

溴隐亭治疗难治性多囊卵巢综合症的观察

袁 园

(凉山州第一医院妇产科, 四川 凉山 615000)

【摘要】本文研究了溴隐亭对难治性多囊卵巢综合症的治疗效果,结果表明溴隐亭辅助HMG促排卵,有利于胚胎着床和发育。

【关键词】溴隐亭;多囊卵巢综合症

【中图分类号】R711.6 **【文献标识码】**B **【文章编号】**1673-1891(2008)01-0099-02

多囊卵巢综合症是一种常见的女性内分泌疾病,是引起不排卵性不孕的主要原因。药物促排卵是治疗PCOS不孕的首选方法,但是仍有60%~70%的患者用药后仍无法妊娠,称之为难治性PCOS。针对此类患者,本研究采用溴隐亭辅助促排卵,取得了显著效果,现总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究收集我院难治性PCOS不孕症患者68例,其中原发不孕47例,继发不孕21例。所有患者检查血泌乳素均正常,HSG检查提示双侧输卵管均通畅,男方精液常规检查符合WHO第四版精液分析的最低标准。

1.2 PCOS诊断标准

(1) 排卵少或不排卵;(2) 有高雄激素血症的临床和生物特征;(3) 超声检查示卵巢多囊性改变。具备上述三项者即可诊断PCOS。难治性PCOS诊断标准:(1) 克罗米芬促排卵治疗3个月周期以上而无优势卵泡发育;(2) CC/尿促性素(HMG)促排卵治疗2个周期以上多个卵泡同时发育并排卵障碍。具备上述两项中任意一项者即可诊断为难治性PCOS。

1.3 分组

将68例患者随机分组,治疗组34例,对照组34例,两组间年龄、不孕年限经方差分析检验无显著差异($P < 0.05$)。

1.4 治疗方案

(1) 对照组:从月经周期第2天开始肌注HMG75 $\mu\text{L}/\text{d} \times 5$,第7天开始阴道B超检测卵泡大小和卵泡数、子宫内膜发育情况,根据卵泡发育情况调整HMG剂量,测尿黄体生成素(LH),若出现LH峰或成熟卵泡直径 $\geq 18\text{mm}$ 时,注射HCG5000~10000

μL ,嘱患者于注射HCG后24~48小时内性生活两次,或进行IUI助孕,之后予以黄体支持。若未妊娠则下次月经周期重复上述治疗,可连续进行三个周期。(2) 治疗组:除上述治疗外,从月经第一天开始口服溴隐亭,每日2.5mg,若未妊娠则连续服用三个月,若确诊为妊娠,B超见胎心搏动时停药。观察两组卵泡发育情况、排卵期子宫内膜厚度、妊娠率。

1.5 妊娠检测

最后一次性生活或IUI后14天进行尿妊娠检查,阳性判定生化妊娠,2周后TUS见宫腔内孕囊及原始心管搏动者为临床妊娠。

1.6 统计学处理:所有数据采用t检验,显著性差异为 $P < 0.05$ 。

2 结果

治疗组与对照组相比,成熟卵泡数明显增多($P < 0.05$),HCG注射日子宫内膜明显增厚($P < 0.01$),生化妊娠率和临床妊娠率显著增高($P < 0.05$),而先兆流产率则显著降低($P < 0.05$)。

3 讨论

溴隐亭是一种半合成的类多肽碱,为麦角胺的衍生物,可直接抑制垂体前叶合成和释放泌乳素,使血清乳素水平下降,可用于治疗高泌乳素血症所致的不孕症。有文献报道^[1-3],原因不明的不孕症也可以用溴隐亭试验性治疗。

本次临床资料分析表明溴隐亭辅助HMG促排卵,成熟卵泡数明显增多,妊娠率提高,而流产率降低。说明溴隐亭可辅助HMG,达到很好的恢复排卵的作用,并解除HPRL对卵巢正常黄体的抑制和中断,有利于胚胎着床和发育。

总之,溴隐亭用于辅助难治性PCOS的促排卵,疗效显著,治疗方法可行、经济,值得推广。

收稿日期:2007-05-01

作者简介:袁园(1959-),女,四川凉山第一医院妇产科主治医师,研究方向:妇产科内分泌疾病研究。

注释及参考文献:

- [1]薛敏主编. 妇产科疾病误诊误治与防范[M].北京:科学技术文献出版社,2005 517-522.
- [2]曹泽毅主编. 中华妇产科学[M]. 人民卫生出版社,1999.
- [3]李诵弦,于传鑫主编. 实用妇产科内分泌学[M]. 上海医科大学出版社,1997.

The Observation of Bromocryptine with Polycystic Ovary Syndrome

YUAN Yuan

(*NO.1 Hospital of Liangshan, Xichang, Sichuan 615000*)

Abstract:The effect of bromocryptine with polycystic ovary syndrome was studied.The results indicated that the outcome of ovulation induction in patients was improved with bromocryptine. and it favorable to the ovum implantation and growth of embryonic.

Key words:Bromocryptine; Polycystic ovary syndrome

(上接92页)

注释及参考文献:

- [1]凉山州2006年国民经济和社会发展统计公报[Z]. 凉山州统计局,2006.
- [2]邱扶东. 民俗旅游学[M]. 上海:立信会计出版社,2006: 110.
- [3]中央政府门户网站[EB/OL] http://www.gov.cn/banshi/2005-11/13/content_96985.htm.2005 11 13.
- [4]冯庆旭. 生态旅游的伦理意义[J]. 思想战线,2003(4):73-74.
- [5]黄河. 析少数民族文化旅游资源保护的误区[J]. 探索,2004(3):114-116.
- [6]彭兆荣. 旅游人类学[M]. 北京:民族出版社,2004: 354.

On Resources Protection of Folk-custom Tour in Liangshan with Eco-tourism Viewpoint

XIAO Xue ,YANG Zhong-xiu

(*Yi-language Department, Xichang College, Xichang, Sichuan 615022*)

Abstract:The paper discusses the resources protection of folk-custom tour in Liangshan. It analyses and discusses the actual problems with eco-tourism viewpoint and comes up with some suggestions.

Key words:Liangshan; Folk-custom culture; Eco-tourism viewpoint; Resource protection; Suggestion