

# 凉山州开发体育旅游的可行性分析

邹勇<sup>1</sup>, 张会<sup>2</sup>

(1.西昌学院 体育系,四川 西昌 615000; 2.西昌市川兴中学,四川 西昌 615000)

**【摘要】**本文阐述了凉山丰富多彩的自然旅游景观以及各类旅游资源作为体育旅游开发利用的价值,并结合体育旅游的特点和发展趋势,旨在揭示凉山所具备的发展体育旅游的巨大优势,对凉山州发展体育旅游提出了一些切实可行的战略措施和理论依据。

**【关键词】**体育旅游;凉山州;可行性

**【中图分类号】**F592.771 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1673-1891(2009)03-0128-03

自20世纪90年代以来,突出个性的各种“特色旅游”逐渐兴起。由于现代的社会财富迅猛增长和生活条件显著改善,人民生活水平在不断提高,旅游已成为普通老百姓生活中的一项非常喜爱的内容。同时,由于大众体育的蓬勃开展,人们的体育意识也在不断增强。以体育健身、娱乐、观赏及尝试体育刺激与挑战等为目的的体育旅游活动在不断发展,成为旅游行业的新亮点。

## 1 体育旅游涵义及其功能

### 1.1 体育旅游概念的界定

20世纪末21世纪初,随着旅游与体育健身运动的广泛开展以及体育科学的不断发展,开始有学者就体育旅游活动和体育旅游产业发展进行初步的研究,体育界部分学者认为,体育旅游是人类社会中的一项活动,它是旅游者在旅游中所从事的各种身体娱乐、身体锻炼、体育赛事、体育康复及体育文化交流活动等与旅游地的体育旅游企业和社会之间关系的总和。安徽师范大学旅游学院汪德根等把体育旅游定义为:体育旅游是旅游业的组成部分,它是以体育资源和一定的体育设施为条件,以旅游商品的形式,能为旅游者在旅行游览过程中提供融健身、娱乐、休闲、交际等各种服务于一体的经营项目群。可见,体育旅游是旅游业的一个组成部分,是一种积极而健康的体育活动,同时还是人类一种以体育审美为特征的休闲活动。综合以上分析,依据各学者对体育旅游概念的界定与体育旅游发展的实际,笔者将体育旅游概念归为:体育旅游是人们处于身心健康的目的,在旅行游玩过程中参与体育健身活动所引起的现象和关系的总和。

### 1.2 体育旅游的价值功能

1.2.1 健身价值 健身功能应该是体育旅游的第一功能。各种各类体育旅游都是一项寓身体活动于休闲娱乐之中的健康活动,它具有更高的观赏性和

很大的锻炼价值,不仅可以陶冶人的情操,磨练人的意志,而且还可以沟通人的情感,因此,能够真正起到健身娱心的功能。

1.2.2 社会功能 现代社会的居住形式导致人们社会交往活动的减少和人际间情感的疏离,人们从未产生过如此的孤独,提出体育旅游的宗旨,就是要将人们的闲暇时间与体育健身联系起来,在体育休闲中,增加人们的社会交往,提高自身的健康水平。

1.2.3 经济功能 体育旅游的开展可以提升城市形象,完善城市市政设施。刺激消费,带动当地第二产业的蓬勃发展。众所周知,一个城市的发展很大一部分取决于旅游的开展,一个好的旅游项目不仅可以起到对外宣传的作用,更重要的一点是,极大的带动当地经济、文化、城市环境等改善,使当地居民的就业率增加,人均收入提高,起到和谐社会,发展经济的作用。

## 2 凉山州开发体育旅游项目的可行性

### 2.1 凉山州的地理位置与形势

凉山州位于西南边陲,西跨横断山区,东抵四川盆地,北至大渡河,南临金沙江。面积六万余平方公里,州内有丰富诱人的旅游资源,四季如春的气候,具有巨大的体育旅游开发潜力。并且凉山州拥有丰富的自然资源和文化资源,独特的区位优势,加上西部开发的大好形势以及大众体育的开展,使其发展体育旅游具有可行性,开发体育旅游对凉山州的旅游业,体育产业及地方经济的发展具有十分重要的意义。随着西昌创优成功,城市旅游功能的不断完善,良好的旅游环境和旅游氛围吸引了大批游客来凉山旅游,特别是邛海-泸山周边一些新建成的景点更是游人如织。2008年接待游客285万人次,实现旅游收入16亿元,分别比2002年增长了337%和263.6%。凉山文化底蕴深厚,人文景观丰富,山水风光秀丽,旅游环境氛围和现代体育品味俱佳,为体育

旅游的发展奠定了良好的基础。

## 2.2 凉山州开发体育旅游的现有条件

凉山地区体育旅游资源丰富,古迹众多,风光秀丽,其中最著名的有:邛海-泸山、螺髻山、仙人洞、士林、喜德温泉、泸沽湖、彝海、马湖等。此外,还拥有凉山民族体育馆、凉山民族体育场、凉山民族风情园、凉山火把广场、月城广场等休闲和游乐场所。资源虽丰富,但大都尚未开发,如螺髻山、安宁河等天然资源仍处于原始状态,已开发的项目也大都属于小规模、低层次的,没有形成自己的特色,而且各自为阵,项目重复,缺乏新意。基本上还局限于“观光旅游”的范畴。旅游项目的参与性、娱乐性和刺激性严重不足。

**2.2.1 邛海-泸山** 邛海风景区位于西昌市南约5公里处,是著名的国家4A级风景区。这里不仅可以领略到湖光山色,还可以搞长距离或超长距离的游泳赛事、划艇、摩托艇、赛龙舟、赛竹筏等水上项目。在泸山上开展山地越野赛、定向越野、登台阶比赛、负重比赛等体育游乐活动。

**2.2.2 螺髻山** 螺髻山位于凉山州中部,地跨普格、德昌、西昌两县一市,总面积2240平方公里,主峰海拔4359米,形似青螺,直插云天,故名:螺髻山。山上有三大雄关天门,七十二天池,数百余峰,上万亩杜鹃以及广袤无垠的杉林和高山草原,还有冰山刻槽,温泉瀑布等,并且此区气候温和,干湿分明,垂直变化明显,日照充分,景区远离城市,没有工业污染,山清水秀,空气清新,环境宜人,可谓御寒避暑的胜地,观光度假的天堂。可以开辟高层次的、有主题特色的生态旅游、森林旅游,也可以进行山地越野赛、攀岩、野外生存、定向越野、拓展等户外运动。

**2.2.3 安宁河河谷** 安宁河是凉山州最大的河流之一,属雅砻江支流,发源于冕宁县菩萨岗,全长326公里,其中流经州境243公里,安宁河横贯凉山州的冕宁、西昌和德昌三个县(市)。安宁河基本上是一条断陷地堑谷,在宽谷之间由峡谷串通,是开展漂流、激流回旋等项目的天然基地。

**2.2.4 泸沽湖** 被摩梭人称为“母亲湖”的泸沽湖,是泸沽湖风景名胜自然景观的重要组成部分和背景,素有“高原明珠”之称。湖的水域面积达58平方公里,海拔2690米,平均水深45米,最深处90余米,透明度高达11米。湖中有五个全岛、三个半岛和一个海堤连岛。湖中各岛婷婷玉立,形态各异,林木葱郁,翠绿如画,身临其间,水天一色,清澈如镜,藻花点缀其间,缓缓滑行了碧波之上的猪槽船和徐徐飘

浮于水天之间的摩梭民歌,使其更增添几分古朴、几分宁静,是一个远离嚣市,未被污染的处女湖。锅庄晚会、摔跤比赛是泸沽湖的传统娱乐项目。

## 2.3 凉山州开发体育旅游的可行性

凉山州可以以泸山-邛海为依托的自然优势,结合当地的自然条件,开展一些丰富的水上体育活动项目,如滑水、游泳、帆船、划艇、沙滩排球、垂钓、赛龙舟等,在邛海周围开展自行车越野、徒步旅游,还可以在泸山、螺髻山进行登山、攀岩、定向越野等;以安宁河为依托,结合当地的自然条件,开展漂流、激流回旋等项目。到各具特色的民族山寨体验和欣赏各类民族传统体育活动;到草原骑马、射箭等。

综上所述,凉山州是一个拥有得天独厚的自然资源、优美的风景、绚丽多彩的人文景观的地方。除欣赏美好的风光景色外,还可以进行运动健身,运动休闲以及运动比赛。开发体育旅游是切实可行的。

## 3 对凉山州开发体育旅游的几点建议

### 3.1 创造拳头产品,形成龙头效应

应大力发展以泸山-邛海为龙头,以“中国古川公园”之称的螺髻山为辅助的山地、水和儿童体育旅游项目。

### 3.2 提高服务质量,加大体育旅游的宣传

随着人们日常生活水平的提高,单一、传统的旅游观光项目已不能满足人们日益增长的要求,体育旅游以全新方式的生活方式出现,不仅在回归自然中感叹,还在惊险、新奇、刺激的体育旅游项目中体验,那么就要拥有一支具有专业知识的体育旅游服务队伍,利用便利、广泛的广告媒体及网络给人们提供大量的体育旅游信息和相关体育旅游知识,要突出各地的体育旅游资源的大量、个性化宣传,推动我国体育旅游的多元化发展。

### 3.3 大力改善旅游设施条件

俗话说得好,“要致富,先修路”,如果没有一条便利、畅通的公路交通,就不能将旅游城市与景区连接,所以应加快雅攀高速公路建设,改善凉山州各景区的路况设施,便捷的交通会带来更多的旅游者,并且还要加强供电、卫生、绿化等基础设施和住宿、餐饮、游览等配套设施建设。

### 3.4 创立体育旅行社,培养专业人员

凉山州的体育旅游仍是个“朝阳产业”,各个旅行社还未开发体育旅游这一项目,所以应积极培养和扶持各种体联、体协和俱乐部联合旅行社创立体育旅行社,并且体育旅游还是一项很专业,必须有安全保障、要经过严格审批的旅游项目,在统一规

划管理,严格审批程序下,实行专业导游和体育旅游专业人员,严格把关体育设施质量和旅游服务质量,保证游客安全。

### 3.5 注意保护生态环境,走可持续发展之路

凉山州的旅游资源开发较晚,其他很多地区还

保持着原始现象,在开发管理中,必须坚持“在保护中开发,在开发中保护”这一基本原则,大力开展植树种草,退耕还林,禁止乱砍乱伐,只有一个良好,优美的环境才能吸引外商投资,创造更多效益,所以要不断推动凉山的可持续发展。

#### 注释及参考文献:

- [1]杨明.休闲与旅游调研导论[M].北京:中国旅游出版社,2006.
- [2]黄燕飞.我国体育旅游发展前景初探[J].体育文史,2001,(2):18-19.
- [3]王振.试论我国体育旅游的发展[J].复印报刊资料,体育2003(3):23-26.
- [4]普格螺髻山旅游管理局.国家重点风景名胜区螺髻山经营管理情况调查[R].2007.
- [5]螺髻山邛海旅游资源开发研究[M].成都:四川民族出版社,2000.
- [6]李香华,钟兴永.体育旅游与健身[M].北京:北京体育大学出版社,2003,5.
- [7]张鲲,张西平,朱恺.关于我国开展体育旅游的市场分析[J].北京体育大学学报.2003,(5):607-609.
- [8]尤继勇,张懿琳.四川螺髻山风景区旅游资源开发[J].四川林业科技.2005,26(1):56-59.
- [9]卢兴益.魅力西昌[J].经济.2008(2):108-112.

## Feasibility Analysis of the Development of Sports Tourism in Liangshan

ZOU Yong<sup>1</sup>,ZHANG Hui<sup>2</sup>

(1.Physical Education Department, Xichang Collage, Xichang, Sichuan 615022;  
2.Chuanxing Middle School, Xichang, Sichuan 615000)

**Abstract:** This essay, based on the characteristics and the development trend of sports tourism, aims to illustrate the potential value in the development and application of turning colorful natural scenery and various tourist resources into sports tourism, revealing the remarkable advantages of developing sports tourism in Liangshan Autonomous Prefecture. At the same time, the essay aims at putting forwards some strategic approaches on the basis of theories concerned.

**Key words:** Sports Travel;Liangshan;Feasibility