

南京市普通高校羽毛球教学的现状及对策研究

吴谋林

(苏州科技学院 体育部,江苏 苏州 215009)

【摘要】本文运用调查法和数理统计等方法对南京七所高校的羽毛球运动开展现状进行了调查分析,并对相关专家进行了访谈,分析了南京普通高校羽毛球教学中存在的问题,并进行了对策的分析,为羽毛球运动的迅速发展提供理论参考。

【关键词】羽毛球;普通高校;南京市;现状与对策

【中图分类号】G847-4 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1673-1891(2011)03-0074-03

羽毛球运动是一项既有健身价值又具有终身体育性质的运动,它可以提高人体的力量、速度、耐力、柔韧、协调等素质,具有易于开展便于参与等特点,能为实现学生终身体育的目标奠定基础,上世纪九十年代以来。羽毛球运动成为高等院校体育课内容之一,同时高校内的羽毛球运动训练竞赛也是培养竞技体育后备人才的重要途径。对南京普通高校羽毛球教学的现状进行调查,探索其存在的问题和不足并提出相应的建议,以便为南京高校羽毛球教学提供一定的参考与借鉴。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

以南京普通高校羽毛球教学现状为研究对象,从38所公办普通高校中随机抽取了7所学校的部分师生作为本文调研对象(南京师范大学、南京财经大学、南京农业大学、南京工业大学、南京林业大学、南京中医药大学、东南大学)。采用分层抽样的方法各抽取100名学生(共700名)进行问卷调查,根据各专业占学校总人数的比例进行抽取。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法 系统查阅相关书籍以及有关的权威科研文章36篇,搜集了大量的有关信息及数据。

1.2.2 问卷调查法 发放问卷700份,回收691份,回收率为98.7%,有效问卷687份,有效率98.1%。为了保证问卷调查所得到的材料事实的可行性,对本问卷进行了信度检验,采用二次问卷调查法,在问卷施测后半个月,对随机抽取的部分调查对象进行再测,求出两次测验的一致性信度系数为 $R=0.87$,证明具有较高的可靠性,表明问卷的内容是有效的。

1.2.3 数理统计法 利用Excel电子表格对测试和实验结果进行数据整理,并采用SPSS16.0软件对提取的相关数据进行数理统计分析。

1.2.4 逻辑分析法 对搜集的资料和统计学处理的结果,结合专业知识进行分析,综合运用比较与模

拟、归纳与演绎、分析与综合的方法归纳总结出中外优秀田径快速力量性项群运动员身体形态及参赛年龄特征差异。

2 结果与分析

2.1 南京普通高校羽毛球教学的现状

2.1.1 南京普通高校羽毛球场地器材现状

体育的场地设施完备与否是决定体育课是否成功的重要保障。羽毛球场地器材是开展羽毛球运动的必要基础,是顺利完成教学任务的重要前提,对教学起着直接的影响作用^[5]。

在调查过程中发现,7所高校共计146片羽毛球场地,教学场地充足,其中有48片场地与其他场地套用;室内场地占总数的52%。然而通过对学生的调查发现:有36.71%的学生认为羽毛球场地比较缺乏,37.29%的学生认为稍显缺乏,只有10.86%的学生认为羽毛球场地比较充裕。可见,被调查的院校均具有羽毛球场地,但是各高校羽毛球场地数量相对在校生数量较少,并且各高校羽毛球场地在业余时间是对外开放的,校外人员比较,从而使学生的课外活动受到了很大的影响,学生也很难有效掌握运动技术,这种供需矛盾,将在一定程度上影响学生学习和锻炼的积极性。目前,随着各大高校的扩招以及羽毛球运动的普及,进一步暴露了高校羽毛球教学场地偏少的问题。羽毛球选项课大部分学生人数在30~45人,一般情况下是4名学生使用一片场地,有的甚至是5~6名,不利于羽毛球教学质量的提高,同时也影响学生学习的积极性,这种现状在很大程度上挫伤了学生学习的积极性。

2.1.2 南京普通高校羽毛球师资现状

师资是开展教学的重要基础和保障,羽毛球的师资力量是高校开展羽毛球教学的必备基础条件,同时也是影响高校羽毛球教学质量的关键因素。然而,师资力量主要体现在专业教师数量和教师学历结构两个方面。

收稿日期:2011-08-10

作者简介:吴谋林(1976-),安徽滁州人,讲师,硕士,研究方向:学校体育学。

表1 学生对羽毛球场地数量的态度

	比较充裕	刚好够用	稍显缺乏	比较缺乏	没有
人数	76	106	261	257	0
所占比例	10.86%	15.14%	37.29%	36.71%	0%

在被调查的7所高校中,从事羽毛球教学的教师数量比较多,但是专业技术水平普遍偏低,由表2可见,南京市被调查的27名高校羽毛球教师中,具有本科学历的教师为16人占总数的59.26%,具有研究生学历的人数为11人,占调查总数的40.74%。从高校体育教育发展的长远规划来看,高校对教师学历层次的要求在逐渐提高。所以从学历层次来看,当前南京市各高校羽毛球教师整体学历水平不高,尤其是研究生及其以上学历的人数偏少。

表2 南京市普通高校羽毛球教师的学历结构情况

学历	人数	百分比
研究生及以上	11	40.74%
本科	16	59.26%
专科及以下	0	0%

由此可见,南京市普通高校从事羽毛球教学的教师,业务水平普遍偏低,这样的状况很难保证教学的质量,若教师水平满足不了学生的需求,就会使学生的学习积极性下降,极大的影响了该项目在学校内的发展。学校应该大力加强高学历、高技术水平人才的引进,提高体育教师的专项科研能力,强化知识水平深度,促进教师整体实力水平的提高。

2.1.3 羽毛球选修课的教学内容

对南京高校羽毛球教学内容设置情况进行调查,结果表明,羽毛球教学的内容偏多,重点不突出,且课时较少^[3]。杀吊结合、网前搓球这些易于提高学生兴趣、激发学习兴趣的教学项目在羽毛球教学中

仅有13%的学校教授。由表3可见:有26.14%的学生对羽毛球课的教学内容不满意,这部分学生主要认为教学内容比较单调,应予以充实和丰富;有49.71%的学生对教学内容满意;而只有24.14%的学生对教学内容现状表示非常满意。因此,教师在安排教学时应当根据教学大纲并结合学生的具体情况恰到好处的安排教学内容,并以培养对学生终身体育和健康的意识为目标。逐渐调动起学生参与羽毛球运动的热情和积极性,进而达到健身的目的。

表3 学生对教学内容的满意度

	非常满意	满意	不满意
人数	169	348	183
比例	24.14%	49.71%	26.14%

2.1.4 学生对羽毛球教学的评价

体育教学是教师和学生互动的双边性行为,体育教师在整个教学过程中起着主导作用,能否将学生培养成爱好体育运动、掌握锻炼身体的方法,关键在于体育教师的引导。体育教师教学效果的好坏,主要依据在教学过程的定量和定性评价^[6]。由表4可见,学生对教学的满意度情况:对教学非常满意的占22.71%;对教学满意的占29.43%;对教学不满意和非常不满意的共占23.14%。这充分说明大部分学生对任课教师的教学效果还是比较满意的;但是仍有47.85%的学生对现有的教学状况表示一般或不满意。这提示老师在教学过程中还存在诸多亟待解决的问题。因此加强师生的互动交流是解决此类问题的关键环节。

表4 学生对羽毛球教学的评价

	非常满意	满意	一般	不满意	非常不满意
人数	159	206	173	98	64
比例	22.71%	29.43%	24.71%	14%	9.14%

2.1.5 学生选修羽毛球课的动机

南京高校学生参与羽毛球运动的动机

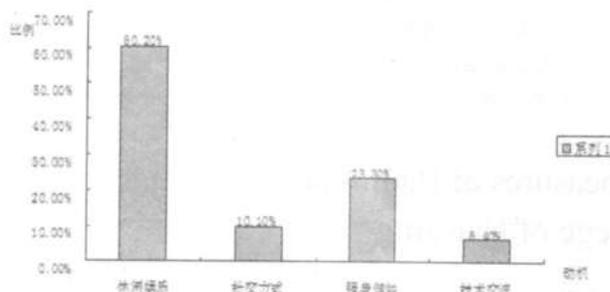


图1 南京普通高校学生参与羽毛球运动的动机

学生的学习动机是促进学生参与学习活动的内部动因,是个体的内在过程。学习动机是选择、激发、维持并强化一定学习活动从而导向一定目标的内在动力。通过对南京市大学生参与羽毛球运动的动机调查(如图1),高校大学生参与羽毛球运动的动机主要为:休闲娱乐、强身健体、社交方式和技术交流,其中以休闲娱乐为主要动机的学生占60.20%,其次为强身健体,占23.30%。可见,南京市普通高校大学生对于休闲娱乐和健康等方面的需求较为强烈。从学生的现状来看,总体表现为兴趣

集中且浓厚但是基础水平参差不齐,学生身体素质的差异较大。

2.2 促进普通高校羽毛球运动发展的对策

2.2.1 加强学校的重视程度

针对羽毛球运动项目的健身价值和学生学习的热情,学校要积极发掘羽毛球运动对学生能力培养的价值,提高羽毛球运动项目在学校开展教学的重视程度。然而,羽毛球课程在各高校开设率非常低且课时比较少,因此很难引起校系(院)领导的重视。因而阻碍了羽毛球运动在各高校的开展和发展,各高校应不断加大对羽毛球运动的宣传力度,使学校加强对羽毛球运动的重视程度,为羽毛球运动的发展提供有力保障^[3]。

2.2.2 制定合适的教学内容

针对羽毛球教学内容丰富的特点以及目前羽毛球教学重点偏颇的现象,专任教师可以根据具体的实际情况适当地增加学习的时间。这种学习时间的延长主要以组织学生的课外教学比赛形式为主,鼓励学生积极参加课外羽毛球比赛活动,这种课外羽毛球比赛形式是课堂教学的延伸,是对学生学习的强化。另外,专任教师应该对学生阶段性的学习特点和学生实际情况做出总结性的评价,并针对学生的情况合理的调整教学内容,注重羽毛球基本动作的学习、学生实际能力的培养以及学生参与积极性的提高^[4]。使得羽毛球的的教学内容更有针对性和趣味性,能够极大的调动学生的学习热情。

2.2.3 注重师资队伍整体素质的提高

首先,不断提高高校羽毛球专任教师的专业技术和理论水平;其次,重点培养年轻骨干教师,提高

其羽毛球教学的质量和业务水平;最后,聘请高水平的教练员、运动员到校进行有计划、有组织的理论和技术方面的培训,深化相关理论知识及技术技能的掌握。学校应适时的创造更多的机会,让羽毛球专任教师参加不同级别的羽毛球比赛、培训和进修,提高教师的羽毛球运动水平和技能以及其他相关能力,进而促进教师羽毛球教学水平和教学质量的提高。

2.2.4 不断改进羽毛球教学模式

鉴于羽毛球运动的特点,在羽毛球教学的过程中,教师要充分体现它的娱乐性和健身性的特点,教师要根据教材、教学任务、学生特点,在教学中灵活、创造性地运用各种教学方法,提高教学效果。学生的兴趣是学习最好的动力,在兴趣强有力的推动下,学习效率和质量更为凸显。因此,在体育教学中要注意加强引导教育,进一步激发和培养学生对羽毛球学习的主动性和自觉性,端正学习动机,力求教学手段多样化和趣味化。

2.2.5 完善和改进羽毛球教学场地设施条件

教学场地设施是开展羽毛球教学的一个决定性的影响因素,场地设施的质量状况直接影响着羽毛球教学的效果,为满足羽毛球课堂教学和学生课余活动的需要,缓解场地不足的压力,不仅要求学校加大相关经费的投入,还要结合相关部门不断提高羽毛球场地的质量,并进行长期而有规划的维护和管理,不断提高羽毛球场馆的利用率。在教学时间以外,实行羽毛球场馆的有偿服务,形成良性循环,拓展羽毛球场地经费来源的渠道。最后,不断向室外场地拓展,致力于筹建室外场地。

注释及参考文献:

- [1]张瑞林.羽毛球运动[M].高等教育出版社,1997.
- [2]华彬.湖南省高校羽毛球运动的现状调查及对策[J].湘潭师范学院学报,2006(12):74-76.
- [3]吴恒晔.普通高校羽毛球选项课现状调查及对策[J].淮北煤炭师范学院学报,2005(6):90-93.
- [4]曾五一,顾俊杰,王晓春.南京市高校羽毛球运动开展现状与对策[J].南京体育学院学报,2002(1):109-110.
- [5]唐永泉,刘宪军.河南省高校羽毛球课程开设的现状与对策研究[J].体育世界,2006(6):56-57.
- [6]翁林.高校羽毛球运动发展现状与对策[J].福建体育科技2005(8):99-101.
- [7]石荣群,兰树茂.影响学生羽毛球选项课因素的探讨[J].大众科技,2008(9):198-199.
- [8]王云玲.湖北省普通高校羽毛球运动开展现状及发展对策研究[D].辽宁师范大学,2008.
- [9]立宁.长春市高校羽毛球课教学现状及发展对策研究[D].东北师范大学,2009:1-38.
- [10]王宏俊.辽宁省普通高校羽毛球课教学现状及发展对策研究[D].东北师范大学,2006:1-38.

The Situation and Countermeasures of Badminton Teaching in the College of Nan Jing

WU Mou-Lin

(下转93页)

Abstract: Through research and analysis of all kinds of ball games on college game fans' aesthetic appeal and aesthetic ability, the influence of ball matches is highly different among different males in different grades. The difference is closely related with the factors of extensive interests and diversification, active participation in activities, fast acceptance of new things and the influence of things outside. It is noticed that, the distinctness of human body image, graceful movements, athletes' technology and spiritual beautify can beauty students' study lives, purify the mind, improve their ideological level, complete humanistic transcendence and perfect value tendency, and improve aesthetic appeal and aesthetic ability in the nurture.

Key words: Aesthetic taste; Aesthetic ability; Positive influence; College ball game fans; Ball games

(上接67页)

value model is established, and solved by Genetic Algorithm. When discussing the pricing of single product and multi-cycle, considering the demand is the exponential function of the sale price, the optimal pricing decision is researched throughout the whole logistics system. The results show the profit of enterprise will be much higher with the participation of reverse logistics. Numerical examples are provided, and the validity and feasibility of the models and algorithm have been proved.

Key words: Fuzzy environment; Reverse logistics; Single product; Multi-cycle; Pricing

(上接76页)

(Department of Physical Education, Suzhou University of Science and Technology, Suzhou, Jiangsu 215009)

Abstract: By using method of survey and mathematical statistics, the author carried out an analysis of the badminton status of the investigation of seven universities in Nan Jing and conducted interviews with experts. Analyzed the problem of College badminton teaching in the college of Nan Jing and carried out the analysis of responses, provide a theoretical reference for the rapid development of badminton.

Key words: Badminton; College; Nanjing; Status and countermeasures