

试论拼发球的战术运用

张 建¹, 湛仲清²

(1.西昌学院 体育系, 四川 西昌 615022; 2.眉山电大, 四川 眉山 612160)

【摘要】自从1999年国际排坛实行每球得分制以来,排坛所有技战术中变革最明显最突出的技术就是拼发球。虽然拼发球的方式多种多样,但跳发球在拼发球中正在成为一种上流趋势。为了应对这种趋势,提出了拼发球战术的运用。

【关键词】排球; 拼发球; 跳发球; 战术

【中图分类号】G842.19 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1673-1891(2005)01-0148-03

最近从《成都体育学院学报》2002年第4期上拜读了陈芳、刘建华老师的《解析排球拼发球理念》,获益匪浅。把这些研究同当今世界排坛的实际现况结合起来考虑,我觉得尚有一些东西可以总结归纳。

1 世界排球新理念—拼发球

1999年实行每球得分制规则,排球专业人士普遍认为减少失误是取胜的必备条件之一,并预测接发球进攻系统将为获胜的基础,防守反击系统则是获胜的关键。从前几年比赛的技术统计来看,素以发球强攻不怕失误的四川女排发球得分率利失误率都明显下降。江苏男排的发球得分率也降至3.6%。“发球失误也要失分,对运动员心理造成很大压力,发球稳者多,攻击性减弱。”几年过去,发球失误率,在中国排坛及世界排坛不仅未降下来,反而比赛水平越高,发球失误率越高。国内女排联赛1999年发球失误率6.1%,2002年发失率增至6.9%;1999年女排世界杯比赛发球失率7.2%,2001年国际女排大奖赛发失率增至10%。在2001年国际女排大奖赛哈尔滨站,美国女排同中国女排比赛时,美国队4局比赛发球73次,失误14次,发失率高达19.2%。国内男排联赛1999年发失率9.3%,2001年发失率增至12.1%。1999年男排世界杯比赛中俄之战,俄罗斯队也创下24.7%的高发失率。值得注意的是,国际比赛的发失率高于国内联赛,女排国际比赛发失率7.7%,国内联赛发失率10.1%。

目前男、女排的发球得分率分别为3.4%和3.9%,发球得分率并不高,列得分原因第6位发失率

则达到10.9%和7.1%,列失分原因第2位,可谓得不偿失。

2 拼发球在排球比赛中的作用

- 2.1 拼发球抑制对方接发球进攻系统,试图打破攻防平衡
- 2.2 防反从发球开始,用拼发球改变防反系统被动局面
- 2.3 用接发球进攻系统成功率弥补拼发球造成的高失率
- 2.4 用拼发球降低对方接发球进攻系统成功率,提高获胜概率
- 2.5 发球得失分率指数高于对方时仍可取得比赛胜利

3 拼发球的关键因素

有的研究者认为,多样的跳发球方式是当今世界排球拼发球的主流,其实前述统计材料已经证明,跳发球中的大力、快速跳发球才是拼发球的主流。这个主流发球方式的构成要素有4个方面:1)快速;2)大力;3)落点好;4)稳定。

只有上述相互关联的四点有机地结合在一起,才会使拼发球有意义。而一味的跳发飘球、跳轻飘球、跳发各种形式的旋转球则不具有拼发球的意义,也不必要在起跳过程中来发这些缺少速度和力量的球。如果要发类似的球,只需站立即可,这样,既增加了发球的稳定性,同时又能在稳定的基础上增加发

收稿日期:2004-12-22

作者简介:张 建(1979-),男,助教,主要从事排球教学与训练。

球的攻击力。

“快速”、“大力”是拼发球LI,的跳发球最具有威慑力的两个相互关联的因素。跳发球如果脱离了这两个因素就失去了跳发的意义。而“落点”不好,正中接发球方下怀,也难以达到目的。此外,需要指出的是,跳发大力球应尽量在最高点击球,这个高点是发球员起跳的最高点与伸臂后的最高点之和,“高点”和“稳定”又是两个相互关联的因素,击球点越高,发球手越容易发出大力、快速的球,而且球击中防守方的面积就越大,进攻的稳定性也就越高。

4 排球竞赛拼发球战术的运用

4.1 大力跳发球攻击区域的选择

大力、高速跳发球,杀伤力极大,但因为发球手滞空击球,影响稳定性的因素很多,造成发球稳定性较差。因此,一般在战术运用时,首先用于大区域的定位进攻上。

1) 对方采用W形接发球站位时,发球攻击的目标区有3个三角地带。这种站位队员之间的界点相应增多。在队员配合不够默契时,在3个三角地带相互间会互相干扰、互抢或互让,是发球的攻击目标。

在对方W形接发球站位时,前区和后区两角的空隙面积较大,是发球的攻击目标。

另外,在对方采取w形接站位时,发球攻击插上队员所站位置和背后的区域,也是攻击容易成功的区域。

2) 对方采取M形站位时,由于M形站位分散,相对造成场地中、后区的接球力量薄弱,选择对方中、后场区队员之间的结合地带发球,是发球攻击的较好区域。

3) 对方采用“一”字形站位时,“一”字形站位是对付勾手大力发球和平冲飘球的有效阵形:对方站位“一”字形排开,中后区域防守严密。发球攻击目标只能选择快速下沉的、过网点低、短线的发球。攻击中前场区。

4) 对方采用4人接发球站位时,对方一般用插上进攻战术。为缩短插上时间,插上队员与同列前排队员不按发球而站在网前,余下4人站在半弧形接发球。对于这样的站位阵形,发球可选择攻击场区中部或以攻击5号位区死角或以大斜线球攻击一号位死角。

4.2 瞄准对方弱点的发球攻击

变换发球方式和性能,对对方造成一定威胁,但发球本身的威力是有限的,要达到直接得分的目的,应研究如何抓住对方的弱点去进行发球攻击,这就是尽量瞄准发球。瞄准发球攻击通常有:

1) 发接球差的对方,这类对象是当然的靶子;2) 以二传插上跑动的路线和位置,使其不能起二传手的作用;3) 发后排进攻手,以分散进攻手的精力;4) 发快攻手,使其破坏战术的配合时间;5) 发刚换上场的对手,刚上场的队员往往精神十分紧张,容易失误;6) 发二传手别扭的地方。看清对方站位和主攻手位置后,对准二传手最难传球的方向发球。这样,就很可能传球失误。

4.3 变换发球方式和性能的发球攻击

1) 长短结合:采用长线球和短线球相结合的方式发球攻击,根据对方场上具体情况变化,时而发长线球落在对方后场区,时而发短线球攻击对方前场区。使对方接发球站位布置无所适从,打乱对方战术布置和战术节奏。

2) 轻重结合:在比赛中根据对方情况时而跳发重球,时而跳发飘球,时而发大力球或跳发球,扰乱对方的判断和站位布置,以及垫击时的动作节奏。

3) 旋转和飘晃结合:在发球时,一般说来,在发球前是无法了解对方是发大力旋转球或侧旋球,还是发飘球的,这就对接发球时的判断造成困难。

4) 远距离与近距离结合:远距离发飘球和近距离发球如能在比赛中适时地加以选择利用,将会对对方造成极大的威胁,以此动摇对方的接发球信心和破坏一攻战术的组成。

4.4 大力跳发球进攻个人

1) 把对方接发球技术差的队员作为发球的攻击的目标。使其连连失误,造成场上队员的情绪波动,使其被迫换人。

2) 把对方换上场的队员作为发球攻击的目标。刚上场的队员,无论从生理上、心理上都还未完全进入比赛状态,容易造成失误,加以刚换上场的队员一般都怕上场就失误,因此心理压力很大。选择发球攻击是较合适的。

3) 发到插上队员站位地方,造成对方二传手插上困难及传球困难,达到破坏对方战术组成。

4) 球发到对方接发球队员站位密集的位置,使接球站位密集处的队员抢接球或让球而造成失误。

5) 把球发到因技术发挥不好而情绪明显低落

的队员,这样的队员往往思想和注意力不集中,随时准备着被教练换下场,因而失误也比较多。

4.5 根据战局比赛的变化和场上实际情况选择恰当的发球战术

场上战局千变万化,例如,两强相遇。比分相持;比分交替上升;比分落后:比赛的最后关键时刻等,

这就需要根据场上战局比分的变化和实际情况,开动脑筋,恰当地选择发球方式,发有特点的球,找准机会适时地发出攻击性球,达到扭转战局,突破对方防线,破坏其进攻,打乱其战术布置和节奏,为胜利创造条件,直至获胜的目的。

参考文献:

- [1] 张然.正确认识竞赛规则的修改[J].中国排球,2000(3).
- [2] 陈芳,刘建华.解析排教比赛发球理念[J].成都体育学院学报,2002,(4).
- [3] 刘建和.技术、战术,稳定性[J].成都体育学院学报,200(4).
- [4] 左刚,排球比赛的拼发球趋向及战术运用[J].成都体育学院学报,2002(6).

On Application of Tactics in Serving a Ball

ZHANG Jian¹, ZHAN Zhong-qing²

(1. Xichang College, Xichang 615022, Sichuan; 2. Meishan University on Broadcasting and Television, Meishan 612160, Sichuan)

Abstract: Serving a ball is the best obvious skill of various skills in volleyball since the rule of getting a score by a ball in international volleyball has applied in 1999. Although the ways of serving a ball are various, jumping and serving a ball is becoming a rising trend. In order to face this trend, the application of tactics in serving a ball is presented.

Key words: Volleyball; Serving a ball; Jumping and serving a ball; Tactics