

# 海南省06~07年少年田径锦标赛成绩对比分析

刘 强<sup>1</sup>, 陈学才<sup>2</sup>, 赵少雄<sup>2</sup>

(1.文山师范专科学校, 云南 文山 663000; 2.海南师范大学, 海南 海口 571158)

**【摘 要】**本文采用文献资料法、数理统计法和对比分析法对海南省2006年、2007年少年田径锦标赛甲、乙组第一名成绩和前六名(乙组只有前三名)平均成绩的对比分析,揭示了海南省少年田径运动选手的现状、水平和特点,发现海南省的优势项目和存在问题,并提出相应的改进措施和建议,为海南省竞赛主管部门对田径运动后备力量培养问题的决策提供理论依据。

**【关键词】**海南省; 田径; 成绩; 对比分析

**【中图分类号】**G820.731 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1673-1891(2008)01-0107-04

随着现代竞技体育不断向着更高、更快、更强方向的发展,对后备力量的培养显得尤为重要,而少年选手正是后备力量的重要组成部分,是田径运动是否可持续发展所不可忽视的问题。近年来广大学者和教练员非常重视对该问题的研究,经过多年的努力取得一些成果,并对田径运动实践产生了积极的影响。但是,针对海南省少年田径选手的研究鲜有,本文试图通过2006年和2007年海南少年田径锦标赛成绩对比分析,了解海南省少年选手竞技水平和在全国所处的位置,并对如何缩短差距、赶上全国先进水平提出了改进措施及建议。这将

对海南省少年田径选手水平的快速发展产生重要的影响。

## 1 研究对象和方法

### 1.1 研究对象

2006年和2007年海南省少年田径锦标赛甲、乙组男、女运动员前六名(乙组只有前三名)成绩。

### 1.2 研究方法

文献资料法、数理统计法和对比分析法。

## 2 结果与分析

### 2.1 甲组成绩对比分析

#### 2.1.1 甲组男子径赛项目成绩对比分析(表1)

表1 2006、2007年海南省少年田径锦标赛甲组男子径赛成绩对比表

项目	2006年成绩		2007年成绩		两届成绩差	
	第一名	前六名平均	第一名	前六名平均	第一名	前六名平均
100m	11.0	11.3	10.9	11.3	0.1	0
200m	22.5	22.9	22.7	23.3	-0.2	-0.4
400m	50.1	52.2	51.7	53.1	-1.6	-0.9
800m	2:07.9	2:10.3	2:03.7	2:06.0	4.2	4.3
1500m	4:28.4	4:34.5	4:26.1	4:42.0	2.3	-7.5
4×100	43.4	44.7	43.1	49.9	0.3	-5.2
异程接力	3:20.9	3:24.4	3:17.9	3:24.7	3.0	-0.3
110m栏	15.5	15.8	15.3	16.0	0.2	-0.2
400m栏	57.2	1:00.7	56.3	59.4	0.9	1.3

从表1的数据中可以看出,2007年少年田径锦标赛甲组男子800m、异程接力和400m栏的第一名成绩比2006年的第一名成绩有了明显的提高,而且800m、400m栏前六名平均成绩也明显高于2006年成绩。说明这些项目进步较快,发展势头较好;100m、110m栏第一名成绩稍有提高,但110m栏整体水平下降,与全国成绩相比,有较大的差距;100m第一名成绩稍有提高,但前六名没有变化,200m、400m出现了明显的退步,说明海南省短跑距离跑的

训练存在较大的问题,这是值得海南教练员引起重视的问题;4×100m第一名成绩比上届第一名有所提高,但前六名平均成绩比上届稍有下降,总体来说与全国比较尚有一段差距。

#### 2.1.2 甲组男子田赛项目成绩对比分析(表2)

从表2可以看出2007年跳远第一名成绩比2006年的第一名成绩提高了0.22m,前六名平均成绩变化不大。说明整体水平没有提高;三级跳远、标枪项目无论是第一名成绩还是前六名平均成绩,

收稿日期:2007-12-03

作者简介:刘 强(1976-),男,北京体育大学在读研究生,讲师,研究方向为运动人体科学。

2007年都比2006年差,并且下降幅度很大,这是各个地方都很少见的,应引起管理部门的高度重视。

### 2.1.3 甲组女子径赛项目成绩对比分析(表3)

表2 2006、2007年海南省少年田径锦标赛甲组男子田赛成绩对比表

项目	2006年成绩		2007年成绩		两届成绩差	
	第一名	前六名平均	第一名	前六名平均	第一名	前六名平均
跳远	6.65	6.46	6.87	6.47	0.22	0.01
三级跳远	14.38	13.30	13.81	13.16	-0.57	-0.14
标枪	58.11	50.80	55.58	46.70	-2.53	-4.10

表3 2006、2007年海南省少年田径锦标赛甲组女子径赛成绩对比表

项目	2006年成绩		2007年成绩		两届成绩差	
	第一名	前六名平均	第一名	前六名平均	第一名	前六名平均
100m	12.2	13.3	12.6	13.1	-0.4	0.2
200m	25.7	27.5	26.2	27.5	-0.5	0
400m	1:01.5	1:04.6	58.5	1:01.9	3.0	2.7
800m	2:24.1	2:33.5	2:23.9	2:29.9	0.2	3.6
1500m	4:59.6	0	5:02.6	5:09.5	-0.3	0
4×100	50.7	51.8	50.7	52.2	0	-0.4
异程接力	3:51.3	4:03.8	3:49.4	3:56.8	1.9	7.0
100m栏	14.9	0	15.6	16.6	-0.7	0
400m栏	1:11.3	0	1:05.2	1:07.4	6.1	0

注:2006年1500m、100m栏和400m栏仅一人参加

从表3可以看出,1500m两届都仅一人参加,说明海南对中长跑项目重视不够;100m栏、400m栏项目从一人增加到六人,说明海南十分重视跨栏项目运动员的培养;100m栏第一名与上届第一名成绩相比较明显下降;100m、200m、4×100m项目第一名、前六名平均成绩与上届相比有所下滑;400m、800m、异程接力项目,不论整体还是个人水平与上届相比都有大幅度的提高,但与全国相比仍有较大的差距。

### 2.1.4 甲组女子田赛项目成绩对比分析

2006年的第一名跳远是5.38m,2007年的第一名跳远是5.34m,两届成绩相比,稍微下降;标枪的第一名和前六名平均成绩出现了大幅度的下降;三

级跳远第一名和前六名平均成绩稍有提高,说明海南省少年田径锦标赛甲组女子在该项目中有一定进步,但总体上不容乐观。

### 2.1.5 甲组男女全能成绩对比分析

海南省少年田径锦标赛仅甲组开设男女全能比赛。其中男、女全能都只有一人参赛,这说明开展力度不够。2006年的甲组男子七项全能总分是4020分,2007年是4400分,从中可以看出2007年的甲组男子七项全能提高的幅度很大,发展潜力很强。而女子五项全能的第一名比上届的第一名成绩相差474分,下降比较明显,应该加强重视。

## 2.2 乙组成绩对比分析

### 2.2.1 乙组男子径赛项目成绩对比分析(表4)

表4 2006、2007年海南省少年田径锦标赛乙组男子径赛成绩对比表

项目	2006年成绩		2007年成绩		两届成绩差	
	第一名	前三名平均	第一名	前三名平均	第一名	前三名平均
100m	11.3	11.8	11.5	11.6	-0.2	0.2
200m	22.9	23.2	23.5	23.7	-0.6	-0.5
400m	51.6	54.5	51.6	53.3	0	1.2
800m	2:08.0	2:10.1	2:05.5	2:07.5	5.5	2.6
1500m	4:32.7	4:49.0	4:14.2	4:32.8	18.5	16.2
110m栏	15.3	15.6	14.8	16.1	0.5	-0.5
400m栏	57.3	58.5	58.0	1:00.3	-0.7	-1.8

从表4可以看出800m、1500m项目上,2007年的第一名和前三名平均成绩均比2006年有非常明显的提高,特别是1500m第一名成绩提高的幅度较大,说明这些项目有发展的空间与潜力。但是100m、200m、400m栏项目无论是第一名还是前三名

平均成绩稍有下滑。400m的第一名与上届第一名持平,但是前三名平均成绩比上届前三名平均成绩稍有提高。

### 2.2.2 乙组男子田赛项目成绩对比分析(表5)

表5 2006、2007年海南省少年田径锦标赛乙组男子田赛成绩对比表

项目	2006年成绩		2007年成绩		两届成绩差	
	第一名	前三名平均	第一名	前三名平均	第一名	前三名平均
跳远	6.35	6.23	6.45	6.35	0.10	0.12
三级跳远	13.43	12.86	13.63	12.99	0.20	0.13
标枪	48.52	0	63.12	53.63	14.60	0

注:2006年标枪一人参加

跳远和三级跳远的第一名和前三名平均成绩都好于上届,但提高幅度不明显;标枪两届第一名成绩相比,提高的幅度很大,前三名平均成绩也有

很大的提高;说明该项目具有较大的发展空间。

### 2.2.3 乙组女子径赛项目成绩对比分析(表6)

表6 2006、2007年海南省少年田径锦标赛乙组女子径赛成绩对比表

项目	2006年成绩		2007年成绩		两届成绩差	
	第一名	前三名平均	第一名	前三名平均	第一名	前三名平均
100m	13.0	13.2	12.9	13.1	0.1	0.1
200m	26.3	27.3	26.9	27.4	-0.6	-0.1
400m	1:01.0	1:06.2	1:02.4	1:02.8	-1.4	3.4
800m	2:34.8	2:37.9	2:25.3	2:29.9	9.5	8.0
1500m	6:12.4	0	5:15.1	5:26.2	58.3	0
100m栏	16.6	0	17.5	17.9	-0.9	0
400m栏	1:09.3	0	1:11.4	1:12.6	-2.1	0

注:2006年1500m、100m栏、400m栏 仅一人参加

由表6可知,海南省女子径赛项目中的100m、800m、1500m的第一名成绩为正数,表明这3个项目的竞技水平呈上升趋势,其发展快慢程度排序为1500m、800m、100m;从表中看出提高最快的是800m、1500m,提高的幅度很大,但100m提高幅度稍

小;200m、400m、100m栏、400m栏项目第一名的成绩不但有所下滑,而且前三名的平均成绩均不同程度的下滑表明竞技水平下降。

### 2.2.4 乙组女子田赛项目成绩对比分析(表7)

表7 2006、2007年海南省少年田径锦标赛乙组女子田赛成绩对比表

项目	2006年成绩		2007年成绩		两届成绩差	
	第一名	前三名平均	第一名	前三名平均	第一名	前三名平均
跳远	4.93	4.91	5.27	5.04	0.34	0.13
三级跳远	12.19	11.64	11.16	10.97	-1.03	-0.67
标枪	30.78	29.14	34.10	31.00	3.32	1.86

2006年和2007年跳远第一名成绩与前三名平均成绩稍有提高,与上届相比差距不是很大;三级跳远第一名、前三名平均成绩比上届的第一名与前三名平均成绩都有不同程度的下滑;标枪项目在该项目比赛中第一名不但比上届提高,而且前三名平均成绩也有所提高。

## 3 结论与建议

### 3.1 结论

3.1.1 两届少年锦标赛成绩对比,甲组男子800m、400m栏、110m栏项目都有一定的提高,但男子径赛其他项目成绩则下降,有部分项目变化不大;女子径赛项目突破较快,有400米栏、异程接力,其他项目有一定幅度的上升,但是上升的幅度不大。

3.1.2 两届少年锦标赛,乙组男子径赛的成绩有所上

升,成绩较好的有800m、1500m和100m栏;整个乙组男子径赛成绩明显提高,特别是乙组男子标枪有了新的突破;女子径赛项目有所提高,整体水平有所上升,具有一定的发展空间和潜力;女子田赛项目有所衰退。

3.1.3从总体上来看,海南省少年田径锦标赛竞技水平的发展态势不容乐观,在甲乙组男女44个项目中,有19个项目的竞技水平呈下降趋势,几乎占一半,虽然有25个项目在上升,但整体水平还是比较低的,除了较少的一些优势项目外,大多数项目还难以在全国锦标赛上有所作为。

3.2 建议

3.2.1 根据两届少年田径锦标赛对比,将海南省优势项目确定为优先发展项目,结合海南省实际情况,把甲组男子100m、标枪;乙组男子标枪作为重点发

展项目,加大投入,争取在短期内达到国内先进水平。

3.2.2 加强教练员队伍建设,每年专门集中培训2至3次,并请科研人员和高校教师组成攻关小组;协助制定攻关计划,开设训练方面的科研讨论会。

3.2.3 注重运动员动作细节上的训练,改进训练方法和手段。

3.2.4 提高政府重视,在现有的基础上加大资金的投入。加强教师训练队伍的建设,特别是提高教练员的终身学习能力,要分期分批地将年轻教练员送出去学习,特别是要和高等院校联合,每年举办1至2次研讨会,有效提高教练员的训练理论水平。

3.2.5 加强田径后备人才培养的基地建设,建立适应海南省田径运动员可持续发展的计划,为海南省田径的可持续发展奠定基础。

注释及参考文献:

- [1]陈美仪,朱艳,等.浅析第21届世界大学生运动田径比赛成绩[J].田径,2003(1):30-32.
- [2]张文涛,孙辉.第九、十届运动会田径比赛成绩的比较分析研究[J].体育成人教育学报,2006(10):49-51.
- [3]刘六五,李琳.中美少年田径锦标赛成绩的比较与分析[J].武汉体育学院学报,2003,37(1):81-84.
- [4]云颖,蔡于跃,赵少雄.海南省中学生田径男子成绩对比分析[J].河北师范大学学报,2006(5):29-30.
- [5]雷帮齐,龙以慧.对高校甲组田径运动现状分析与思考[J].贵州民族学院学报,2006(3):155-157.

Analysis and Comparison of Results of the Two Sessions(06~07) of Teenager's Track and Field Championships in Hainan

LIU Qiang<sup>1</sup>, CHEN Xue-cai<sup>2</sup>, ZHAO Shao-xiong<sup>2</sup>

(1.Wenshan Normal College, Wenshan, Yunnan 663000; 2.Hainan Normal University, Haikou, Hainan 571158)

Abstract:With document statistics and comparison, this thesis analyses the results of the top eight of group A and B in two sessions of teenager's track and field championships in Hainan in 2006, 2007(Group B has only three teenager). From the analysis and comparison it revealed the present situation, level and the features of teenager's track and field's athletes, discovered some programmes and the exist problems; and posed correspondlly improved advices and measures, provided theoretical basis to the reserve force training problem of our provence.

Key words:Hainan province; Track and field; Result,; Analysis and comparison