

# 第29届北京奥运会中国女子体操队实力分析

马红霞

(德州学院 体育系, 山东 德州 253023)

**【摘要】**本文采用文献资料法、录像观察法和数理统计等方法,对第29届北京奥运会女子体操比赛情况进行统计分析,试图找出中国女子体操队目前实力状况中存在的优势和不足,为巩固我国女子体操在世界领先地位提供理论借鉴。

**【关键词】**体操;29届北京奥运会;女子;实力分析

**【中图分类号】**G832 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1673-1891(2008)04-0081-05

第29届北京奥运会竞技体操比赛于2008年8月19日在国家体育馆落下帷幕。在14个项目的争夺中,中国体操队共获得9金1银4铜的骄人成绩,这也是中国队自参加世界大赛以来的最好成绩。其中男队包揽了除跳马以外所有7个参赛项目的全部金牌,充分显示出男队的强大实力。虽然女队取得的成绩没有男队那么耀眼,但依旧取得了2金4铜的不错成绩,并且首次获得奥运团体这枚分量极重的金牌,小将何可欣也夺回了阔别16年之久的高低杠冠军,这样的表现让人们对中国女队的未来更加充满了期待。

## 1 奖牌分布情况

美国女队是此次比赛的最大赢家,共获得2金5银1铜,其中个人全能和平衡木获得金牌,团体、个人全能、高低杠、平衡木、自由操各得一枚银牌,自由操还收获了一枚铜牌。肖恩和柳金是这辉煌成绩的两大功臣,两个全能型的人才不仅为团体银牌的获得立下汗马功劳,还瓜分了除团体银牌以外的其他奖牌。中国队获得了2金4铜,其中团体金牌是中国体操女队在奥运历史上的一个突破,这个首枚金牌令国人振奋。高低杠金牌的获得也令人欣喜,毕竟92年巴塞罗那奥运会陆莉的高低杠金牌至

今已有16年,这也是女队在本届奥运会上获得的唯一一个单项冠军。杨伊琳在个人全能和高低杠上各获得一枚铜牌,程菲在跳马和平衡木上也各获得一枚铜牌。其余的奖牌分布为:罗马尼亚获得自由体操金牌(伊兹巴萨)和团体铜牌、朝鲜获得跳马金牌(洪恩贞)、德国获得跳马银牌(丘索维金娜)。

## 2 团体实力分析

参加女团决赛的八支队伍分别是:中国、美国、罗马尼亚、俄罗斯、日本、澳大利亚、法国和巴西。从近几年的比赛来看,只有美国队是中国队强有力的对手,中美对抗成为女子体操的新格局。从表1可以看出,4个项目中,中国队的高低杠和自由操排名第一,跳马和平衡木排在第二位,第一位被美国队占据。跳马项目上美国队的A分比中国队多0.5分,两队的完成情况相差不多,提高跳马动作的难度是我们下一步的任务。在平衡木项目上程菲有一次掉下器械,美国队没有失误,提高平衡木上的稳定性是需要解决的问题。在自由操的比赛中,美国队的三个出场队员都出现了出界的失误,排在第三,罗马尼亚排在第二。最终中国队以总分188.900分折桂,美国队以186.525分获得银牌,罗马尼亚队以181.525分位列第三名。

表1 第29届奥运会女子团体决赛各项成绩一览表

排名	国家	跳马	高低杠	平衡木	自由操	总分
1	中国	46.350(2)	49.625(1)	47.125(2)	45.800(1)	188.900
2	美国	46.875(1)	47.975(2)	47.250(1)	44.425(3)	186.525
3	罗马尼亚	45.275(4)	45.000(5)	46.175(3)	45.075(2)	181.525
4	俄罗斯	45.425(3)	46.950(3)	44.900(6)	43.350(7)	180.625
5	日本	43.550(8)	45.525(4)	44.950(5)	42.675(8)	176.700
6	澳大利亚	44.150(6)	43.575(8)	45.900(4)	42.900(6)	176.525
7	法国	44.050(7)	44.175(6)	43.725(8)	43.325(4)	175.275
8	巴西	44.300(5)	43.700(7)	43.900(7)	42.975(5)	174.875

中国女队由程菲、江钰源、杨伊琳、何可欣、李珊珊和邓琳琳组成。其中程菲年龄最大(20岁),参

加过雅典奥运会和多次世锦赛,有着丰富的大赛经验,同时担当女队队长的她也担负更多的责任和压

力。江钰源、杨伊琳和李珊珊参加了去年的世锦赛,何可欣和邓琳琳年龄最小,还没有参加过大型的世界比赛。但是这些小将在资格赛和团体决赛上的表现却是让人眼前一亮,中国队的表现不再是“摔跤”比赛,而是一种美的享受。当然,在比赛中也有失误,如何可欣在高低杠上的掉杠,江钰源在跳马落地时的撑地,程菲在平衡木上的落木,正是这些失误激励着她们更加稳定的发挥,使后面的比赛更加精彩,最终获得团体的金牌。从表2中国队员的参赛情况看,程菲和邓琳琳参加了3个项目的

比赛,杨伊琳和江钰源参加了2个项目,李珊珊和何可欣参加了自己最拿手的平衡木和高低杠项目,并取得了很高的成绩。在团体决赛中只有程菲在平衡木上有失误,得分较低,但是李珊珊和邓琳琳发挥稳定,得分较高,最终能够得以弥补。邓琳琳年龄最小,参加的项目多,且发挥很好,在多场比赛中没有出现一次失误。美国队员的参赛情况看,肖恩参加了四个项目的全部比赛,柳金和萨克拉莫尼参加了3个项目,梅美尔和斯洛恩各参加了1个项目。

表2 中美两队参加团体决赛运动员得分一览表

	姓名	跳马	高低杠	平衡木	自由体操
中国	程菲	16.000		15.150	15.450
	何可欣		16.850		
	李珊珊			16.050	
	邓琳琳	15.250		15.925	15.150
	江钰源		15.975		15.200
	杨伊琳	15.100	16.800		
美国	柳金		16.900	15.975	15.200
	肖恩	16.000	15.350	16.175	15.100
	萨克拉莫尼	15.675		15.100	14.125
	梅美尔		15.725		
	斯洛恩	15.200			

### 3 全能比赛成绩分析

在通过资格赛进入个人全能决赛的24名选手中,杨伊琳和江钰源分别以第3和第7的身份晋级决赛。经过四轮激烈的角逐,美国的柳金和肖恩分别以63.325分和62.725分获得冠、亚军,中国的杨伊琳和江钰源分别以62.650分和60.900分获得第三和第六名。柳金和肖恩具备非常强的竞争实力,柳金曾两度在高低杠、平衡木上摘得过世锦赛金牌。肖恩在跳马、平衡木、自由体操上都具备了世界级水平,并夺得07世锦赛的全能冠军。从表3看出,柳金的弱项是跳马,肖恩的弱项是高低杠,杨伊琳的弱项是平衡木和自由操,江钰源在跳马中出现了重大失误,其他三项虽然发挥稳定,但与高手之间还存在一定差距。柳金虽然在团体预赛和决赛中分别在高低杠和平衡木上出现失误,但在全能决赛中表现极佳,高难度的动作、超强的稳定性以及技巧和艺术的完美结合,征服了所有裁判,得到了全场最高分。肖恩也凭借全面的发挥夺得银牌。杨伊琳和江钰源的表现更是可圈可点,第一次参加奥运会就可以发挥出这样的水平已属难得。杨伊琳在强项高低杠比赛中得到全场最高分16.725分,

而且在其他三项比赛中没有任何失误。这是继刘璇在2000年、张楠在2004年奥运会上中国选手获得的第三块全能铜牌。但是,要想成为一名顶尖的全能选手,只有高低杠一个强项是远远不够的,要想取得全能金牌,其他三项的难度还应该加大,尤其是弱项平衡木应做到不拖后腿,只有不偏科才具备冲击金牌的实力。同时还要注意改善落法,在比赛中有三次落地不稳也使冲击金牌有一定的难度。不过,应该看到其潜能所在:身材修长、动作感染力强,留给裁判和观众的印象深刻;年龄小(16岁),进入国家队系统训练的时间短,如果训练的时间再长些,成绩平平的项目可以补一补,提高难度,增加起评分,积累大赛经验,还是很值得期待的。江钰源在跳马项目上出现了失误,毕竟难度较大,技术尚需要完善;弱项平衡木发挥稳定,没有出现失误;自由体操的艺术表现力非常好,掀起现场一阵阵高潮。

### 4 单项比赛情况分析

程菲以15.912分预赛第一的成绩进入跳马决赛,而且“程菲跳”还拿下了16.150的跳马最高分,这也是中国女队最有希望夺金的项目。朝鲜选手

表3 女子个人全能决赛成绩一览表

名次	姓名	国家	跳马	高低杠	平衡木	自由操	总分
1	柳金	美国	15.025(5)	16.650(2)	16.125(1)	15.525(1)	63.325
2	肖恩	美国	15.875(1)	15.275(6)	16.050(2)	15.525(1)	62.725
3	杨伊琳	中国	15.175(3)	16.725(1)	15.750(6)	15.000(5)	62.650
4	塞梅诺娃	俄罗斯	14.750(8)	16.475(3)	15.925(4)	14.775(6)	61.925
5	尼斯特	罗马尼亚	15.025(5)	15.975(4)	15.550(7)	14.500(8)	61.050
6	江钰源	中国	14.825(7)	15.875(5)	15.425(8)	14.775(6)	60.900
7	帕夫洛娃	俄罗斯	15.275(2)	14.525(7)	15.975(3)	15.050(4)	60.825
8	伊兹巴萨	罗马尼亚	15.075(4)	14.300(8)	15.875(5)	15.500(3)	60.750

洪恩贞是该项目上的一个强大对手,因为她和程菲的动作难度相同,而且多次成功地完成。在决赛中,程菲第二个出场,第一跳是踺子小翻后直转体900度,动作完成质量很高,得到16.075分,第二跳采用“程菲跳”,这个曾让程菲三次蝉联跳马冠军的动作在落地时却出现了失误,跪在地上,只得到15.050分,最终以15.562分排在第三。洪恩贞第六个出场,看到前面选手的表现,她采用与程菲相同的动作比赛没有失误,最终以15.650分摘得桂冠。33岁的德国老将丘索维金娜依然宝刀未老以15.575分摘得银牌。俄罗斯选手帕夫洛娃第一跳采

用踺子小翻后直转体900度,第二跳采用踺子小翻转体180度接前空翻转体180,但由于动作的完成情况使裁判判定为与第一跳的动作属于同类动作,按照规则要求,跳马单项决赛必须完成两个不同类型的动作,因此判为0分,失去竞争的机会。从表4可看出,要在跳马决赛中取得好成绩,高起评分是关键。8名选手中只有程菲和洪恩贞的两跳起评分都达到6.5分,帕夫洛娃有一跳是6.5分,其他选手的A分都在6.3分以下,要想冲击奖牌,必须有高难度的动作。同时,高质量的完成是获得奖牌的保证,丝毫的失误都会前功尽弃。

表4 女子跳马决赛得分情况一览表

名次	姓名	国家	第一跳(A)	第二跳(A)	最后得分
1	洪恩贞	朝鲜	15.550(6.5)	15.750(6.5)	15.650
2	丘索维金娜	德国	15.725(6.3)	15.425(6.0)	15.575
3	程菲	中国	16.075(6.5)	15.050(6.5)	15.562
4	萨克拉莫尼	美国	15.750(6.3)	15.325(5.8)	15.537
5	卡斯林	瑞士	15.400(6.3)	14.700(5.5)	15.050
6	乔万尼尼	意大利	14.175(5.8)	14.925(5.9)	14.550
7	巴沃萨	巴西	14.725(5.8)	14.250(5.6)	14.487
8	帕夫洛娃	俄罗斯	15.625(6.5)	0	7.812

在高低杠项目中我国选手获得了唯一的一枚单项金牌。继陆莉在1992年巴塞罗那奥运会上夺得女子高低杠金牌之后,中国选手何可欣和杨伊琳一起,给近年来一直沉寂的中国女子体操高低杠项目带来了复苏的希望。这场决赛竞争异常激烈,柳金是39届世锦赛该项目的冠军,塞梅诺娃是40届世锦赛的冠军。从表5可以看出,英国选手的起评分最高,为7.8分,杨伊琳、何可欣和柳金的A分为7.7分,其他选手在7.4分以下。从B分看,乌克兰选手科沃尔得分最高,说明动作完成的质量最高,扣分少,但由于A分较最高的少了0.5分,只能排在第五。何可欣和柳金的A分相同,B分也相同,根据比赛规则,在总分相同的情况下,先比较两名选手

的B分,B分高者排名靠前。如果B分相同,在去掉最高分和最低分后剩下的四个有效分再去掉一个最低分,然后比较平均分,得分高者靠前。最终何可欣为9.067分,柳金为9.033分,何可欣以0.034分的微弱优势胜出!何可欣第一个出场,虽然在资格赛时出现了重大失误,从高低杠上摔了下来,但是凭借高难度和高质量还是进入了决赛。决赛中,“林莉转体接李娅空翻接分腿叶戈尔”成了她的标志动作,而且腾空漂亮,转体利落,杠上连接流畅自如,团身后空翻两周加转360度的下法跨了一小步,最后得分16.725分。如果不是第一个出场,可能分数会更高。柳金的动作以转体为主,完成质量高,后摆团身前空翻两周转体180度的下法稳稳站住,

虽有明显的分腿,同样得到16.725分。杨伊琳同样不负众望,整套动作出色完成,没有任何失误,夺得第三。英国选手特韦德尔的难度最高,只是转体能

力稍弱,B分得了8.825分,排在第四。俄罗斯选手塞梅诺娃完成质量不错,但是难度明显不太够,A分比最高分少了0.4分,排在第六。

表5 女子高低杠决赛得分情况一览表

名次	姓名	国家	A分	B分	最后得分
1	何可欣	中国	7.7	9.025	16.725
2	柳金	美国	7.7	9.025	16.725
3	杨伊琳	中国	7.7	8.950	16.650
4	特韦德尔	英国	7.8	8.825	16.625
5	科沃尔	乌克兰	7.3	9.075	16.375
6	塞梅诺娃	俄罗斯	7.4	8.925	16.325
7	尼斯托	罗马尼亚	7.0	8.575	15.575
8	兹戈巴	乌克兰	7.1	7.775	14.875

平衡木项目中李珊珊以预赛第一的成绩闯入决赛。她是我国平衡木项目上的最大希望,因为她掌握着现今世界上平衡木难度系数最大的动作。从表6可以看出,在参加决赛的8名选手中,只有李珊珊和肖恩的A分达到了7.0分,程菲和帕夫洛娃的A分为6.8分,原本俄罗斯选手阿法纳西耶娃的A分也是6.8分,但由于完成动作的停顿时间长,原有的连接加分没能得到承认,最后A分判为5.8分。从B分完成情况看,李珊珊在转体落木

的动作上出现重大失误,掉下器械,失去了竞争的实力。虽然在去年世锦赛上李珊珊也是落木得到了银牌,但在竞争异常激烈的奥运会上只能排在第六。程菲顶住了在跳马和自由操上的失利,凭借稳定的发挥夺得铜牌。美国名将肖恩和柳金包揽金、银牌。对于李珊珊来说,痛失这样的机会非常遗憾,希望她能总结经验,在今后的训练中提高动作稳定性的同时更要注重心理素质的调整,关键时刻不能腿软。

表6 女子平衡木决赛得分情况一览表

名次	姓名	国家	A分	B分	最后得分
1	肖恩	美国	7.0	9.225	16.225
2	柳金	美国	6.6	9.425	16.025
3	程菲	中国	6.8	9.15	15.950
4	帕夫洛娃	俄罗斯	6.8	9.1	15.900
5	德勒戈伊	罗马尼亚	6.5	9.125	15.625
6	李珊珊	中国	7.0	8.3	15.300
7	阿法纳西耶娃	俄罗斯	5.8	9.025	14.825
8	鹤见虹子	日本	6.3	8.150	14.450

自由体操同样是程菲的优势项目,在06年世锦赛上夺得金牌。程菲以预赛15.75分排在第一进入决赛。从表7可以看出,罗马尼亚选手伊兹巴萨的A分最高为6.5分,肖恩和桑托斯的A分为6.4分,程菲和江钰源的A分为6.3分,中国选手的A分并不是最高,还应该提高动作的难度。从B分动作的完成情况来看,柳金的得分最高,由于A分稍低,排在第三。伊兹巴萨和肖恩的完成情况不错,尤其是落地稳定,由于A分高,最终获得冠、亚军。程菲、桑托斯和帕夫洛娃都是非常有力的竞争对手,却都由于技巧串的落地不稳出现重大失误,最终排在后三名。

江钰源完成比较出色,动作稳定,艺术表现力强,伴随着乐曲《掀起你的盖头来》翩翩起舞,使比赛场上高潮迭起,排在第4,显示出她在该项目上的巨大潜力。

## 5 结论与建议

第29届北京奥运会女子体操比赛中国队表现出色,首次夺得团体金牌,实现了奥运历史上一个突破。在全能比赛中,年轻小将展露头角,获得铜牌。但是,距离冲击金牌还有一定差距,必须提高整体实力,不偏科,使四个项目都具备竞争实力才可以。在单项决赛中,四个单项都有冲金的实力。

表7 女子自由操决赛得分情况一览表

名次	姓名	国家	A分	B分	最后得分
1	伊兹巴萨	罗马尼亚	6.5	9.150	15.650
2	肖恩	美国	6.4	9.100	15.500
3	柳金	美国	6.2	9.225	15.425
4	江钰源	中国	6.3	9.050	15.350
5	克拉马伦科	俄罗斯	6.1	8.925	15.025
6	桑托斯	巴西	6.4	8.575	14.975
7	程菲	中国	6.3	8.250	14.550
8	帕夫洛娃	俄罗斯	5.8	8.325	14.125

何可欣夺得高低杠冠军,杨伊琳得到铜牌,高低杠项目的优势明显,跳马项目的优势受到冲击,朝鲜选手同样可以高质量完成两个高难度动作,程菲由于年龄和心理压力的原因在跳马项目上出现失误,只得到一枚铜牌。程菲在自由操上的失

误,让我们深感惋惜,但江钰源的表现又让我们看到了希望。平衡木项目李珊珊的失误,再一次提醒我们,在新规则下只有高难度并不能保证会得到好的成绩,只有高质量的完成动作,高难度的价值才能体现。

#### 注释及参考文献:

[1]周兰芝,马红霞.从第39届世界体操锦标赛看中国女子体操的优势与差距[J].赤峰学院学报,2007(2):95-99.

[2]林锋.从规则变化分析我国女子体操2008年北京奥运会训练对策[J].体育科技文献通报,2008(5):21-22.

## The Analysis on Strength of Chinese Women's Gymnastics Team in the 29th Beijing Olympic Games

MA Hong-xia

(P.E. Department of Dezhou College, Dezhou, Shandong 253023)

**Abstract:** Through using the method of literature, video observation and mathematical statistics, this paper makes analysis on performance of each gymnastics event in the 29th Beijing Olympic Games, points out the advantages and disadvantages of Chinese woman team and provides the theoretic reference for Chinese woman gymnastics team keeping a leading position in the world.

**Key words:** Gymnastics; The 29th Beijing olympic games; Woman; Strength analysis