

西昌市中小学校乒乓球运动开展现状的调查与分析

刘吉峰¹ 李亚平²

(1. 西昌学院 体育系, 四川 西昌 615022; 2. 西昌市一中, 四川 西昌 615000)

【摘要】鉴于乒乓球运动对少儿视力、智力、反应、灵敏等有良好的影响。本文通过调查发现,乒乓球运动在中小学校深受学生的喜爱,但未得到广泛的开展。笔者提出必须积极举办各种乒乓球比赛,利用校园空闲场地,加强专业师资培训等尝试建议。相信会对这一运动在中小学校的积极开展提供参考价值,并能积极推动中小学学生终身体育意识的培养。

【关键词】乒乓球;西昌;中小学;现状

【中图分类号】G846 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1673-1891(2007)04-0086-03

引言

据统计,目前我国经常打乒乓球的人口约 1000 万,参加业余体校和重点少儿体校训练的少年儿童运动员有 3 万多人,然而乒乓球运动在中小学校的开展却不尽如人意,目前仅有极少数的学校配备为数甚微的乒乓球台等设备^[1]。乒乓球不是中小学校体育课的必修内容,所以没有该项目的课堂练习和教学比赛,学生们只是在课余时间自发地参与该项运动,在校的中小学生学习乒乓球运动水平较低。为此,就此项运动在西昌市中小学校开展现状展开调查,并对调查结果进行分析,旨在为乒乓球运动在西昌市中小学校的进一步开展和推广提供参考依据。

1 调查对象与方法

1.1 调查对象

随机抽取西昌市礼洲中学、西宁中学、缸窑小学和川兴镇中心小学发放问卷 500 份,问卷遵循问卷调查原理设计并请专家审核。其中中学 261 份,小学 239 份,收回问卷 481 份,回收率为 96.2%,有效问卷 459 份,有效率为 91.8%。

其中男生 264 人,占调查总人数的 54.8%;女生 217 人,占调查总人数的 45.1%。小学被调查人数占总人数的 49%,小学男生人数占总人数的 27.6%,小学女生人数占总人数的 21.4%。中学生被调查人

数占总调查人数 50.9%,中学生男生人数占总人数的 27.2%,中学女生人数占总人数的 23.7%。四个学校男女生的各比例都相差不大,其中中学和小学的男生人数占的比例比女生人数占的比例大。

1.2 调查方法

1.2.1 问卷法:问卷采用随机抽样,男生 264 人,女生 217 人。

1.2.2 观察询问法:课外活动时间对学生练习内容、时间、项目进行观察询问并加以记录。

1.2.3 文献资料法:阅读大量相关资料,并归纳总结。

2 结果与分析

2.1 中小學生最喜爱的体育项目

心理学家和教育家认为只有对有兴趣的事物才能产生行为上热情参与和积极表现,而持之以恒参与的兴趣,最终导致行为的习惯。通过调查可见,中小学男生喜欢的运动项目顺序是:篮球→足球→乒乓球→羽毛球→排球→健美操→体操→武术→游泳→长跑。女生喜欢的运动项目顺序是:篮球→足球→乒乓球→健美操→羽毛球→排球→游泳→武术→体操→长跑^[2]。球类运动项目在男生和女生中都是最喜欢的运动项目,分别共占 89% 和 85.3%。由此可见中小學生喜欢球类运动,乒乓球运动在所列举的十个中小學生喜欢的体育项目中名列第三,总平均值

收稿日期:2007-07-02

作者简介:刘吉峰(1966-),男,山东人,副教授,主要从事体育教学、训练和科研工作。

占67.4%,受欢迎程度仅次于篮球和足球。

2.2 中小学生对乒乓球喜爱的原因

通过调查学生对乒乓球喜爱的原因可见,球类运动具有兴趣性、群众性和对抗性等特点,正适合青少年学生兴趣广泛、活泼好动,好胜心强等身心特点。男生喜欢该项目的理由大多集中在技战术对抗激烈,对视力、智力的有利影响等方面上;女生则因为该项目没有身体直接接触、冲撞,运动强度可控性强,有利于身体发育而对其青睐。归纳起来有以下特点:简单易学,娱乐性强,打起球来其乐无穷;对抗性强,比赛中球路变化多端;斗智斗勇,既可使身体、眼睛、大脑得到充分锻炼,又不至于运动结束后造成疲劳过度;无身体直接接触,受伤机会少;没有大范围跑动,运动量和强度可以根据自己的身体状况和情绪进行控制;运动过后不会对学习造成影响^[3]。

2.3 乒乓球运动在西昌市中小学开展现状

目前,乒乓球课在西昌市小学未被列入体育课的教学计划,中学体育教科书中也仅有6次课。他们多数没有在体育课堂上接受过有关该项目的教学或体育教师的专门指导。

场地器材是开展乒乓球运动的物质基础和必备条件,在所有被调查的学校中没有一所中小学校提供学生上课和课外练习用的木质球台,绝大多数中小都是水泥球台,但也不多,所以该项运动在西昌市中小学的开展受到一定的限制。

学习与训练的矛盾也是影响中学乒乓球运动开展的主要问题。

在西昌市能够基本满足学生练习乒乓球的学校,学生却大都缺乏乒乓球锻炼的常识和乒乓球基本技能,只有少数的学生通过业余体校学习过。

3 乒乓球教练师资情况

乒乓球教练师资情况和教练员素质的高低是影响训练质量的主要因素。训练工作做得好坏,直接关系到运动技术水平的提高,关系到优秀体育后备人才和群众体育活动骨干的培养^[3]。西昌市大多数中小学乒乓球教练队伍普遍存在师资数量少的问题,绝大多数学校缺少乒乓球专业的老师,在所调查的4所学校中没有一名是乒乓球专业的体育老师。4所中小学校中从事过乒乓球训练的教练员只有7人,真正长年坚持训练的教练员仅有2人,平均每校不能保证有1名乒乓球教练员。从调查看,教练员本

科以上学历的占17%,年龄结构合理,具有乒乓球专业经历、掌握一定的乒乓球技巧的教练员有7人,这些教练员都是学校乒乓球训练的骨干力量。调查显示,24名教练员中获岗位培训等级证书的只有2人。

4 市各级组织竞赛情况

比赛是激发学生参与乒乓球活动的动力所在,是激励教练员不断加强自身业务学习,促进训练质量提高的动力所在^[4]。通过比赛,学生可以从中体验到乒乓球活动带来的快乐,比赛也是学校间相互交流的好机会。但是在西昌市,各级没有组织各种乒乓球竞赛;在学校,领导也不重视乒乓球的开展,只注重智力的教育。此外,各县对乒乓球项目的重视程度不同,存在着各地区乒乓球运动水平相差过大的问题,城镇学生的运动水平高于乡村学生的运动水平。由此可见,加强对中学生乒乓球竞赛工作的组织领导,制定出合理的中学生乒乓球竞赛制度,才能推动乒乓球活动的积极开展。

5 结论

首先,乒乓球运动在西昌市深受中小学生的喜爱,仅次于足球和篮球。之所以深受学生的喜爱是因为乒乓球运动具有危险系数低,运动强度容易控制等特点;经常参加乒乓球运动又可预防中小学生近视,改善其视力,有益于发展反应、灵敏、速度和耐力等素质。

其次,乒乓球课在西昌市小学未被列入体育课的教学计划,中学体育教科书中不过有6次课。然而大多数的学生对乒乓球运动有一定的了解,他们接受乒乓球知识大多不是来自体育教师的讲授,而是来自家人、朋友、电视等媒体。在西昌市中小学校中都存在着场地器材不足的现象,更为重要的是普遍存在师资数量少的问题,市各级也没有组织各种乒乓球竞赛。所以乒乓球运动目前在西昌市中小学校并没有得到广泛开展。

6 建议

6.1 学校经常举办各种形式的乒乓球比赛,可促进乒乓球运动在中小学的开展。学校组织各种形式的

乒乓球比赛就能让爱好乒乓球的学生集中起来,能让不同运动技能层次的学生得到提高,从而带动了乒乓球在中小学校的开展。

6.2 学校乒乓球台过少,应充分利用有限的空间设置乒乓球台。根据该项目的运动特点,将水泥台设置在楼前、楼后和操场边,充分利用有限的空间,且学校应尽量给学生提供木质球台进行练习。

6.3 各学校应让体育教师参与乒乓球的知识学习

和技能训练。体育教师要不断的学习充实自己。

6.4 市各级部门应多举办一些乒乓球比赛,让不同技术层次的人进行交流,最终让群众参与进来,使之成为西昌市的一项大众健身运动。

6.5 教育部门加强对体育课程改革,制定一些相关健身条例,鼓励乒乓球在西昌市中小学开展并最终使之成功。

参考文献 :

- [1]胡小娟,朱建勇.上海部分高校开展群众性乒乓球运动的调查[J].南京体育学院学报,2000,14(3):24-26.
- [2]袁玉涛,郑永成.对我校课外活动现状的调查与分析[J].河北农业大学学报,2000,2(6):18-19.
- [3]李正花.对中小学生对喜爱的体育项目的研究[J].体育教学,2000,3(6):40-41.
- [4]宋绍兴.乒乓球运动对青少年视力影响的对比研究[J].中国体育科技,2002,38(11):18-19.
- [5]赵厚华,孙永生.对辽宁省中学生足球运动开展现状的调查研究[J].沈阳体育学院学报,2003(1):82-83.

Investigation and Analysis of the Actuality of Table Tennis Developing in Middle and Primary Schools in Xichang

LIU Ji-feng¹, LI Ya-ping²

(1. Xichang College, Xichang, Sichuan 615022; 2. No. 1 Middle School, Xichang, Sichuan 615000)

Abstract: Table tennis playing is good for the eyesight, intelligence, reaction and sensitivity of the youth. This paper indicates that table tennis is very popular with primary and middle school students. However, it isn't widely developed. The author puts forward a proposal that it is essential to promote various kinds of table tennis competitions, take use of the space and fields in school and enhance the training of professionals. It is believed that these suggestions can provide reference for carrying out this sport effectively and that at the same time it can develop the sense of lifelong physical education among the primary and middle school students.

Key words: Table tennis; Xichang; Middle and primary schools; Actuality

(责任编辑 张荣萍)