

青刺的民族植物学及其开发利用研究*

杨 红 冯 静

(西昌学院 生化系,四川 西昌 615022)

【摘 要】本文对摩梭民间的传统植物青刺 [*Prinsepia utilis* Royle] ,作了民族植物学考察 ,并探讨了其食用、药用、护肤、保健等方面的开发利用前景以及开发该资源能带来的经济效益、社会效益和生态效益。

【关键词】摩梭人 ;青刺 ;民族植物学 ;开发利用

【中图分类号】F323. 21 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1673-1891(2007)02-0084-03

青刺 [*Prinsepia utilis* Royle] :摩梭语称“青娜”,别名青刺阿那斯、狗奶子。为蔷薇科,扁核木属植物。当地摩梭民众,把青刺视为神物加以崇拜。认为长期食用青刺果油能给他们带来健康、长寿和美丽。本文着重对青刺在摩梭民间的民族植物学进行了考察,并探讨了其开发利用前景。以及其开发可能带来的经济效益、社会效益和生态效益。

1 青刺的植物学特征

青刺 [*Prinsepia utilis* Royle] :为落叶灌木,高约 1~2m,孤立木高可达 3m;枝具棱,灰绿色,常有白色粉霜,小枝生黄褐色短柔毛;有枝刺,刺长 0.8~2cm。叶片矩圆状卵形或矩圆形,长 3~6cm,宽 2~3cm,先端渐尖,基部宽楔形或近圆形。边缘有细锯齿或全缘,两面无毛;叶柄长约 1cm,无毛。总状花序,有花数朵。花序腋生或生于侧枝顶端,花梗长约 6mm,总花梗和花梗均无毛;花直径 8~10mm;萼筒杯状,萼片 3 角状卵形,全缘或有浅齿,宿存;花瓣白色,倒卵形或矩圆状倒卵形;雄蕊多数;心皮 1,核果椭圆形,暗紫红色,有粉霜,基部有花后膨大的萼片,核左右压扁的卵球形,长 1.19cm,宽 0.64cm。青刺具有耐寒、耐旱和耐荫特性,每年冬季气温降到零下 3 摄氏度时开花,果实于次年农历 5 月成熟,成熟的果子椭圆形,呈紫黑色,状如葡萄,含油率为 30% 至 40%。青刺野生于山坡丛林或溪旁,海拔

2000m 至 3500m 的地带,生于田边、地角、山坡、荒地、丛林中。常被农户种植围地。

全世界该属植物仅有 4~5 种,全部分布于亚洲。我国有 4 种,主要生分布于凉山彝族自治州的盐源、木里、冕宁、越西、甘洛、昭觉、会理、会东、金阳等县和云南省丽江地区。在贵州和西藏的部分地区也有分布^[1-3]。

2 青刺的民族植物学

2.1 青刺在摩梭民间的利用

摩梭民间利用青刺具有悠久的历史。最常见的是利用青刺的果实制作青娜油,直接用于保健和食用,这在世界上是首例。每年 5 月,青刺的果实成熟时,摩梭妇女背挎箢篋,手执长弯钩,到茂密的青刺林里采集青刺果,然后淘洗干净,晒干后磨成细小颗粒,筛去糠壳,再晒干,将晒干的粉粒置于蒸笼内,蒸到八成熟后装入麻布袋内,蒸热榨油。摩梭人的榨油工具由较为原始的木、石、竹三种器材组成。有木或石缸、榨缸、木墩、压杆、竹制或铜制流槽,以及绳、压石等。木缸或石缸内深宽各约一尺余见方,缸口底部凿多条流槽以便将榨出的油引入盛油的容器。榨油的方法是将蒸熟的刺果粉,注盛入布袋内,然后置于榨缸中,用一根结实的木杆,利用杠杆的作用按压,清亮透明的油便于顺着清洗槽徐徐流进容器内,然后,加入食盐便可储藏和食用。

该油摩梭语称为青娜曼安,或青娜油。从摩梭人

收稿日期 2007-03-06

*基金项目:四川省教育厅自然科学重点项目(项目编号 2003A183)凉山州科委 2004 年自然科学重点项目。

作者简介:杨红(1967-),女,理学学士,副教授,主要从事凉山地区生态环境和生物多样性保护和生物资源开发工作。

有记载的历史来看,此油被人们称为“百病之药”。千百年来,他们以此作为食用油,或添盐蘸饭而食,或炒、拌菜调味,味色鲜美。特别是在没有蔬菜的日子里,这种油几乎成了他们的蔬菜代用品。现代研究表明该油可降低血脂,调节血压,促进微循环,增强机体的抵抗力,使人延年益寿。摩梭人还用此油作为治疗多种疾病的药物,内服以治胃病、肝病、头晕头痛、两肋疼痛、慢性筋骨痛等;外用局部揉止痛去痼。用青娜油沉淀物外用治疗疮疡、丘疹、斑块等疾患,效果十分显著。摩梭妇女对此更是情有独钟,把它作为她们的护肤必须品,用于擦手擦脸,预防皮肤阳光暴晒、干燥皴裂,保持皮肤柔嫩,并用梳子蘸该油梳头发,作为美容护肤之油,保持头发的乌黑光亮、不折断、不脱发等。

此外,摩梭人还用青娜油废渣(即油枯)治疗牲畜腹泻,具有立竿见影之效。将青刺叶与车前草、海棠果一同煨服,有消炎、清凉、解毒作用。人畜误食中毒,用青刺叶捣碎挤出汁液服用,可排毒解毒。青刺的嫩叶作为蔬菜或腌制咸菜食用,有开胃消食、清热去火、抑制口腔及肠道炎症等较好的治疗作用。用青刺果果实、叶煮水洗脚,可预防和治疗脚气病。青刺果油还广泛用于治疗皮肤烧伤、皮肤溃烂等。

2.2 青刺在其它民族中的利用

除了摩梭民间利用青刺以外,当地的其它民族也有利用此植物的,概述如下^[1-4]。

据《滇南本草》、《中药大词典》记载,青刺尖味苦,性寒。主攻一切痛疽毒疮,有浓者出头,无浓者立消,散结核。

白族:民间利用嫩叶梢及果实。春、夏采嫩叶尖,秋未采果实,均晒干备用。嫩叶稍苦、微寒。清热解毒、祛瘀消痈。用于湿热口疮、咽喉肿痛、痔疮、骨折。果实治脑神经衰弱。[附方1]青刺尖嫩叶梢50g,水煎服,并可用煎液反复漱口。治口腔湿热糜烂。民间习惯用嫩叶尖作成腌菜,经常食用,具有祛风湿痛的效果。

普米族:利用果实,秋季采。攻毒、祛瘀、活血,用于风湿、跌打、骨折、扭伤、一切疮疖痛疽、黄水疮,取9~30g,水煎服,单方或配方。外用治肿痛。

3 青刺的营养价值^[5-7]

据华西医科大学公共卫生学院与四川省中医

研究院对青刺果中提取的青娜油的检测,其中含饱和脂肪酸达78.2%、油酸39.0%、亚油酸36.1%、棕榈酸17.1%、硬脂酸5.9%、亚麻酸0.94%、维生素E 1.35 mg/100g,微量元素锌0.29mg/100g、钙1.52mg/100g、镁0.21mg/100g、不饱和脂肪酸的含量远远高于深海鱼油,对人保健防病、美容美发等三个方面极具价值。现代科学研究证实,青刺果油富含多种人体必需的脂肪酸和脂溶性维生素A、D、E、K及多种生物活性物质,不饱和脂肪酸含量高达70%以上,其组成与人体脂类非常接近,营养学家誉之为“可以吃的化妆品”和“人类补充必需脂肪酸的新来源”长期食用能调节人体血脂,降低胆固醇。

此外,青刺的果仁、叶中含有非常丰富的常量及微量元素钙、硫、锰、镁、钾、磷、锌、铁等。以上这些元素中绝大部分是人体所不可缺少的。

4 青刺的开发利用^[4,8,9]

对青刺的开发和利用主要有以下几个方面:

4.1 为社会提供天然绿色高级食用油

清娜油是从高原野生青刺果中提炼出的纯天然野生植物油,无任何污染,且含丰富的营养保健成份,品质优于其它植物油,加之其良好的感观和独特的香味,是理想的高级食用油。同时还可加工成新型的色拉油,并作为调味品和调配油的重要原料,提高普通食用油的质量,满足广大群众的生活需要,丰富市场;也可作为天然高级添加剂,加入食品中制作出高质量食品。

4.2 开发新型保健、护肤、护发等系列产品

青娜油含有丰富的不饱和脂肪酸和亚麻酸,且多不饱和脂酸与单不饱和脂酸几乎各占一半,这种成分组合对预防心血管疾病是十分有益的。不饱和脂酸能促使人体内胆固醇的转变和排泄,从而降低胆固醇的浓度。由于不饱和脂肪酸可以与胆固醇结合形成的物质比较容易转代谢和排泄,同时还能改变胆固醇在体内的分布,使其较多沉积于一般组织中而减少血管壁中胆固醇含量。用不饱和脂酸来代替食物中主要来自于动物性脂肪的饱和脂肪酸,可以减少血浆中的胆固醇含量,预防和降低严重危害健康和生命的动脉粥样硬化、冠心病和脑血栓等病的发生率。

青娜油中含有天然的维生素E,在延缓衰老和

确保孕胎的正常发育和生育、美容等方面也有着重要的意义。

其中的棕榈酸则不仅是重要的保健物质,而且还是防治肺癌的重要原料。目前,国内的棕榈油一直依靠进口,大力开发青刺果则将向国内市场提供大量棕榈油,改变棕榈油靠进口的局面。

4.3 开辟新的药源

从青娜油中提取 V_E 、棕榈酸、调节血脂的有关成份,对便秘有显著作用,根据摩梭人民间人用、兽用的有关经验,从不同角度对青刺进行研究,将为人类提供新的相关药源。

4.4 其它方面的开发

青娜油在工业上也是一种重要原料,可广泛用于涂料、表面活性剂、润滑剂、油墨以及农业化学等方面,同样具有重要的开发价值。

4.5 旅游商品的开发

青娜油是泸沽湖摩梭人的独特传统民间产品,有着深厚的摩梭文化背景,随着泸沽湖旅游业的发展,可将其作为旅游商品开发,前景广阔。

5 开发青刺果及其青娜油的效益分析

根据对青娜油研究的成果,以及使用效果、经验和市场预测,它作为一种绿色品、医疗保健药源、护肤护发品以及兽用药源等,具有广阔的开发前景,将产生重大的经济效益、社会(扶贫)效益和生态效益。

5.1 经济效益

仅以香港成都全资源共享的瑞翔生物有限责任公司已开发青娜油软胶囊这一产品所需原料为例,每年至少需要青刺果原料 800 万公斤以上。按最低

保护价 6 元/kg 计,每年将为当地人民增加收入 4800 万元。

目前,北京、湖南、台湾、香港的客商也在开始着手开发青娜油系列产品。如果进行口服液、护肤、护发、调配色拉油、或进一步从中提取棕榈酸、药品等多方位开发,则需要更多的原料,带来更大的财源,经济效益更为可观。但目前的资源远远不足,需要大面积种植。

凉山州和云南丽江地区有广袤的荒山荒地资源,青刺易栽易活,抗寒耐旱,无需使用化肥农药,也不存在防霉问题。青刺种植后,三年可结果,青刺果的产量可达 7500kg/hm² 以上,按现行价格 6 元/kg 的最低收购价,每公顷荒山荒坡产值为 4.5 万元以上。通过大面积种植,加之进行科学管理,将会给当地人民带来巨大的经济效益,它所形成的新的经济产业必然促进当地特色经济的大发展。

5.2 社会(扶贫)效益

青刺果产地一般都在高寒山区,而那些地方经济都十分落后,人民生活水平低。在高寒山区,由于气候原因,发展常规种植业效果不是太理想,但是青刺果适宜高寒地区生长,因此,大力种植青刺果将为贫困的高寒山区农民提供一条脱贫致富的生财之道,并促进地方经济的增长。同时,青娜油系列产品的开发,为社会提供了新型的、高质量的新资源绿色保健食品、美容品和新的药源,丰富市场,也增加了大量的就业机会,因而具有良好的社会效益。

5.3 生态效益

青刺的种植,能充分利用荒山荒地,保持水土。青刺果加工后的废料无公害,且有良好的肥效,同时还可进一步利用和开发。因此,它的生态效益也比较可观。

参考文献:

- [1]西南林学院. 云南省林业厅云南树木图志(下册)[M]. 昆明:云南科技出版社,1997.
- [2]兰茂. 滇南本草[M]. 云南:云南人民出版社,1975:426.
- [3]江苏植物研究所. 新华本草纲要[M]. 上海:上海科学美术出版社,1990:110.
- [4]韦群辉,阮志国等. 民族药青刺尖的生药学研究[J]. 中国民族民间医药杂志,2002(54):54-56.
- [5]王毓杰,张艺等. 民族药青刺尖抗炎活性成分的初步研究[J]. 华西药学杂志,2006,21(2):152-154.
- [6]王兰,杜娟等. 青刺抗炎、降血脂药理作用初步研究[J]. 四川生理科学杂志,2004,26(4):184-186.
- [7]袁瑾,李风起等. 野生植物青刺尖和火棘果实的营养成分[J]. 植物资源与环境学报,2002,11(2):63-65.
- [8]杨易. 关于多用途木本油料扁核木的开发利用[J]. 西昌农业科技,2001(1):11-12.
- [9]陆玉云. 关于宁蒗县开发青刺果的前景[J]. 云南林业调查规划设计,2001,26(1).

(下转 90 页)

- [3]张河清. 区域民族旅游与开发[M]. 北京:中国旅游出版社,2000.
- [4]尹华光. 旅游文化学[M]. 湖南:湖南大学出版社,2005.
- [5]路易斯·亨利·摩尔根[美]. 古代社会[M]. 商务印书馆,1977.
- [6]彼得·德鲁克[美]. 21世纪的管理挑战[M]. 北京:机械工业出版社,2006.
- [7]马克思. 恩格斯选集[C]. 北京:人民出版社,1995.
- [8]希特[美]. 战略管理:竞争与全球化(概念)[M]. 北京:机械工业出版社,2005.
- [9]韦安多. 凉山彝族经济发展战略研究[M]. 北京:民族出版社,2005.
- [10]李天元. 目的地营销重中之重[J]. 旅游学月刊,2006,(21)(6) 6-7.
- [11]刘削梅. 旅游消费的经济特征及发展对策[J]. 旅游管理,2006.
- [12]扬勇. 中国旅游业与国民经济发展的关系分析[J]. 旅游管理,2006(2):101-107.
- [13]李克夫. 休闲度假:宏观调控政策下旅游经济的必然途径[J]. 旅游管理,2006(1):48-51.
- [14]贾益. 黎族社会、文化与经济发展学术讨论会综述[J]. 民族研究,2006(5):105.
- [15]普格螺髻山旅游管理局. 国家重点风景名胜区螺髻山经营管理情况调查[R]. 2007.

The Modest Proposal on the Exploiting Conditions and Development Countermeasures of Luoji Mountain 's Tourism Economy in Liangshan

ZHAO Qing-lan ,SHUAI Jun-jie ,FENG Pei

(Xichang College, Xichang, Sichuan 615013)

Abstract: Luoji mountain has a vast territory and its natural landscapes and humanistic landscapes are rich and colourful, which may be called a rich area of Liangshan 's characteristic tourism resources. As a whole, the foundation its tourism development is very weak and its exploited arrangement is very low, but its potential for development is tremendous. The reasonable and scientific development plays a role which takes the lead in fulfilling the ecology, characteristic and sustainable development of Liangshan Tourism. Therefore, after the author synthesized the foundation of Luoji mountain tourism economy 's development conditions, a series of suggestions are put forward on it.

Key words: Luoji mountain; Tourism economy; Status; Countermeasures (责任编辑:张荣萍)

(上接 86 页)

The Exploitation and Ethno - botany Examination on Prinsepia Utilis Royle

YANG Hong ,FENG Jing

(Xicang college, Xichang, Sichuan 615022)

Abstract: This paper makes an ethno - botany examination on Prinsepia utilis Royle, discusses its exploitable prospect in food, medication, skin and health protection, and the benefit of economy, society and ecosystem.

Key words: MoSuo people ;Prinsepia utilis royle ; Ethno - botany ;Exploitation (责任编辑:张荣萍)