

北京奥运会中国女排与世界强队得失分情况的比较分析

李丽娜

(福建师范大学 体育科学学院, 福建 福州 350108)

【摘要】采用文献资料、录像观察、数据统计等研究方法,对北京奥运会中国队参加的8场比赛的得失分情况进行了分析,指出了中国女排在本届奥运会上与欧美强队之间的差距,并针对这些差距提出了相关的建议。

【关键词】北京奥运会;女排;技术分析

【中图分类号】G842.711 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1673-1891(2009)04-0102-04

在第29届北京奥运会上,中国女排居于巴西、美国之后获得季军。在这届奥运会中,可以明显看到世界女排强队越来越多,为了客观分析中国女排的真正实力,找出与世界强队比赛的弱点和差距,本文对中国女排在第29届奥运会的8场比赛中的得失分情况进行了统计、比较和分析,以期为中国队进行科学的训练提供一些理论参考。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

参加第29届北京奥运会女子排球比赛的委内瑞拉队、波兰队、古巴队、美国队、日本队、俄罗斯队、巴西队、中国队。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法 查阅了与本研究相关的论文,并综合运用了有关电视、报刊报道等资料,并对相关资料进行了归纳整理,为本研究的分析与讨论奠定基础。

1.2.2 录像观察法 观看比赛录像后,根据研究需要进行分类统计。同时查阅了奥运官方网站的相关资料,并结合录像资料反复核对,进行了数据统计。

1.2.3 数据统计法 运用SPSS16.0统计软件对所统计的数据进行处理和分析。

2 结果与分析

2.1 总体得失分情况分析

表1 中国队与对手比赛总体得失分情况统计表

国家	主动得分		因对方失误得分		主动失分		总得分	总失分
	得分	%	得分	%	失分	%		
巴西	482	77.49	140	22.51	99	24.21	622	409
美国	545	76.54	167	23.46	173	25.37	712	682
中国	509	72.61	192	27.39	128	20.92	701	612
古巴	509	80.79	121	19.21	181	29.72	630	609
俄罗斯	320	76.37	99	23.63	107	27.51	419	389
日本	314	73.19	115	26.81	74	15.95	429	464
波兰	330	74.83	111	25.17	108	24.27	441	445
委内瑞拉	185	70.61	77	29.39	115	29.11	262	395

得分是排球比赛的最终目的,而主动得分能力则是衡量一个球队在比赛中技战术水平发挥的客观指标。只有在比赛中充分发挥自己,掌握主动,限制对方,才能争取比赛的优势和胜利。从表1显示的数据可以看出,中国女排在主动得分方面低于美国队,与古巴队并列第二,但是中国队的主动得分率(主动得分数/总得分数)仅为72.61%,落后于最高主动得分率的古巴队8.18个百分点,位于倒数第二,仅超过排名倒数第一的委内瑞拉队1个百分点,与其他队的差值也相当大,表明了中国队的主

动得分能力较弱。同时还可以看出,在因对方失误得分方面,中国队仅次于委内瑞拉队,位于第二;在主动失分率(主动和被动失分/总失分数)方面,中国队在8场比赛中,仅同日本队比赛时,主动和被动失分率高于对手4.97个百分点,表明中国队的发挥整体还比较稳定。从得失分总体情况看,中国队的主动和被动失分率低于世界强队,但是主动得分率较弱与世界强队存在着一定的差距。因此,中国队应该加强主动得分的能力。

2.2 发球得失分情况比较分析

收稿日期:2009-10-11

作者简介:李丽娜(1985-),女,河南焦作人,福建师范大学硕士研究生,研究方向为排球运动的社会科学研究。

表2 中国与对手发球得失分情况统计表

项目	中-委 小组赛	中-波 小组赛	古-中 小组赛	美-中 小组赛	中-日 小组赛	中-俄 1/8	中-巴 1/4	古-中 半决赛
发球得分	7/3	4/3	9/9	8/6	7/1	3/4	2/5	4/8
发球失误	7/12	5/13	18/10	9/6	6/4	6/9	6/6	13/5
发球总数	73/46	96/83	104/116	111/103	74/56	76/67	62/76	75/95
得分率(%)	9.59/6.52	4.17/3.61	8.65/7.76	7.21/5.83	9.46/1.79	3.95/5.97	3.23/6.58	5.33/8.42
失误率(%)	9.59/26.1	5.21/15.66	17.31/8.62	8.11/5.83	8.11/7.14	7.89/13.43	9.68/7.89	17.33/5.26

发球不仅是比赛的开始,也是进攻的开始,强有力的攻击性发球,不仅可以直接得分或破坏对方进攻的战术组成,还能减轻本方防守压力,为本方防反得分创造有力条件。此外,有威力的发球能鼓舞全队的士气、振奋精神,给对方队员造成压力,起到打乱对方部署和挫伤对方锐气^[1]。由表2显示的数据可以看出,在发球得分率(发球得分数/发球总数)方面,中国队在同古巴队(小组赛)、美国队、俄罗斯队和巴西队比赛时,发球得分率分别低于对手0.89、1.38、2.02和3.35个百分点;而中国队的发球失误率也高于世界冠军队近2个百分点。由以上数据对比分析可知,中国队发球得分率还低于欧美强队。从比赛过程来看,各队都借助发球的攻击力来破坏对

方的一攻,以达到反攻得分的目的,尤其在中国与古巴的两场比赛中可以明显感觉到发球的重要性。在小组赛中国队与古巴队的比赛中,中国队一直处于较高的状态,比分也一直遥遥领先,在大家为中国女排喝彩时,古巴女排顶住了压力,甚至在第三局以8比13落后的情况下,逐渐发挥出自身发球和进攻上的优势,特别是古巴队的2号桑托斯发球连夺几分,关键时刻靠发球遏止了中国女排,连扳三局,赢得了最后的胜利。由此应该看到中国队的发球无论是力量还是速度,都远远不如世界强队,所以在今后的训练中还要加强发球攻击性的训练,尤其是队员发球专项力量的训练,力争达到世界强队水平。

2.3 扣球得失分情况比较分析

表3 中国与对手扣球得失分情况统计表

项目	中-委 小组赛	中-波 小组赛	古-中 小组赛	美-中 小组赛	中-日 小组赛	中-俄 1/8	中-巴 1/4	古-中 半决赛
扣球得分	35/30	57/53	65/62	66/59	41/29	35/36	39/47	52/46
扣球失误	3/16	16/15	19/13	21/25	14/21	16/25	15/13	21/8
扣球总数	54/78	139/153	139/120	152/165	94/106	100/108	94/94	119/99
得分率(%)	64.81/38.46	41.01/34.64	46.76/51.67	43.42/35.76	43.62/27.36	35.00/33.33	41.49/50.00	43.70/46.46
失误率(%)	5.56/20.51	11.51/9.80	13.67/10.83	13.82/15.15	14.89/19.81	16.00/23.15	15.96/13.83	17.65/18.08

扣球在比赛中占有重要的地位,是得分的主要手段,是进攻中最积极有效的武器,是一个队摆脱被动、争取主动的途径,是攻击力强弱的表现^[2]。从表3中可以看出,中国队在同美国队、巴西队比赛时,中国队的扣球得分率(扣球得分总数/扣球总数)分别为35.76%和41.49%,比美国队的43.42%、巴西队的50.00%低了7.75和8.51个百分点,在同身材高大,弹跳力好的古巴队的两场比赛中,分别高于对手6.37和2.76个百分点,另外,还高于委内瑞拉队26.35、日本队16.26个百分点;中国队的扣球失误率却比美国队和巴西队高出1.33和2.13个百分点。中国女排的制胜法宝是快攻,但是遇到巴西这样技术全面的队伍时,中国的快攻技术就受到了一定的限制。一传到位时,中国队还可以打出自己擅长的

背飞和背快,或者三号位的快攻,而在一传不到位的情况下,中国女排则是被动地采取四号位强攻,而且在其他位置基本没有人来跑动掩护,给巴西队的拦网创造了机会,本来网上实力就不如巴西女排,这样只能让自己陷于被动的局面。反观巴西队,却是处处开花,一传到位时,他们就可以打出漂亮的立体进攻,在多点掩护的情况下轻松地得分,而在一传不到位的情况下,巴西队也可以选择四号位的强攻和后排进攻。因此,中国队应该加强一传的到位率,为自己的快攻创造条件。此外,中国女排在坚持自己快速多变打法的同时,还要加强后排进攻,使立体空间得到充分利用,扩大进攻面和进攻点得,大大增加得分的机会。

2.4 拦网得失分情况比较分析

表4 中国与对手拦网得失分情况统计表

项目	中-委 小组赛	中-波 小组赛	古-中 小组赛	美-中 小组赛	中-日 小组赛	中-俄 1/8	中-巴 1/4	古-中 半决赛
拦网得分	9/1	12/8	12/7	13/14	18/7	14/9	5/11	8/10
拦网失误	11/5	17/12	16/19	14/20	10/10	9/14	12/16	22/14
拦网总数	40/14	65/57	57/59	74/68	61/36	36/48	28/48	49/55
得分率(%)	22.50/7.14	18.46/14.04	21.05/11.86	17.57/20.59	29.51/19.44	38.89/18.75	17.86/22.92	16.33/18.18
失误率(%)	27.50/35.71	26.15/21.05	28.07/32.20	18.92/29.41	16.40/27.78	25.00/29.17	42.86/33.33	44.90/25.45

拦网在比赛中被称为第一道防线,而且也是第一道进攻线。现代比赛中,拦网不仅可以将对方的扣球拦回、拦起、减轻本队后排防守压力,而且可以直接将球拦死,使之成为得分的重要手段^[3]。从表4的统计数据中可以看出,在拦网得分率(拦网得分/拦网总数)上,中国队同委内瑞拉队、波兰队、美国队、日本队、俄罗斯队比赛时,拦网得分率分别较对手高出15.36、4.42、2.92、10.07和20.14个百分点。与古巴队的两次比赛一胜一负,但从差值可以看出,古巴队略高于中国队,这就在势均力敌时看哪方能表现的更加稳定,更加沉着,发挥出自己应有的水平。中国队同巴西队比赛时,巴西女排集体

拦网拿到了11分,并形成了21次有效拦网,而中国女排拦网只得到了5分,有效拦网11次,中国队的拦网得分率低于巴西队5.06个百分点,而失误率却高于对方近10个百分点,与巴西队差距明显。在奥运会官方统计中,拦网的前10强,中国队仅有马蕴雯排名第6位,而巴西队则有四名队员入围。其中中国队的平均拦网高度为3.07米,比巴西队的2.84高出0.23米,这说明在身高上面,中国队已经迈进了世界前列,但是中国队把握起跳时机的能力就比欧美强队弱了一些,以后还要在技术的细腻上下功夫。

2.5 因对方失误得分情况比较分析

表5 中国与对手因对方失误得分情况统计表

项目	中-委 小组赛	中-波 小组赛	古-中 小组赛	美-中 小组赛	中-日 小组赛	中-俄 1/8	中-巴 1/4	古-中 半决赛
对方失误得分	24/10	24/18	18/38	24/24	10/17	25/17	15/14	10/32
总得分	75/44	97/82	104/116	111/103	76/54	77/66	61/77	74/96
得分率(%)	32.00/22.73	24.74/21.95	17.31/32.76	21.62/23.30	13.16/31.48	32.47/25.76	24.59/18.18	13.51/33.33

对方失误送分是另一项重要的得分手段。其中有技术原因,也有心理原因。从表5数据可以看出,中国队的整体发挥还比较稳定,8场比赛中只有同日本队比赛时,中国队的因对方失误得分率低于对方18.32个百分点,其他7场都较对手高,尤其是与古巴队的两场比赛中,古巴队自身失误高达70分,平均每局失误7.8分。由以上数据对比分析可知,中国队自身失误相对比对手少。因此,中国队应充分利用这一得分手段,在保持自身这方面优势的同时,加强自己的主动得分能力,从而提高自己的比赛成绩。

3 结论与建议

3.1 中国队在总体得失分方面,因对方失误得分率较对手高,但主动得分率却低于对手,主动和被动失分率也较对手低。

3.2 中国队的发球与世界强队,尤其是与欧美强队

之间还存有一定的差距。在与欧美强队比赛时,对方频频利用发球的冲击性破坏中国女排的一传体系,导致中国女排的快变战术受到一定的限制,进而陷入被动的局面。因此,在今后的训练和比赛中,中国队应在提高发球力量、速度上下功夫,提高发球的攻击性,并加强一传的强化练习,提高一传到位率,以便在一攻中有更多的机会组织快速多变的战术。

3.3 中国队各项技术与世界排名第一的巴西队之间还存在着一定的差距。所以,中国女排在坚持自己快速多变打法的同时,还要密切关注欧美强队的发展,充分吸收他国的有利经验和先进技术,注重中西方打法的结合。

3.4 中国队的扣球、拦网与美国队和巴西队还存在一定的差距,而这两项也是比赛取胜的重要环节,特别是与巴西队比赛中扣球、拦网得分率低,失误

率高主要是由于其强攻不强、拦网不得力。因此,中国队应遵循当今排球立体化发展的趋势,在原有的快攻基础上,丰富“快速多变”的内容,发挥后排快攻的威力,提高个人在不同位置的扣球能力和突破对方拦网的能力。

3.5 在本届奥运会中,中国女排背负着卫冕冠军和家门口作战的双重包袱,比赛时难免有点放不开。所以在今后的训练中还要加强运动员的心理训练,尤其是在关键场次、关键比分时能够沉着冷静,发挥出最佳竞技运动水平。

注释及参考文献:

- [1]李耀光,高立钧,罗展明.举足轻重的现代发球[J].中国排球,2000(3):16-35.
- [2]全国体育院校教材委员会.排球运动[M].北京:人民体育出版社,1999:114.
- [3]黄汉升.球类运动——排球[M].北京:高等教育出版社,2001.
- [4]平越,吴嘉玲.2006年世界男子排球联赛中国队得分情况分析[J].山东体育学院学报,2007(8):101-103.
- [5]尹沛,王霞.第28届奥运会中国女子排球队得失分情况的比较研究[J].中国体育科技,2005(3):79-82.

Comparative Analysis on Winning and Losing Points of Chinese Women's Volleyball Team and World Top Team

LI Li-na

(Fujian Normal University, Fuzhou, Fujian 350108)

Abstract: By using the method of documentation, video statistics, this paper makes comparison analysis the Winning and Losing Points in the 8 games that Chinese women's volleyball team take part in. Pointing out the gap between the Chinese women's volleyball team and the Europe and America's strong teams in this Olympic Games, and in response to these gaps, the author puts forward relevant proposals.

Key words: Beijing Olympic Games; Women's volleyball; Technical analysis