

# 2000~2006我国核心期刊足球论文综述

邓正富

(福建福州大学 阳光学院,福建 福州 350015)

**【摘要】**从2000至2006年中国足球有发展也有挫折,这些发展和挫折,给足球工作者提供了大量的实践材料进行科学研究,科学是第一生产力,足球的发展同样需要科学的训练指导。足球科研人员多年来也一直以此为目标,撰写了大量科研论文。本文通过对2000年以来足球科研论文的统计分析,旨在研究此方面论文的特点和规律,找出不足,提出解决的方法和措施,从而进一步提高我国足球科研水平,为中国足球的发展奠定理论基础。

**【关键词】**核心期刊;综述;足球论文;建议

**【中图分类号】**G843 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1673-1891(2008)03-0136-04

## 1 研究对象

以2000年至2006年9月份的《体育科学》、《中国运动医学杂志》、《北京体育大学学报》、《上海体育学院学报》、《天津体育学院学报》、《体育与科学》、《武汉体育学院学报》、《中国体育科技》、《体育学刊》、《广州体育学院学报》、《西安体育学院学报》、《成都体育学院学报》12种中文体育类核心期刊为检索信息源,对各期刊发表的足球论文进行统计,

共计650篇论文。

## 2 研究方法

### 2.1 数理统计法

对收集到的论文分类,并进行统计学处理。

### 2.2 逻辑分析法

采用归纳、类比等思维形式,对7年来的足球科研论文进行分析,并进行逻辑处理。

## 3 结果与分析

表1 各期刊年发表论文情况

|          | 00 | 01 | 02  | 03  | 04  | 05 | 06 | 总计  | %    |
|----------|----|----|-----|-----|-----|----|----|-----|------|
| 北京体育大学学报 | 11 | 12 | 9   | 10  | 17  | 18 | 12 | 89  | 13.7 |
| 上海体育学院学报 | 6  | 5  | 7   | 7   | 7   | 7  | 1  | 40  | 6.1  |
| 武汉体育学院学报 | 8  | 10 | 17  | 18  | 12  | 13 | 8  | 86  | 13.2 |
| 西安体育学院学报 | 19 | 10 | 13  | 10  | 11  | 7  | 3  | 73  | 11.2 |
| 成都体育学院学报 | 2  | 8  | 8   | 9   | 5   | 10 | 3  | 45  | 6.9  |
| 广州体育学院学报 | 10 | 12 | 20  | 17  | 8   | 10 | 1  | 78  | 12.0 |
| 天津体育学院学报 | 6  | 4  | 2   | 5   | 9   | 5  | 2  | 33  | 5.1  |
| 中国体育科技   | 16 | 7  | 12  | 10  | 8   | 11 | 19 | 83  | 12.8 |
| 体育学刊     | 1  | 4  | 9   | 9   | 6   | 2  | 1  | 32  | 5.2  |
| 体育与科学    | 3  | 7  | 7   | 4   | 1   | 3  | 4  | 29  | 4.5  |
| 中国运动医学杂志 | 2  | 1  | 2   | 1   | 1   | 1  | 3  | 11  | 1.7  |
| 体育科学     | 2  | 10 | 6   | 5   | 5   | 9  | 4  | 41  | 6.3  |
| 总计       | 86 | 90 | 112 | 105 | 100 | 96 | 61 | 650 |      |

### 3.1 各期刊论文发表情况分析

从收集的全部650篇论文来看,基本上涵盖了足球研究的各个方面,具有代表性。从表1可以看出近几年来我国核心期刊足球论文百花齐放,其中北京体育大学学报、武汉体育学院学报、西安体育学院学报、广州体育学院学报、中国体育科技家发表的论文的数量都占论文总数的10%以上,打破了以往只有中国体育科技一枝独放的现象,并且七家体育学院学报和中国体育科技发表的论文占总数

的81%,说明体育学院学报和中国体育科技依然是展示足球科研成果的最主要平台。每年发表的论文数量比较平稳,只有2002年是一个特例,其余几年都在80到100篇左右。这是因为中国队打入了2002年韩日世界杯,人们对足球的关注上升到了一定高度(见图1)。七年共发表论文650篇,平均每年每刊有7.7篇左右,相对与前几年来说,在数量上有了较大的发展,说明进入21世纪以后人们对足球的关注度开始提高。

收稿日期:2008-08-03

作者简介:邓正富(1982-),男,福建建阳人,助教。

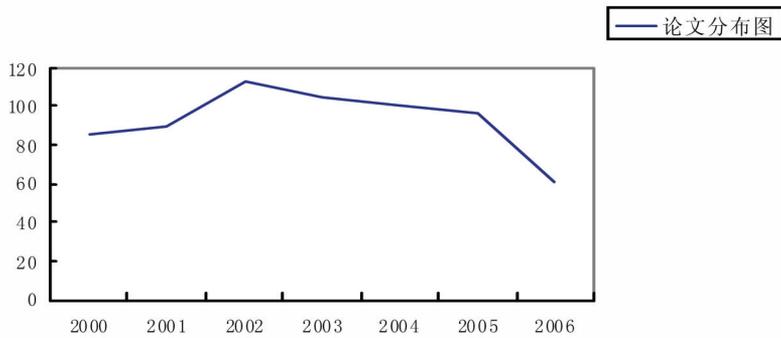


图1 2000年~2006年年发表足球论文示意图

### 3.2 论文内容分析

表2 2000~2006年足球科研论文分类情况

|       | 00 | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 总计  | %    |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|-----|------|
| 比赛分析  | 16 | 18 | 17 | 22 | 15 | 20 | 13 | 121 | 18.6 |
| 足球训练  | 22 | 23 | 15 | 15 | 14 | 10 | 12 | 111 | 17.1 |
| 足球选材  | 2  | 1  | 0  | 1  | 2  | 2  | 5  | 13  | 2.0  |
| 足球社会学 | 5  | 9  | 15 | 9  | 12 | 22 | 12 | 84  | 12.9 |
| 足球心理  | 8  | 6  | 5  | 2  | 11 | 6  | 0  | 38  | 5.8  |
| 足球管理  | 4  | 7  | 26 | 21 | 9  | 8  | 1  | 76  | 11.6 |
| 足球保健  | 9  | 8  | 9  | 9  | 8  | 7  | 6  | 56  | 8.6  |
| 身体素质  | 8  | 4  | 3  | 7  | 5  | 4  | 3  | 34  | 5.2  |
| 足球教学  | 5  | 7  | 10 | 10 | 5  | 7  | 1  | 45  | 6.9  |
| 足球发展史 | 0  | 0  | 2  | 0  | 1  | 3  | 1  | 7   | 1.0  |
| 装备设施  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1   | 0.2  |
| 裁判执法  | 1  | 2  | 6  | 4  | 2  | 3  | 4  | 22  | 3.4  |
| 其他    | 5  | 4  | 5  | 3  | 5  | 6  | 4  | 32  | 4.9  |

从表2可以看出在全部650篇论文中比赛分析和足球训练类的文章最多,分别为18.6%和17.1%,说明从2000年至2006年我国足球科学研究主要集中在关于比赛分析和足球训练方面。无疑,这些研究是提高我国足球技术水平最直接的途径。因为足球运动训练和竞赛能够及时的反映足球运动的发展特点和趋势,加强这方面的研究能够解决足球运动发展过程中出现的实际问题,基本符合我国足球事业发展的具体情况。但是有关比赛分析的文章过多,对从根本上提高我国足球水平没有实质性的帮助。不排除有许多这方面的论文是为了评职称或者其他目的而写的应付性文章。

足球社会学方面的文章也较多,占总数量的12.9%,从内容上看,它们比较集中于对我国足球职业化改革因素和俱乐部的经营管理现状的研究和探讨。提出了影响我国足球职业化进一步改革的主要因素有经费、场地不足,管理体制不够完善;教练员和运动员的职业化水平不高;职业化改革的目

标不明确等。俱乐部的经营管理现状是专业经营管理人员少,学历低。青少年队员的梯队建设尚未引起各俱乐部的高度重视;经营活动的广度和深度不够等。还对俱乐部的经营管理提出了实行股份制的探讨。这些研究正确的反映了我国足球职业化改革过程中出现的问题,也是目前我们需要迫切解决的问题,具有一定的前沿性和科学性。为我国其他项目的体育运动职业化提供了丰富的经验和借鉴,起到了窗口的作用。

但要从根本上改变我国足球的落后面貌,仅从这几方面进行研究是远远不够的。

我们在足球选材和心理学方面的研究还相对薄弱,论文数量只占全部总量的2.0%和5.8%,说明对青少年运动选材方面的研究还不够,特别是女子青少年的研究,基本上还处于萌芽阶段。我们都知道,我国的青少年队伍在参加各种比赛方面,成绩相当不错,有许多年轻队员非常有潜力,可是等到成年队之后,我们队员的水平立即被对手拉下一大

截。这主要是因为青少年的训练当中,没有按照足球发展的规律办事,过分注重了身体对抗方面的训练,而国外足球先进国家一般主张青少年时期不要过分注重身体训练,应该以技术训练为主。这样在比赛中我们凭借出色的身体素质往往能取得一定的优势,可是当成年后,对手的身体素质自然提升,我们在技术方面的劣势就显现出来了。

青少年是我国足球的未来,他们是肩负着我国足球走向世界的重任,抓好基础,是我国足球腾飞的重要环节。因此,进一步重视青少年足球运动的研究,促使青少年足球训练的科学化,也是一个不容忽视的重要课题。2000年以后,我们一直引以为豪的女足开始走下坡路,甚至出现了0:8这样的大比分落败现象,这在以前几乎是不可想像的。其实原因也不难找出,以前欧洲国家基本上不重视女足发展,而我国对女足相对较为重视,铿锵玫瑰的称号就是这个时期得来的。进入21世纪以后,欧洲国家开始关注女足的发展,加上他们原有的先进足球经验,成绩自然开始提高,相比之下,就显得我们落后了,目前我国女子足球的基础比较薄弱,后备力量跟不上,我们要想重新站在世界前列,必须加强对女子足球,特别是女子青少年足球的研究。

心理学方面,这些年来,中国足球一直经历“黑色三分钟”、“恐韩症”等现象,抛开实力因素不说,

我们的队员面临重要比赛时的心理较为紧张,不能发挥出正常水平。现有论文一般都是对青少年和女子足球运动员的研究,对成年运动员和教练员的心理方面的研究还偏少,所以今后我们要加强足球运动员、教练员的心理研究。

足球保健方面的论文较前几年数量有所增长,这类研究对科学地指导训练、比赛,合理监控训练负荷,优化训练水平,防治运动性伤病具有十分重要的意义。第二届亚洲足球大会科研论文内容的分布表显示,涉及运动医学、运动生理学、运动生物化学方面的内容占总量的65.5%左右,在研究内容中占主导地位,是当今世界足球科研发展的趋势。这与我国对这方面的研究仅占8.6%形成了鲜明的对比,这说明,我国对这方面的研究比较滞后,足球科研重心必须进行相应的调整。

在裁判执法方面的论文数量占总数的3.4%,这也从侧面反映出我们目前裁判员的现状,裁判员整体水平与他所在国家足球水平相对应的。这些论文的发表对促进我国裁判队伍的建设,提高裁判队伍的执法水平具有积极的现实意义。

在场地器材方面的论文有1篇,占论文总量的0.2%,为倒数第一,这是我们目前足球科研的薄弱环节,有待进一步研究。

### 3.3 对论文作者的分析

表3 作者学历职称分析

| 作者 | 教授  | 副教授  | 讲师   | 助教  | 教练裁判 | 科研人员 | 博士  | 硕士   | 本科  | 其他  |
|----|-----|------|------|-----|------|------|-----|------|-----|-----|
| 数量 | 33  | 188  | 174  | 28  | 8    | 27   | 45  | 126  | 5   | 25  |
| %  | 6.4 | 36.6 | 33.9 | 5.5 | 1.6  | 5.4  | 8.8 | 24.6 | 0.9 | 5.2 |

注:1 所有650篇论文中,有标明作者学历职称的513篇;2 其他包括记者、实验师、课题组、足协工作人员、俱乐部职员和中学教师等。

从上表可以看出,高校教师依然是足球科研工作的主力军,其中又以副教授和讲师论文最多,占总数的36.6%和33.9%。在所有作者当中,具有硕士以及博士学历的又占据了大约1/3的比重,而教练裁判论文数量仅占1.6%,说明我国足球科研人员组成相对集中,缺乏工作在足球第一线人员的科学研究,不利于足球科研的开展。

其主要原因,可能是由于高校教师的理论水平较高,科研能力强。但从内容上看,大部分的科研论文是集中在足球技术战术的统计分析和足球教学方面,它是研究的世界先进的技战术和整个足球的发展趋势,是从一种更高、更广的层面上来研究足球。适量的这方面的足球研究可以对我国足球运动的发展进行有益的补充,但是过多、过滥的研究不仅背离

了中国足球的现状,难以为我国足球急需解决的基层培养和训练、以及职业联赛体制改革等核心问题提供可靠有效的解决方法,造成了大量研究资源的浪费。而且也反映了我国一些足球科研工作者的急功近利,因为这样的研究可以通过统计的方法近快的获得数据,从而得出一些新的研究结果,提高个人论文发表量,其表面意义很大,却缺乏足够的实效性。我们需要的是理论和实践相结合的全方位的研究,用以指导我国足球水平真正发展的论文。

### 4 结论和建议

4.1 2000年至2006年我国足球科研论文基本呈平稳趋势,在12种核心期刊共发表论文650余篇,内容涉及技战术分析、足球训练和教学、足球社会学和足球保健等足球领域的各个方面。

4.2 体育院校仍是足球科研的主要阵地,七大体育院校学报占发表论文总数的68.2%,这对足球教学和训练做出了较大贡献。但是作为工作在足球第一线的教练员、裁判员发表论文较少,应鼓励教练员从事足球科研工作,以提高训练的科学化程度。提倡体育院校足球专业的教师与当地专业队以及科研机构挂钩,充分利用高等院校的科研优势,促进我国足球科研工作的发展。

4.3 科研内容虽然涉及到了各个方面,但比赛分析的论文太多,这对提高我国足球水平没有实质性效果。科学研究不应该只局限于国内,应该通过各种途径学习欧美国家先进的足球观念,加强足球选材、足球生理、心理等方面的研究,为科学训练提供

理论基础。

4.4 对足球产业的研究应该进一步加强,我国足球职业化仅开始十余年,相对于欧美先进足球国家有较大差距,在发展过程中存在众多不足:结构不完善,市场运作水平不高,俱乐部运作不畅等都将是我们的研究焦点,需要我们进一步深入研究。

4.5 青少年足球是我们足球运动的未来,足球后备人才的培养将是进一步提高我国足球水平的基础和根本,中国足球不容再有闪失的情况下,提高青少年足球水平将是刻不容缓的事情。

4.6 关心女足的发展,所有足球工作者应该齐心协力,找出我们工作中的不足,吸取教训,狠抓后备力量建设,争取早日回到世界顶级强队的行列。

#### 注释及参考文献:

- [1]毛志晨,李仪,何勇.1999~2004年我国体育类核心期刊足球运动研究的文献计量学研究[J].南京体育学院学报,2006,2(1):125-128.
- [2]陈效科,刘先进,徐金山,等.关于12种中文期刊足球论文的统计分析[J].广州体育学院学报,2001,12(4):120-124.
- [3]刘晓鹏.1982年~2002年国内部分足球硕士论文分类研究[J].湖北师范学院学报(自然科学版),2005,1:47-49.
- [4]董海宇.我国足球职业化以来科研状况分析[J].辽宁体育科技,2003(1):81-82.
- [5]周登嵩.体育科研概论[M].北京:北京体育大学出版社,1995,5.

## The Summary of Chinese Core Periodical Football Thesis from 2000 to 2006

DENG Zheng-fu

(Sunshine College, Fuzhou University, Fuzhou, Fujian 350015)

**Abstract:** From the 2000 to 2006 Chinese football not only has the development but also has the setback; these development and the setback provide a lot of materials to the football worker to conduct the scientific research. The science is the first productive forces, and the football development also needs scientific training instruction. The football scientific researchers have always taken this as a goal for many years, has composed the massive scientific research paper. Through the statistical analysis on the football scientific research paper from 2000 to now, this article is to study the characteristics and rules of these thesis, and discovers the insufficiency, proposes the solution and the measure, thus further raises Chinese football scientific research level to lay the rationale for Chinese football development.

**Key words:** Core Periodical; Summary; Football Thesis; Suggestion