

开放体育设施 促进全民健身

宋天华, 罗 萍

(乐山师范学院 体育系, 四川 乐山 614004)

【摘要】本文从我国国民体质的现状和人们对美好生活的追求出发,着重论述了开放各类体育设施对促进全民健身的作用,并提出了有针对性的开放体育设施的措施,来规范场地设施的使用。

【关键词】开放;体育设施;全民健身

【中图分类号】G807 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1673-1891(2006)02-0121-04

改革开放以来,特别是近十年,中国社会发生了伟大的变革,从而也带动了体育的巨大发展。10年间,中国体育健儿在世界重大体育比赛中共获得了1008个世界冠军,在奥运会上实现了两次大飞跃:在第25届奥运会上实现了冲击第二集团首位的目标,在2000年第27届奥运会上杀入三甲。2001年,北京申办2008年奥运会获得成功。2002年,中国男子足球队经过44年的努力第一次出现在世界杯足球赛的赛场上。从表面上看中国的确是一个奥运强国,但我们还不是一个真正意义上的体育强国。

一、我国国民体质的现状

去年底,国家体育总局、教育部、卫生部、国家计委、科技部、国家民委、民政部、财政部、农业部、国家统计局、全国总工会等,联合在31个省、市、自治区进行了新中国成立以来规模最大的一次国民体质监测工作。本次监测的检测指标是从体质所涵盖的身体形态、身体机能和身体素质三方面确定的。监测对象为3至69周岁的中国公民。

表1 测试对象(样本数)

幼儿	青少年	成人	老人	样本总数	有效数据
52250	304141	1516565	25863	533910	11417011

表2 身体各指标统计

年龄段	身高	体重	肺活量	握力	坐位体前屈	台阶指数	纵跳	俯卧撑	10米×4往返跑(S)
21~25	164.8	58.2	3565.6	437.9	12.8	61.1	38.0	26.1	11.8
26~30	165.2	61.4	3703	458.4	12.0	59.3	37.2	24.6	12.1
31~35	164.6	62.5	3611.4	445.0	10.5	58.9	36.2	21.0	12.2
36~40	165.0	62.9	3515.9	445.9	9.9	59.4	35.2	19.6	12.6
均值	164.9	61.3	3599.0	446.8	11.3	59.7	36.7	22.8	12.2

总体情况令人担忧,具体表现在:本应长高的不高,平均降低3厘米左右;不该重的加重,男女体重较三年前平均增加1公斤~3公斤。血压升了、肺活量降了、心功能差了。糖尿病、心脑血管的病率迅速

上升。而且心脏病也开始偷袭我国的青壮年,心脏病在我国至少“年轻”了15岁。还有我国约七成的人处于亚健康状态,六成中年人健康有问题,到40岁以后身体机能呈明显下降趋势。

收稿日期:2006-05-13

作者简介:宋天华(1978-),男,助教,主要从事篮球课程的教学工作。

表 3 中国与日本男子身高质对比(数据单位 cm)

	7~14岁	18岁	7~22岁	39岁以下	40岁以上	57~59岁
日本	+2.28	+1.3	+1.96	+0.68	-1.2	-2.6
中国	-2.28	-1.3	-1.96	-0.68	+1.2	+2.6

而与我们隔海相望的日本,他们国民体质的提高无疑给我们敲响了警钟。据调查结果显示,中国女生同日本女生身高平均值相等;我国男子身高总体上呈增长趋势,但增长幅度比日本同龄人低,不但身高上我们比不上日本,在体重、围度、皮褶厚度、心肺功能、力量、耐力、柔韧性等方面也没有任何优势可言。可见全民健身,增强全民体质势在必行。

二、开放体育设施应采取的措施

改革开放以来,我国在各方面都取得了举世瞩目的成绩,但我们还不富裕。加上人口基数较大,人均占有量就少得可怜。要最大限度的给人们提供体育锻炼场地和设施,就应该开放一切可能开放的体育设施供人们使用。早在1995年国家体委发布的关于贯彻《全民健身计划纲要》实施“全民健身一二一工程”的意见中就提出:体育场地设施是群众开展体育健身活动的基本物质条件。在我国财力有限的情况下,首先是使国有体育场地设施向社会开放,并要制定相应的管理办法。但现有的各种体育场地设施向社会开放、满足群众的需要还有较大差距。现有开放的体育设施已经远远不能满足人们的需求,建议最大程度的开放以下几类拥有体育设施的地方,来缓解体育设施匮乏的燃眉之急,以促进全民健身运动的开展。

(一)开放学校体育设施

目前我国约有240万所中小学,1032所全日制高校,他们都有比较完整和相对独立的体育设施。据不完全统计,这些学校的体育设施占我国总体育设施总量的62.1%。也就是说大部分的体育设施都在学校,但是大多数学校的体育设施使用率都非常低。特别是在周末和节假日,大部分中小学的体育设施几乎无人使用。有些学校为了安全管理将学校体育场所封闭起来,真令人费解。还有一些条件比较好的大学,场地设施非常完备,但是收费却相对较高,一些学生根本无法承受。无疑就造成场地的闲置,不但没有起到应有的作用,而且高昂的场

地维护费用已经成了一些高校的“心病”。学校应该向参加体育锻炼的人员开放,并可适当收取一定费用,用于体育设施管理和维护。这样,既能满足人们的需求,又发挥了学校体育设施应有的作用。

据了解,北京市体育局和教委专门出台了《北京市学校体育设施对外开放管理办法》。目前全市有1136所具备不同开放条件的中小学,其体育设施已通过不同方式向社会开放。亚运村一家外企的十多名足球爱好者,今年中小学放暑假期间,凑了两千多元“份子钱”,交给北京七中用于草坪足球场的管护费用后,在两个多月的时间里,每周都在这里约对手踢上一场足球比赛,真正过足了驰骋绿茵的球瘾。这支业余球队的牵头人王治日前在接受记者采访时说,马上又要到寒假了,北京七中的场地又要开放了,我们还要到那里去踢球,因为在那里踢出了感情^[2]。不仅足球爱好者可以在有条件的中小学找到场地“开练”,喜欢打篮球和羽毛球的爱好者,也可以在北京四中体育馆等一些对外开放的学校体育馆找到锻炼场所。前来健身的群众不但得到了健身的好处,而且学校也得到了一部分收入,不但可以更好的维护体育场馆设施,还可以新建一些体育设施来满足群众不同的需要,同时也改善了学校的硬件设施。我们一定要认识到开放学校体育设施的重要性,把开放学校体育设施看作是提高国民体质的生命线,以一个真正的体育强国来迎接2008北京奥运会。

(二)开放企业和事业单位的体育设施

企业和事业单位的体育设施在全民健身的过程中同样起着举足轻重的作用。《全民健身计划纲要》第十四条就明确规定:企业事业单位应因地制宜兴建或安排体育设施,为职工开展体育活动创造条件。鼓励单位在不影响本单位正常活动的情况下将自用的体育设施向社会开放^[3]。同样我国的各种企事业单位都有自己独立的体育设施和体育场馆,这些体育设施大约占我国体育总设施的7%~10%左右。开放企事业单位的体育设施对这些单位有着双重的意义。第一,这些体育设施开放后,势必会引起许多人的关注。这对提升企业形象和企业自身的知名度都有很大的帮助,同时来锻炼的人多了,宣传的

人也会多起来,这就给企业做了一个无形的活广告。不但不需要一分钱,而且对企业的发展和壮大有很好的推动作用,这是一笔无形的资产。第二,必定会使企业的管理层认识到体育锻炼的重要性,不但促使广大的企业员工积极参与体育锻炼,同时又加强了企业的精神文明建设。企业还可以根据当地实际情况适当的收取管理费,以改善和维护体育设施和场馆。

(三)开放国家机关的体育设施

国家机关在实施开放体育设施这个过程中,扮演着一个双重角色。它既是一个指导者,同时它又是一个具体的实施者。国家机关在指导开放体育设施的过程中应该身先士卒,起到一个先锋带头的作用。国家机关的体育设施虽然不是很多,只占我国体育总设施的2%—4%,但是开放国家机关的体育设施却有着非常重要的意义。开放国家机关的体育设施一方面可以使更多的人得到体育锻炼,另一方面,也是最重要的一个方面,可以缩短与广大群众的距离。使广大的群众真正感受到党和国家的关怀,同时也是“三个代表”重要思想的具体体现。开放国家机关的体育设施,代表了广大人民群众的最根本利益,是我们党身体力行“三个代表”的具体实践。

(四)开放社区的体育设施

社区是高度紧张生活的避风港,是人们实现闲适生活状态的一片净土。社区的人们享受的是一种舒适的生活,他们拥有漂亮的洋房、汽车等等。当然,他们也不缺乏体育设施和体育场馆,但是许多社区的体育设施大多闲置,造成了资源浪费。现在的都市人大多生活在压力和竞争之中,人与人的交流也逐渐减少,亲情、友情也慢慢的淡化。这就使社区的整个的亲合力、凝聚力下降^[4]。如果对外界开放社区的体育设施。首先,可以缓解体育设施匮乏的现状,提高体育设施的使用效率,发挥体育设施的作用。其次,可以成为连接社区居民情感的纽带。在体育锻炼中,人们的精神和身体比较松弛,气氛融洽,容易沟通思想,消除隔阂,弥补裂痕,同时满足人们对“群体”的需要,沟通人们的感情,增强了社区的凝聚力。再次,大家共享体育活动带来的快乐。这不仅有利于增强自身价值的感受,还有利于激发我们控制自身健康的信心。最后,让参加体育锻炼的人们寻求新的“社会角色”。来自不同地方的人们在区内参加各种体育活动时,暂时放弃了原来的社会角色,以一种社区居民平等的关系重新获得一种

新的“社会角色”。大学校长可能成为社区体育比赛的自愿者,清洁工俨然成为晨练点的社会体育指导员,科学院的院士也未必不能当足球比赛的守门员。这种角色的换位对个人的发展和社会的进步都是十分有利的。

(五)开放公共体育设施

1995年2月25日国家体委发布关于公共体育场馆向群众开放的通知,之后党和国家领导人又多次强调公共体育设施和体育场馆原则上要免费向群众开放。由于单位、学校、社区所拥有的体育设施相对封闭,部分场馆的开放又带有盈利目的,加之城乡居民享受体育设施进行活动的权利意识相对淡薄,我国城乡居民体育活动点的主要场所依然是公园、街头巷尾、江河湖畔、广场等公共体育设施。国家体育总局下拨公益金和区县的配套资金大量投资体育基础设施的建设,满足群众的需要,随着对体育设施兴建投入的不断加大,贴近百姓、免费或低价位的健身场所和设施会越来越多。广大人民群众在健身的同时,还要将体育场馆建设成为健康、科学、文明的阵地。

三、体育设施开放后涉及的问题及管理措施

加强体育设施对外开放,既是当前社区体育发展的需要,也是我国体育政策法规所要求的。然而,在实际开放过程中,由于责、权、利不清,服务对象、管理办法不明,使得体育设施的开放处在一个两难的困境之中。即若开放,设施器材损坏无法弥补自不必说,管理上的麻烦使开放方不堪重负。若不开放,又有违各级部门的有关规定,并且学校、单位、机关和社区也愿意通过开放加强与社会的联系,以谋共同发展^[5]。因此,要使上述体育设施对外开放且实现良性发展,就必须从整体上进行改革,使其符合社会发展的需要,又符合自身发展的规律。针对这一规律寻求合适的解决方案:

(一)组织健全的运动场地管理委员会

多角度的组织层面集思广益才可勾画出运动场馆多元化的经营开发,各运动场地设施应有其自我经营发展的空间和能力,以创造出更有效、多样化的经营之道。

(二)制定明确的管理办法及收费标准

管理应防患于未然,因此必须在管理办法中明确责任归属问题并公告,适时签订“使用契约”确保双方之权利与义务,包括保险、赔偿问题,依身份制定不同收费标准,使参与运动者珍惜运动机会,规划开放时间及其所需费用,增加经费的收入。

(三)人力资源的开发运用

开放学校、单位、机关和社区的运动场地设施普遍存在管理人员不足的情形,应采用变通的办法。如聘请专门的清洁管理员,并设置运动指导员提供技术指导及监管运动设施使用情况,酌发津贴以提高其意愿。

(四)设计并推展各类体育活动

运用行销的理论,评估社区民众的市场需求,以开发并提供符合需要的服务项目,配合宣传手法促使民众参与,以达到推动发展全民体育之功效。

(五)争取政府补助、改善经费使用制度

依法向政府争取维护修缮的补助经费,另配合各项基金以推广教育、场地租借等模式将运动设施开发营运,增加开放方的收入。

(六)积极推行俱乐部的健身制度

使广大的体育爱好者加入到俱乐部中来,培养

他们终身体育的思想。

(七)开放后的管理问题,这是最重要的一环

首先得有人来维护秩序,而安排专人又必须开工资,在经费紧张的情况下,这笔钱谁付?其次器材损耗,设施维护的费用又由谁来支付?无论场馆由哪个部门或单位具体管理,它们都是国家财产,理应回报社会。向社会敞开大门,会不会变成嘈杂的自由市场,关键在于有没有良好的管理,而良好的管理并不完全取决于金钱的投入,它还依赖于练习者对“体育”这两个字的正确理解。

四、结语

随着人民生活水平的日益提高和闲暇时间的不断增多,人民对体育需求的不断增长。开放学校、单位、机关、社区的体育设施只能缓解我国体育设施匮乏的窘状,但不能从根本上解决问题。我们一定要在开放以上几类体育场馆设施的同时,通过各种途径、各种方式来新增一些体育设施,积极推动全民健身运动和精神文明建设,以一个真正意义上的体育强国去迎接 2008 奥运会。

参考文献:

- [1]谢亚龙. 中日两国青少年体质之比较[J]. 北京:体育科学 2000,(8).
- [2]国家体育总局和教育部公布 1998~2000 年三年的国民体质监测情况,北京,2000,9.
- [3]中华人民共和国体育法[M]. 北京:人民体育出版社.
- [4]卢元镇. 休闲生活方式:社区体育的立足点.[M]. 北京:体育文化导刊出版社,2003,(1):3-5.
- [5]缪洁湘. 深圳市学校体育设施对外开放管理规定[N]. 深圳:深圳日报出版社,2002,(3).

Open the Sports Facilities and Enhance People's Health

SONG Tian - hua, LUO Ping

(Leshan Teachers' College, Leshan Sichuan 614004)

Abstract: This article sets out from the current situation of the national physique of our country and people's pursuit to a better life, then expounds the fact emphatically that all kinds of open sports facilities are for promoting nationwide fitness, and puts forward the measure of opening sports facilities, to standardize the use of facilities.

Key words: Open; Sports facilities; Nationwide Fitness movement

(责任编辑:张荣萍)