妇女体育权对朝鲜族妇女参与跳板运动的影响研究

徐楠楠
（福建师范大学 体育科学学院,福建 福州 350000）

【摘 要】作为一个弱势群体,妇女争取人权从古至今一直在进行着,其中包括体育权在内。通过文献资料法、专家访谈法和逻辑分析法从妇女体育权的角度入手,来探析朝鲜妇女的社会地位对其参与跳板运动的影响,旨在为朝鲜族跳板运动的发展及传承的可持续提供理论依据。

【关键词】妇女体育权;朝鲜族;跳板运动
【中图分类号】G899 【文献标识码】A 【文章编号】1673-1891(2014)04-0139-03

1 概念界定

人权是指一个人所享有的权利或应享有的权利[1]。体育权是指一个人享有参与体育运动的权利。Feminism在“五四”时期由西方传入中国,被译为“女权主义”或“女权运动”,意指从根本上改变妇女受压制的社会地位和受歧视的社会作用,亦即“妇女解放”[2]。妇女体育权是指妇女享有的体育运动权利。跳板是一块长约5米,宽约半米的木板,中间垫一稻草捆或结实的东西即可。跳板中间坐一人,两端各站一人,彼此轮番跳起,借一方跳起后下落的重力将另一方弹起腾跃空中[3]。

2 朝鲜族跳板运动

在朝鲜族,跳板运动是朝鲜族妇女很喜爱的一项体育活动,它主要在我国吉林省延边的朝鲜族自治州和其他朝鲜族聚居的地方流行。跳板运动和秋千运动一样具有悠久的历史,并且很具有观赏性和竞技性,它是一项以蹬跳为特征的全身性运动游戏。朝鲜族每年的元宵节、端午节和中秋节都能欣赏到朝鲜族妇女的翩翩舞姿。朝鲜族妇女通过跳板运动锻炼身体,同时也展现了她们的热情奔放的民族性格。

2.1 朝鲜族跳板运动的起源

有关跳板运动的起源有很多,民间有着许多浪漫的传说:传说古代朝鲜族妇女受封建伦理道德束缚,不能随便走出家门,为了看看院外的世界,她们只好在院内墙根处支起跳板腾空跃身,偷看院外的风光。还有一种说法是,古时有两个男子无辜被囚,他们的妻子为了能看到高墙内牢狱中的丈夫,便想出利用跳板将人抛向空中来看自己的丈夫。这些浪漫的传说不仅反映了跳板这样一项民俗游艺活动对朝鲜族妇女的萤要性,而且也表现出了古代妇女反封建、争取自由的美好愿望[4]。

2.2 跳板运动的主要形式与规则

跳板运动的竞技比赛形式通常有两种,其一是比赛跳起的高度;其二是比赛腾空过程中完成各种动作的姿势和造型,也可以说是表演型的。比赛高度是用抽线的方式,聪明的朝鲜族妇女把一根长线绑在脚踝处,利用腾空时抽出线的长度来测量高度。跳的高度越高,抽出的线就越长,比赛成绩就越好。表演型的又分为两种,一种是规定的动作,一种是自选动作。古代的朝鲜族跳板运动是徒手的,而现在的朝鲜族跳板运动可以使用道具。表演项目中主要使用的道具有:扇子、花环、彩带、手鼓等。跳板项目在不断发展,并且已吸收了更多的体操动作,这样一来就使跳板项目的难度更大,比赛也更加精彩[5]。

3 妇女体育权的由来与发展

女权运动早在1894年的新西兰就取得了伟大的胜利,新西兰从此是世界上第一个妇女可以获取政治选举权的国家。从此,妇女的社会地位发生了很大的变化,女性开始在社会的各个领域崭露头角。以往“男强女弱”的思想已被打破,女性以自强的形象出现在社会的各个领域,在一些领域女性甚至超过男性,饱受压迫的女性争在勇于争取两性平等的权利。体育权长期以来是一个被忽略的问题,但在国际社会的共同努力下,这项人权已得到广泛的承认[6]。中国对于人权这方面也很重视。1994年5月5日至8日,由英国体育理事会主办、国际奥委会支持的首届妇女与体育国际会议在英国布赖顿举行。会议最终签署《布赖顿妇女与体育宣言》,该宣言的签署与发表是世界妇女体育的一件大事,说明妇女体育已进入一个新时期,其平等体育权利进一步得到体现[7]。这对世界的女性参与体育运动都有很大的意义。1996年,国际奥委会在瑞士洛桑召

收稿日期:2014-09-29
作者简介:徐楠楠(1990-),女,硕士研究生,研究方向:武术套路理论与方法。

?1994-2018 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

开了世界妇女与体育运动大会。该大会指出,只有妇女在奥林匹克运动中获得平等,奥林匹克理想才能真正实现[8]。此次大会的召开,把妇女的体育权体现到奥林匹克思想里面,进一步推动了妇女体育权的发展。大会还号召国际奥委会、国际单项体育联合会、国家奥委会在制订所有的政策和计划时,考虑性别平等因素,使妇女在体育运动中起到更加完美和积极的作用",并对妇女在体育中的地位和权利有了更明确的规定和要求。该会的举行对推动体育领域中男女平等的理想变成现实以及全世界妇女体育的发展具有重要的历史意义[7]。

4 妇女体育权的发展对朝鲜族妇女社会地位的影响

4.1 妇女社会地位由低到高的发展

古代的妇女的主要责任被认为是繁衍子孙、相夫教子,古代妇女一般不出家门,在家收拾家务,照顾孩子。古代的社会分工和性别歧视很明显,在传统的观念里,男子负责在外的劳动,女子则负责家务和照看孩子,"男主外,女主内"的传统思想观念根深蒂固。女子在家时若有人问是否有人在家,她们都会回答说没人在家,这就可以看出古代妇女低地位是何等低下。传统社会中,妇女没有观看体育运动的权利,随着女权运动的发展,中国妇女的思想也受到了很大的冲击,可以拥有较为平等的权益。

4.2 朝鲜族妇女的政治权利和经济地位得到提高

从性别角度来讲,社会性别经历了母权制向父权制的演变过程;父权制向夫权制的演变过程;再向两性平等的制度演变的过程。在这些社会性别下都有相关的宗法制度来保护当时的优胜性别,比如说在父权制中,所有的原则都是传男不传女,无论是在政治、家族还是在财产方面。所以女性一直都没有享受到平等对待,更别说是参与体育运动的权利。江泽民同志在第四次世界妇女大会上向全世界庄严宣告:"我们十分重视妇女的发展与进步,把男女平等作为促进我国社会发展的一项基本国策。"这一历史性宣告,不仅符合世界潮流,而且已经走在了所有国家的前列[7]。朝鲜族是我们民族的一个部分,拥有同样的政治与经济权利。

4.3 妇女不再受传统的思想观念束缚,勇于争取争取体育权

在传统社会中,"男尊女卑,男强女弱"的观念在妇女的心中根深蒂固。中国女性在封建礼制的压制下,视封建伦理纲常为金科玉律,形成了近乎本能的行为方式和思维方式[9],这种行为方式和思维方式促使女性依附和依赖着男性的性别观念形成。女性依附和服从于男性的性别观念致使其缺乏了最基本的人身权利,这样的思想观念一直使女性处于被动地位,没有去争取平等权利的意识。妇人起居"必有礼法",视、动、言、听之间不可随便,"宁为拘谨,勿为放诞;宁过矜庄,勿为喜笑"、"静处深闺,养成令淑"、"仪静体娴,柔情绰态",这种传统性别观念所倡导的妇女贞静、内敛、柔弱等妇仪妇容要求,以及对妇女活动范围的界定束缚了广大妇女的人身自由,限制了她们参与体育活动的机会与权利,这也是传统社会妇女体育活动多以院落体育为特点的重要原因[10]。朝鲜族妇女的跳板运动就是产生于院落。女权运动之后,整个国家的妇女思想受到冲击,已经开始勇于争取自己的各项权益,包括体育权。

5 朝鲜族妇女社会地位的发展对其参与跳板运动的影响

5.1 促进了朝鲜族跳板运动的本土化发展

随着女权运动的发展,世界的权益得到了一定的保障,中国的妇女也一样。以1995年在北京召开世界妇女大会为标志,在大会上,全球范围内政府力量和非政府力量所构成的妇女运动组织,极大地推进了中国妇女运动从传统模式向现代模式的转变[7]。这些政策同样应用于朝鲜族妇女。中国是一个多民族国家,56个民族文化交融渗透,创造出灿烂绚丽的中国特色文化。在朝鲜族,妇女的体育权得到解放,这促使了朝鲜族民族传统体育的发展。朝鲜族的跳板运动是朝鲜族妇女所特有的体育活动,妇女不在被禁足于门内,她们有机会去更好的发展跳板这项运动。跳板运动于1984年被列为了全国少数民族运动会的比赛项目之一,这就使跳板这项运动得到更充分的发展。被列为比赛项目就意味着相关部门会提供更好的练习条件以便为比赛做准备,朝鲜族妇女便拥有了更专业的器材去练习,跳板这项运动也不只是在空闲时的娱乐节目。

5.2 以民族节日促进朝鲜族妇女体育的发展

朝鲜族跳板运动是在每年的端午节举行,每到这天妇女就会穿上色彩鲜艳的衣服来到广场进行跳板运动。跳板运动于朝鲜族的端午节相融合,就形成了一种别具特色是文化传统。文化传统总能给人家乡、亲人的感觉,和每个人都有莫大的关系,从而吸引着人们去探索,去发展,去传承。朝鲜族

?1994-2018 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

妇女天性外柔内刚,从跳板运动的起源便能看出她们反封建,争取平等权利的性格。把跳板运动放到民族节日里,很大程度上促进朝鲜族妇女追求体育运动的信心,以这样的文化传统去发展跳板运动,有利于它的传承与保护。

5.3 有利于朝鲜族性别和谐,增强民族凝聚力,促进各民族交流、团结与融合

跳板运动是由朝鲜族妇女反封建、争取平等权利开始,经历了女性社会地位的提高和女性翻身争取性别平等,从而促进了跳板运动的传承与发展。就像马克思的辩证法中理论与实践的关系一样,从实践中可以总结出理论,当理论上升到一定的高度时,就能反过来指导实践。朝鲜族妇女社会地位,性别歧视得到改善,促进了跳板运动的发展,反过来跳板运动的发展成为一项运动会比赛项目和节日文化传统,又促进了朝鲜族性别的和谐,一定程度上又促进朝鲜族妇女社会地位的提高。男女权利的平等有利于增强整个朝鲜族的凝聚力,这也为我国各民族文化的百花齐放做了有益贡献。从跳板运动成为比赛项目开始,跳板运动就更频繁的出现在全国各族人民的视野中,也吸引了其他各族人民的学习。许多人去观看她们的表演,感受朝鲜族的民族文化特征,从而促进了全国各民族的交流、团结与融合,为祖国各民族的团结统一做贡献。

6 提升朝鲜族跳板运动水平的对策

6.1 形成浓厚节日特色,优化社区设施

跳板运动虽然是朝鲜族妇女发明的运动,有些规则和玩法适应于成年人。随着慢慢的发展,儿童和青少年也加入了这个行列,可以通过优化体育设施来吸引更多不同年龄段的人来参与这个活动。比如说可以通过简化跳板运动的规则和动作来创造适合青少年参与的民俗运动,也可以增加腾空的高度和难度来创造适合于男子参加的运动,这样就有更多的人参与这项运动,跳板运动也会得到良好的发展。另外,可以把跳板运动在端午节形成浓厚的节日气氛,端午节这天朝鲜族可以全民参加这项运动。人们可以盛装出现在广场,把朝鲜族独有的舞蹈作为跳板运动的开场,设置各个年龄段的小型比赛,为获胜者提供荣誉和奖品。这样一来,可以很大程度上促进跳板运动的本土发展。

6.2 推进自治立法保护

跳板运动作为一项民俗体育有利于各个民族体育百花齐放场面的形成,社会应重视跳板运动在我国朝鲜族的发展,无论是地方还是国家层面,都应立法保护这项民族运动。社会应向民众提供良好的体育设施,承办各种比赛以利于这项运动的发展。

6.3 开发跳板运动,导入地方体育课程

青少年是祖国的未来,少年强,则国强。青少年的加入对于一项运动的传承起着最大的推进作用。开发跳板运动,加入到当地的体育课程中,一方面可以使跳板运动得以传承,另一方面,可以为跳板这项运动输送更多的体育人才。

7 结语

封建时代的思想观念和宗法制度严重阻碍了男女平等发展的步伐,女权运动的发展使全世界的女性得到解放。女性的社会地位不但得到了提高,其追求体育运动的权利也得到了保障,朝鲜族的跳板运动就是在这个基础上得到发展,同时也意味着女权运动的成功。妇女体育权的发展提高了朝鲜族妇女的社会地位,从而也增强了她们追求男女平等权利的信心。促使了朝鲜族跳板运动的本土化发展,形成了以朝鲜族跳板运动为民族节日的文化传统以利于它的传承与保护;促进了朝鲜族男女的性别和谐进程;增强了朝鲜族的民族凝聚力;增进了各民族的交流、团结与融合。

注释及参考文献:

[1]邓小刚,朱桂莲.一项国际性人权—体育权的发展[J].体育文化导刊,2004(8):63.
[2]李晓红,陈士强.国内外关于妇女体育发展研究的整理分析[J].广州体育学院学报,2012,32(4):72-75.
[3]周伟良.中华民族传统体育概论高级教程[M].北京:高等教育出版社,2003:219.
[4]吕韶钧.中国功夫[M].苏州:古吴轩出版社,2010.
[5]崔英锦.朝鲜族传统游戏传承的教育人类学研究[D].北京:中央民族大学,2007:46,48,82,64.
[6]魏国英.女性学概论[M].北京: 北京大学山版社, 2000: 55 - 59.
[7]夏森.从传统到现代: 妇女体育权的发展历程及其反思[J].南京体育学院学报,2009(3):66-67.
[8]恩格斯.家庭、私有制和国家的起源[M].北京: 北京人民出版社,1972: 66- 68.
[9]王凤华,贺江平. 社会性别文化的历史与未来[M].北京: 中国社会科学出版社,2006: 140-190.
[10]张选惠,李传国.社会性别视角下的妇女传统体育发展研究[J].成都体育学院学报,2012(11):72-73.

(下转第153页)

?1994-2018 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

上,需要做到将泰州城市中的农民工进行主动引导其参与体育娱乐活动,这样一来,不仅能够丰富其业余生活,排解生活压力,更能够在改善身心状况的同时加强其与城市文化的认同,推动人与人之间的情感交流。

5 结语

综上所述,社区体育作为城市现代化发展中的重要因素之一,可以丰富城市建设内涵,加快城市现代化建设的步伐。通过培养现代生活观念,强化居民体育锻炼意识,以及各类法律法规的健全,社区体育建设能够趋于完善,但是还需要进一步引导提高公民体育意识,积极进行宣传,从而形成正确的舆论导向,推动体育走入市场,在城市现代化发展中充分发挥出其应有的价值效用。

注释及参考文献:

[1]王小峰. 论城市现代化建设与体育经济的关系[J]. 科技信息(科学教研). 2008(7):11~14.

[2]郑婕,方奇. 社区体育在城市现代化进程中的作用及其发展策略研究[J]. 湖北经济学院学报(人文社会科学版), 2009(4):35~36.

[3]卢元镇. 社会体育学[M]. 北京:高等教育出版社, 2002(8):58~64.

The Utility Analysis of Community Sports in Taizhou Modern City Development

CAO Ying

(Public Physical Education Department, Taizhou College, Taizhou, Jiangsu 225300)

Abstract: The community sports, one of the important part in society, has an irreplaceable role in the development of urban modernization. This article from the community sports and the related concept of urban modernization, analyses the present situation of development of Taizhou community sports, and the utility of community sports in urban modernization development is studied.

Key words: community sports; Taizhou; urban modernization development

(上接第141页)

Influence of Women Sports Right to Korean Women Participation in the Springboard Movement

XU Nan-nan

(School of Sports Science, Fujian Normal University, Fuzhou ,Fujian 350000)

Abstract: As a vulnerable group, women's struggle for human rights since ancient times has been in progress, including sports rights. Starting from the women's sports right angle, through the literature material method, expert interview method and logical analysis method, to explore Korean women's social status and its influence on participation in the springboard movement, aims to provide theoretical basis for the sustainable development and inheritance of Korean's springboard exercise.

Key words: women sports right; Korean; springboard exercise

?1994-2018 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net