

对教学训练中足球攻防战术配合的探讨

王卫宁

(长江大学 体育系, 湖北 荆州 434020)

【摘要】 论述了足球比赛中进攻与防守战术的基本配合方法,探讨了教学训练中提高攻防配合,运动员所具有的基本条件,以求通过这些方法去指导训练,提高队伍的整体水平。

【关键词】 足球;进攻战术;防守战术;训练

【中图分类号】G843.2 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1673-1891(2005)02-0146-03

现代足球的整体攻防战术已经达到很高的水平,究其原因,是由于战术素养合理指导了技术训练。掌握战术方法是提高整体技术水平的重要保证。然而,在我们高校业余运动员的训练中就恰恰缺乏这方面的培养,运动员在场上是不是有目的组织整体进攻,全队相互不联系,个人打个人的球,偶尔打出一、二个配合也未形成有意识的攻防。本文所论述的进攻与防守的战术的基本方法,就是对进攻和防守战术更进一步的探讨,以求通过这些战术方法的确立去指导我们的训练,提高整体队伍的水平。

在足球比赛中,每一个运动员必须按照一套行之有效的去指导自己的行动,组织起进攻和防守战,这些有效的方法也可以说是进攻与防守体系的原则。

1 进攻战术

进攻战术是指全体队员有目的、有组织的协调一致的相互配合,突破对方防线的各种有效打法,它包括:

1.1 扩大进攻面

全体队员充分利用整个场地全面的拉开扩大进攻范围,使队员有机会、从不同的方向、多路线、多方位的突破对方的防线。

1.2 跑动策应,拉开空档,渗透插上

有意识的跑动策应,能带动防守队员拉开空档,由无球队员渗透突然插上,突破防线。插上方法有中路插上和边路插上等多种形式。

1.3 大范围的交叉换位

在不同的位置进行交叉换位,使防守队员相互

不能补位而增加防守难度,创造破门机会。这种方法要求队员有意识的交叉跑动,看准机会,向前插上突破对方。

1.4 反方向传球进攻

由控制球的队员,在一侧运动牵制防守队员,然后突然向相反的方向传球,由无球队员插上突破对方的防线。

1.5 快速的“二过一”配合

在对方禁区附近打快速的“二过一”配合,使防守队员防不胜防,但必须要突然,快速方能取得良好的效果。

1.6 头顶球过渡

利用高大前锋头顶球过渡然后同伴队员射门得分(英式打法)。

1.7 个人突破

利用同伴创造的空档,一有机会就要敢于个人运球突破,这也是破密集防守的有效方法之一。

1.8 定位球

制定几套不同的定位球战术,如有机会就可实施。从资料的统计看定位球战术也是破门得分的重要手段之一。

以上就是进攻战术的基本方法,它都是通过队员集体的相互策应,配合来完成每一种战术打法。

2 防守战术

防守就是全体队员有组织的、有步骤的、合理的防住对方的进攻。要想组织好防守,必须根据本队的特点和实际情况,因队制宜,因人制宜的组织起有自己特点的防守。

收稿日期:2005-04-06

作者简介:王卫宁(1962-)男,副教授,主要从事足球教学与训练研究。

2.1 统一行动

防守方法是多种多样的,它包括紧逼盯人防守、区域站位防守、全场紧逼防守和区域紧逼防守等。作为一个队来说,必须制定一个统一的防守战术,是采取紧逼盯人还是采取区域站位,是采取全场紧逼还是采取区域紧逼,这也是非常重要的,否则队员各行其是,相互没有保护。所以全队必须制定统一的行动方法,使全队行动统一、协调一致、相互帮助、有组织的集体防守。

2.2 明确职责

决定采取哪种防守方法后,还必须明确防守的职责。首先是前锋线要堵截,延缓对方的进攻速度,阻止对方的快速反击;中场队员立即回位,对号找人随时准备切断对方的输送线;后卫要紧逼盯人,形影不离准备断抢破坏对方的来球;自由人(拖后中卫)则要观察对方的意图,找好位置保持纵身距离。每个队员都有自己的职责,分工明确。

2.3 重点防守对象

在完成了统一认识和明确职责以后,还应对每场比赛的重点人物采取重点看守的战术方法,其中对方的得分手、组织者、进攻的核心人物都要采取特殊的措施加以防守,做到有的放矢不给对方一点机会,这也是组织好防守的重要任务之一。

遵守了以上的方法还不够,我们还要对运动员在场上具体防守中易出现的问题了解清楚,以便加强防守。

2.3.1 盯人不紧在场上盯不住人使对方任意的传接球、控制球和射门。

2.3.2 不相互保护在比赛中每个队员之间没有相互间的保护,使防守阵型不能形成整体造成防守失败,即本方一队员盯人时,他身后的空档,由左右的队员,身后的队员来控制,才叫保护。

2.3.3 对攻方插上的人员盯不住防守队员只顾看球,而对攻防其他队员的渗透插上盯不住或漏人,使防守失败。

2.3.4 禁区防守的技术失误后卫过多运球,后卫之间横传球,回传球失误,后卫与防守员之间相互判断错误等都是失败的因素,它会直接造成防守的失败。

2.3.5 禁区附近犯规在禁区附近造成不必要的犯规,使对方获得任意球机会。在现在的比赛中罚球得分已占进球总数的三分之一的比例是相当高的,所以在禁区附近绝对要避免不必要的犯规。

以上就是进攻和防守战术的基本配合方法,在

比赛所有的攻、防战术都离不开以上的基本形式,因此我们的教练员了解掌握了这些基本方法来制定我们的训练计划,使训练有目的,有内容的进行,不断提高训练质量和水平。

3 提高进攻和防守战术配合运动员应具备的条件

3.1 运动员的基本技术

作为一名运动员无论是什么样的进攻和防守战术,都是以运动员基本技术的好坏作为前提,没有扎实的基本技术,就谈不上完成战术配合。因此要想完成战术配合打法必须提高运动员的基本技术。

3.2 运动员的奔跑能力和意志品质

奔跑能力是战术配合完成的基本,比赛中没有好的奔跑素质,就不能使战术配合顺利的完成。例如场上出现了好的战机需要快速插上,由于奔跑能力差错过战机。所以必须要提高运动员的奔跑能力,它包括速度、速度耐力、启动速度、反应速度和高速速度等。

运动员的意志品质也是战术配合完成的基础,没有一个顽强的意志品质是不能成为一名合格的运动员的,因此培养提高运动员的意志品质的重要性为完成战术配合提供了保证。

3.3 运动员战术意识

运动员的战术意识是完成各种战术打法必须具备的必要条件,意识的好坏决定战术打法的成功与失败,因此必须提高战术意识。提高战术意识的方法是多种多样的,最简单最有效的方法可采用下列步骤:一对一的攻,防练习。提高运动员的摆脱能力,应变能力;二对二的攻,防训练提高队员的跑动接应盯人保护意识;四对四的攻,防练习提高队员小型局布的战术,同时提高观察,判断能力;八对八的攻,防练习过渡到整体攻,防练习,这样从小型的战术练习过渡到整体的配合,在攻,防练习中提高了队员观察,判断,摆脱,应变,预测等意识。

3.4 训练与比赛相结合提高战术配合

我们的训练是为了打好比赛取得胜利,所以训练必须与比赛实战相结合。因此在训练中,不管是训练哪种战术都必须是整体的、对抗性强的训练,使队员在对抗中传接配合。比赛的目的是射门得分,每一次的进攻训练还应与射门结合起来,这样才能使训练真正为比赛打下基础。

4 结语

和防守的方法,合理的、科学的去训练,通过努力一定能把我国高校的足球运动提高到一个新的水平。

教练员都清楚训练和比赛的关系,掌握了进攻

参考文献:

- [1] 邓达之著. 足球训练[M]. 北京:人民体育出版社,1999.7.
- [2] 刘晓宇,皮崧. 现代足球整体攻防战术思想及其应用的探讨[J]. 体育函授通讯,2001.3.
- [3] 李永生. 现代足球攻防战术特点的思考[J]. 江汉大学学报,2000.4.
- [4] 薛俊. 试析足球攻防战术与天时地利人和[J]. 成都体育学院学报,1995.S2.
- [5] 陈俊. 浅析现代足球攻防战术对足球比赛的影响[J]. 运城学院学报,2003.3.

Probe on Attack & Defense Tactical Coordination of Football in Teaching and Training

WANG Wei-ning

(Physical Culture Department, Changjiang University, Jingzhou 434020, Hubei)

Abstract: This paper discusses the basic coordinating methods of attack & defense tactic in football match and improves coordination of attack & defense. By means of these methods to direct training, it can improves the whole level of team.

Key words: Football; Attacking tactic; Defending tactic; Training