

# 复方氨基酸螯合钙用于妊娠期补钙的临床观察

袁 园

(凉山州第一人民医院,四川 西昌 615000)

**【摘要】**本文研究了孕期服用复方氨基酸螯合钙(即乐力胶囊)对孕妇的临床症状改善以及妊娠期高血压疾病发生和胎儿生长发育的影响。结果表明:妊娠期补充复方氨基酸螯合钙有益于降低缺钙症状的发生,降低妊娠期高血压疾病、胎儿生长受限发生率,对母婴有利,且无不良反应。

**【关键词】**复方氨基酸螯合钙;妊娠

**【中图分类号】**R714.12 **【文献标识码】**B **【文章编号】**1673-1891(2007)04-0039-02

由于妊娠期特殊的生理需要,妊娠妇女的需要量明显增加。同时孕期由于血容量的变化使血钙的浓度相对降低,加之肾小球滤过率的增加,又使尿钙排泄量增加。而且孕期雌激素的升高,又在一定程度上抑制了母体骨钙的吸收,因此,孕妇体内常处于低钙的状态。我院选用复方氨基酸螯合钙(即乐力胶囊)对 200 名 16~28 周的孕妇进行孕期补钙前瞻性研究,目的在于了解孕妇体内的钙状况,观察孕期补钙对孕妇的临床症状改善以及妊娠期高血压疾病发生和胎儿生长发育的影响。

## 1 试验与方法

1.1 观察对象:正常孕妇 200 例,年龄 20~35 岁,孕周 16~28 周,初产妇 150 例,经产妇 50 例,正常饮食,无明显偏食,无高血压、糖尿病病史,近期无自服钙剂及激素等药物史。B 超检查均无胎儿生长受限的表现。

1.2 方法:随机分两组,观察组口服乐力胶囊(美国环卫维公司生产,1g/粒)每日 2 粒,连续口服

至分娩;对照组未服上述药物。

### 1.3 观察指标

1.3.1 一般产科情况及胎儿发育情况,服药前及用药后 2~4 周定期测定孕妇血压、体重、宫高及腹围增长情况和下肢水肿情况。

1.3.2 临床缺钙症状发生情况,记录治疗前后出现肢体麻木,小腿痉挛,腰腿疼痛等症状,治疗前查血钙,以后每四周测一次血钙直至分娩。

1.3.3 每 2~4 周定期随诊时详细询问服药情况和有无药物副反应。如肠、胃不适,便秘、腹泻等。

1.4 统计学方法:资料数据采用 t 检验与  $\chi^2$  检验。

## 2 结果与分析

2.1 治疗后观察组妊娠期缺钙症状,治疗后观察组较对照组肢体麻木或小腿痉挛或腰腿疼痛明显降低( $P<0.01$ )。

2.2 治疗后观察组妊娠期高血压疾病、胎儿生长受限发生率比较对照组降低( $P<0.01$ )见表 1。

2.3 观察组服药后血钙水平明显升高,服药后 2

表 1 两组妊娠期高血压疾病、胎儿生长受限发生率比较

组别	例数 (n)	妊娠期高血压疾病		胎儿生长受限	
		n	%	N	%
观察组	100	4	4	3	3
对照组	100	20	20	16	16

个月两组治疗前后的血钙值经统计学处理,差异极显著( $P<0.01$ )见表 2。

2.4 药物顺应性及副反应。复方氨基酸螯合钙服用过程中均无副反应出现。

收稿日期 2007-08-11

作者简介:袁园(1959-),女,四川凉山第一医院妇产科主治医师,研究方向:妇产科内分泌疾病。

表 2 两组孕妇血钙前后的比较

组别	治疗前 (mmol/L)	治疗后 (mmol/L)	P
观察组	1.893 ± 0.092	2.347 ± 0.165	<0.01
对照组	1.901 ± 0.056	2.142 ± 0.114	<0.01

### 3 讨论

3.1 乐力胶囊含有人体成骨所必需的钙及多种微量元素,通过配位键与氨基酸形成螯合物,并辅以维生素 C、D<sub>3</sub> 制成的复合物,它可以在碱性小肠液全部溶解,参与小肠绒毛上皮细胞对氨基酸的主动转运过程而被完全吸收,提高钙的吸收作用。

3.2 妊娠期血清钙较正常的,并随孕周增加而降低至妊娠晚期降至最低点,血清钙的降低可使神经肌肉兴奋性增高而出现腓肠肌痉挛,同时由于骨髓中的钙被动流失导致骨质疏松,而出现腰腿痛等缺钙症状。鉴于妊娠期特殊的生理需求,饮食中摄取的钙量已不能满足,本试验妊娠期补充钙剂证实可以减少缺钙症状发生。补钙观察组其临床缺钙症状显著低于对照组。

3.3 近年来研究表明妊娠期高血压病的发生与怀

孕中期缺钙有直接关系。何云芹等报道妊娠期可以通过补钙降低妊娠期高血压疾病的发生率。卢云石报道,妊娠期高血压疾病合并发生胎儿生长受限(FGR)比无妊娠期高血压疾病高 6~7 倍,妊娠期高血压疾病是引起 FGR 的主要高危因素,补钙减少妊娠期高血压疾病的发生,从而减少 FGR 的发生。微量元素缺乏也是引发 FGR 的另一因素,乐力胶囊中含有微量元素,故能引导预防 FGR 的作用。资料可见,补充乐力钙组其妊娠高血压疾病, FGR 发生率明显低于对照组 (P < 0.01)。

3.4 通过本次试验说明复方氨基酸螯合钙作为一种钙剂用于妊娠期观察组与对照组治疗前后相比,血钙值差异显著。

综上所述,复方氨基酸螯合钙用于妊娠期补钙方便经济,无任何副反应,是一种安全有效的补钙药品。

#### 参考文献:

- [1] 于华,董兆平,蒋维丽. 妊娠期补充乐力钙的临床研究[J]. 实用妇产科杂志, 2002, 18(6): 376.
- [2] 赵艳梅,叶惠芳. 妊高症与缺钙[J]. 中华妇产科杂志, 1993, 28(2): 172.
- [3] 何云芹,等. 钙与妊高症的关系探讨[J]. 实用妇产科杂志, 2001, 17(6): 362-363.

## The Clinical Observation of Supplement of Calcium of Osteoform Compound Calcium Acid Chelate Capsule at Gestational Period

YUAN Yuan

(NO. 1 People's Hospital of Liangshan, Xichang, Sichuan 615000)

**Abstract:** The improvement of clinical symptoms, the incidence of hypertensive disorder complicating pregnancy and growth of fetal with osteoform compound calcium acid chelate capsule in pregnancy were studied. The results indicated that the incidence of calcium deficiency symptoms, hypertensive disorder complicating pregnancy and growth-limit of fetal were decreased by using osteoform compound calcium acid chelate capsule in pregnancy, and it was favorable to both mother and her infant, no reaction of badness.

**Key words:** Osteoform compound calcium acid chelate capsule; Pregnancy

(责任编辑 张荣萍)