

# 小康社会进程中多元化社区体育服务的特征及功能研究\*

牛丽丽

(湖北省襄樊学院 体育系,湖北 襄樊 441053)

**【摘要】**小康社会进程中,社区体育事业备受关注,而社区体育服务是开展社区体育的关键。本文通过对社区居民的体育需求特点和社会发展前景分析,提出了符合时代发展的多元化社区体育服务的概念,逻辑地演绎出正在不断完善的多元化体育社区体育服务的特点与功能,并展望了小康社会进程中多元化社区体育服务的发展前景。

**【关键词】**小康社会;幸福;多元化;社区体育服务;特征;功能

**【中图分类号】**G812.4 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1673-1891(2011)01-0090-04

小康社会进程中,社会体育事业备受关注,党的“十六大”把“全民族的健康素质明显提高,形成比较完善的全民健身体系”,作为全面建设小康社会的目标之一。且在2011年刚刚结束的“两会”中,提升人们的幸福指数成为会议的主要内容之一。而社区体育公共服务体系的构建是惠及社区居民体育公共需求的服务体系,是提升社区居民生活质量,提高幸福生活指数的关键。目前,随着我国经济社会的快速发展和人民生活水平的不断提高,广大社区居民的体育需求不断增长和朝着多元化方向发展,为满足其多元化的体育需求,社区体育服务体系也必须向多元化方向发展。因此,加强对社区多元化体育服务的研究对开展社区体育具有决定性的意义。

## 1 多元化社区体育服务的概念界定

多元化社区体育服务是满足社区居民对健身、休闲、娱乐、时尚运动等需求的体育产品和服务。随着时代的发展,人们的生活条件和观念意识也在不断变化,对多元化社区体育服务的依赖性增加。那么,什么是多元化社区体育服务呢?

在社会主义市场经济发展的今天,使用“多元化”可以更好地跟市场经济接轨,以开拓健身、休闲娱乐为导向,以创造出新的健身、休闲、娱乐服务产品为动力,充分利用政府、社会、市场的力量,构建公益性与经营性并存的,既能保障公民享有基本体育需求,又能在基本需求之上让公民有更多的消费选择,以满足他们对更高层次的多样化、个性化的体育消费需求的供给体系。“服务”在现代汉语词典中释义为“为集体(或别人的)利益或为某种,事业而工作”。至于“社区体育服务”的定义目前有多种说法,具有代表性的观点有:张莹、周梦祥认为社区体育服务是指在政府的指导和倡导下,依托街道、

委员会、社团等社区体育组织,动员社区各方面的力量,为满足社区成员的体育需要而开展的、具有生活公益性质的居民自助互助的服务活动<sup>[1]</sup>。包雪鸣认为,社区体育服务的内核是福利性、公益性的服务,是在政府的资助和扶持下,根据社区居民的不同体育需求,由政府、社区的各种社团、机构、志愿者所提供具有社会福利性和公益性的社会体育服务以及参与体育运动时居民之间的互助性服务;这种服务要关注社区体育的余暇性;其对象是社区内的全体居民<sup>[2]</sup>。吴耘认为社区体育服务是指在政府的资助和支持下,根据社区居民不同的体育需求,由政府、社区内的各种组织、机构和个人所提供的具有社会福利性和有限度经济效益的社会体育服务以及参加体育运动时居民之间的互助性服务的总和<sup>[3]</sup>。樊炳有认为,所谓的社区体育服务,广泛的讲,是指专门为居民的自主体育活动创造条件、提供帮助的各种活动的总称<sup>[4]</sup>。以上观点中,认可社区体育服务的提供者主要是指政府、社区内的各种组织机构及个人,服务的目的在于满足社区居民的各种体育需求,而对于社区体育服务的经济属性上,前两种观点认为是福利性的、公益性的,而第三种观点强调可以获得有限度经济效益,第四种观点没有对其进行限定。群众体育事业属于公益性体育事业,所谓公益就是指公共的利益,而公共是指属于人民大众的<sup>[5]</sup>。社会主义市场经济体制下,虽然多元化社区体育服务是在政府与社会共同承担下进行的,并非是完全性的福利性事业,但是社区体育事业的总体上还是作为满足广大社区居民的健身、休闲、娱乐的需求一项公益性的社会事业,它是保障社区享有基本体育权利的体育服务。所以,本文认为,多元化社区体育服务应是在公益性的前提下,即使那些为了满足人们的健身需求而提供的

收稿日期:2011-02-05

\*基金项目:湖北省教育厅青年项目(项目编号:2010q118);襄樊学院社科青年项目(项目编号:2009YB028)。

作者简介:牛丽丽(1976—),女,河南鹤壁人,硕士,研究方向:体育社会学。

营业性的健身服务,也应是在社会福利性、公益性的基础上获得有限度的经济效益,这样多元化社区体育服务才能更好地服务于社区居民。

## 2 多元化社区体育服务的特征研究

### 2.1 服务对象全面化

在全面建设小康社会的进程中,我国的经济逐渐从劳动生产型经济方式向休闲生活型经济方式转变,从温饱型向小康型转变,社区居民的业余生活方式越来越多样化。人们在满足了生活最基本需求后,却受到“亚健康”的威胁,人们迫切需要寻求摆脱现代生存危机的途径,理所当然地把视线投向体育活动。于是,在现代居民的生活方式中开始注重能够促进身心健康发展的文化娱乐活动,同时参与体育健身、休闲娱乐的意识观念也逐渐提升,花钱买健康、花钱买轻松已经不再是一种时尚,已经被广大居民所认可。所以,随着社区体育服务的发展,参加社区体育活动的人群上除了保持青少年、老年人群继续扩大外,还将更多的体现在中青年、残障人等方面。随着时代的发展,人们认识到婴幼儿体育对提高全民族素质有重要意义,也逐渐成为社会体育的一个重要组成部分,目前婴幼儿体育也成为社区体育关注的焦点,多元化社区体育服务对象向全面发展。

### 2.2 服务内容生活化

随着小康社会的建设,社区居民的物质生活水平不断提高,人们不断的改变着自己的生产方式和生活的方式。这种生产方式和生活的方式的改变的同时,也改变了社会的阶层结构,改变了家庭、教育、人际交往的结构和功能。它在对传统生产方式全面革新的同时创造了新的现代生产方式、生活方式、交往方式和社会组织方式,促进大众生活价值和心理倾向朝着有利于体育生活化的方向转化。随着国民经济的增长和结构性转换,更新了我国人民的生活需求,促使大众对体育消费和通过体育活动改善自我生活质量的关注。而多元化的社区体育服务不仅可以使人们健身、休闲、娱乐,还能够使社区居民快速调节情绪适应快节奏的生活,所以社区中一种全新的生活方式——体育生活方式正在形成,逐渐成为人们生活的一部分。随着人们的思想观念转变,在一定情况下,传统的社区体育服务(如传统的“私人教练”、“陪练”、社会体育指导员指导健身等)不能够满足人们的体育需求,需要更高质量的服务形式的体育服务形式,如体育家政服务。体育家政是把“体育健身活动指导纳入日常家庭事务内容”,运用专业、科学的体质监测手段评估锻炼者的

身体素质,然后依据检测结果制定合适的运动处方,安排专业的体育家政服务员进行“一对一”教学训练,并长期跟踪检查,确保锻炼效果<sup>[6]</sup>。所以随着多元化社区服务体系的逐步完善,将有越来越多的与人们生活息息相关的服务内容呈现给社区居民,社区体育服务生活化成为社区居民的必然需求。

### 2.3 运行机制社会化

体育社会化是我国体育改革的方向之一,而多元化社区体育服务是体育社会化的重要方面。近几年来,尽管人们对社区体育服务社会化的界定不完全一致,但都认同以下几个方面的内容:从社区体育服务主体的角度来说,它强调的是政府、社团、企事业单位、居民群众共同参与,而不是政府包办,即多元化社区体育服务不再是单纯的行政主导型体育;从社区体育服务对象的角度来说,它强调的是在立足“民政对象”的同时,面向所有社区居民;从财力投入角度来说,它强调的是集社会力量于一体的多渠道筹集社区体育服务资金;从物力投入与社区体育资源开发角度来说,不能仅仅依赖社区内部的资源,要从多方面开发社区体育服务资源,如借助文化宫、文化站、学校、单位内的体育设施开展多种多样的群体体育活动等等。社会化是社区体育发展的必然趋势,也是现代化和市场经济机制对社区体育的客观要求。它不仅是社区体育发展的长远目标,更是在建设小康社会进程中深化社区体育服务的基本途径。

### 2.4 组织形式多样化

随着人们对社区体育的价值和功能认识的全面深入,“有偿消费”观念也逐渐被接受。在小康社会多元化社区体育服务体系的构建中,为了满足社区居民的多样化体育需求,有偿服务与无偿服务相结合的多元化社区体育组织形式也将逐步形成。由于社区体育服务对象和服务内容的多样性,以及各个社区体育的情况千差万别,决定了社区体育服务所采用的方式也是多样的,如有社区体育服务中心、老年人活动中心、残疾人康复中心、体育活动点等等。总之,随着社会的发展,多元化社区服务的组织形式越来越丰富,有效地提高了社区体育服务水平,促进了社区体育的发展。

### 2.5 管理方式现代化

社区体育作为一个区域性生活共同体,之所以有必要存在,就在于它能够满足社区成员的需要。社区体育管理的目标就是发展社区居民的需要,满足社区居民的需要。随着小康社会的建设,为了满足社区居民的多元化需求,需要提供科学的、完善



的、现代化的管理方式,现代科学技术将广泛应用于多元化社区体育服务的管理中。随着现代化的管理方式的进行,社区管理制度将更加规范化,管理机构对社区内的人、财、物的管理方法更加现代化,考核和监督更加科学化,为此,健身指导队伍会进一步壮大,体质测试工作更加完善,运动处方更加凸显个性化,膳食结构更加科学化,体育服务更加全面化;另外社区居民还可以通过现代化的社区体育服务网络平台信息共享,相互交流,促进社区居民对各种知识和信息的掌握和增进居民之间的相互了解。

### 3 多元化社区体育服务的功能研究

#### 3.1 促进社区居民广泛参与功能

在全面建设小康社会的过程中,人们的业余时间将大大延长,人们的体育活动主要在社区生活时间内开展,社区体育将成为人们业余文化生活的主要内容之一,将向更普及化、更组织化、更高水平化方向发展。社区建设与否,居民的参与至关重要,只有广大居民积极参与到社区建设和社区管理中去,才能真正意义上形成社区体育意识和社区归属感,社区也才能为个人社会化及其价值实现的通道<sup>[8]</sup>。而多元化的社区体育服务将能立足于社区居民需要,一切从实际出发,为各种形式的体育服务创造条件,运用各种体育服务手段激发群众参与体育活动的积极性,形成社区体育氛围,实现社区居民广泛参与的良好局面。

#### 3.2 增强整个社区的凝聚力功能

多元化社区体育服务通过丰富的体育服务内容,在满足不同层次居民的多样化体育需求、丰富居民业余文化生活、提高居民身心健康水平等方面发挥重要作用,能够调动社区内居民广泛参与社区体育事务的积极性,使社区居民真正成为社区体育的主人,促使社区居民对社区体育的认同感、归属感的形成,而这种认同感和归属感是增强社区凝聚力的基础。因此,通过大力开展社区体育服务能够促进社区居民对社区体育的广泛参与,不仅使社区居民建立健康的生活方式,还可以巩固和发展社区新型的、和睦的人际关系,且通过合理协调和调整社区居民之间以及居民与各类社会体育组织之间的利益关系,促进各方参与社区体育建设和发展,加强了社区整合,增强了整个社区的凝聚力。

#### 3.3 体育生活化功能

体育生活化是伴随现代文明进程中人们建立健康积极生活方式的一种社会现象,是人们把体育活动作为生活中有机组成部分,成为生活中的重要内容的具体体现。体育生活化使体育回归到生活中

去,让体育回归自然,让人们享受体育过程的乐趣,让体育由与生活关系不密切的“余暇活动”变为与生活关系密切的“本暇活动”(人的生命中本来应有的时间)<sup>[9]</sup>。对社区居民来说,体育生活化就是要把体育融入到自己的家庭生活中去,融入到社区生活中去,融入到社会生活中去。体育生活化能使更多的人参与体育,弥补体力活动的缺乏,提高人的基本活动能力,促进身心健康,改变不良生活方式,抵御现代文明病的侵袭,提高生命质量。生活小区化导致社区服务的小区化,使得社区体育逐步向家庭延伸,这必将导致社区体育服务也相应地符合人们日常生活的需求。而多元化社区体育服务将会在提高人们生活质量的前提下,为人们日常参与体育活动提供更多的可能,其服务内容也将逐渐增加,涉及人们日常生活的方方面面。尤其在我国的进程中,人们对多元化社区体育服务依赖性增强,逐渐成为人们日常生活不可缺少的一部分。

#### 3.4 社区居民的体育权利保障功能

大众体育权是人权的组成部分。在宪法和党的领导中都明确提出“尊重和保障人权”,注重对公民权利的保障,成为我国社会主义法治化进程的价值取向。《体育法》第二条规定:国家发展体育事业,开展群众性的体育活动,提高全民族身体素质。体育工作坚持以开展全民健身活动为基础,实行普及与提高相结合,促进各类体育协调发展。大众体育权益的法律属性是公民应该享受的、依法可以强制行使的并且是不容侵犯的<sup>[9]</sup>。在贯彻落实科学发展观、构建和谐社会过程中,人民群众的合法体育权益将会受到切实保护。国家、地区政府可以通过多元化社区体育服务的实施,达到推广全体社区居民基本体育锻炼权利的目的,同时增强社区居民的体质,丰富居民闲暇文化生活,改变生活方式,提高生活质量,还可以密切人际关系,强化社区意识和凝聚力,满足他们对社区体育服务的需求。还可以通过体育服务来影响他们的价值观、生活观,提高社区居民的社会生活质量与价值。由此可见,多元化社区体育服务既是社区建设的需要,也是保障大众体育权益的需要。

### 4 小康社会进程中多元化社区体育服务展望

随着我国全面小康社会的建设、市场经济的完善和城市化进程的推进,关注人民生活质量将是体育工作的头等大事,随着人们的生活方式和生活观念不断发生变化,生活体育将成为体育活动的主流。社区体育工作将遵循“亲民、便民、利民”的原则,打造贴近人们生活的新型社区体育服务体系,

多元化社区体育服务体系的构建将逐步完善。新型的多元化的社区体育服务体系不仅能创造良好的体育生活环境,满足人们日益增长的多元化体育需求,还能使人们的健康意识不断增强,科学、健康的生活方式——体育生活方式逐步形成,人们的体育生活质量将大有改善,幸福生活指数将不断得到提升。但我们也不能忽略,在我国现有国情下,多元化社区体育服务的建设不能在短期内取得和竞技体育一样的辉煌成就,它的发展应有理性的指导和切实的规划,它的构建是需要社区居民和社会各界人士共同努力进行的,需要专业化的社会体育组

织人员、社会体育组织、专门的服务人员的培训机构等的大力支持,需要动员社会各界力量分工合作、权责明确,需要有效的监督机制等等。因此,多元化社区体育服务的建设需要政府、社会各界和体育科研工作者共同努力,建立适应社会主义市场经济的社区体育运行机制,走法制化、制度化的轨道,并加强政策引导,使社区体育的开展工作有章可循,并且依法对其进行管理和监督。同时,还要建立一套科学、有效的国民体质监测网,培训一支体质监测和体质科研骨干队伍,保证社区体育沿着正确的方向发展。

#### 注释及参考文献:

- [1]张莹,周孟祥.论社区体育服务[J].山东体育科技,2004,26(2):49-50.
- [2]包雪鸣.关于社区体育服务的概念与几个关系的再认识[J].山东体育学院学报,2003,19(2):24-25.
- [3]吴耘.论小康社会城市社区体育服务的有序化发展[J].南京体育学院学报,2006,20(1):31-33.
- [4]樊炳有著.社区体育论[M].北京:北京体育大学出版社,2003.
- [5]国家体育总局.最新全民健身活动规范化管理指导手册(下)[M].北京:人民体育出版社,2009.
- [6]何强,夏思永.体育健身服务新理念——体育家政[J].湖北体育科技,2004,23(4):439-440.
- [7]王凯珍,赵立主编.社区体育[M].北京:高等教育出版社,2010.
- [8]李建国.体育生活化与城市体育生活[J].体育科研,2006,27(4):11-13.
- [9]石立江.我国大众体育权益及其保障系统[J].山西师大体育学院学报,2007,22(1):16-18.

## Research on the Characteristics and Functions of Diversified Community Sports Service in the Process of Well-off Society

NIU Li-li

(Physical Education of Xiangfan University, Xiangfan, Hubei 441053)

**Abstract:** In the process of well-off society, the community sports career has attracted much more attention. However, community sports service is the key to develop community sports. By analyzing people's characteristics of sports demands and social developing prospects, this article offers the concept of diversifying community sports service, deduces its characteristics and functions logically, improves it constantly and gives an outlook to its developing prospects.

**Key words:** Well-off society; Happiness; Diversity; Community sports services; Characteristic; Function