

# 制约我国高校网球运动发展的瓶颈及对策研究

张 驰

(西华师范大学 体育学院,四川 南充 637002)

**【摘 要】**采用文献资料、走访调研、数理统计和比较分析等研究方法对高校网球运动的普及开展情况进行调查研究,发现当前制约网球运动发展的瓶颈是场地不足、师资缺乏、运动氛围差、缺乏管理、竞赛制度不完善、科研滞后等,并结合当前网球运动发展的项目特点及规律,针对高校网球运动的现状,提出了相应的对策,为加快高校网球运动的普及和发展提供理论与实践上的依据,对推动网球运动在高校持续、健康、有序的发展有一定的意义。

**【关键词】**高校;网球;瓶颈;发展

**【中图分类号】**G845 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1673-1891(2010)02-0074-04

## 1 问题的提出

网球是一项绅士运动,打网球者经常给人们一种温文尔雅的感觉。网球是很好的户外体育运动,它集技术、力量、速度、耐力于一身,并由于其时尚、高雅的运动特性在大学校园内受到越来越多大学生的喜爱,作为世界五大绅士运动之一的网球运动正逐步由“贵族运动”发展为“大众化”运动。自江西财经大学于1989年率先开设网球课以来,全国约有三分之一的高校开设了网球课<sup>[1]</sup>,很多院校正在扩建或修建网球场,部分院校相继开设了网球选修课。然而,由于网球运动在我国起步较晚,同时受师资力量和场地缺乏因素的困扰,加上网球运动的技术特性和本身的消费特性,网球教学在普通高校仅处于萌芽状态。因此,怎样促进网球运动在高校的健康发展是摆在人们面前的一道难题。

## 2 研究意义

网球运动具有深厚的文化内涵:它从运动到休闲,从生理到心理,从社会到环境,从营养到养生,力求融知识性、趣味性、可读性和应用性于一体,满足了广大人民群众的文化需求。独特的网球文化使得网球运动成为现代社会中人们崇尚的生活方式之一,随着经济的发展,学校素质教育的改革,师生追求层次的提高,更多的高校师生除了健身娱乐之外,还要追求时尚、品味,显示自身的档次,同时也为社交创造条件。据中国群众体育现状调查结果表明,当前我国参加体育活动人口的体育价值观呈多元性特征,其中追求生理健康的价值取向为38.99%,追求心理健康和社会交往的价值取向为36%<sup>[2]</sup>。因此,研究阻碍网球运动在高校迅速发展的原因,并以此完善在高校发展的不足,扩大网球的发展空间,不仅是解决网球运动普及的问题,而且对于我国竞技网球运动的发展、网球运动的产

业化进程也是重要的课题。

## 3 研究方法

### 3.1 文献资料法

查阅了近20年公开发表的有关高校网球运动普及和发展的文献资料118篇以及有关高校体育改革的指导性文件,以全面了解本领域的研究现状。

### 3.2 访谈调查法

对四川省的部分高校管理人员和网球老师及学生进行了走访,并就有关网球运动在高校的开展状况进行了问卷调查。

## 4 高校网球运动发展面临的瓶颈

### 4.1 场地设施严重不足难以满足高校师生的需求

网球运动作为一种新兴时尚的“贵族运动”,以其独特魅力和教育价值深受广大学生的喜爱,随着高校体育教育的改革发展和学生体育兴趣的不断扩展和迁移,一些新兴体育运动项目逐渐升温,凸显出场地设施建设明显落后和教师严重不足的局面。高校师生普遍喜爱网球运动,很多师生渴望加入到网球运动当中,但是大部分高校的网球场设施却严重不足,使得这项运动没有办法在高校迅速普及。根据文献资料和实地调查可以看出我国中西部高校(本科院校)的网球场设施十分匮乏(见表1)。从表1中可以看出由于地区经济的原因,网球场设施的分布很不平衡,但总的来说与当地的经济条件相适应,表明网球的发展和普及与当地的经济条件是紧密联系在一起的。

网球场地的建设需要大量的资金投入,一块标准的塑胶网球场需要二十多万,对于经济相对落后的地区来说,建设大量网球场是一种不切实际的想法,我国的许多县城连一块网球场都没有,现有的网球场大都集中在经济条件较好的大中城市,而且场地的数量也很有限,基本是供教职工锻炼身体

体活动使用,学生很少使用。由于目前大部分高校的场地建设的严重不足,使这项运动在各高校中的发展非常困难。

#### 4.2 学生经济投入较少、装备落后影响了网球运动的普及

经济因素是影响青少年网球运动发展的另一个因素,现在高校开设的网球选修课深受学生喜爱,和其它球类项目选修课相比,网球所占的比例逐年提高。但作为曾经的“贵族运动”是要有经济投入的,由于大多数学校都不能提供网球选修课的

网球和球拍,而需要学生自己购买,这就使得有些学生选了网球课却没有钱买球拍上课,有的只能买便宜的铝合金球拍,所有这些都增加了在网球教学中学生掌握动作技术的难度,又由于场地、球拍和上课人数不成比例,学生上课时达不到要求的练习量,而在课后大多数学校对网球场又实行收费,学生因为经济原因而停止对技术的巩固,就无法完成由量变到质变的转换,也就无法更好地掌握网球技术,严重阻碍了学生对网球的热爱,使得网球很难普及。

表1 五省高校(本科院校)网球场分布情况比较表

	5块以上	4块	3块	2块	1块
甘肃省	5(35.7%)	1(7.1%)	3(21.4%)	3(21.4%)	2(14.3%)
河南省	7(21.2%)	7(21.2%)	10(30.3%)	5(15.2%)	4(12.12%)
湖北省	12(34.3%)	8(22.9%)	5(14.3%)	6(17.1%)	4(11.4%)
江西省	8(40.0%)	5(25.0%)	2(10.0%)	3(15.0%)	2(10.0%)
四川省	13(41.9%)	10(32.3%)	6(19.4%)	2(6.5%)	

#### 4.3 网球专业教师太少,教学方法有待提高

网球课程开设不足是网球运动普及与提高的一大障碍。根据调查,前几年全国只有几所体育院校开设了网球专业,通过体育院校专修网球专业的教师特别少。近几年,由于网球运动的普及和推广,选修网球课同学的急剧增加,使得高校网球教师严重不足,通过对四川省的31所本科院校调查显示在开设网球课的学校里,有73%的学校配备1~2名专职教师,有19%的学校配备3~5名专职教师,有8%的学校配备了6名专职教师,并且专职教师的工作量相当饱满。为了弥补网球教师的不足,许多老师是现学现卖“半路出家”。在教学中,有些教师自己的各种技术都还有待完善,在教学方法中没有更好的经验,大都边学边教,在场地、器械、学生人数等矛盾面前常常顾此失彼,学生动作技术提高缓慢,教学质量低下。

#### 4.4 网球文化氛围缺失、管理无序,校园网球活动次数少

社会环境为人们参加网球健身活动创造了良好的氛围,为网球健身消费业的发展提供了良好的外部环境,网球项目以其独特的高雅、文明等特点与高校良好的学术文化氛围相迎合。学校领导对网球运动开展的重视程度,是推动高校网球运动普及和提高的重要保障。但遗憾的是目前很少有领导关心高校网球的开展,导致高校网球互动处于无序的发展状态。

身动作技术又较难掌握,大多数高校都没有开展各种网球比赛,许多网球爱好者都是小范围的活动,没有在大范围内进行交流,这些都客观地阻碍了高校网球的发展。随着国家有关部门大力开展网球运动,近年来网球运动在我国的发展速度很快,从网球教学普及到居民社区及企事业单位网球场地的建立、业余网球公开赛举办频率的上升等方面,都体现了我国网球运动的快速发展。但是高校网球运动发展却非常缓慢,制约高校大学生网球运动的因素首先是高校领导不重视,很少举行学校网球比赛和参加规模较大的网球比赛,大部分高校网球运动水平不是很高,网球运动开展的氛围不是很好。

#### 4.5 网球运动的科研发展滞后,研究成果过于空泛不具有可行性

对1989~2009年的文献进行检索发现:20年来我国近35种体育类专业期刊上发表的网球论文数量总体逐年呈上升趋势,但研究方法较为单一,研究内容的范围较窄,有一定质量的研究论文虽然很多,但真正高质量的文章总体数量偏少。尽管在网球运动的教学训练与社会学研究方面近年来受到人们重视并表现出良好的发展势头,但在某些环节的研究上仍存在着较大的偏差,如在网球跨文化领域的研究中存在着严重的升格和降格错误,在网球的的教学训练研究方面存在着低水平重复现象,从研究的成果看多为描述性研究,没有较好地处理好描述性研究、关系性研究和实验性研究三者之间的关



系,而且对于促进网球运动的普及推广价值不大。

## 5 促进我国高校网球运动发展的对策

### 5.1 领导重视,加快网球场建设

加大网球运动场地器材设施的建设是进一步提高普通高校网球运动水平的前提和保障。加强网球场建设,扩大资金投入,及时对场地设施进行维修与维护,在有效的条件下增加辅助设施。在经济不发达的高校,尽量增设网球练习墙、简易场地、公用球拍、网球等辅助设施。可以在篮、排、足球场等校内有平坦空地的旁边,以不妨碍原场地的活动为宜修建网球墙,也可以在现有的篮球、排球场地上划出网球场,提高场地的利用率,合理利用封闭的排球场地等进行网球基本技术的练习,学校可以与其他单位或者私人共建网球场馆,共同经营和管理网球场馆,加快网球运动的普及。

### 5.2 加强教师的专项能力培养,提高现有教师的技术和理论水平

高校应引进一些专业的人才,选派教师外出交流或培训,同时可聘请资深网球专业人士讲学,提高教师的教学水平和教学方法。各省、市体育院系应该加大网球专业人才的培养,以满足各种人才需求。建立完善的网球师资培训,通过举办各种短期培训班,提高教师的专业知识及技术技能。加强相互学习交流,不断积累教学经验,力争多专多能尽快适应形势的发展。同时体育院校的专业设置,要顾及到大众健身和他们今后授课对象的需要,合理调配,尽可能改变现有的师资专业结构比例。

### 5.3 加强网球组织机构的建设,进一步完善竞赛体制

各高校应该尽快建立网球协会或俱乐部,并积极发挥它们的作用,定期举办省、市、校之间的各类各级比赛,以比赛带动网球运动在高校的发展。这对于丰富大学生的课余生活、延伸体育教学具有重要的意义。多参加较具影响力的网球比赛,借助比赛的机会提高学校知名度以引起校领导的重视,增加学生对网球运动的认识,让更多的学生参与到网

球运动中。拓展网球运动空间,在课余时间和周末开设网球俱乐部、培训班,适当降低收费,增加学生参与网球运动的次数。利用周末和节假日开展经常性的网球比赛,促进网球运动开展,定期组织一系列的比赛,学校向网球俱乐部、协会和运动队提供一些政策和技术指导,并投入一些资金。

### 5.4 增设网球选修课和专选课,适当减免学生的使用费用

在高校中普及推广网球运动,开设网球课是必要的前提,充分利用网络教学等现代化教学手段普及网球知识,提高技术水平,完善网球选修课课程设置,合理运用各种教学法,使学生掌握各项网球技术。降低学生使用网球场地的收费,或在学校补贴的基础上让更多的学生有锻炼的机会,使更多的学生参与到网球运动中。网球运动在我国起步较晚,加强宣传,使更多的学生体会这项运动的魅力,让更多的人关心这项运动,从而推动高校网球运动的健康发展。

### 5.5 改变科研工作者的思维模式,提高网球的科研水平

加大对科研工作者的科学思维教育和创新思维教育,提高其运用高科技手段进行科学研究的能力。创造条件,调动具有较高知识层次的科研人员、教师和教练员进行网球科学方面的研究,鼓励科研人员进行高水平研究成果方面的交流。各级决策部门要加大对网球科研方面的人力、物力、财力投入,确保网球科研工作得到健康、有序的开展。定期召开全国性网球论文报告会,为网球科研人员提供学习交流机会。

此外,还需要各个方面不断的共同努力,使网球运动真正走进大学校园,让学生能够积极的投身于网球运动,并力争呈现出蓬勃发展的态势,使其成为校园体育文化中不可缺少的一部分,推广网球文化,使这项时尚而高雅的运动在校园里形成热潮,从而推动网球运动在高校的蓬勃发展。

## 注释及参考文献:

[1]陈勇,李皿.非体育专业高校提高网球教学质量的思考[J].北京体育大学学报,2005,28(9):1254-1255.  
 [2]于蕴.网球选项课教学在普通高校发展的社会学思考[J].山西师大体育学院学报,2004,19(4):66-67.  
 [3]宫晓丽,梁斌,杨涛,等.我国普通高校大学生网球运动开展现状研究[J].山东体育学院学报,2004,(5):89-91.  
 [4]杨宏.山东省高校网球运动开展状况的调查研究[J].山东体育科技,2004,26(4):88-89.  
 [5]李敦山.我国高校网球运动现状调查与研究[J].首都体育学院学报,2006,18(2):68-69.  
 [6]练光祥,黄雪林,汪国平.福建高校网球运动发展现状及对策[J].体育科学研究,2004,8(3):72-74.  
 [7]赖炳森,李建森.广东省高校网球运动的现状与发展趋势[J].辽宁体育科技,2005,27(5):69-70.  
 [8]罗舰.湖北高校网球运动发展现状及对策[J].湖北体育科技,2006,25(5):617-618.

## Research on the Restricts and Countermeasures of the Development of College Tennis

ZHANG Chi

(College of P.E, China West Normal University, Nanchong, Sichuan 637002)

**Abstract:** Through the methods of literature review, investigation, statistics and comparative analysis, this paper discusses the development of college tennis and finds the current constraints are the lack of space, qualified teachers, sports atmosphere and management, imperfect competition system as well as detained research. Combining the current characteristics and law of the development with the status of college tennis, several countermeasures have been put forward to provide the theoretical and practical basis of the popularity of college tennis and promote its development.

**Key words:** College; Tennis; Restricts; Development

---

(上接61页)

## Study on The Characteristics and Development Countermeasures of Characteristic and Efficient Agriculture in Ziyang

JI Chang-yuan

(Ziyang Municipal Agriculture Bureau, Ziyang, Sichuan 641300)

**Abstract:** The article introduced the characteristics of characteristic and efficient agriculture in Ziyang, and analyzed the main problems in development, and proposed ideas, goals and countermeasures about further development of characteristic and efficient agriculture.

**Key words:** Characteristic and efficient agriculture; Characteristic; Development countermeasure