

福州大学城大学生课外体育活动调查研究

夏建强¹, 曾立火²

(1. 龙岩学院 体育系, 福建 龙岩 364000; 2. 集美大学 体育学院, 福建 厦门 361021)

【摘要】本文采用问卷调查法、访谈法、文献资料法对福州大学城大学各年级部分在校生(非体育专业)参加课外体育活动的情况进行调查研究, 发现存在的问题, 并提出相关改进建议及应对策略, 为福州大学城学校体育工作提供相关的参考。

【关键词】福州大学城大学生; 课外体育活动; 动机

【中图分类号】G807.4 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1673-1891(2009)02-0068-04

1 前言

课外体育活动, 是大学生利用学习之余的空闲时间进行的体育活动, 它是高校体育的重要组成部分, 也是丰富校园文化生活, 搞好精神文明建设的需要。同时, 课外体育活动是实现学校体育目标和任务的重要组织形式, 也是增强大学生体质和发展学生个性的重要途径之一。随着福州大学城新校区的建设, 各体育场地设施的建设也日益完善, 在不同程度上对福州大学城大学生课外体育活动的开展起到了积极的促进作用, 使福州大学城课外体育活动的开展有了更为广阔的发展前景。

2 研究对象和方法

2.1 研究对象

研究对象是福州大学城校区部分在校非体育

专业大学生。包括2005、2006、2007、2008级的文科和理科学生, 共计调查学生400名, 其中男生200名, 女生200名。

2.2 研究方法

2.1.1 问卷调查法。为取得学生参加课外体育活动的的第一手资料, 并求得资料的真实性和普遍性, 制定了含9个题目的调查问卷。

2.1.2 访谈法。为与调查对象零距离接触, 了解学生参加课外体育活动的实际情况, 对部分参加课外体育活动的学生进行了现场的访谈。

2.1.3 文献资料法。广泛查阅相关领域的论文和文件。

3 结果与分析

3.1 福州大学城大学生参加课外体育活动的情况调查

3.1.1 福州大学城大学生课余时间的安排情况

表1 福州大学城大学生课余时间安排情况统计

性别·组别	参加课外体育活动	看书学习	上网	其它
男	29%	31%	23%	17%
女	25%	39%	14%	22%
2005级	29%	14%	31%	26%
2006级	33%	24%	22%	21%
2007级	36%	32%	13%	19%
2008级	39%	33%	11%	17%

从表1可见, 在课余时间, 福州大学城大学生参加课外体育活动的积极性是比较高的。其中, 从性别上看, 男生利用课余参加课外体育活动的积极性较为突出, 占29%; 而女生则由于其性别和生理等方面的原因, 在课余时间参加课外体育活动的积极性相对有所减少, 但也有25%的女生积极参加。

从各年级的分布情况看, 2008级学生在课余时间参加课外体育活动的积极性是最高的, 占该年级调查总人数39%; 2006级和2007级学生的积极性相对稍微有所降低, 分别占该年级调查总人数的36%和33%; 而2005级学生利用课余时间参加课外体育

活动的积极性是全校各年级中最低的, 仅占该年级调查总人数29%。究其原因, 主要是2008级学生刚刚进入一个新的生活环境, 对周围的人和事相对比较陌生, 学习上的压力也相对较小, 空余时间也就相对较为充足, 这为参加课外体育活动提供了良好的先天条件; 而2007级和2006级正是大学生活中学习比较繁忙的一段时间, 因此参加课外体育活动的课余时间也就相对有所减少; 而2005级的学生则是因为忙于处理毕业和就业的有关事宜, 自然分配到课外体育活动上的时间就减少了很多。但从总体上看, 福州大学城大学生在课余时间参加课外体

表2 福州大学城大学生每周参加课外体育活动的次数

性别·组别	一次都没有	1~2次	3~4次	5次以上(含5次)
男	6.5%	21.5%	56%	16%
女	15.5%	58.5%	26%	0%
2005级	15%	54%	29%	2%
2006级	10%	35%	48%	10%
2007级	11%	37%	42%	9%
2008级	8%	34%	45%	11%

育活动的积极性还是比较乐观的。

3.1.2 福州大学城大学生每周参加课外体育活动的次数

参加课外体育活动的次数,是表明学生参加课外体育活动中的运动量和锻炼频率,反映学生能否通过参与体育活动达到健身、健心目的的重要指标之一^[3]。福州大学城大学生每周参加课外体育活动的次数,按性别和年级的分布情况见表2。由表2可以看出,福州大学城大学生每周参加课外体育活动的次数集中在1~4次。其中,男生每周参加课外体育活动在1~2次的占所调查男生总人数的21.5%,在3~4次的占调查男生总人数的56%;女生每周参加课外体育活动在1~2次的占调查女生总人数的63%,在3~4次的占调查女生总人数的26%。值得

注意的是福州大学城每周一次都没有参加课外体育活动的人数高达调查总人数的10.75%。可见,福州大学城大学生中,男生参加课外体育活动的次数比较令人满意;而女生参加的次数则相对不足,需要引起学校有关部门的重视,要采取一些有利于女生参加课外体育活动的有力措施,加以正确的引导,来提高学生参加课外体育活动的积极性,使之能自觉的参与其中。而从各年级统计的数据中,可以发现,2005级学生参加课外体育活动次数明显不足,其它三个年级的学生较2005级有所改善,但也存在一定的缺陷,需继续努力使之达到令人满意的效果。

3.1.3 福州大学城大学生每次参加课外体育活动的持续时间

表3 福州大学城大学生每次参加课外体育活动的持续时间

持续时间	0.5~1.0h	1.0~1.5h	1.5~2.0h	2.0h以上
男	10.5%	37.5%	39.5%	12.5%
女	18.5%	63%	15.5%	3%

从表3可见,福州大学城大学生每次参加课外体育活动的持续时间,以1.0~2.0小时所占的比例最高,占调查总人数的77.75%。其中,男生每次参加课外体育活动的持续时间在1.0~2.0小时的人数占调查男生的77%,且比例分布较为均衡;而女生每次参加课外体育活动的持续时间大部分集中在1.0~2.0小时之间,比例高达63%,每次达到1.5小时以上

的人数仅占调查女生的18.5%。显然,女生相对于男生来看,每次参加课外体育活动的持续时间较短。究其原因,在一定程度上与学生的性别及生理上的不同有着密切的关系。女生因为这两方面的因素,在一些身体素质上相对于男生来说,有较大的差距,需区别对待。

3.2 福州大学城大学生参加课外体育活动的动机分析

表4 福州大学城大学生参加课外体育活动的动机

性别	增强体质	健美减肥	丰富课余生活	调节身心	社会交际	应付考试	其它
男	71%	7.5%	47%	55%	12.5%	21.5%	13.5%
女	48.5%	21.5%	43%	51.5%	4.5%	23%	19.5%
总计	59.75%	14.5%	45%	53.25%	8.5%	22.25%	16.5%

表5 福建省其他高校的大学生参加课外体育活动的动机调查结果^[4]

组别	增强体质	调节身心	消遣娱乐	丰富业余生活	健美减肥	交际	自我磨炼	其他动机
男生	70.9%	54.5%	46.6%	51.9%	6.7%	11.9%	39.9%	6.75%
女生	47.5%	50.2%	42.9%	42.1%	20.3%	3.8%	16.1%	9.65%
合计	59.2%	52.4%	44.8%	57.0%	5.0%	7.9%	28.5%	8.2%

体育动机是指推动体育行为主体的人们从事体育活动,并维持这些活动的主观原因和心理状态,它是人们对客观体育与要求的主观反映^[5]。动机作为行为的出发点,是决定行为的重要心理因素。学生对体育运动的认识和理解以及对体育运动的价值取向,是关系到学生能否坚持课外体育活动的一个重要方面^[4]。由表4可知,有59.75%的人认为参加课外体育活动是为了增强体质,其中男生占调查男生人数的71%,女生相对较少,占调查女生的48.5%;有53.25%的学生认为是调节身心,且男女生比例较为平衡,分别占调查男生和女生的55%和51.5%;有45%的学生认为是丰富课余时间,男女生比例也相对比较平衡,男生占调查男生的47%,女生占调查女生的43%。以上三个动机在所调查的结果中排在前三名,与许月云等对“福建各地六所院校”大学生参加课外体育活动的调查结果对比可以发现:增强体质、调节身心、消遣娱乐(丰富课余时间)分别占其调查人数的59.2%、52.4%、44.8%,与本次调查的结果基本一致。这表明福州大学城大学生参加课外体育活动的主要以促进自身的身心健康为目的。此外,调查结果显示,福州大学城有8.5%的学生利用课外体育活动来培养个人的社会交际能力,在一定程度上反映了福州大学城大学生对体育活动具有促进个人社会交际能力这一社会功能

表7 福州大学城大学生参加课外体育活动的统计项目表

运动项目	篮球	羽毛球	足球	健美健身	排球	跑步	武术	网球	乒乓球	游泳(夏天)	其它
男生	56.5%	32.5%	20.5%	11%	9%	4.5%	3.5%	3%	3.5%	32%	8.5%
女生	29%	43%	0	22.5%	21.5%	10.5%	2.5%	0.5%	1.5%	34.5%	6%
总计	42.75%	37.75%	10.25%	16.75%	15.25%	7.5%	3%	1.75%	2.5%	33.25%	7.25%

福州大学城大学生参加课外体育活动的项目调查结果见表7。福州大学城大学生大都选择有明显的健身性、健美性、趣味性、娱乐性的运动项目。其中比较受欢迎的体育项目是:篮球、羽毛球、游泳(夏天),分别占调查总人数的42.75%、37.75%、33.25%。从性别角度看,比较受男生喜欢的运动项目有:篮球、羽毛球、游泳(夏天)、足球,分别占调查男生的56.5%、32.5%、32%、20.5%;女生比较喜欢的运动项目有:羽毛球、游泳(夏天)、篮球、健美健身、排球,分别占调查女生的43%、34.5%、29%、22.5%、21.5%。从选择体育运动项目的种类和排序

表8 影响福州大学城大学生参加课外体育活动的主要因素

影响因素	没时间	无场地器材	无人指导	技术差	不感兴趣	缺少伙伴	收费太高(游泳池)	其它
人数	232	150	86	76	70	52	98	22
比例	58%	37.5%	21.5%	19%	17.5%	13%	34.5%	5.5%

的认识的进步与加深,也是健康体育观在福州大学城大学生身上的具体体现,充分肯定了福州大学城学校体育改革符合“健康第一”的指导思想。但是,也不难发现,在调查结果中有22.25%的学生参加课外体育活动的主要目的是为了应付考试,应该引起福州大学城学生和有关部门的高度重视,使学生能够端正参加课外体育活动的思想,明确参加课外体育活动的目的。

3.3 福州大学城大学生参加课外体育活动的方式

表6 福州大学城大学生参加课外体育活动的方式

活动方式	结伴进行	独自进行	团体进行
男生	57.5%	21.5%	21%
女生	66.5%	17%	16.5%
总计	62%	19.25%	18.75%

调查结果表明,福州大学城大学生参加课外体育活动结伴进行的人数占调查总人数的62%(表6)。其中男生占其总人数的57.5%;女生占其总人数的66.5%。男生独自进行的占其总人数的21.5%,女生占其总人数的17%。团体进行的男生占其总人数的21%,女生占其总人数的16.5%。从以上调查的数据中可以看出,福州大学城大学生参加课外体育活动的方式多为结伴进行和团体进行,反映出福州大学城学生比较注重集体活动。

3.4 福州大学城大学生参加课外体育活动的的项目

上看,男女生差别较大,男生更多的是选择参加像篮球、足球等一类运动量较大,对抗性较强的体育运动项目,而女生则是主要选择参加一些像羽毛球、健美健身等一类运动强度和对抗性较小的,但富有娱乐性的体育运动项目,这主要是由于性别以及生理上的差异所造成的。

3.5 影响福州大学城大学生参加课外体育活动的主要因素

从表8可以看出,影响福州大学城大学生课外体育活动的主要因素依次是:(1)没时间。在调查结果中,认为主要因素是时间紧张的学生占调查总

人数的58%。分析其原因,主要是由于当今大学生就业形势日益严峻,学历要求逐级提高,实行学分制以及福州大学城扩大了校公选课和专业选修课的选择面,致使福州大学城大学生不得不压缩参加课外体育活动的课余时间,而减少甚至放弃课外体育活动。(2)无场地器材。认为这是主要影响因素的占调查总人数的37.5%。体育场地器材设施是课外体育活动开展的重要保障条件之一,学校体育场地设施的类型、状况和规模,都将影响到学生参加课外体育活动的运动项目、组织形式、活动方式^[7]。虽然福州大学城新校区场地器材设施较为齐全,但是随着福州大学城招生规模的扩大和旧校区学生向新校区的搬迁,使得福州大学城新校区的场地设施出现相对不足的现象。再者,部分场馆只对福州大学城部分体育专业的学生开放,限制了其他非专业学生参加课外体育活动的运动项目。(3)无人指导。福州大学城大学生参加课外体育活动的方式大多是自发组织,无专业人员指导,根据自己兴趣自由参加的松散模式,缺乏必要的组织、专业指导和正确的引导。(4)收费过高(游泳池)。在夏天,福州大学城有相当一部分的学生进行游泳运动。但是有34.5%的人认为福州大学城游泳池的收费对于正在进行学习的大学生来说偏高,这直接影响到福州大学城学生参加游泳运动的积极性,需引起学校有关部门的重视。

4 结论

4.1 福州大学城大学生参加课外体育活动的积极性总体上还是比较高的。但是,从性别角度的分析看,福州大学城女生参加课外体育活动积极性相对较低;从年级角度的分析看,福州大学城2005级学生参加课外体育活动的次数和时间相对不足。

4.2 福州大学城大学生参加课外体育活动的目的是多方面、多层次的。其中增强体质、调节身心、丰富课余生活是福州大学城大学生参加课外体育活动

的主要目的。但是,也不能忽视相当一部分的学生以应付考试为课外体育活动的目的。

4.3 福州大学城大学生参加课外体育活动的运动项目主要是篮球、羽毛球、健美健身运动。除此之外,有部分男生还比较喜欢足球,部分女生还比较喜欢排球。在夏天,游泳运动也是福州大学城大学生比较喜欢的课外体育活动项目。

4.4 福州大学城大学生参加课外体育活动大部分以结伴和团体的方式进行,只有少部分人自己单独参加课外体育活动。

4.5 没时间、无场地器材、无人指导是影响福州大学城大学生参加课外体育活动的主要影响因素;而游泳池收费过高则是影响福州大学城大学生在夏天参加游泳运动的主要影响因素。

5 建议

5.1 福州大学城有关部门要将“健康体育”这一重要指导思想贯穿学校体育教育的整个实施过程,培养学生积极参加课外体育活动体育意识,使福州大学城学生从思想上重视参加课外体育活动的重要性,将“要我运动”变为“我要运动”,使福州大学城学生主动投入到课外体育活动中去,从而达到提高运动水平,增强体质的目的。

5.2 学校根据福州大学城学生的性别、兴趣爱好等条件,有针对性的增加其它课外体育运动项目,改善和配置部分相对不完善的体育场地设施,完善体育场地、场馆的管理制度,开放部分对非体育专业学生没有开放的体育场地、场馆,在允许的范围内降低游泳池的收费标准,以提高学生对课外体育活动的兴趣。

5.3 合理安排各专业学生的上课时间,设置专门为参加课外体育活动的学生服务的组织,向学生传授必要的体育理论知识和卫生保健常识,增加学生参加课外体育活动的时间和提高学生的运动技术,以满足学生参加课外体育活动需求。

注释及参考文献:

- [1]范斌.高校学生课外体育活动现状调查及对策研究[J].西昌师范高等专科学校学报,2004,16(2):96-97.
- [2]黄佑琴,李平.江西省部分高校学生课外体育锻炼影响因素探析[J].哈尔滨体育学院学报,2004,9(1):22-24.
- [3]李洪选.我院大学生课外体育活动存在问题与对策[J].三明学院学报,2006,23(4):473-475.
- [4]许月云,颜雪珍.福建省大学生参加课外体育活动现状的研究[J].泉州师范学院学报,2001,19(4):71-74.
- [5]苏庆永,张丽君.课外体育活动现状调查与分析[J].鞍山科技大学学报,2003,26(3):232-235.
- [6]贾清兰,王晓飞.普通高校课外体育活动调查与分析[J].长春工业大学学报(高教研究版),2006,27(3):84-85.

Study on the Extracurricular Sports of College Students in Fuzhou Universities

n214514622.shtml 2008 08 08.

Discussion on the Understanding of Olympic Flame Transmission

LIN Jing-yang¹, ZHANG Zhuo-ying²

(1. Teaching and Research Department of P.E, Central South University, Changsha, Hunan 410083;

2. Teaching Section of P.E, Hunan Normal University, Changsha, Hunan 410081)

Abstract: Beijing Olympic Games have ended, but the Olympic flame transmission activities will continue forever. Through the analysis of the origin, gathering and the transfer mode of the Olympic flame, summarizing the meaning of Olympic flame transmission on education, society, economy and politics, this paper proposed the measures of protecting the Olympic flame pass successfully to make people have a comprehensive understanding to Olympics flame transmission.

Key words: Olympic flame; Transmission; Meaning

(上接71页)

(1.P.E Department of Longyan College, Longyan, Fujian 364000;

2.P.E College, Jimei University, Xiamen, Fujian 361021)

Abstract: The paper makes an instigation and research on the situation of undergraduate students who in every grade of Fuzhou universities(except the students whose major is physical)take part in extracurricular sports by using methods of questionnaire, interview and the literature, and explores the existent problems, then puts forward some pertinent suggestions and reference for the physical work of Fuzhou universities.

Key words: Students of Fuzhou universities; Extracurricular-sports; Study

(上接79页)

basketball players, and finding the problems and negative factors, this article would provide theoretical reference to improve and enhance the team of the young women basketball.

Key words: Women(U17); Physical fitness; Basic skills