

# 凉山州篮球裁判员临场执裁压力分析

张波<sup>1</sup>, 王健<sup>2</sup>

(1.西昌学院 体育系,四川 西昌 615022;2.西昌市第四中学,四川 西昌 615000)

**【摘要】**本文通过裁判员在凉山州篮球比赛中担任临场裁判员的压力分析,旨在提高裁判员的临场制裁能力,提高凉山州的篮球运动水平。

**【关键词】**篮球比赛;裁判员;临场执裁;压力

**【中图分类号】**G841 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1673-1891(2009)04-0120-03

## 引言

篮球比赛是由技术代表、记录台工作人员、裁判员共同管理完成。其中裁判员就是保证比赛能否顺利完成的当执人员,是具有说服力和权威性的。篮球运动项目在凉山州这个彝族聚居的地方非常普及,大、中、小学的篮球赛,县级企事业单位篮球赛,市级企事业单位篮球赛,以及州级篮球赛都不胜枚举,已经达到篮球运动大众化水平。但是现在很多篮球比赛中都会发生争执,致使比赛无法顺利进行,严重的还可能引起打架闹事,造成比赛中裁判员临场执裁压力很大,有的裁判员甚至不敢执裁,执裁中也是小心翼翼,畏手畏脚的。以凉山州第三届运动会的篮球决赛为例,48场比赛就有21场比赛出现分歧甚至比赛中断。那么导致这种情况的原因何在?

## 1 裁判球员临场执裁压力分析

### 1.1 凉山州裁判员业务水平有待提高

1.1.1 裁判员对规则理解不够透彻。篮球比赛攻防转换瞬息万变,身体接触随时可见,规则也在随着技术的发展不断更新,如果裁判员的业务水平不提高就无法处理好比赛中发生的意外情况。裁判员对规则理解不够透彻,往往会造成不该鸣哨时鸣哨了,该鸣哨时又没有鸣哨,使比赛无缘无故的被中断,无法保证比赛的流畅性,凉山州的比赛运动员动作比较多,特别是一些小动作比较多,如果裁判员不能够很好理解规则的精神,比赛很难进行下去,经常被频繁的哨音打断。比如队员从后场抢断球,彝族队员很喜欢就地反抢,经常发生接触或明显打手,这时很多裁判一看到接触或打手,按照规则规定这就是犯规,马上鸣哨就打断了比赛。然而这种情况很多是发生了接触或者打手了,看到的是犯规了,但是没有改变进攻的方向和进攻队员利益,这样的犯规可以不鸣哨,比赛继续,让防守的得不到犯规记录,让进攻继续。

1.1.2 裁判员的动作、手势不够规范。裁判员的动作、手势是比赛场上的肢体语言,裁判员就是通过肢体语言来表达场上所发生的一切。如果动作或手势不够规范会很大程度上影响裁判员的形象和执法权威。一方面,记录台看不懂或看不清裁判员的手势,会导致记录台的记录工作不好开展,或者出现错误记录,这是引发矛盾的一个因素。另一方面,会使队员和观众看不懂。打手、阻挡、推人都是犯规,但是很多裁判员鸣哨以后却做出与犯规不一致的手势,明明是打手裁判员宣判时推人,虽然都是犯规,判罚的结果都一样,但是,队员和观众不能理解,就认为裁判员根本没有看清楚而在乱判,认为是判罚错误。所以经常引起队员和观众的起哄,这是引发矛盾的另一个因素。

1.1.3 判罚的准确度有待提高。裁判员在场上看到的一定是真实的情况,千万不要使用猜忌或可能出现之类的情况,准确的判罚是减少裁判员压力的主要条件。由于凉山州的彝族队员能跑善跳,经常形成满场飞奔的情形,如果对接触和发生的违例判罚不准,经常会引发矛盾。所以要求裁判员注意力集中,不停地移动,寻找好的角度,合理的利用规则,来提高判罚的准确度,减少错判、误判、漏判的发生。这便相对提高了裁判员的执法水平,降低裁判员的临场执法压力。

### 1.2 裁判员的心理素质有待提高

篮球运动在凉山州有着非常雄厚的群众基础,几乎有篮球比赛都会有很多观众和球迷,他们或者是某队的球迷或者是倾向某队的观众,特别是差距不大的比赛,那些观众和球迷就会因为一次判罚看不懂或裁判判罚失误而起哄,给裁判员施加压力,经常是场上吼声震天,或是破口大骂或者摔矿泉水瓶。很多裁判员就因为心理素质不够过硬,慌乱中做出错误判罚,导致比赛出现严重失误。

### 1.3 形象气质有待提高

收稿日期:2009-10-11

作者简介:张波(1976-),男,四川冕宁人,讲师,主要从事篮球教学及训练。

由于地方裁判员人员有限,而且裁判员队伍不是职业的,而是业余的,是由各行各业中喜欢且有一定篮球裁判方面知识的人员组成。所以选择面相对较小,很多裁判员的身高不足170cm,体型偏胖,年龄偏大。这样的裁判员不利于篮球比赛的开展,尤其是凉山州篮球比赛中球队队员平均身高都在185cm以上,而且年轻队员居多,奔跑、对抗能力很强,身体接触频繁,篮球比赛是高强度、高对抗的一类比赛,如果裁判员身高较矮视线会受到影响,判罚上可能产生偏差,而且裁判员的威严大打折扣,会降低裁判员在队员和观众心目中的地位和影响力。体型偏胖、年龄过大的裁判员在高强度的比赛中奔跑速度会受到影响,可能跟不上比赛的节奏,导致判罚有误,从而引发球场矛盾。

#### 1.4 外因导致裁判员临场执裁压力

1.4.1 来自观众的压力。凉山州的篮球比赛有着雄厚的观众基础,这是篮球发展非常好的因素,但是观众的素质相对较低是造成很多比赛场次混乱甚至打架闹事的主要原因。很多观众走进球馆只是希望他所支持的球队获胜,不管采用任何方式,只要结果。这种心理就造成裁判的判罚对于他来说就是一种障碍,如果是判罚对他支持的球队不利,他也不去管是否是正确的判罚就开始起哄,煽动其他的观众开始闹事,这种过激的行为往往是造成裁判员压力的主要原因。

1.4.2 来自球员的压力。凉山州的篮球基础较好,在全州17个县市有三分之二的人喜欢篮球,有三分之一的人经常参加各种篮球比赛。但是,由于凉山地处边远的西部,(而且)信息较为落后,接受先进篮球理念和先进技术的球员较少,所以,规范的篮球技术动作和规范的比赛发展相对缓慢。很多动作较为粗野,规则规定那就是犯规,但是队员不那样认为,他认为是好的是合理的动作,裁判员鸣哨判罚犯规,他们就不服找裁判理论,煽动观众也一样起哄。这也是造成裁判员的临场执裁压力的又一因素。

1.4.3 文化素养较低。凉山州虽然有雄厚的篮球爱好者和篮球运动员,但是文化素养较低,凉山地处边远的西部,文化教育相对落后,很多队员根本没有接受过正规的教育,所以经常出口破骂裁判、对手、观众甚至队友,所以经常发生球场暴力,在球场上闹事、打架对于他们来说显得很正常。这样的比赛裁判的执裁很难顺利进行。无形中给裁判员施加了很大的压力。

## 2 减少裁判员压力对策

### 2.1 提高裁判员执裁水平

2.1.1 认真理解篮球规则。而且在理解规则的同时应该注意规则的变化,与时俱进地掌握规则的精髓。规则是理论的东西,比赛是现实的是千变万化的,裁判员应该合理的利用规则的精神来做出正确的判罚。不管是否完全按照规则的规定来判罚,只要是正确的变通就是合理的使用规则,毕竟每个地区的文化是有差异的,所以正确的理解规则,提高判罚水平,就会降低裁判员临场执裁压力。

2.1.2 规范动作、手势。在比赛中裁判员应该使用规范的肢体语言来表达场上和裁判员所要表达的一切。动作、手势大方合理规范,会很大程度上提高裁判员的影响和在观众和球员心目中的地位,也就提高了裁判员的执法力度,慢慢的更具有权威性,就会降低临场执裁压力。

2.1.3 提高裁判员队伍整体水平。随着篮球运动员的身高不断增加,奔跑速度提高,攻防转换越来越快,节奏变化越来越多,对裁判员的形象气质要求越来越高。裁判员的身高、体能和文化素养都要有更高的要求,这和国际篮球裁判队伍的要求是一致的。这样不仅可以降低裁判员的执裁压力,还可以整体提高凉山州裁判员队伍水平和促进篮球运动在凉山州的健康有序的发展。

### 2.2 规范篮球运动员的技术

凉山州是少数民族聚居地,在边远的山区篮球运动深受喜爱,这里的队员身体素质好,可造苗子很多,但是,就因为没有好的教练加以雕琢,很多队员被荒废了,或者动作极不规范,造成出手就犯规自己还感觉不到的情况发生。所以引进高水平的教练和派本土教练出去学习是规范和提高凉山州篮球技术的根本渠道。只有让教练员和队员都意识到技术的合理性才能从根本上提高凉山州篮球水平,减低裁判员的执裁压力。

### 2.3 规范管理

从凉山州人民政府到凉山州体育局再到各县市体育局和各篮球协会,都应该建立健全规章制度,并且严格执行坚决落实各项规定,严加监管球员行为,做到“有法可依、有法必依、违法必严、执法必究”,坚决杜绝球场暴力。让球场上只有拼抢,只有奔跑,只有高水平、精彩比赛的场面出现,而没有谩骂、殴打、群殴事件出现。让暴力的球员和暴力观众毫无市场,这样既减少了裁判员的执裁压力,也让篮球运动在凉山州文明有序的开展。

### 2.4 提高全州各族人民的文化教育和大力宣传篮球

### 文化并重

凉山地处边远落后的西部,这里的文化教育还相对滞后,少数民族的文化素养还有待提高。无论作为球员还是观众,文化素养都很重要,球员文明比赛,尊重裁判,尊重对手,尊重观众和队友,理解篮球文化和篮球知识,都是保证篮球比赛顺利和水平较高的关键。作为文明的观众,是营造一个充满和谐和良好的竞争环境的群体,文明的观看,了解篮球知识,是推广篮球运动向健康有序发展的重要保障。

### 3 结语

裁判员在篮球比赛中担负着重要的作用,一场比赛是否顺利进行,是否最大限度地发挥比赛本身的精彩程度,裁判员起着至关重要的作用。当然压力是不言而喻的,这种压力是来自多方面的,当裁判员认识到压力时,也就意识到了篮球裁判员在篮球运动发展中扮演的角色和重要的地位。在地处凉山州这样一个特殊的环境中,这个特殊的环境中又生活着很多少数民族,这些少数民族酷爱篮球运动,所以在这里篮球运动要不断的发展,裁判员就必须做到两点:一方面要背负很大的压力,另一方面也要减少压力。

### 注释及参考文献:

- [1]柳承祖,李炳. 略论篮球裁判应具备的心理品质[J]. 湖南师范大学自然科学学报, 1986(1):19.
- [2]汪文杰. 论如何培养篮球裁判员的心理素质[J]. 中国科技信息, 2005(9):93.
- [3]严强. 论临场篮球裁判员对比赛的控制[J]. 五邑大学学报(自然科学版), 2002(1):71-74.
- [4]孙廷良. 篮球裁判员心理素质浅论[J]. 牡丹江师范学院学报(自然科学版), 2001(2):45.
- [5]王卓,李柯莉. 浅谈哈师大体科院学生篮球裁判的培养[J]. 科技信息(学术版), 2006(11):116.
- [6]肖吉清. 论篮球裁判临场执裁能力的提高[J]. 科技信息(学术研究), 2007(10):132.

## Pressure Analysis of the Referee's Spot Sanctions in Liangshan Basketball Game

ZHANG Bo<sup>1</sup>, WANG Jian<sup>2</sup>

(1.P.E Department, Xichang College, Xichang, Sichuan 615022;  
2.Xichang No.4 Middle School, Xichang, Sichuan 615000)

**Abstract:** This paper, by analyzing the pressure of the referees' on-the-spot in Liangshan basketball game, aims at improving the capacity of the referee's spot sanctions so as to raise the level of Liangshan basketball.

**Key words:** Basketball game; Referees; Spot sanctions; pressure