

# 浅析少数民族体育形成与发展

张 波

(西昌学院 体育系,四川 西昌 615022)

**【摘 要】**少数民族的传统体育具有特殊魅力,更加具有鲜明的地域性特征,在少数民族传统体育的身上无不显示着民族特色和本民族所特有的质地。本文试从地域环境的角度出发论述少数民族体育形成的特色。

**【关键词】**地域环境;少数民族体育;特点

**【中图分类号】**G852.9 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1673-1891(2008)02-0138-03

## 1 少数民族体育形成的原因

众所周知,由于历史原因,我国少数民族多生活在边疆和环境较差的边远地区,交通不便,信息不畅,山高路陡,高寒缺氧,冰天雪地是少数民族生活的真实写照。在如此恶劣的环境中,生存是第一位的,在和大自然的搏斗中,人们找到了生存的基本方法,由此而产生了丰富多样的体育运动形式,而这种体育运动形式完全是为了满足人们的生存需要,自然而然所产生的。生活在我国北部的蒙古族擅骑射和摔跤,因为他们是生活在广阔无垠的、一望无际的大草原上,骑马摔跤就成为他们的拿手好戏,因此蒙古民族具有马背上的民族之称。生活在我国最西部的藏族,由于山高路陡空气稀薄,藏族同胞擅长攀登,登山是他们最喜爱的传统体育项目之一,当然唱歌跳舞也是他们生活当中不可缺少的。因为只有这样他们才能在工作之余解除身心疲劳,并以唱歌跳舞的方式来抵御寒冷带来的袭击。生活在我国南部的彝族生活在高山上,由于山高路陡交通不便,信息闭塞,在长期的生产生活过程中他们逐渐形成了一系列适合自生生存的体育项目,如斗牛、斗羊、达体舞、骑马、射箭、抢新娘等。有什么样的地理自然环境条件就形成什么样的体育运动项目,要研究少数民族的体育项目就首先应当研究少数民族的生存条件,可见,地域环境对民族的体育项目的形成起着决定性的作用。

### 1.1 地理地势对少数民族体育形成的影响

独特的自然地理环境,是少数民族体育项目形成的基础,地理环境的不同,少数民族的体育项目也千差万别。例如,我国的西南地区,有29个之多的少数民族,总人口在3600多万,占少数民族人口总数的34%,该区民族众多人口密集,各民族之间交叉居住。就构成了独特的融汇文化,丰富多彩的生活方式和宗教信仰,由此形成的传统体育,在保持本民族传统体育的基础上又相互吸收、借鉴、影

响、渗透,由此构成了十分独特的少数民族体育项目。因此,研究少数民族体育项目,对促进民族体育事业的发展,加强各民族体育文化间的交流,最终实现各民族体育的协调发展有重要意义。该地区共有体育项目470余项,其中70余项具有代表性,有着十分浓厚的民族文化特征。这些体育项目集中的反映了人们的生产生活方式,代表了本民族所具有的特征,有的项目集中的反射出本民族骁勇善战的民族精神。同时也集中的反映了少数民族和大自然搏斗的大无畏精神,积极向上进取的乐观精神,这些体育项目的形态特征地域不同,从而导致多元价值功能的取向不同。地理环境的千差万别,这一因素从而导致不同民族,不同地区的传统体育项目由于环境文化和民族心理的不同而表现出不同的特点。例如:四川是一个山地丘陵河谷平原于一体的省份,多变的地理环境使得四川的民族体育项目多集中在水上运动、马上运动、空中运动之中,由于该区民族众多,多数是杂居,体育项目明显的呈现出地缘融合性,如摔跤、射箭、射击、赛马等。云南省更是如此,具有明显的大分散小杂居和垂直分布的明显特征。体育项目具有明显的相同性、多样性的特征,如体育项目秋千、龙舟、跳竹竿、摔跤等。

由此可见,少数民族的体育项目是在其生活环境影响下形成的竞技体育。这与他们的生存有直接关系,因为只有强壮的身体才能适应恶劣的生存环境,因此少数民族的竞技体育都具有很强的搏杀性。当然少数民族体育项目也表现出娱乐性和趣味性,从而达到健身娱乐的功能。

少数民族由于长期生活在恶劣的自然环境和信息封闭的地域,致使他们产生了对自然和神灵的崇拜,他们的体育项目也自然而然地染上了浓厚的宗教色彩,图腾和神灵崇拜是最显著的标志。

①图腾崇拜:所谓的图腾崇拜就是在生产力极

为低下的条件下为着自生的生存和繁衍而将他们所畏惧的某种动物或者植物视作神灵加以崇拜。其实质就是人们在大自然不可抗拒力量面前的心理暗示,通过这种暗示乞求上苍的保佑达到丰衣足食,祛凶消灾的目的,进而达到心理上的平衡。这完全是种愚昧落后的行为,但久而久之就演化成具有民族特色的图腾崇拜,每一个民族都有自己的图腾。有的是把大山作为图腾进行崇拜,有的是把石头作为图腾,有的把牛或羊作为图腾进行崇拜,等等。例如:彝族传统的火把节是在生产中产生的民族传统节日,表现出彝族人民利用火把驱赶虫害保护生产的一种活动,这是人类与自然抗争的一种形式,由此民族体育运动也就孕育在生产活动之中。久而久之,丰富多彩的、具有特色的民族体育运动项目由此产生。

②宗教信仰:宗教是人类最为原始的文化形态,在人类生活的早期,宗教具有统治地位,无论哪一个民族在政治上、经济上、文化上宗教都留下深深的印记,换句话说,宗教在人们的生活中无时不在。

宗教活动中也蕴涵着各种体育运动项目,例如道家讲究以静制动,这是一种以柔克刚的过程。又如藏传佛教的藏、裕固等族祭祀活动中的宗教内容——“祭鄂博”就隐含着浓厚的民族体育成分。祭鄂博意为祭山神、财神,庙宇设在山项或两山连接处的山腰,喇嘛念完经,祭祀的人们都要穿上新衣,开始登山,这实质就是一种登山活动,寓意祈求来年的人畜平安、生活富裕。由此可见,无论是道教的以静制动思想还是藏传佛教的“祭鄂博”都饱含着民族体育的成分,人们通过这种宗教活动进行交流,增进了友谊,从而使身心也得到了锻炼,起到了体育健身的潜移默化的作用。

③防御外来侵略的需要:保家卫国历来是每一个民族的首要任务,无论是哪一个民族在抵御外来侵略的过程中都付出了血的代价,弱肉强食不仅是当今社会的主要特征在古代尤为明显,一个人没有强壮的身体就要受到别人的欺负,一个民族没有强大的肌体就要受到别国的欺凌。为了民族的强盛抵御外来侵略都要有一个强大的肌体,为了达到此目的,各民族都以多种形式的体育运动强身健体。如,蒙古族人人擅长骑马、摔跤,被称作“一代天骄”的成吉思汗曾一度率领蒙古铁骑建立一个地跨亚非欧三洲的大帝国。清朝末年,八国联军进入北京后,各种农民团体纷纷建立民间武术组织进行训练民众抵抗外敌,在中华民族的生死存亡关头写下了许多可歌

可泣的英勇篇章。

④生产生活的需要:我国是一个人口众多的国家,为了使自己的居住环境得到改善,生活质量得到提高,人们不断的向大自然进行斗争。在此过程中,人类利用聪明才智战胜了一个个困难,人们在战胜自然难题的过程中就形成了各种各样的生产生活方式,体育活动在次过程中就逐渐演化而成。例如,北方的冰雕、南方的龙舟赛、大漠的骆驼赛、大山里的山地竞走、丛林的攀岩比赛等等。都保留着特定地域条件下生产方式和生活方式的鲜明的烙印,具有地域特色的少数民族体育伴随着民族文化演绎至今。

## 2 少数民族体育开展的状况分析

少数民族都生活在祖国的边垂和条件十分艰苦的高山地区,交通条件差,生存条件恶劣,经济发展落后,生活十分贫困,因此,民族体育运动项目发展得十分不平衡。据调查,云南、贵州、四川等地的少数民族,家庭年收入600元以下的占34%,600~1500元的占24%,1500~6000元的占19%,6000~10000元的占7.5%,10000元以上的占15.3%;年投入体育器材100元以下的家庭占50%,100~300元的占25.6%,600元~1000元的占6.6%,1000元以上的占5.2%。以上数字表明,用在体育上的投资在100元以下的家庭占一半以上,这说明少数民族地区的经济欠发达,维持生存是第一位的,还不可能有多余的钱用来体育投资,也就更谈不上体育消费概念。体育的重要性也就没有引起广泛的关注和认同。制约民族体育发展的因素是民族经济欠发达,大多数人还处在温饱阶段,吃饭还成问题。要发展民族体育关键要发展民族经济,只有强大的经济做后盾,才能给民族体育带来新的发展和活力。在民族地区体育运动得不到普及的另一个原因是各个学校体育人才奇缺,体育器材奇缺,多数学校都不开设体育课,这也是在民族地区体育运动项目在民族地区得不到普及的原因所在。另一方面在民族地区对体育领域的研究仍然处于较低的层次上,缺乏对少数民族体育项目系统理论的研究,体育研究人员寥寥无几,这极大地影响了民族体育的健康发展。至今还未发现一本少数民族体育理论的专著问世。民族传统体育组织机构十分不健全,许多运动是处于一种无序的状态之中没有人进行组织,现有的活动都是群众自发的一种形式,这对民族体育运动的发展十分不利。

## 3 少数民族体育的形成与发展

少数民族传统体育是世界体育的一个组成部

分,它的形成植根于少数民族的沃土之中,并随着民俗文化的发展而不断的丰富,特别是在整个历史的变迁中,体育形式不断的改变,体育内容不断的丰富,由此而形成的多姿多彩的,千差万别的体育项目,无论在举行盛大的宗教仪式上,还是在喜庆丰收上,甚至包括婚丧嫁娶等各种节日上,各种各样的体育项目都可以得到充分的展示。例如,蒙古族每年一度的那达舞大会就要举行隆重的摔跤比赛,获胜就成为人们心中的英雄,苗族的上刀梯、朝鲜族的荡秋千、维吾尔族的姑娘追、傣族的跳竹竿等体育项目,都是民族节日不可缺少的重要内容,民族体育在民族文化中突出再现了本民族的文化特质、民族特色、民族心理、民族意识和地域特征。

随着我国经济的高速发展,人们生活水平的不断提高。少数民族体育也迎来了最好的发展时期,大量的资金投入在少数民族体育的研究上,促进了少数民族体育更上一层楼。国家在少数民族居住的地区举办了各种各样的体育运动大会,促进了少数民族体育的发展。每四年一届的少数民族体育运动会,规模越来越大,内容越来越丰富,体育项目也越来越规范。随着少数民族经济的腾飞,农牧民的收入不断增高,少数民族体育的内容必将得到丰富和充实。

少数民族体育之所以能够得到发展,究其原因就是少数民族体育是世界体育的有机组成部分,具有强大的生命力,经历了几千年的传承发展与演变,并根据时代的要求向现代化的方向发展而转变,并能充分吸收外来体育运动之长,博采兼收,创造出

更加符合本民族特点和时代要求相一致的体育运动项目。我国少数民族体育形式丰富多彩,是体育项目中的一朵绚丽的小花,每一个体育运动项目都包含了本民族体育运动智慧的结晶,少数民族体育为体育事业的发展作出了巨大的贡献。我们深信,随着少数民族体育的进一步发展,将使民族的向心力得到进一步凝聚,民族更加团结,特别是在新农村的建设中将发挥不可估量的作用,对和谐社会的建设起促进作用。

#### 4 少数民族体育发展的对策

突出民族特色,大力发展民族体育,对现有的民族体育项目进行整理,在突出少数民族特色的同时,尤其要突出不同地域条件下的少数民族体育项目形成的特点,对那些传统的少数民族体育项目,在继承的基础上,要保留核心内容,但也要根据现代社会发展的需要,进行改革和创新,使其内容更加丰富和充实。少数民族体育项目种类繁多,数量很大,多达几百种,因此,对待少数民族体育项目,要继承传统的优秀的体育项目,提炼精华,同时要大胆的吸收现代竞技体育的精髓,使少数民族体育项目更加完善。培养优秀的少数民族体育人才,大胆的改革落后的体育项目,加强组织管理,加大经费的投入,使少数民族体育纳入有序的良性发展轨道。少数民族的所在地区,自然风光秀丽,风景独特,人文民俗资源、旅游资源和生态资源十分丰富,要充分利用这些资源,大力发展民族体育事业,把少数民族体育项目融入其中,从而使少数民族体育项目得到长足的发展。

#### 注释及参考文献:

- [1] 欲夫. 中华民族传统体育志[M]. 南宁: 广西民族出版社, 1990.
- [2] 罗廷华. 论民族传统体育[M]. 贵阳: 贵州民族出版社, 1990.
- [3] 盛琦, 丁杰. 中国体育风俗[M]. 天津: 天津人民出版社, 1992.

## A Brief Analysis on Formation and Development of Minority Sports

ZHANG Bo

(P.E Department, Xichang College, Xichang, Sichuan 615022)

**Abstract:** The traditional sports of ethnic minorities are of special charisma. Meanwhile, minority sports are of more distinct regional characteristics, moreover, the traditional sports of ethnic minorities are all displaying the national characteristics and unique to the ethnic texture. This paper tries to discuss characteristics and features of formation of minorities sports from the perspective of the geographical environment.

**Key words:** Geographical environment; Minority sports; Features