

青少年体育俱乐部的组建与长效发展策略研究

张 庆

(都江堰八一聚源高级中学,四川 都江堰 611830)

【摘 要】对我国青少年体育俱乐部的发展沿革进行了回顾,对青少年体育俱乐部的组建进行调查分析,对青少年体育俱乐部在城市和农村的发展进行了对比,提出了青少年体育俱乐部长效发展的策略,以期为我国青少年体育俱乐部的持续发展提供理论依据。

【关键词】青少年;体育俱乐部;策略

【中图分类号】G812.17 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1673-1891(2010)03-0109-03

1 我国青少年体育俱乐部的发展沿革

这里所讲的青少年体育俱乐部与职业俱乐部有关本质的区别,其经营目的、经营理念有着很大的不同。国家体育总局明确指出,当前青少年体育工作的主要内容有三个:“一个是学校体育;一个是以体校为龙头的业余训练;一个是以青少年体育俱乐部为主要形式的校外体育活动。”青少年体育俱乐部主要是面向广大青少年学生,属校外活动形式,他与各级各类体校和职业俱乐部有着本质的区别^[1]。

我国青少年体育俱乐部是一种新生事物。国家体育总局在1999年提出在体育彩票公益金的捐助下创建青少年体育俱乐部,并提出创建青少年体育俱乐部的工作思路:充分挖掘和利用现有的社会体育资源,建立一种新型的具有社会主义公益性特征的,旨在广泛开展青少年体育活动的青少年体育组织形式。在2000年对我国16个省市的青少年体育俱乐部进行首次命名。

根据《全民健身计划纲要》第二期工程(2001~2010年)规划,国家体育总局为推动青少体活动的广泛开展,2000年3月,开始创办和组建青少年体育俱乐部,随着青少年健身俱乐部组建工作的开展,青少年体育俱乐部开始在我国青少年的体育锻炼中发挥作用,并日渐盛行^[2]。近10年来,在我国各省市组建的青少年体育俱乐部数量激剧增加,国家支持的青少年俱乐部近3000家。

目前,体育总局支持的青少年体育俱乐部面对的主要是中、小学生,对于大学生这个群体并没有给予应有支持。如果从青少年这一词语的正常理解,我国青少年体育俱乐部应包括大学生这一群体,遗憾的是我国目前的青少年体育俱乐部还没有形成大学生、中学生、小学生的阶梯模式,青少年在体育俱乐部的连续性活动得不到保证。

2 青少年体育俱乐部的组建模式研究

国家体育总局与教育部给青少年体育俱乐部进行了定性:青少年体育俱乐部是非营利性、具有独立法人资格的实体。国家体育总局与教育部还指出:青少年体育俱乐部在得到国家体育总局彩票公益金提供的启动资金以后,俱乐部利用学校的体育设施、师资力量等条件开展活动。

目前,我国青少年体育俱乐部的组建模式还是比较单一。青少年体育俱乐部大多数隶属体育部门和教育部门,青少年体育俱乐部的建立大都是在这两个部门的支持下建成的,据相关资料表明,在我国各省市对青少年体育俱乐部的管理上,主要以教体局这个渠道进行的,青少年体育俱乐部在教体局的宏观指导下,结合自身实际情况开展活动。

笔者对四川省成都市、南充市、达州市的青少年体育俱乐部的组建工作进行了调查,大多数体育局是在上级领导机构下达文件通知后成立的,条件好的学校积极性高,组建成的青少年体育俱乐部开展的活动丰富,运营多呈良性循环发展状态。对于条件差,积极性不高的个体俱乐部名存实亡。有些条件差,学校领导重视,体育教师积极开展指导工作的部分俱乐部成为了学生参加体育锻炼的乐园。例如南充市仪凤街小学青少年体育俱乐部,其活动形式主要有三种:篮球、排球和部分田径项目,该俱乐部的教练为该校体育教师,学校场地匮乏,学生活动受限。但该校离南充市体育馆较近,为提高活动提量,其实可以利用体育馆来搞活动,当然这需要联合办俱乐部,也会遇到一些问题。但是灵活变通,可以提高俱乐部的活动质量。

由此看出,在组建青少年体育俱乐部的过程中,相关组建人员的理念,特别是校领导,对组建后的青少年体育俱乐部的有效运营具有重要作用。

根据国家体育总局群体司青少处发布的消息

和相关调查资料表明:我国青少年体育俱乐部大多数建立在一、二级城市,青少年体育俱乐部要想长远发展,农村和西部落后地区将是青少年体育俱乐部成立组建的主要地方,而在农村和西部地区成立体育俱乐部将遇到更大的困难,场馆设施匮乏,指导力量不足,同时又缺乏引导指导人员的条件,在农村成立青少年体育俱乐部,并且要有有效的运营是摆在我们面前的一个重要课题^[9]。

从经济发达地区青少年体育俱乐部的组建来看,青少年体育俱乐部的组建有着多样化的发展趋势^[4]。目前,我国城市社区建设迅速,社区中健身的活动场所也逐渐增多,例如,有的小区有游泳池、篮球场等,可以利用这些场地建立青少年体育俱乐部,通过组建开发城市住宅小区的青少年体育俱乐部,更利于青少年体育参加锻炼,为终身体育也奠定了基础。可称之为“小区模式”。当然青少年体育俱乐部的创建模式需要集思广议,以拓展创造思路,为青少年创造良好的健身锻炼条件。

3 青少年体育俱乐部长效发展的策略研究

青少年体育俱乐部的长效发展会涉及到很多因素,目前,我国的青少年体育俱乐部大都接受上一级部门的管理和指导,这样有利于地区不同的俱乐部之间搞竞赛活动,但是单一的模式有时也制约青少年体育健身俱乐部的发展。青少年体育俱乐部长效发展策略主要应包括俱乐部的管理模式、经营理念、活动项目的开展等方面。

3.1 青少年体育俱乐部长效发展的管理模式

青少年体育俱乐部要想得到长效的发展,必须有良好的管理模式,只有具备了良好的管理模式,俱乐部的运营才能形成良性的循环。体育俱乐部长效发展的管理主要涉及到以下几个方面:

第一,财务的管理工作。虽然青少年体育俱乐部是以非营利为目的,但是为了维持俱乐部的正常运转,俱乐部必须收取一定的费用,收的费用过高学生承担不起,俱乐部就吸纳不了足够多的会员来维持健身俱乐部的正常运转;收的费用过少,可能满足不了维持体育俱乐部运营的成本。在青少年体育俱乐部的运营中,要综合考虑,达到效能最佳化。既要满足体育健身俱乐部的运营,又要让会员能够承担得起,这需要科学的财务管理,对教练员的酬劳要公平,让教练员在指导过程中具有充分的积极性。财务管理的基点要落实在非赢利上,如若不然,俱乐部以赚钱为目的,这就违背了国家体育总局和教育部创建青少年体育俱乐部的宗旨,不利于服务青少年的体育锻炼。

第二,教练员的管理工作。青少年体育俱乐部管理的一个重要方面就是教练员的管理和运用,在规模较大的青少年体育俱乐部,开设的活动项目较为丰富多样,所需要的教练员或者指导员人数也较多,教练员的行为直接代表了俱乐部的形象,对会员的影响也较大。优秀的教练员或者指导员,会深受会员的喜爱,不负责,形象较差的教练员和指导员会导致会员离开俱乐部。因此在教练员的招聘和管理上,要制订管理制度,对教练员的负面行为进行约束,并制裁,这样才能做好教练员的管理工作。另外,在教练员的管理工作中,还要加强教练员或者指导员的学习,使教练员能够与时俱进。特别是新兴体育娱乐活动的学习,只有这样才能保证师资力量,搞好青少年体育俱乐部指导工作。

第三,俱乐部会员的管理指导工作。青少年体育健身俱乐部的服务对象就是俱乐部的会员,俱乐部创建的核心就是服务青少年的体育锻炼,因此,搞好俱乐部会员的指导工作,是俱乐部运营的根本,对俱乐部会员进行科学人性化的管理,会吸纳更多的会员来参加体育锻炼。

青少年体育健身俱乐部要想得到长期有效的发展,俱乐部必须搞好会员的管理工作,给会员建立健康档案、制定运动水平提高计划,只有这样,才能使会员看到自己的进步,对自己所从事的运动项目更加有兴趣,水平能得到更大的提高。在对青少年会员进行指导管理工作中,还要加强对会员的健康理念的科学指导。培养会员终身体育锻炼观念,通过对他们有兴趣的运动项目的指导,可以为他们终身体育锻炼奠定坚实的基础。

第四,场地器材。青少年体育俱乐部大多数以学校的场馆开展活动,受学校场地器材条件的限制,有些条件差的学校可供青少年体育俱乐部活动所使用的器材远远不够,面对这种情况可采取灵活的形式,例如,篮球数量不够,可以鼓励学生用自己的篮球,这就解决了器材不足的问题。青少年体育健身俱乐部要长期有效运行,针对场地器材条件的限制,俱乐部要采取灵活多样的办法进行解决所遇到的困难。

3.2 青少年体育俱乐部长效发展的经营理念

理念是人们从事各项活动的重要影响因素,经营理念对青少年体育俱乐部的长效发展具有重大的影响作用。在青少年体育俱乐部的长效发展中,其经营理念必须涵盖以几个方面:

第一,俱乐部必须树立培育市场的理念。青少年体育俱乐部的运营作为个体来讲,始终面对市场竞争,例如,在一些省会城市,青少年体育俱乐部的

位置相近,这就形成竞争,管理运营不善的体育俱乐部就会吃紧,一旦俱乐部会员大量流失,青少年体育俱乐部的长效发展就会受到制约。

在俱乐部树立培育市场理念的同时,必须兼顾家长、学生会、教练员的理念。对于家长来说,俱乐部的活动要让他们的孩子快乐,身体得到锻炼,既满足家长们对自己孩子身体得到充分锻炼的渴望,又不让孩子受损,即身体健康第一的理念^[5]。对于孩子来讲,俱乐部活动开展的项目要能满足会员的需要,特别是流行性较强的运动项目,要积极开展起来,让俱乐部会员能够体会到流行运动给他们带来的愉快,精神的放松。对于教练员来讲,要了解家长、会员的真实目的,例如,有的会员参加体育俱乐部是为了锻炼身体,有的会员是为提高技巧技能,要想加强俱乐部的竞争力,教练员要了解家长和会员的理念或者想法,只有这样针对性的教学指导,加强与会员的沟通,只有这样拉近教练与会员之间的距离,俱乐部的会员才不会流失,俱乐部才能长期有效的发展。

第二,俱乐部的活动必须树立“健康第一”的指导思想。俱乐部的活动必须树立“健康第一”的指导思想,现代社会的压力大,学生的课业负担较重,学生会参加体育俱乐部的目的就是为了让身体得到锻炼,心理压力得到释放,使青少年健康成长,为此,青少年体育俱乐部活动的开展,必须围绕“健康第一”的指导思想开展工作。

第三,树立终身体育观。树立终身体育观是青少年体育俱乐部活动开展的一个重要目标,通过业余的体育锻炼活动,教练员和指导员的理论指导、理念的灌输,为青少年将来从事终身体育锻炼打下坚实的基础。

3.3 青少年体育俱乐部长效发展的活动项目的开设原则

我国幅员辽阔,气候差异大,青少年体育俱乐

部开设的活动要遵守以下几个原则:

第一,因地制宜原则。我国幅员辽阔,各地区的气候条件也不尽相同,例如在南方游泳运动开展的时间长,具有较好的天气条件,在北方,滑冰运动在冬天开展的较为普及,而在云南等一些省份则无法开展这样的运动项目。因此,青少年体育俱乐部在开展活动的选择上,要遵守因地制宜的原则。

第二,传统习惯原则。在不同的地区有着不同的运动习惯,不同的学校也有着不同的传统运动项目,青少年体育俱乐部在开展活动中,要兼顾这一因素,打造品牌项目,以形成传统,促进俱乐部长期的发展。

第三,流行性原则。青少年对于流行的新生事物有着天然的兴趣和积极性,接受新生事物也比较快,因此,俱乐部在开展俱乐部活动的的项目选取上要多考虑流行的活动项目,如轮滑、拓展等项目。

第四,大众化原则。青少年体育俱乐部运动项目的选择要遵循大众化原则,因为俱乐部面对的主是普通的青少年,并不是要求他们提高竞技水平,最根本的目的是要求他们有利于俱乐部这一组织开展的活动进行体育锻炼。因此,青少年体育俱乐部在开展俱乐部活动时要注意大多数的学生能够喜欢,能够接受,乐于参加。

4 结语

我国青少年体育俱乐部从创建到现在只有近十年的时间,俱乐部大多数在城市开展,农村的青少年体育俱乐部急待创建和发展。在此背景下,我国青少年体育俱乐部要长效发展,需要体育俱乐部进行科学的管理,具有长效发展的竞争意识、树立终身体育观和“健康第一”的指导思想。随着我国社区体育在我国有了长足的发展和进步,青少年体育俱乐部也可以在社区中创建开展,以丰富当前我国青少年体育俱乐部的活动地点和形式,为青少年的健康成长创造条件。

注释及参考文献:

- [1]李献青.我国青少年体育俱乐部的发展现状及策略研究[J].科技信息,2009,25:10169-10170.
- [2]全民健身计划纲要.[EB/OL]http://news.xinhuanet.com/ziliao/2009-04/14/content_11183768.htm.
- [3]www.sport.gov.cn/n16.
- [4]裴立新,李满春.青少年体育俱乐部组织性质研究[J].武汉体育学院学报,2008(1):13-17.
- [5]肖林鹏,霍兴彦.我国青少年体育俱乐部融资现状与对策研究[J].体育与科学,2007(2):50-52.

Study on Developing Strategies and Establishing of Junior Sport Clubs in China

ZHANG Qing

target model and process model of the course development. This paper gets the conclusion that such course is beneficial for balanced development of the brain, for development of non-intellectual qualities and divergent thinking.

Key words: Students majored in dancing in high normal university; Art practice course; Balanced development of brain; Non-intellectual qualities; Divergent thinking

(上接 111 页)

Abstract: Looking back the course of change and development of Junior Sport Clubs in China, surveying and analyzing on establishing of Junior Sport Clubs, meanwhile, making comparisons on development of Junior Sport Clubs between city and country, the strategy of development of Junior Sport Clubs is put forward to give a theoretical base for the sustainable development of Junior Sport Clubs

Key words: Adolescent; Sport club; Strategy

(上接 114 页)

[3]宋承宪.歌唱咬字训练与十三辙[M].北京:中央民族大学出版社,1998.

Application and Development of Digital Technique in Vocal Music Teaching

LI Ying-xia

(*Music Institute, Northwest University for Nationalities, Lanzhou, Gansu 730030*)

Abstract: With the development of times, digital technique seeps through the teaching field to vocal music already step by step, science standard providing measurement sound quality for vocal music teaching, and makes the tradition teaching pattern change the new model vocal music teaching pattern being looking at, listening to, lasting. Visual angles such as adjusting state of song person and amending an intonation respectively from how to draw support from digital technique sets about the main body of a book, and discusses approach to put “digitization” teaching into practice in vocal music, to look forward to applying digital technique to play an auxiliary role in vocal music teaching.

Key words: Digital technique; Vocal music teaching; Sound wave; Direct-viewing