

彝族传统体育项目的分类

韩 勇¹, 敬 辅²

(1. 西昌学院 体育系, 四川 西昌 615022; 2. 汉源二中, 四川 汉源 625300)

【摘 要】彝族是中华民族大家庭中的一员, 在其历史发展和演变过程中创造出了内容丰富、形式多样的民族传统体育项目。笔者通过对彝族传统体育项目进行分类, 使我们更为全面、准确地认识彝族传统体育, 为彝族传统体育的理论研究与发展提供一个可供操作的体系。

【关键词】彝族; 民族传统体育项目; 分类

【中图分类号】G852.9 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1673-1891(2007)02-0114-03

1 前言

彝族是一个具有悠久历史和古老文化的民族, 是古羌人南下在长期发展过程中与西南土著部落不断融合而形成的民族。彝族人世代在云贵高原和西藏高原的东南部边缘地带的高山河谷间生产劳作, 繁衍生息。神奇秀美而广袤丰饶的土地江川养育了一代代的彝族人, 也孕育出彝族人悠远的历史和朴素而多彩的民族文化。在其长期的生产和生活过程中, 创造出了具有浓郁民族风格与特色的民族传统体育, 它以悠久的历史、丰富的内容、多样的形式、古朴的风格, 成为彝族文化中不可缺少的部分; 它还承载着彝族人的价值取向, 影响着彝族人的生活方式, 体现出彝族人自我认同的凝聚力。我们通过对民族传统体育未来发展方向的阐述, 找出影响和制约民族传统体育发展的共同点, 从民族传统体育的功能入手对彝族传统体育项目进行分类, 这可以让我们更全面、系统、科学地认识彝族传统体育, 也有利于我们弘扬彝族传统文化, 更好地继承和发展彝族传统体育, 为中华民族传统体育事业的发展作出贡献。

2 民族传统体育未来的发展方向

我们要对彝族传统体育进行分类, 就必须先对民族传统体育未来的发展方向作一个全面的了解。只有这样, 我们的研究成果才能对民族传统体育的发展起一个更好的铺垫和推进作用, 也只有这样我

们的研究才有意义。

2.1 民族传统体育向大众化方向发展

人类追求健康是对自身构建、发展和完善的过程。进入新世纪, 全民健身已经成为我国现阶段人民群众体育运动发展的主要趋势和方向。民族传统体育是中华民族优秀文化的重要组成部分, 从古到今, 它们一直被人们当作修身养性、强身健体的手段。我们在实施全民健身计划的时候, 应充分选择娱乐性强、健身价值高、易普及的民族传统体育, 实现真正意义上的大众推广, 满足社会主义初级阶段社会发展状况和民众消费水平的群众体育需要。因此, 可以断定, 在今后的一个时期里, 民族传统体育将充分发挥其娱乐、健身的功能, 将不断的在全民健身活动中被推广和普及, 成为我国民众的主要健身手段之一。

2.2 民族传统体育向产业化方向发展

随着时代的发展与进步, 体育商品经济呈现日益强劲的发展态势, 深入到人们的各个领域, 体育产业也应运而生, 并成为—个新兴的重要产业部门。民族传统体育产业是为满足人们日益增长的民族传统体育需求而使民族传统体育产品进入生产、交换、消费和服务的产业部门。它包括以竞技体育观赏和民族传统体育旅游等相关产业。因此, 我们要充分发挥民族传统体育的民族特色, 利用其蕴涵的民族风情资源和人文资源, 充分开发具有广泛的民俗性、显著的健身性、良好的观赏性、娱乐性的民族传统体育, 运用市场运作方式, 将具有市场前景的一些民族传统体育项目推向市场, 最终实现民族传统体育的产业化发展。

收稿日期 2007-03-18

作者简介: 韩勇(1977-)男, 河北沧州人, 讲师, 硕士研究生, 研究方向: 体育教学与民族传统体育。

2.3 民族传统体育向教学资源化方向转变

由于我国东西部地区之间的经济差异,造成了教育发展水平和人力资源状况的不平衡,并影响了民族地区学校体育教育的发展。在这样的条件下,如何提高民族地区学校体育教学质量,已经成为民族地区体育教育的一大问题。民族传统体育内容丰富,形式多样,并具有教育、健身、娱乐等功能,这正好符合素质教育对我们体育教学内容的要求。因此,我们可将民族传统体育项目作为学校体育教学资源,并选择人文教育功能显著的民族传统体育项目来充实学校体育教学的内容,实现学校体育改革过程中民族传统体育的广泛渗透,实现学校体育内容的多元化发展。

2.4 民族传统体育向竞技化方向发展

每个民族都要发展自己具有民族个性的文化而自立于世界的文化丛林,体育活动则是其中重要组成部分。我们在强调民族传统体育自身的休闲娱乐和与自然保持和谐的特色时,还要从世界的高度来审视民族传统体育,积极参与世界文化交流,借鉴现代体育竞赛规则、运动技战术、教学训练手段、竞赛组织与管理的基本理论方法,对一些民族传统体育项目进行改造、整合,使之既具时代性又保持民族特色,实现自身的创新和发展,实现民族传统体育向现代体育转化,成为“精英体育”。

3 民族传统体育的几种主要分类方法

据《中华民族传统体育志》记载,我国发掘、发现的民族传统体育项目共计977项,其中除去汉族的301项,55个少数民族有传统体育676项。这些项目庞杂,运动形式千姿百态的民族传统体育到目前为止还没有一个统一的分类方法。但从相关的研究来看主要从以下几个方面进行分类:

3.1 按民族传统体育的性质和作用分类

按民族传统体育的性质和作用入手,分为了娱乐类(这类项目富有趣味性,轻松愉快,其目的是休闲娱乐,如棋艺、踢打、投掷、托举、舞蹈等项目)、竞技类(这类是按竞赛规则规定而进行的智力、体力、技术、战术等方面的竞赛,如:秋千、摔跤、射弩等)、健身养身类(主要目的是为了养生、健身、康复和预防疾病,如:导引、太极拳、气功等)三类,这种分法突出了中国传统体育的游乐性、表演性和保健特色,符合中国传统体育的特征。

3.2 按现代体育运动项目的形式与特点分类

按现代体育运动项目的形式与特点来分类,可以分为跑跳投类、球类、水上项目、射击、骑术、武艺、舞蹈和游戏等。

3.3 按不同民族所开展的项目分类

由于我国民族众多,形成了大聚居、小杂居的现象,有的民族传统体育项目在多个民族中开展,有的项目则为一个民族所有,众多民族在相当大的范围内难以完全趋同。因此,就按不同民族开展的项目进行分类,这有助于我们了解这一民族所开展的体育项目,并区分其特点。

3.4 按地域分类

我国地域辽阔,各区域的自然地理环境、经济类型、社会历史和文化、生产和生活方式、风俗习惯、民族心理等存在差异,使各区域民族体育有着不同的特色,为了从整体上把握民族传统体育概貌及地域性特征,可将我国地域分布的情况划分为东北和内蒙古地区、西北地区、西南地区、中东南地区来对民族传统体育分类。

3.5 按人类学的观点分类

从人类学的观点,将民族传统体育分为与民族起源、种族繁衍、生产活动、反映种族再生或复兴、以及带有军事性质的身体活动五大类。

3.6 按体育项群分类

将民族传统体育分为嬉戏娱乐、竞技能力、配合节庆习俗三大民族体育项群,以此来反映出不同民族社会历史和文化变迁的轨迹。

4 彝族传统体育主要项目及其分类

据《中华民族传统体育志》记载和笔者对彝族传统体育相关文献资料的统计,在彝族民间共有70余种传统体育项目(见表1)。

我们知道任何事物的发展,包括结构与功能两个侧面的进化,从根本上来讲,其功能的提高是关键。功能不能发生质的上升,事物的发展就是一句空话。我们通过对民族传统体育的未来发展方向进行探讨以后,不难看出民族传统体育的各种功能影响和制约了民族传统体育的发展。因此,为了全面、准确地认识彝族传统体育,给彝族传统体育提供一个多元发展的理论基础和提供一个可供操作的体系,我们从彝族传统体育项目的功能来对其进行分类,从而为彝族传统体育的继承和发展提供参考依据(见表2)。

表 1 彝族传统体育项目一览表

彝族传统体育项目	
摔跤、赛马、抛石、射击、跳斗笠、斗牛、斗羊、射箭、射弩、磨秋、荡千秋、武术 (耍刀、刀术、舞剑)、扯手、爬油杆、跳火绳、蹲斗、对脚跳、披毡舞、达体舞、织麻舞、火咧、过溜索、舞铃铛、扳手劲、陀螺、跳牛、皮风子、拔萝卜、老鹰捉小鸡、捉迷藏、撞拳头、抓子儿、狐狸抢蛋、转身赛、赛跑、跳高、跳远、游泳、翻手、翻腰、倒立行、甩石赛、顶“羊”、指头弹石子、牙劲赛、扳指头、脚瞪脚扳棍、耍镖枪、四肢力赛、滚雪球、擦掌背、抱石赛、抓举赛、爬竹赛、负重赛、独脚跳跑赛、蔽目捉人赛、倒跑赛、手臂负重、小腿负重赛、爬山、爬岩、攻守舞、力搏、手掌托杆赛、蹲走赛、翻杠、斗鸡赛、拔河、扳公牛、玩竹气枪、肩膀负重赛、跳沟、荡藤跳	

表 2 彝族传统体育项目功能的分类表

功 能	彝族传统体育项目
健身功能	摔跤、抛石、射击、跳斗笠、射箭、射弩、磨秋、武术、扯手、爬油杆、跳火绳、蹲斗、对脚跳、披毡舞、达体舞、织麻舞、扳手劲、皮风子、拔萝卜、狐狸抢蛋、转身赛、赛跑、跳高、跳远、游泳、翻手、翻腰、倒立行、甩石赛、四肢力赛、爬山、爬岩、翻杠、斗鸡赛、拔河
娱乐功能	摔跤、赛马、射击、斗牛、斗羊、射箭、射弩、磨秋、扯手、披毡舞、达体舞、织麻舞、攻守舞、跳火绳、扳手劲、斗鸡赛、拔河、扳公牛、狐狸抢蛋、老鹰捉小鸡、滚雪球
教育功能	摔跤、射箭、射弩、武术、披毡舞、达体舞、织麻舞、攻守舞、拔河、
竞技功能	摔跤、赛马、射击、斗牛、斗羊、射箭、射弩、磨秋、武术、爬油杆、达体舞、扳手劲、陀螺、拔萝卜、狐狸抢蛋、赛跑、跳高、跳远、牙劲赛、扳指头、抓举赛、爬竹赛、负重赛、独脚跳跑赛、肩膀负重赛、手臂负重、小腿负重赛、力搏、手掌托杆赛、蹲走赛、翻杠、斗鸡赛、拔河、扳公牛
文化功能	摔跤、赛马、斗牛、斗羊、射箭、射弩、磨秋、武术、爬油杆、跳火绳、蹲斗、对脚跳、披毡舞、达体舞、织麻舞、火咧、过溜索、舞铃铛、陀螺、皮风子、拔萝卜、老鹰捉小鸡、狐狸抢蛋、攻守舞、

参考文献：

[1] 姚重军. 少数民族传统体育文化研究[M]. 北京:民族出版社, 2004.
 [2] 曲宗湖主编. 学校民族传统体育[M]. 北京:人民出版社, 2002.
 [3] 王岗,王铁新. 民族传统体育发展的文化审视 [M]. 北京:北京体育大学出版社, 2005.
 [4] 安斗. 关于我国少数民族体育项目进入学校体育探析[J]. 中国体育科技, 2003, 39 (6): 40 - 41.
 [5] 张选惠. 民族传统体育概论[M]. 北京:人民体育出版社, 2005.
 [6] 倪依克. 论中华民族传统体育[M]. 北京:北京体育大学出版社, 2005.
 [7] 呷呷尔日(彝), 沙光荣(彝). 凉山彝族传统体育项目及其比赛规则[S]. 凉山民族研究, 1994.

Yi Nationality Tradition Sports Project Classification

HAN Yong¹ JING Fu²

(1. P. E. Deptarment, Xichang College, Xichang, Sichuan 615022;
 2. NO. 2 Middle School of Hanyuan, Hanyuan, Sichuan 625300)

Abstract: The Yi people create their traditional various sports as one of the Chinese nation during their historical development and evolvement. This paper makes us know the Yi people’s traditional sports roundly and exactly by classifying their sports, which offers a manipulable system to study and development of theory.

Key words: The Yi people; Ethnological traditional sports; Classification

(责任编辑 张荣萍)