

高等师范院校足球教练员临场指挥探析

杨 涛

(绵阳师范学院 体育与健康教育学院, 四川 绵阳 621000)

【摘 要】根据现代足球比赛的特点以及足球运动在高校的开展情况,对教练员在赛前、赛中、中场休息时的指导进行了较为细致的分析,并提出高校足球教练员在临场指挥时应注意的问题。

【关键词】足球比赛;教练员;临场指挥;问题

【中图分类号】G843.73 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1673-1891(2006)03-0142-03

1 前言

足球比赛的最终目的是得分、获胜,比赛成绩受到多种因素的影响,因而足球比赛也成为最不可预测比赛结果的运动项目之一。另外,由于规则的限制,比赛既不能暂停,又不能频繁地调换队员来重新部署和调整战术打法,因此,教练员的临场指挥对于决定比赛的胜负起到非常重要的作用。在一场水平相当的比赛中,教练员指挥得当可以使球队反败为胜;指挥失误也可能使球队功亏一篑。高校足球教师,肩负着培养下一代,为振兴中国足球尽一份力的责任。因此,分析高校足球比赛中教练员的临场指挥有着较深远的意义。

2 教练员临场指挥内容分析

在足球比赛中,教练员一定要做到沉着、冷静,让队员感到信心十足。足球比赛如同打仗。两军对垒不仅比实力,更要比策略,尤其是在两队实力强弱不明显时,比赛策略将起到决定性的作用。一个优秀的足球教练员就应该精通兵法,掌握本队队员的特点,扬长避短,保证在比赛中发挥出全队的最好水平。

临场指挥的内容包括赛前的侦察、动员、用兵和排阵、打法;赛中的观察、调遣、换人、指挥方式;中场的小结与部署等三个方面。

2.1 赛前的侦察、动员、用兵和排阵、打法

2.1.1 侦察:首先了解对方近期比赛的信息、打法特

点、核心队员的个性特征、技战术特点、身体状况,对方的攻击点和得分点在何处,主要的漏洞和弱点在何处以及定位球的攻守特点等方面的情况。另外还要搜集裁判员的信息、比赛地以及气候方面的信息等方面的情况。

2.1.2 动员:即以准备会的形式,向队员说明比赛的目的、意义、任务,端正队员的态度,注意比赛作风,对各种不同的对手,要有针对性的动员,使队员轻装上阵。

2.1.3 用兵和排阵:启用哪些队员先上场,上场的位置,要根据本队的实际,在进攻和防守中各自的职责,与同伴的合作效果,身体状况,队员的红黄牌情况等方面来考虑。正确的排阵可以调动队员的积极性,充分发挥他们的技战术水平。

2.1.4 打法:根据本队的特点,在比赛中如何进攻、如何防守、如何处理定位球,在进攻和防守中场上队员各自的职责,在顺、逆境情况下战术策略的变化。

2.2 赛中的观察、调遣、换人、指挥方式

2.2.1 观察:是教练员临场指挥的依据。只有冷静的观察才能及时发现问题,从而果断采取措施,调整作战方案。

临场观察的主要内容是:对手的临场情况是否与准备会的介绍、布置相吻合;对方各个位置队员的主要特点,尤其是对方核心队员的特点;对方三线防守的特点,是区域还是盯人;对方三线进攻的特点,特别要观察进攻的组织 and 结束阶段是如何进行的;对方攻守转换的速度如何;定位球攻防的特点。

本队在赛前布置的攻、防战术是否奏效,整体攻守的位置、距离保持是否合理,尤其作为攻防枢纽的

收稿日期:2006-05-10

作者简介:杨涛(1968-),男,讲师,主要从事体育教学。

中场是否得力;本队队员的情绪、信心、体力是否稳定,有没有发挥失常的队员。

2.2.2 调遣:主要针对场上11名队员位置的互换,其中包括:“阵型不变的调遣”和“阵型变换的调遣”。比如根据临场观察,本方的进攻、防守出现问题或者胜局已定要考察某个队员时,前锋、前卫、后卫以及守门员之间的进行阵型不变的互换;根据临场观察,本方的进攻、防守出现问题或者胜局已定要训练队伍的战术能力时,比如由四·四·二阵型变换为四·三·三阵型、四·五·一阵型等变化。

2.2.3 换人:在足球比赛中,临时替换比赛队员,是教练员在指挥比赛中组织和调整力量的重要手段。一般情况下,在大赛前,经过周密的分析、研究确定下来的阵容,不要轻易的调换。如果要换,也应该结合事先设想的换人计划,慎重而细致地考虑,根据替补队员的特点,权衡利弊,以便确定合适的人选,这样才能达到换人的目的。根据国际足联颁布的最新足球规则,一场足球比赛换人人数为三人,包括守门员。教练员在临场指挥时,通过观察,需要换人时一定要果断、及时,要预先通知将要上场的队员,使其做好思想准备并向上场队员交代位置和打法。换人的时机有以下十种情况:

- (1)我方被动,需要改变打法时;
- (2)场上某个队员情绪不稳定,精神状态不好时;
- (3)队员受伤,不能发挥其作用时;
- (4)队员体力不佳,无法完成任务时;
- (5)比赛已成定局,为了保存主力队员的实力,避免出现更多的红、黄牌时;
- (6)场上队员思想作风不好,影响较坏时;
- (7)为了盯住和制约对方核心队员时;
- (8)有绝招的队员,在局面尚未打开时;
- (9)当一球领先,比赛又快要结束,教练员可以利用换人来拖延时间;
- (10)比赛结局已无关紧要,可以有意识地培养和锻炼新生力量。

2.2.4 指挥方式:足球比赛中,教练员既不能要求暂停,又不能进入场地,因此,比赛中一切的应变措施只能由场上的队员去完成。在场上整体战术的指挥职责,应该在事前就安排场上队长或者由某个核心队员来代替完成。因此,在平时的训练中,除了技战术的训练外,还要有意识、有计划地培养队长和核心队员的指挥能力,并建立起相互间高度的默契,以便

在比赛中,教练员只要通过某种手势或者简单的一两句话,就可以使场上的指挥者理解自己的意图,以便调整或改变场上出现的不利情况,解决好问题。

在足球比赛中,教练员通过观察,要及时调整打法和变换策略时,除了可以利用简单明了的手势指挥外,还可以通过换人传达教练员的意图;可以在技术区与就近队员低声交谈;还可以利用队员受伤,队医处理时传达信息。

2.3 教练员中场的小结与部署

2.3.1 要有针对性的小结:中场休息的10分钟是教练员对队员直接指挥的时间,交代队员要胜不骄,败不馁,在势均力敌局面未打开的情况下要保持平常心,不能急躁。

2.3.2 合理的部署:根据上半场对方的比赛情况和我方的表现,调整下半场的打法以及改变阵容等方面,要预留一定的时间进行安排。

2.3.3 教练员中场指挥时的要求:语言要简明生动,语气要和蔼,态度要坚决;不论上半场是领先还是落后,都应该以鼓励为主,少批评、少指责,特别是上半场有失误的队员;要抓住全队的共性和影响全局的问题进行总结,少抓细节;必要时,可以留一定的时间给队员,让队员有机会补充;要提醒队员服从裁判,关键要害的区域不要无谓犯规。

2.3.4 教练员利用中场休息时间,有效地做好下半场比赛指导工作的重要环节:要结合上半场比赛的情况,指出在进攻中应该重点利用对方的哪些不足和漏洞,在防守中应该加强哪个区域和哪个环节的防守,以防对方对我方球门有威胁的战术打法,并提出相应的措施;通过分析,推断对方下半场在战术策略上的变化,比如,对方领先,下半场可能加强防守,对方比分落后,下半场就可能加强进攻,导致局部区域的战术打法有可能变化,教练员要提出相应的对策,使全体队员在心理上有所准备,在下半场比赛中能应变自如。

3 教练员临场指挥应该注意的问题

3.1 临场观察时,要保持头脑清醒、冷静、临危不惧,要重视对手,尊重裁判,尊重观众。

3.2 在观察比赛中出现的问题时要看本质,抓主要矛盾,有的放矢。

3.3 换人要谨慎,不要操之过急,要从全场90分钟、加时赛、附加点球的情况来考虑。

3.4 比赛的最后阶段,双方的技、战术已经充分发挥,要重点抓好这个阶段的工作,该用奇兵和奇招时,一定要当机立断。

3.5 比赛结束后,要进行全面的总结,无论胜败,通过总结都会获得宝贵的临场经验,这将有利于今后队伍的管理和训练,进而促进队员比赛能力的提高。

总而言之,教练员的临场指挥,在比赛中起到十分重要的作用。但我们也不排除比赛中许多不可预见、不可抗拒的因素,比如裁判的因素、气候的因素、有意、无意的传球或射门瞬间可能就会导致失球。优秀教练员应该具备丰富的对抗知识,总结、积累大量的比赛战例,形成一套适合本队的、有特点的方法,运用到自己所指挥的比赛中。我们希望

所有的教练员用兵自如,用兵如神。

4 结束语

高等师范院校的足球教练员,在平常的训练中,一方面要提高队员的技、战术水平,另外一方面还担负有为各级足球队输送优秀教练员的责任。因此,要让每一个队员了解足球比赛中运动员是主体,但作为统帅队伍、指挥作战的教练员的作用是非常重要的。教练员在赛前的侦察、动员、用兵、排阵、打法是取胜的前提,而在比赛中的临场指挥则是取胜的保证,赛后的总结又为今后提高训练水平和比赛能力打下坚实的基础,做到教练员和全体队员赛一场进一步。

参考文献:

- [1] 庄光辉. 教练员如何组织与指挥足球比赛[J]. 西安体育学院学报, 2002, (4): 186 - 187.
- [1] 彭杰. 简析足球比赛的临场指导[J]. 广西师院学报, 1996, (4): 96 - 100.
- [1] 杨一民. 中国体育教练员岗位培训教材——足球[M]. 人民体育出版社, 1999: 256 - 258.
- [1] 刘正丹, 刘旭. 足球技战术[M]. 西南交通大学出版社, 1998: 31.

Probing into on - the - Spot Direction in the Football Match by the Coaches in Normal Universities

YANG Tao

(School of Physical and Health Education, Mianyang Normal University, Mianyang Sichuan 621000)

Abstract: According to the character of modern football match and the situation of football in universities, the article analyzes particularly the direction by coaches at the time of before match, matching, half time, and put forward the problems with coaches in normal universities, directing on the spot.

Key words: Football match; Coach; On - the - spot direction; Problems

(责任编辑:张荣萍)