

凉山彝族自治州传统体育发展初探

王志刚¹ 沈黎明² 顺远莉³

(1. 西昌学院 体育系,四川 西昌 615022; 2. 红河学院 体育系,云南 蒙自 661100;
3. 茂县土门中学,四川 阿坝 623201)

【摘要】凉山彝族自治州作为我国最大的彝族聚居地,有着丰富的民族体育资源,如何利用好民族体育资源,发挥其作用,更好的为经济发展服务,是我们有待思考的问题。

【关键词】传统体育;民族;发展

【中图分类号】G812.771 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1673-1891(2007)04-0114-03

凉山彝族自治州位于四川省西南部,地处横断山脉,北起雅安地区,南接攀枝花市,东南隔金沙江与云南昭通地区东川市相望,东北与乐山市、宜宾地区为邻,西北与甘孜藏族自治州接壤,西南与云南澜江地区毗邻。面积 60115 平方公里。下辖 17 个县市,是彝族汉族藏族和蒙族等多民族共居的地方。其中彝族占 42.3%,汉族占 54.4%,藏族占 1.4%,是我国最大的彝族聚居地区。

凉山地区历史悠久,很早以前就有人类在繁衍生息。“秦时尝通为郡县,至汉兴而罢”。西汉汉武帝使司马相如“通零关道,桥孙水,以通邛都”(《史记·司马相如列传》)。由此可看出在西汉时期就已有现今的西昌(邛都)。在这几千年的发展进程中,凉山人民发明、创造了很多丰富多彩、形式多样的民间体育活动。这些民间的健身娱乐项目随着人们的生存而发展,经历历史的风雨而传承。

新中国成立以来体育行政部门对民族体育日益重视,挖掘整理出一批宝贵的民族遗产,使得传统体育有了较大的发展,并逐渐渗透到我国群众性体育活动中。随着西部大开发战略的提出,西部地区的社会经济、文化、体育等各方面将得到前所未有的发展机遇。而凉山彝族自治州是我国最大的彝族聚居地,有着丰富的民族体育资源。因此,如何利用好民族体育资源的优势,充分发挥其作用,更好地为经济发展服务,是我们有待思考的问题。

一 凉山彝族民族体育的特点

收稿日期:2007-06-10

作者简介:王志刚(1978-),男,河北文安人,讲师,主要从事社会体育教学与研究。

凉山彝族自治州是我国西部经济最为落后的地区,其特殊的地理环境、生活方式、意识形态和宗教信仰造就了其丰富多彩的民族传统体育形式。

(一) 典型的地方特色

凉山州内各民族的传统体育活动是民族文化、价值和审美的综合体现,而这些多元的民族文化在很大程度上受到生活中所处地理环境的影响。很多传统体育活动的内容在一定程度上反映了民族的生产、生活方式以及社会风俗。例如达踢舞、赛马、摔跤、斗牛、斗羊、抢树桩等。

(二) 有着浓郁的图腾崇拜、宗教信仰色彩

在人类社会的发展进程中,宗教活动逐渐形成各种祭祀和礼仪,贯穿于政治、经济和文化教育的各方面,也渗透到了体育活动中。凉山各少数民族的体育活动不仅仅是自然行为的结果,还在长期的历史发展中融合了多种民族文化和宗教文化,并逐渐形成了风格迥异的体育活动形式,充分体现了各民族多元的社会文化。

图腾崇拜是原始人在不可抵御的自然灾害面前所采取的一种氏族祖先和氏族象征的原始崇拜形式。在无法抗击、控制自然的情况下,为了生存,只有寄希望于神灵,以乞求神保佑风调雨顺、丰衣足食、祛凶、消灾。随着历史的发展演变,这种崇拜便逐渐形成了有着地方特色的习俗。例如彝族的火把节。

(三) 与人民世代代生存息息相关

少数民族的体育活动无一不与他们的生活息息相关。原始社会生产力极其低下,各民族人民为了生存和发展,必须学会攀登、泅水、狩猎、射箭等

生活所需的技能。在历史发展的进程中战争不断,各家之间的“打冤家”的械斗不断,因此传统体育活动中无不留下历史的痕迹。如射箭、摔跤、赛马、征战舞等。

(四) 娱乐性健身性强

中国的传统体育活动重娱乐、重表演。凉山各少数民族传统体育活动也体现着中华民族传统体育活动这一共性。它着重于人的身心需要和情感的满足,以自娱自乐、消遣和游戏的方式出现,使人们从这些活动中得到令人愉悦的情感抒发。如彝族的阿细跳月、达踢舞、抢树桩等。

二 凉山彝族自治州民族体育的优势

(一) 种类繁多、选择面大

凉山州是以彝汉为主,多民族共居的地方,有着得天独厚的体育文化资源,有着内容丰富的民族体育活动形式可供选择。民族传统体育具有广泛的适应性,可涵盖各个年龄段的体育群体,并且种类繁多,不受场地设施的限制,有较大的选择范围。

(二) 群众基础广泛,可大范围推广

凉山各民族传统体育项目繁多,形式多样,为州内全民健身活动提供了取之不尽用之不竭的民族健康宝库。这些体育活动伴以歌舞,增强体质、益于身心健康,群众乐于参与其中,形成了一支庞大的体育群体,有效增加了体育人口。

(三) 可与州内各地方优势结合,减少体育投资

我国目前人均体育经费一年只有几角钱,而凉山州甚至连几角钱都没有,体育活动场馆、运动器材严重不足,这远远满足不了大众锻炼的需要。而州内有着丰富的体育资源,很多体育项目不受器材、场地的限制,不投资或少投资就可以进行锻炼。在这种情况下,民族传统体育显示了巨大的经济实用价值,能既经济又实效的促进群众体育的开展。

三 凉山彝族自治州民族传统体育发展趋势

(一) 重点深入挖掘、整理群众性体育项目

民族传统体育发展到今天,已成为闲暇生活的一个重要组成部分。它侧重于人的身心需要和情感愿望的满足,人们在活动中可以得到愉悦的情感抒发。因此,我们应该重点深入挖掘、整理那些不受场

地器材限制,规则简单便于开展,强身健体效果好、易于广大群众所接受的民族体育项目,并在继承中推陈出新,在改造中发扬光大,使之焕发新的生机活力。

州内各级政府,重点是乡镇、村要利用少数民族节日和一些法定节日,组织多种多样的民俗活动。每年一度的运动会,应尽可能把乡土特色、民族特色的体育娱乐项目作为重点安排进去。

(二) 走与学校体育相结合的道路

学校是体育的摇篮,而民族体育进入学校将是教育和体育发展的新气象。目前我国学校体育教学改革正在不断深入,其核心就是体育课程内容的改革。当前学校体育突出的是现代竞技体育,这种单一的教学观念主导着体育教学活动。而民族传统体育与现代体育相结合的教学是学校体育改革发展的需要,是建立具有中国特色学校体育教学新体系的必然。

将民族传统体育引入学校教育,应偏重于让学生了解更多民族体育项目以及与之相关的规则、背景、历史等内容,将强身健体、愉悦身心、继承和发扬民族体育文化放在首位,引导学生积极参与。同时,要加强校际交流,协同收集、整理、改造和汇编有关民族体育的内容,以丰富西部民族传统体育资源的宝库。

(三) 与区域优势挂钩,开发体育旅游资源

国家体育旅游总局在《2001~2010年体育改革与发展纲要》中指出:“在区域体育发展格局上,从各地区经济、社会、文化发展不平衡的实际出发,梯度推进。抓住西部大开发的有利时机,积极扶持中西部地区和民族地区发展体育。”可见民族传统体育的发展本身就是西部建设的重要内容,它不仅能促进经济,还能展示西部的精神风貌和建设成果。同时,凉山地区有着得天独厚的旅游资源,千姿百态的民族风情,我们应利用民族传统体育与地区旅游资源、风土人情资源的最佳契合点,将民族传统体育与民族节庆活动、地区自然景观等结合起来有效促进凉山地区经济发展。

彝族的火把节不仅传统体育的表演丰富多彩、蜚声中外,而且其中的经贸活动更是吸引着数以万计的游客和商家。美姑县的毕摩文化节现今也初具规模。通过“体育搭台,经济唱戏”为我们展示了良好的体育经济发展势头,使民族文化和民族经济的共同发展成为现实。

(四) 设立民族体育专项基金

总体来说,凉山州的交通不发达,体育和文化事业发展也相对滞后,这在很大程度上影响了凉山地区经济的发展。为了使有限的资金发挥最大功用,可选择设置一些投入少、易开展、易推广的民族传统体育健身娱乐项目。

民族体育专项基金的投入,可使用政府拨款、地方补贴、群众集资和招商引资等多渠道进行,也可开发民族体育服饰、民族体育器材等,努力拓宽

各种资金来源,进一步加大对地区民族体育的投入。

四 结束语

凉山彝族自治州民族传统体育是中华民族传统体育的重要组成部分。是推动凉山州全民健身活动的宝贵资源,也将成为推动全州经济发展的巨大动力。

参考文献:

- [1]凉山地名词典[M]. 成都:地图出版社,1992.
- [2]袁亚愚. 当代凉山彝族的社会和家庭[M]. 成都:四川大学出版社,1992.
- [3]方国瑜. 彝族史稿[M]. 成都:四川民族出版社,1984.
- [4]寸亚玲. 我国民族传统体育的特征及社会价值[M]. 北京:民族出版社,2003.

A Tentative Study on the Development of Traditional Sport in Liangshan Yi Autonomous Prefecture

WANG Zhi-gang¹, SHEN Li-ming², SHUN Yuan-li³

(1. Department of Physical Education, Xichang College, Xichang, Sichuan 615022;

2. Department of Physical Education, Honghe College, Mengzi, Yunnan 661100;

3. Tumen Middle School of Maoxian, Aba, Sichuan 623201)

Abstract: As the largest habitat of Yi people in China, Liangshan Yi autonomous prefecture has abundant resources for national sports. It is to be a problem how to make a good use of the resources of national sports, play its role and give the better service to the economic development.

Key words: Traditional sports; Nationality; Development

(责任编辑 张荣萍)