了维护食品安全的需要而放入食品中,但它的合法使用品种不是一成不变的,它会随着技术、时间的变化而变化。很多过去是合法的食品添加剂,也会随着时间的推移而被市场所淘汰,这也反映出了食品添加剂品种在不断的“更新换代”。当然,很多食品添加剂的常识性问题需要消费者不断地认识和发现,人们对于食品添加剂的认识也应该紧跟社会前进的脚步。

#### 3.2 提高社会舆论和媒体的广泛监督和宣传

社会舆论和媒体对信息的传播是社会大众获得的主要方式。媒体在传播信息的过程中,对于事件的宣传将很大程度上决定公众的态度和看法。最近国内出现的食品安全问题都是通过媒体的宣传和报道,引起了社会大众的广泛关注,并且这些

问题的出现引起了监督部门以及食品制造商的高度重视。作为媒体应该强化自身的专业知识,如果其在进行相关问题的报道时出现了偏差,很容易引起公众的误解,引起不必要的麻烦。媒体可以增加一些食品添加剂的相关专题,使社会公众在了解最新消息的同时也增加了自己的认识与了解。

另外,社会舆论和媒体在进行宣传和报道的时候,也应该对食品制造商进行广泛的监督。当今的舆论和媒体作为社会上一股强大的力量,很大程度上影响了大众对于社会的了解。“得民心者得天下”,如果一个企业或制造商不能得到社会舆论和媒体的支持,没有信誉作保证,那么也就很难得到社会大众的信赖,这也是当今食品市场上“优胜劣汰”的道理。因此,他们有责任将社会大众引领到一条正确的道路上,在进行宣传报道时更要做到客观、公正,在食品市场上发挥强有力的监督作用。

#### 3.3 完善监督机制,构建良好的法治环境,制定严格的使用标准

食品添加剂作为食品安全问题中一个重要的环节,成为了公众议论的焦点。在这种形势下,有关部门的监督机制和监督力度将会很大程度上决定市场上食品添加剂使用的合法性。工商局、质监局等有关部门应该大力加强对于食品添加剂使用的监督,在有关部门开设投诉部门,以确保消费者对于食品中出现的及时的问题及时的进行投诉和举报。针对制造商使用食品添加剂的做法,有关部门应实行区域监管制度,在本部门管辖区域内对各制造商实行严格的食品安全的监督、检查。对于不能合理、合法使用食品添加剂的企业,有关部门应实行追查溯源的监管制度,严厉打击使用及生产非法食品添加剂的企业。同时,有关部门应在使用及生产食品添加剂的企业之间建立承诺制度,以确保他们在使用和生产食品添加剂过程中的合理、合法。

此外,监督部门在实行相关监督机制时,坚决贯彻《食品添加剂卫生使用标准》,要求企业使用及生产食品添加剂坚决按照《食品添加剂卫生使用标准》执行。对不符合标准的企业,应依法对其进行查处。这样,将在很大程度上规范食品添加剂的生产和使用。有关部门也应该在此基础上积极构建良好的法治环境,保证食品市场健康有序地发展。

#### 3.4 强化企业道德,承担企业社会责任

企业社会责任是指企业在创造利润、对股东承担法律责任的同时,还要承担对员工、消费者、社区和环境的责任。企业的社会责任要求企业必须超越把利润作为唯一目标的传统理念,强调要在生产

过程中对人的价值的关注,强调对消费者、对环境、对社会的贡献。荀子曾说:“仁者,必敬人。敬人,必有道”(《荀子·臣道》)。其中体现了人作为社会个体的基本的受尊重的要求。企业在处理人与物、经济利益与人的生命安全关系上,应自觉遵循人的生命安全的需要和安全利益至上的伦理道德原则。每个企业都应身体力行,在根本上严控食品添加剂的正确使用,杜绝不达标的食品生产。勇于保障和承担消费者健康不受损害的责任。

### 3.5 不断研发新产品,增加对食品添加剂开发的技术投入

在高科技飞速发展的今天,技术创新与投入在当今社会的作用越来越重要。在很多领域中,技术的创新与投入将直接决定行业未来的发展,如今的食物添加剂行业更是如此。在时代高速发展的背

景下,公众对于食品安全的认识也随着时代的改变而改变。对如今的食物添加剂行业来说,各企业在研发和生产食物添加剂的过程中,不仅要确保食物添加剂符合使用标准,而且还要提高食物添加剂所蕴含的营养,更有利于人们的身体健康。食物制造商也要提高对于食物添加剂的认识和使用,选择技术含量更高、对人体更有益的食物添加剂进行使用,在保证产品质量的同时更赢得了消费者的信赖。

综上所述,食物添加剂的应用在给人们日常生活和食物工业带来实惠的同时,也在应用过程中存在着问题。希望消费者提高自身知识和辨识能力,企业做到自律、自觉,国家为食物安全创造良好环境,共同努力,趋利弊害,合理适量的为我所用,造福人类。

### 注释及参考文献:

- [1]陈炳卿.食物污染与健康[M].北京:化学工业出版社,2002.
- [2]刘秀梅、高鹤娟等.食物中有害物质及其防治[M].北京:化学工业出版社,2004.
- [3]陈晓新.中国食物安全:问题、成因、对策[J].农业经济问题,2001(10):45-48.
- [4]张守文.我国食物标准体系存在的问题及对策[J].中国食物学报,2004(3):17.
- [5]凌关庭.食物添加剂手册[M].北京:化学工业出版社,2004.
- [6]于文见.国内食物添加剂行业发展研究[D].复旦大学,2001.
- [7]许永风.浅谈如何正确认识“食物添加剂”[J].食物研究与开发,2004(5):33-35.
- [8]孙效晖,刘丰东.试论食物添加剂的安全利用[J].中国食物卫生监督,2006(4):285-287.
- [9]夏强.中国食物添加剂的发展现状及趋势的研究[J].科技咨询导报,2007(15).
- [10]张守文.我国食物标准体系存在的问题及对策[J].中国食物学报,2004(3):17.

## The Study on the Safety of Food Additives and Countermeasures

MEI Xue

(Politics and History Department, Bohai University, Jinzhou, Liaoning 121013)

**Abstract:** With the development of economy, mid-20th century scientific and technological progress results in the development of industry and agriculture. But food industry is also a leap in this period. However, the pell-mell development of the human race leads to environmental degradation, environmental pollution increase and the highlighting food safety issues. The lives of people have been compromised. The most closely problem is the safety of food additives. This paper used the safety of the food additive to put forward some concrete countermeasures and measures.

**Key words:** Food safety; Food additives; Status; Measures