

再谈民族体育的社会功能

王 莉

(西昌学院 体育系, 四川 西昌 615022)

【摘 要】 本文从现代体育高度发展的今天来看民族体育,分析民族体育的社会价值功能,对进一步推动民族体育的挖掘、整理和推广,对发展和弘扬民族体育文化,促进两个文明建设发挥着有形无形的积极作用。

【关键词】 民族体育; 民族文化; 民族素质; 社会功能

【中图分类号】G812.47 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1673-1891(2005)02-0120-03

“民族体育”是某一民族或某些民族在一定的范围所开展的具有浓郁的民族文化色彩和特征的传统体育活动,它的产生与发展和民族的生产、生活、宗教、政治、军事、集市贸易、婚配等紧密相关。因而,民族体育在民族地区社会性很强。在现代体育项目高速发展之时,经历了近百年自身自灭的淘汰选择,现存下来的民族体育项目对民族经济、文化建设的推动作用。目前,我们这个多民族的国家在商品经济发展的浪潮冲击中正发生着深刻的历史性变化,其民族体育这种特定的民族文化也受到影响并面临着新的挑战。深入研究民族体育的社会价值,它将进一步推动民族体育的挖掘、整理和推广,对发展和弘扬民族体育文化,促进两个文明建设十分有益。

1 熟练掌握劳动技能,增强体质,提高社会生产力

生产力的提高是多因素共同作用的结果,其中劳动者的劳动能力、技术熟练程度具有重要作用。民族体育是生活技能的锻炼与提高,民族体育的许多项目从动作外形上看,极接近自然,是从生产劳动和生活中演变过来的,与生产劳动紧密相关,有的项目直接就是生产劳动的模拟。如:傣族“溜索”运动,傣族人生活在高山峡谷之中,其交通十分不便,当地人民就创造了“溜索”这一渡江渡峡手段;朝鲜族妇女的“顶水罐”竞走,也是从生活中产生的;满族传统体育项目“珍珠球”运动就真实地再现了古代满族

人在东北的江河、湖海中采珠的劳动情景。诸如此类在我国中原及东南沿海地区属传统农耕型经济,居住在这一地区的汉、壮、傣、高山、土家、瑶、水、景颇、侗等民族的传统体育项目“打飞棒”、“打扁担”、“攒牛”、“拉棍”、“顶棍”、“推杆”、“冲米”等反映了劳动与生活,西北地区广大草原和山林是传统的游牧型经济,居住在该地区的满、蒙、维尔、哈萨克、乌孜别克、柯尔克孜、达斡尔、锡伯、普米、塔吉克等民族体育具有草原和山林文化的特色。体育活动离不开牲畜和弓箭,如“赛马”、“射箭”、“飞石索”、“狩猎”、“骑射”、“马球”等体育活动具有游牧民族风格。积极开展民族体育活动不仅能增强他们的体质,同时也提高了他们的生产劳动技能,使他们获得更多的劳动产品,促进了本民族经济的发展。

2 丰富历史知识,增强民族自尊,整合社群以及集体意识,提高民族素质

一个发展的民族及其每个有思维和生活能力的成员,都有了解本民族历史的愿望。作为一个多民族的国家,熟悉各民族的历史知识是民族素质中不可缺少的一个重要方面。民族体育具备了丰富的民族历史知识,如傣族的“踏火海”、“上刀杆”是为了纪念守边疆的爱国英雄,明朝兵部尚书王骥;满族每年农历正月十五举行“摔跤”比赛,是为了纪念康熙捉鳌拜的功绩;瑶族的“打长鼓”是为了纪念祖先盘王;贵州的“爬山节”纪念苗族起义的英雄张秀眉;藏族的“射响箭”是为纪念格萨尔王战胜妖魔……。民族

收稿日期:2005-03-04

作者简介:王莉(1963-),女,副教授。

体育具有强烈的象征性和纪念性,深深印刻着民族的历史足迹,是各族优秀历史的反映。

整合社群以及集体意识,几乎存在于一切民族的传统体育中,像赛马、斗牛、摔跤等活动,多是以村乡或寨或部族为参赛单位的,人人都是参赛者,男女老少同享乐。参赛者除了有强烈的竞争心外还有着集体荣誉感,在竞赛中,集体的配合和协作状态如何往往是集体项目竞赛成败的关键,旁观者也难以作为局外人,自觉或不自觉地进入社群成员的角色,为本社群的竞技活动呐喊助威,欢呼雀跃或沮丧。

群体成员相互影响和成员之间的感情对于群体团结起重要作用,民族传统体育活动中人际交往密切以及社群荣誉感的增强,无疑强化了社会集体意识,体育的有趣以及竞赛活动的配合协作,也提高了群体的内聚力。

蓬勃开展民族体育运动,不仅对本民族进行历史教育给人以智慧和启迪,而且是将民族成员凝聚

在一起,增强民族情感,使成员获得民族自尊心、自信心、和自强力的重要手段,它是难以用经济效益估量的精神储存,对提高各民族的精神文明素质有不可估量的作用。

3 促进商品经济的流通与繁荣,增进各民族之间的文化交流

我国少数民族各有各的节日,在民族庆典上民族体育表演是不可缺少的内容。异族风俗情调吸引着成千上万的国内外来宾。物资交流会、展销会,旅游业及经济贸易活动也随之展开,促进了商品经济的流通与繁荣。这里以具有代表性的凉山彝族火把节为例。

1984年凉山彝族火把节:

7月21日(夏历6月24日)(西昌)

参加单位	体育项目	物资交流会		成交金额	销售
中央、省、州、市	8项	价值	1.2亿	7.499万元	品种200多个
全国24省市自治区代表七千余人	赛马、摔跤、斗羊、斗牛、磨秋、火炬接力、达体舞	展厅	35个	销售	4,960万元
		销厅	39个	购进	2,532万元
货摊		1400个			中药材400多万斤
经济合同		2000余份			土特产8000多担
技术协定		24项			桐油53万元
新闻单位十余家					皮衣38万元
观光人数					
40万人次					

民族体育有着广泛的群众基础,有的项目只需稍加改革,增加现代特色,便会具有很高的票房价值,增加体育经费收入。例如:狩猎,四千年前,老子便指出:“驰骋田猎,可发心忧。”我国民族地区山高林茂,风景宜人,若开展狩猎运动,必将吸引许多中外来宾,其经济效益必然可观。

斗牛、赛马:不仅票房价值高,而且能促进马牛贸易,良种选择活动。

侗族抢花炮:一种类似美国橄榄球的运动,若能加以改革,必将受到青年人的喜爱。

摔跤:只要高水平的教练员深入民族地区的工作,便很容易出人才,投资少而见效快。

民族体育是民族传统文化的表现形式。由于社会的发展、时代进步,各地区民族间交流频繁,原来是一个地区或某一民族独特的文化得以传播,并为

广大地区的人们所接受,变为全人类共有的文化形态。这条道路,也是民族体育文化发展的必由之路。譬如:具有中国传统文化风采的武术,通过多次国际性的交流、表演,在第十一届亚运会上终于登上舞台,在国际奥林匹克运动史上,也是中国第一次贡献的崭新运动项目;中国古老的围棋,目前在欧美十分流行,并举行不同规格的国际或州际锦标赛,我国的气功、印度的瑜伽、日本的柔道等正在吸引越来越多的人参加,作为健身防治“文明病”的手段。日本是柔道王国,相邻的南朝鲜崛起,并大有取而代之之势。凉山彝族的“达体舞”体育娱乐项目全州有各县市全面普及,不仅成为群众娱乐性舞蹈,而且兼顾了学校的课间操,单位职工的健身操,在成都“中国舞蓉城之秋”闭幕式上,日本、泰国、荷兰、美国等外宾赞不绝口并纷纷加入行列万人同乐共舞。在“四川服装艺

术节”上,达体舞也受到高度评价,达体舞已录制成录像带和录音带在四川推广普及,并进入四川部分营业性舞厅。

4 移风易俗 增强民族妇女自信意识

民族地区积极开展民族体育运动,对破除旧传统思想影响,提高民族妇女的社会地位,起着积极的作用。

解放前,我国少数民族妇女无论在社会上,还是在家庭中,都极受歧视,无地位和权利。譬如,凉山奴隶社会,是以父权为核心的家庭,统计人口时,只计男,不计女,一句谚语:“妻有挨打义务,猪有挨杀义务”。充分反映了凉山彝族妇女社会地位低下。解放后,民族妇女翻身做主,他们以崭新的风姿获得了社会的地位。其中,民族体育活动显示其特殊功能,如凉山彝族妇女的“磨秋”、“跳火绳”以及朝鲜妇女的“跳板”,黎族的“跳竹竿”,苗族的“秋千”等运动。凡优胜者都要受到人们的敬重和小伙子的爱慕,从而使她们从中获得极大的自尊,提高了自身的社会地位。所以,凡是少数民族地区,你可以看到,只要是集会和节日,妇女们在传统体育活动中都很活跃,表现出勇敢、顽强、机智、果断、灵活、进取的风貌,陶冶了情操,娱乐了身心,打破了陈规陋习。从而发展了少数民族妇女的自尊、自信、独立、自主的个性。这也是民族体育在精神文明建设中发挥的巨大作用。

5 借鉴民族体育,参酌制定民族政策

参考文献:

- [1] 曲木铁西. 凉山彝族社会传统教育与现代教育的发展研究. 民族出版社, 2000年.
- [2] 韦安多. 凉山彝族文化艺术研究. 四川民族出版社, 2004年8月.
- [3] 于学岭. 中国民族传统体育走向世界的思考. 山东体育学院学报, 1998, 3:27-32.

目前,各民族具有中华民族的共性外,还有其个性。具有不同历史沉积,处于不同环境的民族,形成了各不相同的政治、经济、文化状态,其发展速度和运行轨迹各有差异。各民族政治、经济、文化发展的不平衡,决定了我国社会主义初级阶段不同民族有自己的发展起点。在制定少数民族地区经济发展战略时,则必须熟悉少数民族地区政治、经济、教育、艺术、军事、宗教、心理、传统文化意识、民族性格、民族精神、风俗习惯、生活方式及社会关系等。各个民族体育的侧面反映了各族的传统历史,这种历史有很大的稳固性和延续性,并且和现代民族的生产、生活、心理状态交织在一起,形成了民族传统体育共同文化心理素质。国家在制定民族政策的时候,可以从民族体育的视角充分认识这些特点,吸取有价值的营养。要使民族传统的东西适应政策,否则,民族的发展将受挫。制定政策要借鉴传统,只有这样才有可能对现在与未来做出判断,制定出的政策才能适应民族地区政治、经济、文化的发展,以达到增强民族大团结的目的。

从以上五个方面分析,可以说明民族体育的社会价值是多方面的。它对各个领域都有借鉴和启迪作用。我们研究、探讨民族体育的价值功能,不能仅从表现形式来看,应该从民族体育这个传统文化的深层结构去认识,统一这一点就有助于人们在民族体育的发展、交流和传播中形成正确的态度,充分发挥其社会功能,为“四化”大业和建设有中国特色的社会主义服务,为两个文明建设服务。

Social Functions of National Physical Culture

WANG Li

(Physical Culture Department, Xichang College, Xichang 615022, Sichuan)

Abstract: This article analyses social valuable functions of national physical culture on the basis of modern physical culture. To excavate, arrange and popularize national physical culture farther is beneficial to develop and expand national physical culture, meanwhile, it can play an important role on promoting the construction of two civilizations.

Key words: National physical culture; National culture; Quality of nation; Social function