

3-5-2 足球阵型攻防战术分析

尤信招¹, 王发振²

(1. 闽江学院 体育部, 福建 福州 350015; 2. 福建师范大学, 福建 福州 350108)

【摘要】足球3-5-2阵型是目前比较流行的阵型之一。足球比赛当中,3-5-2阵型在对阵目前比较流行的其他多种足球比赛阵型时具有比较好的效果。本文采用文献资料法等方法通过对该阵型在足球比赛中三个重要时刻(防守、进攻和攻防转换)的分析,明确了3-5-2阵型在比赛中的攻守力量的搭配和职责分工的形式,提出了对同一位置不同时刻的战术要求和变化,使场上的每个队员在明确基本位置和主要职责的前提下,充分发挥个人的智慧和全队的特点,机动灵活的运用,达到克敌制胜的目的,从而释放3-5-2阵型的最大功效。

【关键词】足球;比赛阵型;同一视野;控球权;传切配合

【中图分类号】G843 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1673-1891(2008)04-0097-04

前言

足球比赛阵型是比赛中队员的位置排列,是本单位攻守力量的搭配和职责分工的形式,是比赛中战术的一个组成部分。研讨比赛阵型就是为了使场上的每个队员在明确基本位置和主要职责的前提下,充分发挥个人的智慧和全队的特点,机动灵活的运用,以达到克敌制胜的目的。目前世界上比较流行的阵型有4-4-2、4-3-3、3-5-2等多种,对于前两种阵型已有许多文章做出了详细的研究和探讨,在此我们不多做评述。本文重点在于研究和探讨3-5-2阵型在比赛中三个重要时刻的战术要求和位置变化。

3-5-2阵型的基本组成是三名后卫(两名盯人,一人拖后)、五名前卫(两名后腰两名边前卫和一名前腰)、两名前锋。显著特点是中场人数多、力量强,有利于夺取中场优势和取得比赛主动权;通过前锋和中场队员的逼迫式防守,既可减轻后防的压力,增加对方进攻的难度,又可在中前场抢断成功时发动进攻,其威慑力和成功率远高于后场发动的进攻;用三名防守队员盯防普遍采用的两名前锋,有人数优势,两名队员可大胆紧逼盯人,自由中卫可保护补位并能有效的控制门前危险区域;中场队员插上进攻点多面宽,具有突然性和危险性,对手难以防范;对边前卫要求较高,集边锋、前卫、边后卫三位于一体。位置排列的变化主要是五名前卫。队员位置排列的基本形式如下图1所示。

1 防守

1.1 后卫线防守

在防守区域,后卫线两名盯人中卫应该善于判断,足智多谋,沉着冷静,勇敢顽强,百折不挠,责任心强;具有高超的抢断球、争顶球和传球的技术;要

有位置概念、时间和空间感觉强以及良好的比赛意识;一般来说要求队员作风硬朗,身材高大、体格健壮,行动快速,动作迅猛。他们的主要活动区域是后场中区一带,负责看防对方前锋和解除罚球区前后高球的威胁,力求占据内线靠近球门一侧,将运球对手逼向边路,如果对手可能接球,并对球门产生较大威胁时,应该紧逼该队员。拖后中卫没有固定的看守对象,他依据防守形式的需要和发展,以及其明确的战术目的,而自由、广泛的活动在防守线和进攻线上,被称为“满场飞的人物”,一般情况下负责在盯人后卫身后负责保护,并根据对方的控球位置移动,随时弥补漏洞和抢断对方传入后卫身后的球,盯抢对方突然插入门前的队员,并组织指挥全队的防守。总之,哪里只要一出现漏洞和危险,拖后中卫就应出现在哪里。

有前卫参与对持球人防守时,后卫线一定要盯住对方前锋。造越位一般由离球最远端的后卫指挥,因为他对场上的球、对方队员、本方队员的情况看的最清楚。防守时,防守队员必须和进攻队员保持同一视野,简单的说,防守队员眼中必须同时有球、所盯的对方队员和本方队友。

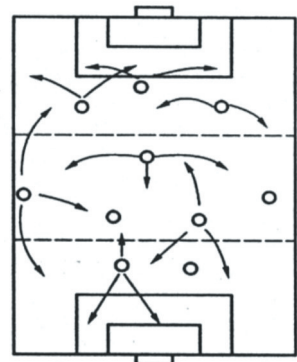


图1 3-5-2阵型队员位置排列示意图

1.2 前卫线防守

3-5-2阵型的重点在前卫线,五名队员中的两名后腰就是后卫线前面的一道移动的屏障,负责拦截对方传球和突破,相互间保持一定距离,相互保护,协同防守。对对方持球队员应迅速向前逼抢,不使其传出有威胁的直线球、身后球,迫使他横传、回传。防守时要牢记住三条原则:一是延缓对手快速推进;二是堵中路放边路;三是让打身前,防打身后。特别是最后一条原则,千万不能让看守的对手带球突破或徒手超越自己插入身后来。否则,就是他最大的失职。自然,万一对手超越过自己,应全力追赶到底。在比赛当中,后腰队员除了插上进攻之外,一般情况下多居于其他前卫之后,当他们防守出现了漏洞时,他可以及时加以保护或补位。随着攻守态势的发展,攻守布局会随球上下、左右移动。尽管如此,后腰始终应在距同伴10~15米的侧后方进行有效的保护。

3-5-2阵型对边前卫的要求特别高,不仅要能很好的完成进攻任务,而且还要协助后卫进行防守。边前卫防守能力的强弱是衡量其能不能胜任3-5-2阵型的一个重要标准。防守时应迅速回收,积极找到自己的盯防对象,延缓对手的推进速度和干扰对方组织进攻为巩固中、后场的防线争取了主动。一旦被突破则应全力回追,不得半途而废。当抢球没有成功时,则应快速回防到己方边路,起到边后卫的作用,造成防守人数上的优势,防止对方队员的边路突破和外围吊中给本队带来的危险,防守时应同后卫相互呼应,保护空当。最后强调的是,边前卫防守的意识和毅力比防守技术更为重要,即防守成功的秘诀在于意识和毅力。

前腰队员要求技术全面、体力充沛、战术意识好,在对方进攻时应盯住对方拖后前卫,阻击对方中场进攻组织者,积极抢断、抢捡对手在后场失误的球,保护边前卫和弥补边上的空缺。

防守重心偏向于对方控球一侧,利用人数上的优势和较密集的防线,尽快夺回控球权。当对方进攻方向转移时,前卫线整体横向移动,始终保持中场人数优势。

1.3 前锋线防守

前锋队员是防守的第一集团,一旦失球要即刻阻抢对方控球队员,延缓对方的进攻速度,并监视和牵制对方后卫线,不断干扰对方后卫间的传球,有时前锋也可回至中场协助前卫共同防守。前锋防守时应积极、主动的断球、抢球,往往前锋的积极拼抢,会使对手心理产生压力,造成失误。

2 进攻

2.1 后卫线进攻

整条后卫线前压位置不要太靠前,到中圈附近即可,与前卫线保持好距离。前压位置太前一则容易给对方提供打反击的深度和空间;二则给本方的进攻缩小了空当,制造了难度。由于中场的的时间和空间有限,后卫队员被看作是进攻的有利支持。在后卫当中,拖后中卫充当进攻的组织者,确立进攻的方向,利用球场的宽度进行组织进攻。中卫能力强的队,在进攻中,中卫突然前插,与前卫、前锋形成快速配合,形成局部区域进攻人数上的优势,造成对方盯人混乱,对攻破对方防线有着明显的效果。中卫进攻的特点是快速突然,出其不意,往往以射门而告终,进攻的主要形式有短传组织进攻、长传反击和定位球进攻等。

2.1.1 短传组织进攻

拖后中卫常在球的后面或侧面接应,得球后与中场或前场队员,通过短传配合组织进攻,为同伴创造射门机会。

2.1.2 长传反击

拖后中卫所处的位置常常是快速反击的始发点,他常利用直线长传或转移长传发起快攻。快攻的要素在于掌握时机。实践证明抓住下列三个时机发动快攻效果最好:一是抢断下对手球的一刹那立即发动快攻;二是对方大兵压境回防不及时,一旦得球就应立即发动快攻;三是虽然对手已转身往回跑,但新的布防尚未就绪,也就是阵脚未稳时,立即向前场传球,也常常能获得良好的效果。

2.1.3 定位球进攻

当本方在前场获得任意球、角球、掷界外球时,他也常常到前场参与进攻,以增加进攻人数或充分发挥其头球威力。

2.2 前卫线进攻时

进攻时中场两名后腰队员中的一位在作为场上的进攻组织者,因此,传球是他的第一职责,为此,他要不断的寻找得球的机会。而另一人作接应,两人相互补充。得球后,常以短传的形式把球传给临近的同伴,如前腰、边前卫等,但有时也传给第一线的前锋,这主要根据场上情况而定。

两名边前卫主要活动区域是球场边路一带,而更为频繁活动的区域是在中、后场的边路。进攻时担任从边路打开缺口攻击对方的任务。可以利用边路空当和自己的速度技术优势选择带球突破,边前卫的个人带球突破不仅是为了增加比赛的色彩和艺术性,以它特有的魅力吸引着成千上万的观

众,而更重要的是,带球突破是攻破对方防线射门得分的重要手段之一。它与传球有机结合组成了有利的进攻体系,使进攻的战术配合更显得灵活机动,丰富多彩,富于成效。边路传中是边前卫的主要技术环节和打法之一,边前卫的进攻多在边路,而传中则标志着边前卫一次进攻的结束。根据边前卫得球所在的地点,传中大致可分为外围吊中、边线传中和底线回扣三种。也可与其他队员配合后带球直接射门和参与定位球的进攻,一旦本方得球,他应立即拉开接应传球或切入对方中卫和边卫的空当,得球后,通过与同伴的配合或运球突破对方防线,将球传入可射门区域或运球射门。当一侧传中时另一侧边前卫应当迅速切入包抄射门。

进攻型前卫即前腰队员一般位于其他中场队员的前面,其主要职责是插上进攻、带球射门和组织进攻,是进攻中的关键人物,一旦本方得球,应迅速接应中、后场传球,通过与前锋穿插配合突破对方防线,创造射门机会。如果前场中路出现空隙,应迅速插上起到中锋作用,还应配合边前卫边路进攻或跑向边路空隙,起到边锋作用。一旦一边进攻受阻,应及时回传后腰或后卫队员转移至另一边,从另一侧边路再次发动进攻。调动对方防线,利用对手防线在移动中出现的漏洞寻找突破口。

2.3 前锋线进攻

前锋站位一般有传统式两前锋、两名中锋、左边锋和中锋、右边锋和中锋、中锋和助攻前锋(影子前锋)等五种。前锋的进攻职责因教练员的意图不同而有所不同。在正常情况下,前锋队员应利用对方后防线的空当进行选位。3-5-2阵型中的两名前锋要求突破能力强、战术意识好,主要活动区域是在对方中后卫和边后卫之间,并保持与前卫斜线选位。进攻时,在同伴的支援下,通过一拉一插、一传一切和前后、左右交叉换位与传球配合,从中路突破对方防线,创造射门机会。要通过回撤接应和向中路扯动,为前卫和边前卫制造边路空当,并通过与同伴配合从边路突破对方防线。由守转攻瞬间,如果对方边后卫压上助攻,中卫两侧出现较大空隙,应及时快速插入空隙,进行快速反击。当边路有传中时,应迅速插入门前抢点射门。

3 攻守转换

3.1 由守转攻时

全队(包括守门员)应迅速从各个位置发动长传快攻,以最快的速度将球传给已拉到边路的前锋脚下或对方中卫身后,突破对方防线。前卫线迅速跟进,形成进攻纵深层次。后卫线集体前压,与前

卫线保持层次,防止对方打反击。当没有快攻机会时,应由后腰队员或拖后中卫控制好球,转入阵地进攻。

3.2 由攻转守时

前锋线就地反抢,缠住对手拖延对手发动快速进攻,为本方的后卫、前卫回防到位争取时间。有时甚至可以形成二次进攻,达到良好的进攻效果。当前锋线的防守未发生作用时,前卫即前腰队员必须极力阻止对方控球队员,其他四名中场队员迅速回位组织好防守队型,为后防线的回防到位争取足够的时间。一旦对方持球队员进入本方半场,后腰队员要采取贴身防守战术,不让其顺利将球传出,必要时可采取战术犯规,破坏对手进攻的流畅性。后卫线必须根据场上的局势,立即回防到位,尽量不在中场,特别是不在中圈附近实施造越位战术,先应集体向中路集中回撤,相互间保持一定距离,当退至本方防守区域时,两名盯人中卫对对方前锋队员贴身防守,阻截从中后场传给前锋的直传或长传球。两名边前卫回防至后场边路位置,起到边后卫的作用,防止对方队员利用边路空当进行进攻。拖后中卫在后面负责保护和补位,防守对方从中、后场突然前插的队员,并指挥全队进行防守。

4 结论与建议

4.1 必须明确决定一场比赛胜负不取决于采用什么样的阵型,不言而喻比赛的胜负主要取决于参加比赛队员的职能是否全面,全队的实力是否强大。一支球队要有一个基本阵型,但在与不同对手比赛或在同一场比赛因比分变化等因素的影响,而阵型也有可能改变。由此可见,采用何种阵型不是一成不变的。

4.2 3-5-2阵型的重点在中场,得中场者得天下。五人中场各负其责,形成中场人数上的优势,从而占据中场的主动权,进而取得比赛的胜利。至于比赛中的具体站位,应视比赛进程而定,不能死搬硬套,要灵活机动的运用,才能发挥最大的威力。

4.3 教练员在训练3-5-2阵型时,必须根据3-5-2阵型的理论框架,设计好训练计划,手段要丰富,要求要明确,使参与的每个队员理解、掌握3-5-2阵型的精髓,从而在比赛中运用自如。

4.4 3-5-2阵型中要求每个位置上的队员都具有较高的攻防能力,尽量减少薄弱区域,否则容易被对手抓住薄弱环节,形成突破口。特别对边前卫的要求比较高,要求其具有良好的体能和技术优势,进可作为边锋参与进攻、退可作为边后卫参与边路防

守。
 4.5 在足球比赛的三个重要时刻中,重点训练攻防

转换时的队员临场应变能力,使队员之间具有较好的默契,提高攻防效果。

注释及参考文献:

[1]王崇喜等编著. 球类运动——足球[M].北京:高等教育出版社,1997(2001重印):128-177.
 [2]遇建浩编著,唐蒙审定.世界足球知识手册[M].上海:上海三联书店,1998:213-215.
 [3]杨一民,何志林编著.现代足球[M].北京:人民体育出版社,2000:106-165.
 [4]麻雪田,张路主编.足球球迷宝典[M].江西:江西科技出版社,1998:221-289.
 [5]体育学院.系教材编审委员会《足球》编写组编著.足球[M].北京:人民体育出版社,1978.:165-206.
 [6]瑞典比约恩·埃克布洛姆主编,陈锡章等译.足球[M].北京:人民体育出版社,2002:23-35.
 [7]英国休斯著,杨一民等译.足球战术与技巧[M].北京:人民体育出版社,1996:106-165.
 [8]美国乔塞普·卢克巴切编著,高赞、智颖新译.足球进攻战术训练[M].北京:人民体育出版社2002:48-140.
 [9]董海宇,杨忠新.4-4-2足球阵型三个重要时刻的攻防战术分析[J].浙江体育科学,2005,27(1):62-64.

The Analysis of Attacking and Defending Tactics of Football 3-5-2 Formation

YOU Xin-Zhao¹, WANG Fa-zhen²

(1. Department of P.E, Minjiang College, Fuzhou, Fujian 350015;
 2. Fujian Normal University, Fuzhou, Fujian 350108)

Abstract: At present, football 3-5-2 formation is one of the popular lineups of games. It has better effects while competing with other popular lineups. Using referring to documents and data and other ways, this article analyzes three important points of 3-5-2 formation (fielding, attack and the shift between them) and it crystallizes the assignments of power of attack and fielding and the position of division of duty in competition. It also points out the demanding and changes of tactics to the members in the same position in different periods. Therefore, after every member knows his position and main duty, bringing individual wisdom and the whole functions into play and using reasonably, the team can achieve the success of competition, and then get the best efficacy.

Key words: Football; Competitive lineup; The same sight; The right of controlling football; The cooperation of throwing and running